Regulamento da 2ª Edição Trail Rota das Capelas

22 de Abril de 2018

Marco de Canaveses - Soalhães

Imagem 1 – Vencedores Trail Longo 21 km - Geral F e M

Resumo - Informações Úteis

Contactos:
Vitorhgueiros@gmail.com
Pj_dj@live.com.pt

Pagina Oficial do Evento
https://www.facebook.com/Trail-Rota-das-Capelas-557387874457407/
Nota: Página onde será divulgada mais informação sobre o evento. Em caso de existir alguma alteração ao regulamento e/ou alterações referentes à logística do evento será, também, através da página oficial que os comunicados serão publicados.

Página oficial para inscrições, gestão das mesmas e apresentação de resultados:
lap2go.com/pt/event/trail-rota-das-capelas-2018/inscricao.html

Morada de Acesso ao Recinto do Evento
Avenida da Igreja - Soalhães
4630-609 – Marco de Canaveses

Mapa do Evento

① Estacionamento - R. Prof. Manuel Monteiro Soares Miranda

② Secretariado - **Centro Social S. Martinho de Soalhães -** Avenida da Igreja – Soalhães 4630-609 – Marco de Canaveses

③ Balneários - Grupo Desportivo de Soalhães – Rua Campo de Futebol, Soalhães

1. Condições de Participação

O TRAIL ROTA DAS CAPELAS é um evento de Trail Running e Pedestrianismo que se realiza na Freguesia de Soalhães concelho do Marco de Canaveses, e que integra 3 provas em formata circular:

- TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO 22 KM
- TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO 14 KM
- CAMINHADA TRAIL ROTA DAS CAPELAS 8 KM

1.1. Idade Participação nas Diferentes Provas

Para participar nas PROVAS DE TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO ou CURTO os participantes deverão ter 18 anos ou mais na data de início da prova, para participarem na CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS os participantes menores de 18 anos têm que ser acompanhados por um adulto que se responsabiliza pelo mesmo.

1.2. Inscrição Regularizada

A inscrição no TRAIL ROTA DAS CAPELAS implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.
Nomeadamente:

- Efetuar corretamente a inscrição, no website: lap2go.com/pt/event/trail-rota-das-capelas-2018/inscricao.html
- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo necessário apresentar o documento enviado para o correio eletrónico do participante a comprovar o pagamento.

1.3. Condições Físicas

Os participantes devem:
Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de semi-autonomia em montanha, que lhes permita serem autónomos entre dois postos de abastecimento, não somente na comida mas, também, no vestuário e segurança, sendo capazes de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, lesões, etc.).
Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de eventos.

1.4. Outras Condições

Os participantes inscritos no TRAIL ROTA DAS CAPELAS aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade em relação aos mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
Onde não existir corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
Os participantes devem ter a capacidade de analisar as condições climatéricas para o dia do evento e terem noção das condições do terreno para poderem adaptar de forma adequada o seu equipamento pessoal e auxiliar para as devidas provas, de forma consciente; tendo em conta a sua segurança e o bom funcionamento do evento.

1.5. Ajuda Externa / Assistência Pessoal

Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas por uma pessoa e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização. É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, nomeadamente assistência profissional (treinador, médico, equipa).

1.6. Colocação do Dorsal

O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos. Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento. A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

1.7. Regras de Conduta Desportiva

O TRAIL ROTA DAS CAPELAS, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play.
É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
À entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11.

2. Prova

2.1. Apresentação das provas / Organização

O TRAIL ROTA DAS CAPELAS é organizada pela empresa ITER Animação Turística e Eventos em parceria com a Junta de Freguesia de Soalhães e a Câmara Municipal do Marco de Canaveses, e decorrerá no dia 22 de abril de 2018.
Este evento realiza-se na Freguesia de Soalhães (a cerca de 7 km do centro da cidade), concelho do Marco de Canaveses.
O TRAIL ROTA DAS CAPELAS é um evento de Trail Running e Pedestrianismo, que integra três provas:

- TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO - 22 km
- TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO - 14 km
- CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS - 8 km

Por motivos de logística, e para que a organização possa proporcionar boas condições a todos os participantes do evento TRAIL ROTA DAS CAPELAS, as inscrições são limitadas a 850 participantes, distribuídas pelas 3 provas da seguinte forma:

- TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO - 300
- TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO - 400
- CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS - 150

A entidade organizadora reserva 50 lugares para satisfazer os seus compromissos. A entidade organizadora reserva-se ao direito de aumentar ou reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência na página oficial https://www.facebook.com/Trail-Rota-das-Capelas-557387874457407/

2.2. Programa / Horário

Programa / Horário

Sábado, 21. 04. 2018 – Levantamento dos Dorsais

Secretariado local: Centro Social S. Martinho de Soalhães (ao lado da igreja de São Martinho de Soalhães e da Junta de Freguesia de Soalhães) Avenida da Igreja – Soalhães 4630-609 – Marco de Canaveses

– Abertura do Secretariado – Centro Social S. Martinho de Soalhães
– Encerramento do Secretariado – Centro Social S. Martinho de Soalhães

Domingo, 22.04.2018 – Competições

– Abertura do secretariado - Centro Social S. Martinho de Soalhães
– Fecho do secretariado - Centro Social S. Martinho de Soalhães

- Controlo Zero TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO
- Partida TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO

- Controlo Zero TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO
- Partida TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO

- Controlo Zero CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS
- Partida CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS

– Chegada prevista dos primeiros atletas do TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO
– Chegada prevista dos primeiros atletas do TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO
– Chegada prevista dos primeiros atletas da CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS

12:30 - Cerimónia de entrega de prémios.

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Nota: Informação mais detalhada na pagina oficial do Facebook assim que possível.

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO	22 km	D +	D -	4h30m	TL TRAIL LONGO	2
TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO	14 km	D +	D -	4h00m	TC TRAIL CURTO	2
CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS	8 km			4h00m	Pequena Rota PR	Médio

2.4. Mapa/ Perfil Altimétrico/ Descrição do Percurso

Será disponibilizado na página oficial do evento https://www.facebook.com/Trail-Rota-das-Capelas-557387874457407/
Durante o percurso do TRAIL ROTA DAS CAPELAS os atletas vão passar, maioritariamente, por caminhos, trilhos, levadas (canais de irrigação), estradas florestais não asfaltadas e pequenas extensões de asfalto e paralelo.
Os percursos utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam pequenas localidades e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.
Os percursos das provas atravessam algumas estradas e, por vezes, cruzam-nas na perpendicular. A travessia das mesmas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.
O percurso vai ser sinalizado com fitas de cor a referir no dia da prova, placas e marcas no pavimento. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 500 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deverá imperar.

2.4.1. Altimetrias

Nota: Vão ser divulgadas o mais brevemente possível na página oficial do facebook, eventualmente se necessário será atualizado no presente regulamento.

2.4.2. Trail Longo 22 km

2.4.3. Trail Curto 14 km

NOTA IMPORTANTE:

Nenhum dos atletas pode mexer nas fitas nem nas placas, uma vez que ao faze-lo poderá estar a alterar a direção o percurso.

2.5. Tempo Limite

O TRAIL ROTA DAS CAPELAS é um evento que integra 3 provas de etapa única, com tempo limite de execução.
As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, serão desclassificados.
Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do dorsal, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.6. Metodologia do Controlo de Tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos, sendo obrigatório o uso de um chip fornecido pela organização que tem que ser fixado na sapatilha do atleta até ao final da prova. No final o chip terá que ser devolvido.

Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

Nota: o sistema eletrónico de controlo de tempos estará assegurado pela organização no caso de haver um número aceitável de participantes (acima de 300 participantes nas provas de Trail) caso contrário o controlo de tempos será assegurado por registo de tempos através de relógio convencional/lista de chegadas.

2.7. Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
Não ser controlado num ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
À chegada, os participantes finalizarão a sua prova controlando a estação "FINISH".
Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contactem a organização.
Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.
O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.
A organização reserva-se o direito de alterar, a qualquer momento, o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.8. Locais dos Abastecimentos

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes. Cada participante deverá certificar-se, ao deixar cada posto de

abastecimento, que tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.
Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização.

Nota: O TRAIL ROTA DAS CAPELAS é em evento amigo do ambiente e não quer contribuir para a acumulação de lixo nas nossas florestas e montanhas, desta forma a organização não disponibiliza copos.
Ressalva também a todos os atletas que não lancem lixo para o chão, como garrafas de águas, plásticos de barritas energéticas e géis etc.

2.9. Material Obrigatório/ Verificações de Material

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 2.11.
Os primeiros 5 (cinco) atletas de cada escalão Geral Masculino e Feminino Sénior e Veteranos Masculino e Feminino, de todas as provas de TRAIL serão obrigatoriamente inspecionados, após conclusão da mesma.

Material obrigatório	**TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO**	**TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO**
Dorsal (fornecido pela organização) – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso e o chip colocado na sapatilha (fornecido pela organização).	X	X
Material Fortemente Recomendado		
Mochila ou equipamento similar		
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo		
Manta térmica (min. 100x200 cm)		
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)		
Alimentação de reserva		
Apito		
Mochila ou equipamento similar		
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo		
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)		
Material Recomendado		
Bastões		
Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho		
Porta-resíduos, integrado ou não na mochila		

Luvas
Boné ou gola
Muda de roupa
Protetor solar
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)

Por questões de segurança é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova. E também que sejam conscientes das suas necessidades durante a prova, adaptando o seu material de acordo com as condições climatéricas, do terreno e para as diferentes provas.

2.10. Informação Sobre Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações / Desclassificações

A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e, por isso, estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Doping	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip colocada na mochila	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Dorsal l não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso

2.12. Responsabilidades Perante o Atleta / Participante

Os participantes inscritos aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.13. Seguro Desportivo

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.
Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
ATENÇÃO: Poderá existir uma franquia, como tal, a mesma será deduzida no valor a ser reembolsado. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.
O número da apólice do seguro estará visível no secretariado do dia do evento.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)

Somente as inscrições feitas na página web: evento https://www.facebook.com/Trail-Rota-das-Capelas-557387874457407/ serão aceites.
Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados. Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco (só para território nacional).
Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento. Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping. O

pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.
Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail, eventos@lap2go.com

3.2. Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorrerá entre 04 de janeiro de 2018 e 08 de abril 2018. As taxas de inscrição são as seguintes:

	Fase Promocional	2ª Fase	3ª Fase
Datas / Provas	04/01/18 A 11/01/18	12/01/18 A 25/03/18	26/03/18 A 08/04/18
Trail Rota das Capelas Longo - 22 km	9€	12€	14€
Trail Rota das Capelas Curto -14 km	7€	10€	12€
Caminhada Rota das Capelas - 8 km	4€	5€	5€

Até à data limite de inscrições, é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial. Após o fecho de inscrições, não são permitidas alterações.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova. O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para eventos@lap2go.com.
A este pedido terá de ser anexado o atestado médico. Não serão aceites cancelamentos por telefone.
Até à data limite de inscrições, é permitida a alteração de inscrição de prova, ou alteração de titular. No caso de alteração para distância inferior terá de pagar uma **taxa adicional de 3,00 €**.
Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso. A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.
O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

Até 04/02/2018	75% da taxa será devolvida
05/02/2017 a 28/02/2017	50% da taxa será devolvida
01/03/2016 a 21/03/2018	25% da taxa será devolvida
a partir de 22/03/2018	não haverá direito a reembolso

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4. Material/Serviços Incluídos com a Inscrição

A inscrição no TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO E CURTO inclui:

- Dorsal personalizado;
- Cronometragem com chip*;
- Prémio Finisher – polo oficial do evento;
- Certificado de participação (digital, a ser descarregado posteriormente);
- Seguro de acidentes pessoais durante a prova;
- Abastecimentos sólidos e líquidos, enquanto em competição nos postos assinalados;
- Assistência médica;
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Banho quente.

* O sistema eletrónico de controlo de tempos estará assegurado pela organização no caso de haver um número aceitável de participantes (acima de 300 participantes nas provas de Trail) caso contrário o controlo de tempos será assegurado por registo de tempos através de relógio convencional/lista de chegadas.

A inscrição na CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS:

- Seguro de acidentes pessoais durante a prova;
- Abastecimento sólidos e água;
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.

3.5. Secretariado da prova / Horários e locais

3.5.1 – O Secretariado da prova funcionará

Sábado, 21. 04. 2018 – Levantamento dos Dorsais

Secretariado local: Centro Social S. Martinho de Soalhães (ao lado da igreja de São Martinho de Soalhães e da Junta de Freguesia de Soalhães) Avenida da Igreja – Soalhães 4630-609 – Marco de Canaveses

– Abertura do Secretariado – Centro Social S. Martinho de Soalhães
– Encerramento do Secretariado – Centro Social S. Martinho de Soalhães

Domingo, 22.04.2018

– Abertura do secretariado - Centro Social S. Martinho de Soalhães
– Fecho do secretariado - Centro Social S. Martinho de Soalhães

Para o levantamento dos dorsais/kit do atleta os participantes devem apresentar os seguintes documentos:

- B.I. / C.C. ou Passaporte;
- Apresentar o comprovativo de pagamento da inscrição enviado pela Lap2go para os emails dos atletas ou das equipas. Este documento pode ser apresentado em formato de papel ou apresentado de forma digital em equipamentos multimédia, como smartphons ou tabletes no ato de levantamento do respetivo dorsal;
- O levantamento dos dorsais/kit do atleta por terceiros só é permitido mediante comprovativo de pagamento da inscrição, B.I. / C.C. ou Passaporte do atleta inscrito;
- Após a data do evento, caso o kit do atleta não tenha sido levantado, o atleta poderá solicitar o envio do respetivo, caso o mesmo suporte os portes de envio indicados pela organização. O pedido terá de ser feito até 5 úteis dias depois da realização do evento. Após essa data a organização reserva-se no direito de destinar o fim que entender aos kits não levantados

3.6.2 – Outros serviços (opcionais)

Interessados em alojamento e refeições contactem a organização antecipadamente para procurarmos assegurar as suas necessidades.

vitohqueiros@gmail.com
pj_dj@live.com.pt

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da Data, Local e Hora da Entrega dos Prémios

A entrega de prémios terá lugar no domingo, dia 22 de abril a partir das 12h30 (hora que pode sofrer alteração).

4.2. Classificações e Prémios

As duas provas serão ganhas pelos concorrentes que somem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
Para as duas provas TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO E CURTO, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado serão classificados.
Para as equipas se apurarem ao prémio por equipas têm que somar 3 Inscrições válidas numa das provas de TRAIL sem limite máximo de elementos por equipas. Sendo apurados as 3 melhores classificações dos respetivos atletas, mantendo obrigatoriamente a mesma regra para o apuramento das equipas. A classificação por equipas determina-se através da ordenação, crescente, do somatório dos 3 melhores tempos de cada equipa de acordo com a classificação geral. Equipas com menos de 3 atletas não são consideradas na classificação de equipas.
O apuramento para o prémio da equipa mais numerosa tem que validar o maior número de inscrições e participação nas duas provas de TRAIL.
Para a prova CAMINHADA ROTA DAS CAPELAS haverá também prémio para a equipa mais numerosa. Para a classificação por equipa a organização considera os nomes de equipa exatamente iguais.
É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. A organização não enviará troféus, prémios de chegada, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.
As categorias serão definidas em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a data da prova.
Na caminhada não se adotam os escalões anteriormente referidos, apenas existe um escalão único, não havendo restrição de idades. Tendo em conta que os participantes menores têm que ser acompanhados por um elemento maior de idade que se responsabiliza pelo mesmo.

Escalões / Provas	Geral M	Geral F	Sénior M	Sénior F	Veteranos M 40 +	Veteranos F 40 +	Veteranos M 50 +	Veteranos F 50 +	Equipas	Equipa + Numerosa
TRAIL ROTA DAS CAPELAS LONGO 22 KM	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	Troféu
TRAIL ROTA DAS CAPELAS CURTO 14 KM	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	1º 2º 3º	
CAMINHA DA ROTA DAS CAPELAS 8 KM										Troféu

4.3. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e Equipas

As categorias etárias serão definidas, automaticamente, em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2018.
Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas pelo mínimo de 3 elementos do sexo masculino ou feminino.
Categorias:

- Geral M/F - 18 ou mais anos
- Seniores M/F – entre 18 e 39 anos
- Veteranos M40+ /F40+ – entre 40 e 49 anos
- Veteranos M50+/F50+ - mais de 50 anos

4.4. Prazo para Reclamação de Classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do dorsal e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação. O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo responsável máximo da entidade organizadora e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail Running. O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais. Os participantes têm, ainda, o prazo de uma semana para a apresentação de reclamações de classificações.

5. Informações

5.1. Como Chegar

Saída na A4 - **Marco de Canaveses**, seguir na Variante em direção Centro da Cidade, depois da Travessia da Ponto sobro o Rio Tâmega seguir em frente até á Saída de Soalhães.

5.2. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do TRAIL ROTA DAS CAPELAS e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (dorsal, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

5.3. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para eventos@lap2go.com
No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

5.4. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

5.5. Outros

A organização em conjunto com o Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.
Qualquer situação omissa neste regulamento fica ao critério da organização do evento.