



WWW.CAOMINHADAS.COM

## REGULAMENTO 5º TRAIL TERRAS DO LIDADOR

O 5º Trail Terras do Lidador é uma organização da Confraria Trotamontes com o apoio do Município da Maia e colaboração do Cãominhadas  
Este evento é certificado pela ATRP

### 1- Prova

#### - Programa

O 5º Trail Terras do Lidador é constituído por 3 provas, uma caminhada e uma cãominhada.

Trail Terras do Lidador – 20km  
Mini-Trail – 13km  
Caminhada – 13km  
Canitrail- 8km  
Cãominhada – 8km

O Trail Terras do Lidador 20k, o Mini-Trail/Caminhada 13km decorrerá no dia **25 de Novembro de 2018** e o Canitrail/Cãominhada 8km no **dia 24 de Novembro de 2018**, com partida e chegada no Parque Urbano de Avioso, percorrendo caminhos e trilhos do concelho da Maia.

#### - Descrição do percurso

Os percursos do 5ºTrail Terras do Lidador são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

#### - Altimetria

Informação disponibilizada em breve.

#### - Abastecimentos

Trail Terras do Lidador 20km  
ABS 10km - sólidos/líquidos  
ABS Final - sólidos/líquidos

Mini-Trail 13km  
ABS 5km - sólidos/líquidos  
ABS Final - sólidos/líquidos

Canitrail 8km  
ABS Final – Sólidos/líquidos

#### - Secretariado

O secretariado funcionará no Parque Urbano de Avioso:

Sábado dia 24 de Novembro das 10h30m às 12h e das 14h30m até às 18h.  
Domingo dia 25 de Novembro das 8h às 9h30m.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

#### - Partidas

24 de Novembro:

Canitrail/Cãominhada 8km : 15h30m

25 de Novembro:

Trail Terras do Lidador - 20km: 9h30

Mini-Trail/ Caminhada -13km: 10h00

### **- Tempo Limite**

O tempo limite para o Trail será de 4h 30m.

### **-Banhos**

Polidesportivo S.Pedro de Avioso

Rua Central do Paiço

4475 S.Pedro de Avioso

Coordenadas

41º 16'49`` N 8º 37'4``W

## **2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

### **- Idade de participação**

A idade mínima de participação no Trail Terras do Lidador é de 18 anos e no Mini-Trail é de 14 anos.

Para o Canitrail a idade de participação é de 18 anos.

.Os binómios atleta e canídeo devem estar conectados o tempo todo.

. A trela deve ter entre 1,5 – 2m de comprimento.

. O canídeo não pode estar com estrangulador. O uso de peitoral ou arnês não é obrigatório, mas recomendado.

. O atleta em hipótese alguma poderá puxar (arrastar) de forma violenta seu cão. Monitores espalhados pelo percurso poderão desclassificar a equipa caso essa conduta aconteça.

. Todas as pessoas deverão responsabilizar-se pelos seus canídeos, de forma a evitar conflitos entre os mesmos. É conveniente levar canídeos que sejam sociáveis

### Condições participação Canídeo

- O Veterinário responsável durante o dia do evento pode verificar as condições físicas e psicológicas do canídeo, antes da largada e durante o percurso, e, se assim o entender excluir a equipa. Esta decisão não será passível de apelo.

- O canídeo terá de obrigatoriamente ter uma idade mínima de 1 ano, o seu condutor deverá ter o controlo e o bom senso para o conduzi-lo.

- Cães de raça potencialmente perigosos ou considerados agressivos terão de, conforme a legislação em vigor, correr com açaimo.

- O canídeo não pode correr solto.

-Não é aconselhável a participação de animais que estejam em período de alteração hormonal.

### **- Condições físicas**

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).

- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

### **Condições Físicas Canídeo:**

- O canídeo deve estar em plenas condições físicas e psicológicas para participar nesta atividade.

### **- Inscrições**

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados e através do formulário específico que estará disponível em: **Eventos Prozis** ou no site: <http://confraria-trotamontes.com/2018/> a partir do dia 27 de Setembro 2018 até 15 de Novembro 2018.

### **- Comunicação/Contato com a organização**

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email:

**confrariatrotamontestrail@gmail.com**

### **- Método de pagamento**

Será emitida uma referência multibanco pelo que deve efectuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

### **- Taxas de inscrição**

#### **28-09-2018 a 10-11-2018**

Trail Terras do Lidador 20km: 14 euros

Mini-Trail 13km: 10 euros

Caminhada 13km: 7 euros

Canitrail/Cãominhada 8km : 6 euros

#### **11-11-2018 a 15-11-2018**

Trail Terras do Lidador 20km: 16 euros

Mini-Trail 13km: 12 euros

Caminhada 13km: 8 euros

Canitrail/Cãominhada 8km : 6 euros

O valor de inscrição do Trail Terras do Lidador, Mini-Trail e Canitrail inclui:

Abastecimentos;

Seguro desportivo (acidentes pessoais), exceto canídeos

T-shirt técnica alusiva à prova;

Duche no final;

Prémio finisher;

### **- Condições devolução do valor de inscrição**

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo.

Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

### **- Seguro desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

a) Morte - € 27.087;

b) Despesas de funeral - € 2.167;

c) Invalidez permanente absoluta - € 27.087;

d) Invalidez permanente parcial - € 27.087, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;

e) Despesas de tratamento e repatriamento - € 4.335

**O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (24h) para efetivar a participação ao seguro.**

**- Material obrigatório Canitrail/Caõminhada**

Boletim de vacinas (não apresentação é impedimento de participação)

Trela (recomendado trela de corrida)

**- Material recomendado**

Corta-vento;

Telemóvel;

Mochila tipo “camelbak” ou cinto;

Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos)

**- Ajuda Externa**

Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física

**- Colocação do dorsal**

O dorsal (número do atleta) é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve ser usado à frente do corpo e em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, desqualificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

**- Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, assim como deixar lixo nos trilhos não será tolerado e dará direito à desqualificação. Será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

**- Desclassificações**

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado;

- Não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores;

- Tenha alguma conduta antidesportiva;

- Tenha alguma conduta poluidora;

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

**- Responsabilidade**

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal obrigatório por lei.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

A prova terá travessia de estradas. Os atletas são responsáveis pela circulação na via pública cumprindo as regras do código de estradas.

Em caso de acidente o atleta sinistrado deve dar conhecimento à organização, via e-mail ou telefone nas 24 horas seguintes ao incidente, para que seja informado como proceder para acionar o seguro.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

### **3. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS**

**- Entrega de prémios Trail e Mini-trail e Canitrail**

Cerimónia de entrega de prémios:

24 de Novembro às 17h - Canitrail

25 de Novembro 2018 às 12h30 – Trail e Mini-trail (este horário pode sofrer alterações)

### **- Categorias**

As categorias etárias para o trail e mini-trail serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

O escalão será atribuído com base na idade que o atleta terá a 31 de Outubro de 2018.

Na prova Trail Terras do Lidador 20km haverá os seguintes escalões:

- Sub23 Masculinos (19 a 22 anos)
  - Seniores Masculinos M-SEN (23 a 39 anos)
  - Veteranos Masculinos M-40 (40 a 49 anos)
  - Veteranos Masculinos M-50 (+ de 50 anos)
  - Veteranos Masculinos M-60 (+ de 60 anos)
  - Sub23 Femininos (19 a 22 anos)
  - Seniores Femininos F-SEN (23 a 39 anos)
  - Veteranos Femininos F-40 (+ de 40 anos)
  - Veteranos Femininos F-50 (+ de 50 anos)
  - Veteranos Femininos F-60 (+ de 60 ano)
- Geral Masculina e Feminina

No Mini-Trail além dos escalões do Trail ainda haverá o escalão:

- Jovem Masculino M- Jovem (15 aos 18 anos)
- Jovem Feminino F-Jovem (15 aos 18 anos)

Classificação para as 3 primeiras equipas do Trail e Mini-trail (pontuam os 3 atletas melhor classificados)

### **- Prémios**

No 5º Trail Terras do Lidador são premiados os 3 primeiros classificados de cada escalão, os 3 primeiros classificados da geral Masculina e Feminina, assim como as 3 primeiras equipas de cada prova.

Para o **Canitrail** serão atribuídos prémios aos 3 primeiros binómios masculinos e 3 primeiros binómios femininos

### **Prémio para a equipa mais numerosa**

## **4. INFORMAÇÕES GERAIS**

### **- Local da prova**

Rua do Monte Grande e Rua do Património, Castelo da Maia.

Lat: 41.288868, Lon:-8.611868

### **- Direitos de imagem e publicidade**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### **- Proteção de dados**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as

imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

**- Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

**5. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

**A Organização do Trail Terras do Lidador**