



REGULAMENTO

20ª PROVA DE ATLETISMO DE CESAR

A Villa Cesari – Associação de Cultura e Desporto de Cesar, leva a efeito no próximo dia 03 de Fevereiro de 2019, pelas 9.30 horas, a 20ª Prova de Atletismo de Cesar, com o seguinte regulamento:

1º - Escalões e Horários:

09h30 – Infantis Femininos	2006-2007	1.100m
09h45 – Infantis Masculinos	2006-2007	1.100m
a) 10h00 – Iniciados Fem./Masc.	2004-2005	2.200m
10h15 – Benjamins A Femininos	2010-2015	600m
10h20 – Benjamins A Masculinos	2010-2015	600m
10h25 – Benjamins B Femininos	2008-2009	800m
10h30 – Benjamins B Masculinos	2008-2009	800m
10h45 – Cadeiras de Rodas		3.000m
a) 10h45 – Juvenis Fem./Masc.	2002-2003	3.000m
10h50 – Caminhada		5.000m
a) 11h10 – Juniores Femininos	2000-2001	8.200m
a) 11h10 – Juniores Masculinos	2000-2001	8.200m
a) 11h10 – Seniores Femininos	1979-1999	8.200m
a) 11h10 – Seniores Masculinos	1979-1999	8.200m
a) 11h10 – Veteranos Femininos	mais de 40 anos	8.200m
a) 11h10 – Veteranos I Masculinos	40 a 44 anos	8.200m
a) 11h10 – Veteranos II Masculinos	45 a 49 anos	8.200m
a) 11h10 – Veteranos III Masculinos	mais de 50 anos	8.200m

a) Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas, para cada uma delas.

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares ou escolas.

3º - Todos os Clubes interessados em participar nestas provas, têm que fazer a inscrição online em www.lap2go.com

4º - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.



6º - A partir do escalão Juniores (inclusive), as inscrições terão o custo de 5€ até ao dia 11-01-2019. A partir desta data até ao dia 30-01-2019 as inscrições terão o custo de 6€, para todos os atletas federados. Para atletas populares a inscrição custará 6€ e incluirá o seguro, caso sejam efetuadas até ao dia 30-01-2019.

Para os atletas em cadeira de rodas a inscrição será gratuita. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento. Não haverá alteração de dorsais no dia da prova, nem inscrições de última da hora.

Para a caminhada o valor da inscrição será 3€ e incluirá o seguro. As inscrições são limitadas a 200 participantes. A data limite para a inscrição será 01-02-2019.

As inscrições serão online e devem ser efetuadas em www.lap2go.com

Provas	Data Limite de Inscrição
Benjamins até Veteranos	30/01/2019 23:59:59
Cadeiras de rodas	30/01/2019 23:59:59
Caminhada	01/02/2019 23:59:59

7º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

9º - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

10º - A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

11º - A participação de Atletas Estrangeiros, será efectuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatória a apresentação de uma Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

12º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

13º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.



14º - O Júri da prova será da inteira responsabilidade do Concelho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

15º - - Haverá classificações individuais e coletivas.

Coletivamente haverá uma classificação Jovem (benjamins a juvenis) onde serão classificadas as 12 primeiras equipas e pontuarão todos os atletas classificados nos 12 primeiros lugares de cada escalão, vencendo a equipa que obtiver maior número de pontos. Para a classificação coletiva da prova principal haverá uma classificação de Juniores a Veteranos masculino e feminino onde serão classificadas as 8 primeiras equipas e pontuarão todos os atletas classificados nos 12 primeiros lugares de cada escalão, vencendo a equipa que obtiver maior número de pontos.

16º - Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

17º - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

18º - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito), e o ship na sapatilha.

19º - Haverá prémios, trofeus e outros (monetários) para classificações individuais e trofeus para as classificações coletivas, bem como lembranças para todos os participantes (prémios surpresa, medalhas e bens alimentares).



19.1 – Prémios Monetários

Jun/Sen Masc		Jun/Sen Fem		Veterano 1		Veterano 2		Veteranos 3		Veteranas	
1º	150	1º	150	1º	50	1º	Utilitários	1º	Utilitários	1º	Utilitários
2º	130	2º	130	2º	30	2º					
3º	100	3º	100	3º	20	3º					
4º	90	4º	75	4º	4º						
5º	70	5º	60	5º	5º						
6º	60	6º	40	6º	Utilitários	6º					
7º	50	7º	20	7º	7º						
8º	30	8º	10	8º	8º						
9º	20	9º	Utilitários								
10º	10	10º									
11º	Utilitários	11º									
12º		12º									
13º											
14º											
15º											

20º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

21º Haverá cronometragem eletrónica por chips, em todas as provas. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

22º - Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações contactar através do telemóvel: 916480286 (João Pedro) ou para o telefone: 256 851 997 (Sede da Associação).
(de segunda a sexta das 17:30 às 20:00 horas, e sábados das 10:30 às 13:00 horas).

CESAR, NOVEMBRO DE 2018