



## REGRAS DE PARTICIPAÇÃO CORRIDA DE OBSTÁCULOS 2019

**Sábado 28 setembro**

Desafio para todos em pleno contacto com a natureza nos **trilhos do BioRia num cenário paradisíaco** que convida à prática de exercício físico. Corrida com uma mistura de obstáculos naturais e outros criados para animar e dificultar a aventura.

Correr, saltar e rastejar são alguns dos ingredientes que não vão faltar. Reúne os teus amigos e inscrevam a vossa equipa.

Para os mais pequenos temos a BioRace Júnior com extensões e obstáculos adequados às idades.

Escolhe o desafio que mais se ajusta aos teus objetivos e supera-te!

### **Provas**

#### **BioRace 10K:**

- 15-99 anos: 8000-10000 m aproximadamente / mínimo 20 obstáculos

#### **BioRace 5k:**

- 15-99 anos: 4500-6500 m aproximadamente / mínimo 12 obstáculos

#### **BioRace Júnior:**

- 6-8 anos: 750-1000 m aproximadamente / mínimo 5 obstáculos
- 9-11 anos: 1000-1500 m aproximadamente / mínimo 7 obstáculos
- 12-14 anos: 1500-2000 m aproximadamente / mínimo 10 obstáculos

#### **BioRace Especial / Inclusivo:**

- Prova adaptada a populações especiais

## **Local de Partida e chegada**

Centro de Interpretação Ambiental do BioRia – Salreu | Estarreja

Como chegar:

- Carro  
[http://www.bioria.com/como\\_chegar](http://www.bioria.com/como_chegar) GPS N 40º 43' 57" | W 8º 34' 7"
- Comboio  
Apeadeiro de Salreu fica 700m do local da prova. Consulte os horários disponíveis em: <https://www.cp.pt/passageiros/pt/consultar-horarios>

Aconselha-se que os participantes cheguem ao local de partida cerca de 30 a 45 minutos antes do seu horário. Assim é possível prepararem-se para a prova e fazerem um breve aquecimento orientado pela organização do evento.

## **Horários de Partida**

Ao realizar a inscrição, os participantes devem escolher o horário que pretendem para a sua partida. No entanto, a organização poderá ter que fazer ajustes aos horários consoante a lotação das partidas predefinidas, sendo que os participantes vão receber atempadamente a confirmação dos horários de partida que podem ser consultados em <https://lap2go.com/pt/event/biorace-estarreja-2019>

Após encerrado um horário de partida a organização não garante que novos elementos adicionado a uma equipa já criada consigam ser colocados nessa mesma partida, contudo e apesar de poderem sair em partidas diferentes os tempos contam sempre para a mesma equipa.

As partidas são efetuadas em várias vagas, previsivelmente com cerca de 200 elementos de forma a permitir a fluidez da prova.

<b>BioRace Júnior</b>	
10:00	6 – 8 anos
10:10	9 – 11 anos
10:20	12 – 14 anos

<b>BioRace Especial / Inclusiva</b>	
10:30	Todos*

\*Inscrição por convite da organização. Caso esteja interessado em participar deverá contactar a organização [biorace@cm-estarreja.pt](mailto:biorace@cm-estarreja.pt)

<b>BioRace 5k</b>	
n <sup>o</sup>	hora
1	10:45 elite*
2	10:50
3	11:00
4	11:10
5**	11:20
6**	11:30

<b>BioRace 10k</b>	
n <sup>o</sup>	hora
1	14:30 elite*
2	14:40
3	14:50
4	15:00
5	15:10
6	15:20
7	15:30
8	15:40
9	15:50
10	16:00
11**	16:10
12**	16:20
13**	16h30

\*A categoria elite consiste em saídas mais competitivas na medida em que os obstáculos e o percurso vão estar mais libertos possibilitando a obtenção de melhores tempos. A inscrição nesta categoria implica o pagamento adicional de 3 euros.

\*\* Horários de partida que só serão abertos caso esgotem todos os horários anteriores da referida distância.

*Nota: os participantes menores de idade têm que preencher um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo Encarregado de Educação e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, quando procederem à Credenciação e/ou levantamento do kit – o não cumprimento deste fator impede a participação na prova.*

A inscrição inclui a oferta de um *Kit* de corrida “5ª BioRace Challenge Estarreja 2019” composto por uma t-shirt técnica oficial e um dorsal. Será entregue também um chip para uso durante a prova. Todos os elementos do *Kit* são de uso obrigatório, exceto a t-shirt.

Com a inscrição, todos os participantes usufruem de um seguro de acidentes pessoais da responsabilidade da organização.

Os participantes podem inscrever-se individualmente ou em equipa (mínimo de 3 pessoas e não tem máximo) e nesta última modalidade deve ser designado um responsável pela mesma.

### **Datas e preços de inscrição**

	BioRace Júnior		BioRace 5k		BioRace 10k	
	Individual	Equipa	Individual	Equipa	Individual	Equipa
Até 31 maio	6€	5 €	12€	10€	14 €	12 €
1 de junho a 31 de julho	8€	7 €	15€	13€	17 €	15 €
1 de agosto a 22 de setembro	10€	9 €	20€	18€	22 €	20 €
Última hora*	15€	14 €	28€	26€	30 €	28 €

\*Inscrições realizadas na Zona de Credenciação – Centro de Interpretação Ambiental de Salreu - BioRia, caso o limite de inscrições não tenha sido atingido até à data e apenas durante a manhã, entre as 9h e as 13h.

No momento da inscrição é gerado um código de equipa que deve ser transmitido a outros elementos que se queiram inscrever por aquela equipa e ter acesso ao desconto. Para tal basta colocar o código da equipa no formulário das equipas e clicar em validar, automaticamente o nome da equipa é preenchido. Muito importante, um código só começará a fazer descontos depois de haver pelo menos 3 inscrições pagas.

## **Datas para entrega do Kit**

A entrega dos *Kits* será efetuada nos seguintes dias e horários no Centro de Interpretação Ambiental de Salreu - BioRia:

26 e 27 de setembro – 9h00-12h00 e das 13h30-19h30

No próprio dia – das 9h00 às 13h00

Para o levantamento do Kit deverá apresentar:

Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão e o comprovativo de pagamento. No caso de menores de idade têm que preencher um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo Encarregado de Educação e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo. Caso não procedam à sua entrega até à hora limite de Credenciação (13h00) ficam impedidos da participação na prova.

No caso de inscrições de equipa, a pessoa responsável deverá apresentar o seu documento de identificação juntamente com o comprovativo de pagamento da equipa.

Sugere-se o levantamento antecipado do kit de prova.

## **Prémios**

O grande prémio será superar o desafio e atingir a meta, contudo a organização atribuirá medalhas a todos os participantes e os seguintes prémios:

### **BioRace 10k e 5k:**

Masculinos – Troféus para os três melhores tempos;

Femininos – Troféus para os três melhores tempos;

Equipas – Troféus para as primeiras três equipas, contabilizando o tempo dos primeiros três atletas de cada equipa a chegarem à meta.

A entrega dos prémios está prevista para 1 hora após a última partida de cada prova.

### **BioRace Júnior:**

Medalha de participação para todos os participantes, Não terá classificação individual e coletiva.

### **Onde efetuar a inscrição:**

<https://lap2go.com/biorace-estarreja-2019>

[+ Info] [biorace@cm-estarreja.pt](mailto: biorace@cm-estarreja.pt) | <http://www.cm-estarreja.pt/biorace>

## **Desclassificações e impedimentos à participação e proibição de circulação automóvel**

Serão alvo de desclassificação da prova todos os participantes que não utilizarem o dorsal e o chip entregues para esse efeito.

Também podem ser desclassificados os participantes que não seguirem as indicações da organização, nomeadamente não seguirem o percurso marcado com bandeiras, setas e fitas de sinalização em alguns locais estratégicos.

O tempo limite para a realização da BioRace 10k é de 2h45min e da BioRace 5k é de 1h45min.

Pode ainda ser recusada a participação na prova a pessoas que apresentem comportamentos considerados inadequados, causem distúrbios e ofensas junto de espectadores, a outros participantes ou elementos da organização.

Só é permitido acompanhar a prova e circular nos respetivos percursos as viaturas que tenham a identificação da organização, as viaturas da GNR e dos Bombeiros.

## **Cancelamentos/Devoluções**

Dada a natureza do evento e toda a logística associada não serão aceites cancelamentos de inscrição e devolução de valores, no entanto, podem os inscritos fazer levantamento do *kit* nas datas e horários previstos e/ou durante a semana seguinte no Complexo de Desporto e Lazer de Estarreja.

## **Direitos de imagem**

Todos os participantes da BioRace Challenge, ao efetivarem a inscrição, autorizam automaticamente a cedência, de forma gratuita, incondicional e perpétua, à organização, os direitos de utilização da sua imagem e que podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

## **Organização**

Município de Estarreja

## **Apoios**

CP Comboios de Portugal | Turismo Centro