3 TRAIL E CAMINHADA CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS & DIGITALPLACE.PT

É uma prova de Trail running por trilhos e montanhas vales,que se desenvolve no território de Paços de Ferreira. É uma prova de Trail running, como tal a nível de concentração, capacidade física e logística é completamente distinta quer pela parte do atleta e organização. 3 Trail e Caminhada clube Trilheiros &Amigos & digitalplace.pt ,não só vem promover a cidade de Paços de Ferreira, como toda a sua zona das freguesias de Ferreira e Paços de Ferreira, como também ajudar na dinamização económica e social.

3 Trail clube Trilheiros & Amigos & Digitalplace.pt decorrerá a 18 de Novembro de 2018,em Paços de Ferreira,na freguesia de Ferreira, tendo como partida da prova nos jardins do Mosteiro de S. Pedro de Ferreira Este evento é constituído por duas provas competitivas, uma com cerca de 25 km e outra de 15 km, além destas provas também irá realizar-se uma caminhada,com 10km

REGULAMENTO

18 Novembro 2018
O EVENTO O 3 trail/caminhada Clube Trilheiros & amigos & Digitalplace.pt é uma prova de corrida por caminhos rurais e trilhos, organizado pelo Clube Trilheiros & Amigos, que se desenvolve no território de Paços de Ferreira e freguesias circundantes. Reforçamos que não é uma prova de trail running. Como tal a nível de concentração, capacidade física e logística é completamente distinta quer pela parte do atleta e organização. Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas na www.lap2go.com ://www.facebook.com/clubetrilheiroseamigos

PROGRAMA O 3 trail/caminhada Clube Trilheiros & Amigos & Digitalplace.pt decorrerá a 18 de Novembro de 2018 Este evento é constituído por duas provas competitivas, uma com cerca de 25 km e outra de 15km, além destas provas também irá realizar-se uma caminhada de 10 km. O valor da inscrição inclui: ● T-shirt oficial do evento; ● Medalha Finisher ● Seguro DesporDvo ● Seguro Responsabilidade Civil ● Outras ofertas que a org. possa adquirir

HORÁRIO – 17 Novembro 16.00h Abertura Secretariado – Local:Centro cívico de Ferreira(junto ao Mosteiro de Ferreira) 20.00h Encerramento Secretariado HORÁRIO - 18 Novembro 7.00h Abertura Secretariado 8.30h Encerramento

08:45h Partida do trail Running 25 km
09.15h Partida do trail Running 15km
09.20hPartida da caminhada 10 km O evento termina às 13.30h

PROVAS
Trail 25KM – Distância, horários, e tempo limite Terá início às 08.45h no dia 18 de Novembro, no Mosteiro de Ferreira,Paços de Ferreira com 5.45h de tempo limite Todas as distâncias do 3 trail clube trilheiros & Amigos & digitalplace.pt terão de ser terminadas até às

13.45 horas do mesmo dia, passado este tempo,os atletas em prova serão retirados do percurso. Esta prova é de carácter competitivo e haverá escalões.

ESCALÕES ● Geral – primeiros 3 classificados masculinos e femininos ● Séniores – Masculinos e Femininos (18-39 anos) ● Veteranos 40 – Masculinos e Femininos (40-49 anos) ● Veteranos 50 – Masculinos e Femininos (50-59 anos) ● Veteranos 60 – Masculinos e Femininos (60- anos)

Trail 15KM – Distância, horários, e tempo limite Terá início às 9.15h do dia 18/11/2018 no Mosteiro de Ferreira,Paços de Ferreira com 5.00h de tempo limite

ESCALÕES ● Geral – primeiros 3 classificados masculinos e femininos ● JUVENIS - Masculinos/femininos (16/18anos) Séniores – Masculinos e Femininos (18-39 anos) ● Veteranos 40 – Masculinos e Femininos (40-49 anos) ● Veteranos 50 – Masculinos e Femininos (50-59 anos) ● Veteranos 60 – Masculinos e Femininos (60- anos)

Prémio para a equipa mais numerosa
Prémio por equipa(primeira equipa a cortar a meta com 3 atletas) prémio para as distâncias de 25km/15km
Prémio para a equipa mais longínqua…
E prémio surpresa para 2 atletas um dos 25km e outro dos 15km

CAMINHADA 10 km – Distância, horários Terá início às 09.20 no dia 18 de Novembro, no Mosteiro de Ferreira. Esta prova não tem carácter competitivo.

3. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar no 3 TRAIL CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS& DIGITALPLACE.PT os atletas deverão reunir os seguintes requisitos: ● Ter no mínimo 16 anos;
● Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
● Efectuar correctamente a inscrição;
● Os atletas inscritos no 3 TRAIL CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS & DIGITALPLACE.PT aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

. ● Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário em alguns pontos, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vias/estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
● Os atletas devem estar conscientes da distância e das DIFICULDADES provas e estarem suficientemente treinados para isso.

● Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.
● Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.

INSCRIÇÕES
Começam no dia 01/10/2018 a meia noite e terminam no dia 14/11/2018 As inscrições são limitadas a 1200 participantes – CAMINHADA 400 –
trail 15 km 600
trail 25 km 200
VALOR DAS INSCRIÇÕES
CAMINHADA – 6 EUROS
TRAIL 15 KM – 9 EUROS
TRAIL 25 KM – 13 EUROS
Inscrições efetuadas no dia da prova, a organização não se compromete a oferecer o Kit do atleta. ● Dorsal; ● Seguro de Acidentes Pessoais; ● Seguro responsabilidade Civil ● Medalha finisher incluindo ● T-shirt ● Outros prémios que a org. consiga obter As inscrições devem ser feitas de acordo com os prazos apresentados na tabela e através dos seguintes meios:
● Na internet, em hWp://www.lap2go.com
● A inscrição apenas será válida se o pagamento for recebido 3 dias após a sua realização. O pagamento deve ser realizado de acordo com as referências Multibanco geradas no acto de inscrição. Ultrapassado este prazo de pagamento a inscrição sera retirada.
● As inscrições podem ser feitas até ao dia 14 de Novembro
● Os atletas poderão inscrever-se a título individual ou representando equipas. Desistência ou alteração da inscrição Na eventualidade de desistência após a inscrição a organização não reembolsa o valor da inscrição, excepto no seguinte caso: – motivo de lesão (necessário apresentar atestado medico) 50% do valor de inscrição. MATERIAL OBRIGATÓRIO – MUITO IMPORTANTE!!
● Depósito de água ou equivalente com 0,5 litros de capacidade, no mínimo; ● Frontal/chip

6. SECRETARIADO – (Levantamento Dorsais) Local – CENTRO CÍVICO DE FERREIRA (JUNTO AO MOSTEIRO DE FERREIRA) DORSAL e CHIP
● O atleta deve velar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correcto manuseamento e fixação. No fim da prova DEVE devolver o chip à empresa gestora de cronometragem.
● Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal. Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível (ver penalizações art.14.º). CLASSIFICAÇÕES Nas duas distâncias haverá classificações por categorias etárias. Serão classificados os 3 primeiros da geral masculino e feminino ESCALÕES para as duas distâncias competitivas (15km e 25 km) Geral – primeiros 3 classificados Séniores – Masculinos e Femininos 18-39 anos) Veteranos 40 – Masculinos e Femininos (40-49 anos) Veteranos 50 – Masculinos e Femininos (50-59 anos) Veteranos 60 – Masculinos e Femininos (60- anos)

BALIZAGEM A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados. É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixam de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respectivas fitas. O bom senso deverá imperar PRÉMIOS Os prémios serão atribuidos aos 3 primeiros na classificação geral masculino e feminino e por faixas étarias, nas duas distancias 15 km/ 25 km

ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta. A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

SEGURO DESPORTIVO Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais que inclui o pagamento de despesas de tratamento e repatriamento, incluindo internamento hospitalar e medicamentos, até ao montante anual de 4500€, e pagamento de um capital de 27500€ em caso de morte ou invalidez permanente dos seus clientes, reduzindo-se o capital por morte ao reembolso das despesas de funeral até ao montante de 2500€, quando estes tiverem idade inferior a 14 anos. Os atletas deverão fornecer no acto da inscrição, e até 48h antes do evento, os dados necessários para a ativação do seguro de acidentes pessoais (nome completo e data de nascimento), sob pena de este não ser concretizado. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela empresa (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante. Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada. Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso.
COMUNICAÇÃO Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do 3 TRAIL CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS &DIGITALPLACE.PT
NO FACEBOOK DOS TRILHEIROS. O atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respectivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do 3 TRAIL CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS & DIGITALPLACE.PT e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projecto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

PROTECÇÃO DE DADOS Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ctrilheirosamigos@gmail.com

DIVERSOS O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas do 3 TRAIL CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS & DIGITALPLACE.PT Implicam que o atleta que se inscreva, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento. Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso. CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS Ricardo Silva