



Vadia

EXTREME TRAIL

REGULAMENTO



VADIA EXTREME TRAIL

Índice

1. Condição de Participação
 - 1.1. Idade participação das diferentes provas
 - 1.2. Inscrição regularizada
 - 1.3. Condições físicas
 - 1.4. Definição possibilidade de ajuda externa
 - 1.5. Colocação do dorsal
 - 1.6. Regras conduta desportiva
2. Prova
 - 2.1. Apresentação da prova / Organização
 - 2.2. Programa / Horário
 - 2.3. Distância / Altimetria
 - 2.4. Mapa / Perfil Altimetrico
 - 2.5. Tempo limite
 - 2.6. Metodologia controlo de tempos
 - 2.7. Postos de controlo
 - 2.8. Locais de abastecimentos
 - 2.9. Material obrigatório / Verificação material
 - 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfico rodoviario
 - 2.11. Penalizações / Desqualificações
 - 2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante
 - 2.13. Seguro desportivo
3. Inscrições
 - 3.1. Processo inscrição (local, pagina web)
 - 3.2. Valores e periodo inscrição
 - 3.3. Material incluído com a inscrição
 - 3.4. Condição devolução do valor inscrição
 - 3.5. Secretariado da prova / Horários e Locais
4. Categorias e Premios
 - 4.1. Data , local e hora entrega de premios
 - 4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas
5. Informações gerais
 - 5.1. Como chegar
 - 5.2. Onde ficar
 - 5.3. Locais a visitar
6. Outras informações
 - 6.1. Marcação e Controlo
 - 6.2. Responsabilidade ambiental
 - 6.3. Direito de imagem
 - 6.4. Apoio e emergência
 - 6.5. Casos omissos
 - 6.6. Diversos

VADIA EXTREME TRAIL

MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo de quilometragem, duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o dia 23 de Setembro 2018.
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado(s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes)**
- **A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.**
- O presente regulamento está sujeito a alterações.

VADIA EXTREME TRAIL

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação das diferentes provas

As provas do evento **Vadia Extreme Trail** são destinadas apenas a atletas maior ou igual a 18 anos, com exceção da **Caminhada Vadia**, para maior ou igual a 14 anos.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

1.3.1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, calor, frio, nevoeiro e chuva)

1.3.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.



VADIA EXTREME TRAIL

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização

Será no dia 30 de setembro de 2018, que a Aztrail Events, em parceria com o Município de Oliveira de Azeméis, organizará a primeira edição **Vadia Extreme Trail**, dividida nos eventos **Vadia Extreme Trail K20, Vadia Mini Trail K11 e Caminhada Vadia**.

Com início e fim em Ossela, conselho de Oliveira de Azeméis, junto as instalações da VADIA BREWPUB, na Rua Comendador Artur J.G.Barbosa, este evento terá as distâncias de 20 Km, 11Km e uma Caminhada de 10km. A prova rainha será a **Vadia Extreme Trail K20**, com cerca de 20kms, e com cronometragem/prémio na **Milha Extreme**.

Os participantes do **Vadia Extreme Trail** terão oportunidade de correr na área patrimonial natural do município de Oliveira de Azeméis, por trilhos inóspitos, rochosos, levadas e margens do Rio do Antuã e Mirador Sete Cidades situados entre o maciço da Serra da Freita e o oceano Atlântico.

Em simultâneo com a prova de competição (trail), realizar-se-á uma caminhada de dificuldade média e de carácter não competitivo.

No final das suas provas todos os participantes terão direito a banhos no Pavilhão Gimnodesportivo do GCR Ossela.

2.2. Programa / Horário

29 de setembro (sábado)

16h00 - 19h00 » Funcionamento do secretariado na VADIA BREWPUB.

30 de setembro (domingo)

07h00-9h00 - Entrega de dorsais para as provas e caminhada.

08h00 - Controlo de material obrigatório **Vadia Extreme Trail K20**

08h30 - Partida da prova: **Vadia Extreme Trail K20**

08h40 - Controlo de material obrigatório **Vadia Extreme Mini Trail K11**

09h00 - Partida da prova: **Vadia Extreme Mini Trail K11**

09h15 - Partida da Caminhada: **Caminhada Vadia**

10h15 - Chegada prevista para os 1º atletas da prova: **Vadia Extreme Mini Trail K11**

10h45 - Chegada prevista para os 1º atletas da prova: **Vadia Extreme Trail K20**

12h30 - Cerimónia de entrega de prémios.

15h00 - Encerramento da prova/evento

Os atletas devem dirigir-se para o local de partida de forma autónoma.



VADIA EXTREME TRAIL

2.3. Distância / Altimetria

Vadia Extreme Trail K20 e Milha Extreme - 20 km, desnível; d+1500 metros.

Vadia Extreme Mini Trail K11 - 11 km, desnível: d+900 metros.

Caminhada Vadia - 10 km, desnível: d+300 metros.

2.4. Mapa / Perfil altimétrico

Brevemente disponível.

2.5. Tempo limite

Todo o participante em qualquer dos eventos que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

O tempo limite para a conclusão do evento **Vadia Extreme Trail** será de 6h30 horas.

2.6. Metodologia de controle de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.7. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.8. Locais de abastecimentos

Vadia Extreme Trail K20

1º abastecimento (líquidos) - 5 km

2º abastecimento (sólidos/líquidos) - 10 km

3º abastecimento (líquidos) - 15 km

4º abastecimento (sólidos/líquidos) - 20 km (final)

Vadia Extreme Mini Trail K11

1º abastecimento (sólidos/líquidos) - 6 km

2º abastecimento (sólidos/líquidos) - 11 km (final)

Caminhada Vadia

1º abastecimento (líquidos) - 5 km

2º abastecimento (sólidos/líquidos) - 10 km (final)



VADIA EXTREME TRAIL

2.9. Material obrigatório/ Verificações de material

Material Obrigatório	K20	K11
Reservatório de Água	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel operacional (c/ bateria suficiente)	Obrigatório	Obrigatório
Manta térmica	Recomendado	Recomendado
Apito	Recomendado	Recomendado
Casaco corta-vento ou impermeável	Recomendado	Recomendado
Boné ou proteção para a cabeça	Recomendado	Recomendado

Atenção: A organização não oferece copos nos abastecimentos

Verificação Material

Haverá verificação de material no controlo zero, ao qual o atleta estará sujeito á desqualificação se se verificar o incumprimento do material obrigatório.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfico rodoviario

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfico rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações / Desclassificações

O atleta é penalizado:

30m por cada falta de material obrigatório nos postos de controlo (ex: reservatório agua 30m + telemóvel 30m)

VADIA EXTREME TRAIL

O atleta é desclassificado:

Caso chegue ao controlo da meta depois das 15h.

Caso não cumpra o percurso estipulado.

Caso não siga as indicações de elementos da organização.

Caso tenha alguma conduta antidesportiva.

Caso tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web)

As inscrições serão feitas através da plataforma Lap2Go, de acordo com normas por ali emanadas,

<https://lap2go.com/pt/home>

O ato de inscrição é condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do atleta.

Para levantamento do dorsal será exigido comprovativo de pagamento.

3.2. Valores e período de inscrição

As inscrições online abrem no dia 9 de julho de 2018.

Vadia Extreme Trail K20 e Milha Extreme - 15 euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, “buff” alusiva à prova, medalha de finalista; abastecimentos, banhos, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.



VADIA EXTREME TRAIL

Vadia Extreme Mini Trail K11 - 12 euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, “buff” alusiva à prova, medalha de finalista, abastecimentos, banhos, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Caminhada Vadia - 5 euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, “buff” alusiva à prova, abastecimentos, banhos, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

3.3. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2

3.4. Condição devolução do valor inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

- Dia 29 de setembro de 2018: 16h00 às 19h00, na VADIA BREWPUB.
- Dia 30 de setembro de 2018: 7h00 às 9h00, na VADIA BREWPUB.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Data, local e hora entrega prémios

Data: 30 de setembro

Local: VADIA BREWPUB.

Entrega de Prémios: 12h30



VADIA EXTREME TRAIL

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva.

Milha Extreme inserida na Vadia Extreme Trail K20

Troféu para o 1º atleta masculino e para a 1ª atleta feminina (os mais rápidos da **Milha Extreme**).

Irá haver classificações por escalões nas provas:

Vadia Extreme Trail K20

Geral masculino e feminino

MSEN e FSEN – 18 a 39 anos (feitos no ano de referência).

M40 e F40 – 40 a 49 anos (feitos no ano de referência).

+ M50 e + F50 – 50 anos e mais (feitos no ano de referência).

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

Vadia Extreme Mini Trail K11

Geral masculino e feminino

MSEN e FSEN – 18 a 39 anos (feitos no ano de referência).

M40 e F40 – 40 a 49 anos (feitos no ano de referência).

+ M50 e + F50 – 50 anos e mais (feitos no ano de referência).

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres.

5. INFORMAÇÕES GERAIS

5.1. Como chegar

Brevemente disponível.

5.2. Onde ficar

Brevemente disponível.

5.3. Locais a visitar

Brevemente disponível.



VADIA EXTREME TRAIL

6. Outras informações

6.1. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

6.2. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

6.3. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

6.4. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

6.5. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

6.6. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

