

SESIMBRA

- Desde 1925 -

TRAVESSIA
DA BAÍA DE SESIMBRA
"2018"

FEDERADOS

Normas de Participação

05.de outubro.2018

1. ENQUADRAMENTO

A “Travessia da Baía de Sesimbra” é uma das mais antigas e participadas provas de Natação em Águas Abertas de Portugal. Segundo o antigo nadador sesimbrense, Pedro Filipe, José Lourenço Filipe e José Maria da Conceição participaram em 1925 na primeira Travessia da Baía, na altura organizada pela União de Sesimbra. Foi mais tarde, em 1939/40, com a criação do Clube Naval e a colocação todos os anos da jangada que se passou a dinamizar a modalidade. Posteriormente, já organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, esta prova tem alcançado um crescimento significativo do número de participantes.

A edição deste ano terá a tradicional distância aproximada de 1.500m, em estilo livre, com partida da Praia da Califórnia e meta junto ao extremo poente da Praia do Ouro (encostado ao molhe do estaleiro naval).

2. ORGANIZAÇÃO

A “Travessia da Baía de Sesimbra” é uma prova de natação organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra.

3. APOIOS

- Associação de Natação de Lisboa / Empresa especializada em controlo eletrónico
- Clube Naval de Sesimbra
- Delegação Marítima de Sesimbra
- Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra
- Polícia Marítima
- Instituto Socorros a Náufragos
- Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Parceiros:

- Restauração e comércio local
- Empresas da Especialidade
- Agrupamento 325 de Sesimbra - Corpo Nacional de Escutas
- Ginásios locais
- Pescadores/remadores

4. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo da Associação de Natação de Lisboa

5. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: 05 de outubro de 2018

Local: Baía de Sesimbra

Secretariado: Praça da Califórnia

Partida: 1.500m – 11:00 na Praia da Califórnia

Chegada: Praia do Ouro (extremo poente – junto ao molhe do estaleiro naval)

Horário do Secretariado:**Praça da Califórnia:** 8:00 às 10:30**Briefing Final da Prova:** 1.500m – 10:45 na Praia da Califórnia**Partida da Prova:** 1.500m – 11:00**6. PROVAS E ESCALÕES****Participação:**

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas (máximo 200) e com 14 anos à data de realização da prova.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

- Uma vez que os processos de renovação de filiação decorrem no início de outubro e não é possível a validação dos mesmos em tempo útil, todos os atletas filiados na época desportiva de 2017/2018 deverão ser inscritos como federados

Categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 Masculino AA14/15 Feminino	2003	2003-2004
AA16/17	2001 - 2002	2001-2002
AA 18/19	1999-2000	1999 e 2000
AA 20+	1998 e + velhos	1998 e + velhas

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25 – 29	94-90
Master B	30 – 34	89-85
Master C	35 – 39	84-80
Master D	40 – 44	79-75
Master E	45 – 49	74-70
Master F	50 – 54	69-65
Master G	55 – 59	64-60

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master H	60 – 64	59-55
Master I	65 – 69	54-50
Master J	70 – 74	49-45
Master K	75 – 79	44-40
Master L	80 – 84	39-35
Master M	85 – 89	34-30
Master N	90 – 94	29-25

7. SISTEMA DE PARTIDAS

As partidas serão realizadas por vagas com 1 minuto de diferença entre cada. As vagas constituídas por Federados e Populares (masculinos e femininos).

8. PERCURSO

Os participantes terão de nadar pela direita das boias de sinalização, em zona “sem pé”, do local de partida assinalado na Praia da Califórnia, até à meta estabelecida.

Em respeito com o estipulado no artigo 132.º do Regulamento Geral da FPN, a chegada será realizada dentro de água, os nadadores serão encaminhados para o

funil por ordem de chegada e os tempos serão contados à passem pelo tapete leitor de chips.



Nota: O percurso da prova “Travessia da Baía de Sesimbra”, acima apresentado, poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança e ou de más condições atmosféricas.

9. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização;
- É conhecedor das Normas de Participação do evento e dos Regulamentos que regem as provas de Natação.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

- A segurança e o apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações;
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;
- O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos;

- d) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração:
A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
- Para as provas com a temperatura da água igual ou superior a 20°C, não é permitido o uso de fato isotérmico;
 - Para as provas com a temperatura da água igual abaixo dos 20°C, é opcional o uso de fato isotérmico;
 - É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura é inferior a 18°C.
- e) O Atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido Cartão Cidadão ou licença federativa.

11. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através do site da Câmara Municipal de Sesimbra: <https://www.sesimbra.pt/pages/893>

- a) A realização da “Travessia da Baía de Sesimbra” está condicionada ao número mínimo de 20 e máximo de 500 participantes (máximo 200 federados e 300 populares) com inscrição validada;
- b) Os naturais ou residentes no concelho de Sesimbra estão isentos de pagamento de inscrição (mediante o envio de comprovativo de residência);
- c) Efetuada a inscrição o participante irá receber, até dois dias úteis, através do seu número de telemóvel a referência de multibanco para respetivo pagamento;
- d) A inscrição será validada após receção do pagamento.

Prazo e taxas de Inscrição:

- Até 28 de setembro 2018 - 5€ (sem sweatshirt) ou 10€ (com sweatshirt);
- Até 28 de setembro 2018 – Sem taxa de inscrição ou 5€ (com sweatshirt), para nadadores que comprovem residir no concelho.

Sweatshirts limitadas a 350 unidades.

A partir de dia 28 de setembro de 2018 não se aceitam inscrições.

12. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

a) Classificações Individuais

Serão elaboradas as seguintes **classificações individuais**:

- Absoluta por género
- Absoluta por género dos nadadores filiados como Águas Abertas
- Absoluta por género dos nadadores filiados como Masters de Águas Abertas
- Classificação por Categoria e Género

b) Classificação Coletiva

Para efeitos de classificação coletiva as equipas deverão obrigatoriamente participar com pelo menos 3 atletas masculinos e 3 atletas femininos não obstante a categoria.

A classificação será elaborada pelo somatório dos 3 melhores tempos masculinos absolutos, e dos três melhores tempos femininos absolutos, sendo melhor pontuadas as equipas com menor tempo acumulado.

c) **Tempo Limite**

O tempo limite da prova será de 30 minutos após a chegada do vencedor.

13. PRÉMIOS

Prémios Individuais:

- Troféu para os três primeiros atletas masculinos e femininos absolutos;
- Por género, e para nadadores filiados em Águas Abertas, será entregue um medalhão para o 1º, 2º, e 3º classificado Absoluto, e medalhas aos classificados do 4º ao 10º lugar.
- Por género, e para nadadores filiados como Master Águas Abertas, será entregue um medalhão para o 1º, 2º, e 3º classificado Absoluto, e medalhas aos classificados do 4º ao 10º lugar.
-

Prémios Coletivos

- Troféu para a primeira equipa, de acordo com a classificação coletiva;
- Troféu para a equipa que conclua a prova com mais nadadores.

Prémios Especiais:

- Troféu “Irmãos Filipe” para o atleta sesimbrense, natural ou morador no concelho de Sesimbra, com a melhor classificação (Federado ou Popular) no seu escalão etário. Se houver dois ou mais sesimbrenses que satisfaçam esta condição, o troféu será entregue ao que realizou a travessia no menor tempo;
- Os atletas sesimbrenses, naturais ou moradores no concelho de Sesimbra, que concluírem a travessia, terão uma lembrança da organização.

Entrega de Prémios:

- Os prémios serão entregues a partir das 13h30 horas junto ao secretariado, sito na Praça da Califórnia;
- O Troféu “Irmãos Filipe” será entregue a partir das 13h30 horas junto ao secretariado, sito na Praça da Califórnia.

14. PROTESTOS

- Serão aceites pela organização todos os protestos realizados por escrito (pelo delegado do clube ou nadador individual) e desde que até 15 minutos após a publicação dos resultados. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual;
- A apresentação de um protesto implica o pagamento da importância de 20€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável;

- Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelo Diretor da Prova e Juiz árbitro da Travessia;
- O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos nestas Normas de Participação serão resolvidos pela Organização.

SESIMBRA

- Desde 1925 -

TRAVESSIA
DA BAÍA DE SESIMBRA
"2018"

POPULARES

Normas de Participação

05.de outubro.2018

1. ENQUADRAMENTO

A “Travessia da Baía de Sesimbra” é uma das mais antigas e participadas provas de Natação em Águas Abertas de Portugal. Segundo o antigo nadador sesimbrense, Pedro Filipe, José Lourenço Filipe e José Maria da Conceição participaram em 1925 na primeira Travessia da Baía, na altura organizada pela União de Sesimbra. Foi mais tarde, em 1939/40, com a criação do Clube Naval e a colocação todos os anos da jangada que se passou a dinamizar a modalidade. Posteriormente, já organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, esta prova tem alcançado um crescimento significativo do número de participantes.

A edição deste ano terá a tradicional distância aproximada de 1.500m, em estilo livre, com partida da Praia da Califórnia e meta junto ao extremo poente da Praia do Ouro (encostado ao molhe do estaleiro naval).

2. ORGANIZAÇÃO

A “Travessia da Baía de Sesimbra” é uma prova de natação organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra.

3. APOIOS

- Associação de Natação de Lisboa / Empresa especializada em controlo eletrónico
- Clube Naval de Sesimbra
- Delegação Marítima de Sesimbra
- Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra
- Polícia Marítima
- Instituto Socorros a Náufragos
- Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Parceiros:

- Restauração e comércio local
- Empresas da Especialidade
- Agrupamento 325 de Sesimbra - Corpo Nacional de Escutas
- Ginásios locais
- Pescadores/remadores

4. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo da Associação de Natação de Lisboa.

5. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: 05 de outubro de 2018

Local: Baía de Sesimbra

Secretariado: Praça da Califórnia

Partida: 1.500m – 11:00 na Praia da Califórnia

Chegada: Praia do Ouro (extremo poente – junto ao molhe do estaleiro naval)

Horário do Secretariado:**Praça da Califórnia:** 8:00 às 10:30**Briefing Final da Prova:** 1.500m – 10:45 na Praia da Califórnia**Partida da Prova:** 1.500m – 11:00**6. PROVAS E ESCALÕES****Participação:**

Poderão participar nadadores Populares (máximo de 300), sendo que a idade mínima para participação é de 14 anos à data de realização da prova.

Para serem considerados como nadadores Populares, os inscritos deverão cumprir um dos seguintes requisitos:

- Nunca ter sido filiado na FPN (como atletas de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas) ou que a sua última filiação tenha sido em 2016-2017 ou antes;
- Uma vez que os processos de renovação de filiação decorrem no início de outubro e não é possível a validação dos mesmos em tempo útil, todos os atletas filiados na época desportiva de 2017/2018 deverão ser inscritos como federados.

Escalões:

Para efeitos de definição do escalão de participação, o cálculo da idade à data da prova.

Na Travessia da Baía de Sesimbra haverá os seguintes escalões etários:

Categoria	Masculinos / Femininos
	Idade *
Categoria I	14 -18 anos
Categoria II	19 a 24 anos
Categoria III	25 a 34 anos
Categoria IV	35 a 44 anos
Categoria V	45 a 54 anos
Categoria VI	55 a 64 anos
Categoria VII	65 anos e mais velhos

* Calculada à data da prova

7. SISTEMA DE PARTIDAS

As partidas serão realizadas por vagas com 1 minuto de diferença entre cada. As vagas constituídas por Federados e Populares (masculinos e femininos).

8. PERCURSO

Os participantes terão de nadar pela direita das boias de sinalização, em zona “sem pé”, do local de partida assinalado na Praia da Califórnia, até à meta estabelecida.

Em respeito com o estipulado no artigo 132.º do Regulamento Geral da FPN, a chegada será realizada dentro de água, os nadadores serão encaminhados para o funil por ordem de chegada e os tempos serão contados à passem pelo tapete leitor de chips.



Nota: O percurso da prova “Travessia da Baía de Sesimbra”, acima apresentado, poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança e ou de más condições atmosféricas.

9. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização;
- e) É conhecedor das Normas de Participação do evento e dos Regulamentos que regem as provas de Natação.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e o apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações;
- b) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- c) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;

- d) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos;
- e) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Para provas com temperatura abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional. **Atenção: Por questões de segurança a Organização recomenda, quando a temperatura da água estiver abaixo dos 18°C, o uso de fato isotérmico.**
- f) O Atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido Cartão Cidadão ou licença federativa.

11. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através do site da Câmara Municipal de Sesimbra: <https://www.sesimbra.pt/pages/893>

- a) A realização da “Travessia da Baía de Sesimbra” está condicionada ao número mínimo de 20 e máximo de 500 participantes (máximo 200 federados e 300 populares) com inscrição validada;
- b) Os naturais ou residentes no concelho de Sesimbra estão isentos de pagamento de inscrição (mediante o envio de comprovativo de residência);
- c) Efetuada a inscrição o participante irá receber, até dois dias úteis, através do seu número de telemóvel a referência de multibanco para respetivo pagamento;
- d) A inscrição será validada após receção do pagamento.

Prazo e taxas de Inscrição:

- Até 28 de setembro 2018 - 5€ (sem sweatshirt) ou 10€ (com sweatshirt);
- Até 28 de setembro 2018 – Sem taxa de inscrição ou 5€ (com sweatshirt), para nadadores que comprovem residir no concelho.

Sweatshirts limitadas a 350 unidades

A partir de dia 28 de setembro de 2018 não se aceitam inscrições.

12. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

a) Classificações Individuais

Serão elaboradas as seguintes **classificações individuais**:

- Absoluta por género
- Classificação por Categoria e Género

b) Classificação Coletiva

Para efeitos de classificação coletiva as equipas deverão obrigatoriamente de participar com pelo menos 3 atletas masculinos e 3 atletas femininos não obstante a categoria.

A classificação será elaborada pelo somatório dos 3 melhores tempos masculinos absolutos, e dos três melhores tempos femininos absolutos, sendo melhor pontuadas as equipas com menor tempo acumulado.

c) Tempo Limite

O tempo limite da prova será de 30 minutos após a chegada do vencedor.

13. PRÉMIOS

Prémios Individuais:

- Troféu para os três primeiros atletas masculinos e femininos absolutos;
- Medalhão para o 1º, 2º, e 3º classificado de cada escalão e género.

Prémios Coletivos

- Troféu para a primeira equipa, de acordo com a classificação coletiva;
- Troféu para a equipa que conclua a prova com mais nadadores.

Prémios Especiais:

- Troféu “Irmãos Filipe” para o atleta sesimbrense, natural ou morador no concelho de Sesimbra, com a melhor classificação (Federado ou Popular) no seu escalão etário. Se houver dois ou mais sesimbrenses que satisfaçam esta condição, o troféu será entregue ao que realizou a travessia no menor tempo;
- Os atletas sesimbrenses, naturais ou moradores no concelho de Sesimbra, que concluírem a travessia, terão uma lembrança da organização.

Entrega de Prémios:

- Os prémios serão entregues a partir das 13h30 horas junto ao secretariado, sito na Praça da Califórnia;
- O Troféu “Irmãos Filipe” será entregue a partir das 13h30 horas junto ao secretariado, sito na Praça da Califórnia.

14. PROTESTOS

- Serão aceites pela organização todos os protestos realizados por escrito (pelo delegado do clube ou nadador individual) e desde que até 15 minutos após a publicação dos resultados. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual;
- A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 20€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável;
- Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelo Diretor da Prova e Juiz árbitro da Travessia;
- O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos nestas Normas de Participação serão resolvidos pela Organização.

SESIMBRA

- Desde 1925 -

MINI TRAVESSIA

DA BAÍA DE SESIMBRA

"2018"

Normas de Participação

05.de outubro.2018

1. ENQUADRAMENTO

A “Travessia da Baía de Sesimbra” é uma das mais antigas e participadas provas de Natação em Águas Abertas de Portugal. Segundo o antigo nadador sesimbrense, Pedro Filipe, José Lourenço Filipe e José Maria da Conceição participaram em 1925 na primeira Travessia da Baía, na altura organizada pela União de Sesimbra. Foi mais tarde, em 1939/40, com a criação do Clube Naval e a colocação todos os anos da jangada que se passou a dinamizar a modalidade. Posteriormente, já organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, esta prova tem alcançado um crescimento significativo do número de participantes.

À tradicional distância de 1.500m, este ano a Câmara Municipal decidiu juntar a “Mini Travessia da Baía de Sesimbra”, prova de 300m em estilo livre, com partida junto ao pontão da Praia do Ouro e a meta junto ao extremo poente da Praia do Ouro (encostado ao molhe do estaleiro naval).

2. ORGANIZAÇÃO

A “Travessia da Baía de Sesimbra” é uma prova de natação organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra.

À edição deste ano a Câmara Municipal decidiu juntar a “Mini Travessia da Baía de Sesimbra”, prova de 300m em estilo livre, com partida no cais de embarque da Praia do Ouro e a meta junto ao extremo poente da Praia do Ouro (encostado ao molhe do estaleiro naval).

3. APOIOS

- Associação de Natação de Lisboa / Empresa especializada em controlo eletrónico
- Clube Naval de Sesimbra
- Delegação Marítima de Sesimbra
- Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra
- Polícia Marítima
- Instituto Socorros a Náufragos
- Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Parceiros:

- Restauração e comércio local
- Empresas da Especialidade
- Agrupamento 325 de Sesimbra - Corpo Nacional de Escutas
- Ginásios locais
- Pescadores/remadores

4. ARBITRAGEM

Esta prova não tem carácter competitivo.

5. DATA / LOCAL

Data: 05 de outubro de 2018

Local: Baía de Sesimbra

Secretariado: Praça da Califórnia

Briefing da Prova: 09:45 junto ao pontão da Praia do Ouro

Partidas: 10:00 junto ao pontão da Praia do Ouro

Chegada: Praia do Ouro (extremo poente – junto ao molhe do estaleiro naval)

6. PROVAS

Participação:

Esta é uma prova aberta a todos os interessados maiores de 12 anos à data de realização da prova.

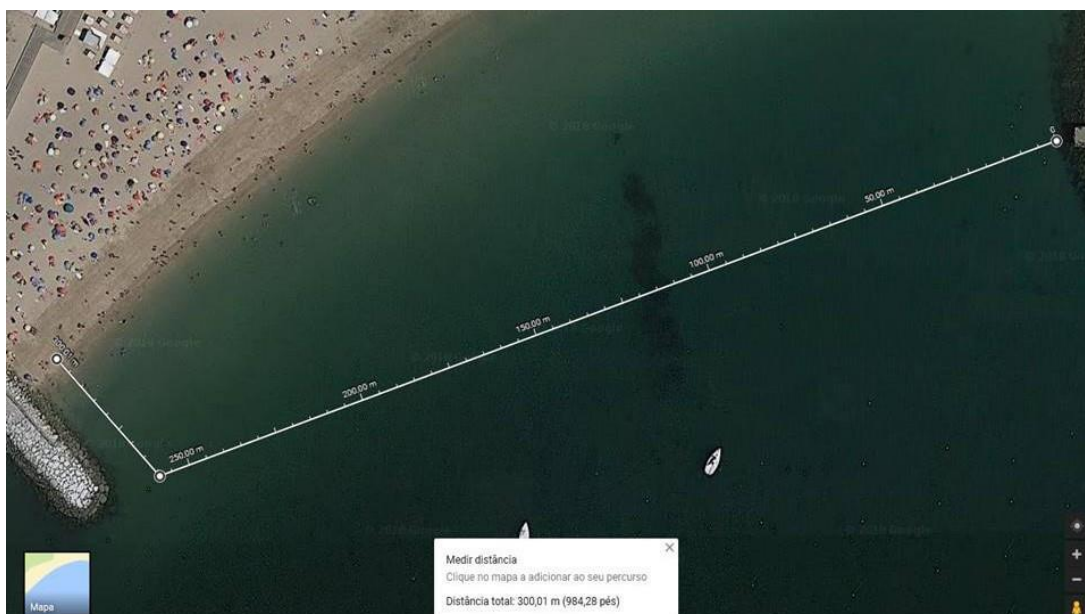
O limite mínimo e máximo de participantes é de 10 e 40 participantes, respetivamente.

7. SISTEMA DE PARTIDAS

As partidas serão realizadas dentro de água, com apoio de uma das mãos no cais de embarque ou, caso as condições climáticas não permitam, perto da praia junto ao pontão.

8. PERCURSO (300m):

Os participantes terão de nadar cerca de 300m paralelamente à praia, em zona “sem pé”, do local de partida assinalado, até à meta estabelecida, passando pelo corredor de chegada.



Nota: O percurso da prova “Mini Travessia da Baía de Sesimbra”, acima apresentado, poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança e ou de más condições atmosféricas.

9. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na “Mini Travessia da Baía de Sesimbra”, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova (45 minutos), a organização poderá recolhê-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização;
- É conhecedor das Normas de Participação do evento.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

- A segurança e o apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações;
- A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes

venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;

- c) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;
- d) O uso de touca é facultativo/obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. É possível o uso de fato isotérmico, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. **Atenção:** **Por questões de segurança a Organização recomenda, quando a temperatura da água estiver abaixo dos 18°C, o uso de fato isotérmico.**
- e) O participante, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido Cartão Cidadão.

11. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através do site da Câmara Municipal de Sesimbra: <https://www.sesimbra.pt/pages/893>

- a) A “Mini Travessia da Baía de Sesimbra” não tem custos de inscrição;
- b) A inscrição será validada por SMS e/ou correio eletrónico.

Prazos e taxas de Inscrição:

Até 28 de setembro - Sem taxa de inscrição ou 5€ (com sweatshirt).

Sweatshirts limitadas a 350 unidades.

A partir de dia 28 de setembro de 2018 não se aceitam inscrições.

12. TEMPO LIMITE

O tempo limite da prova será de 20 minutos após a partida.

13. PRÉMIOS

Prémios de participação:

Serão atribuídas diplomas (digitais) a todos os participantes que terminem a prova.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos nestas Normas de Participação serão resolvidos pela Organização.