BROA DE AVINTES

14 OUTUBRO 2018

REGULAMENTO

1. Idade participação

A prova de trail e trail curto estará aberta a maiores de idade (igual e maior de 18 anos), com a excepção de interessados com 16 e 17 anos, que podem participar, fazendo-se acompanhar a inscrição com autorização do seu encarregado de educação ou tutor.
A caminhada estará aberta a maiores de idade (igual e maior de 18 anos) e a menores de idade (igual a 6 anos até menores de 18 anos) desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.
O trail kids estará aberto a maiores de 4 anos até aos 12 anos de idade.

2. Condições físicas

Os atletas devem:
Preparar-se antes da prova, física e mentalmente, para as distâncias (km) e para dificuldades específicas do trail running, concretamente do desnível positivo (subidas) e desnível negativo (descidas), assim como da especificidade dos pisos onde a prova decorrerá, por forma a saber gerir todos os problemas e dificuldades que se apresentem no decorrer da prova, tais como, pequenas lesões, dores musculares e articulares, fadiga, fadiga extrema, problemas digestivos, etc.
Conseguir adaptar-se, de forma autónoma, às condições climatéricas e ambientais, que se apresentem de forma extrema, no decorrer da prova, que apesar de ser uma prova feita num regime semi-suficiência (apoio apenas nos postos de abastecimentos e batedores nos trilhos), a organização não tem a obrigação de apoiar o atleta na gestão dos problemas individuais de cada atleta.

3. Inscrição

A inscrição será feita do site do parceiro PROZIS.COM. (Dicas – Eventos Desportivos – Trail Broa de Avintes). Quando realizar a sua inscrição, receberá um email de resumo onde constam os passos e informação para formalizar o pagamento e poder ver a sua inscrição confirmada. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição porque este pode ser pedido.

Notas:

- Os dorsais podem ser levantados por terceiros que não os titulares, mas acompanhados por cópia do documento de identificação pessoal (B.I. ou C.C.), assinado conforme documento.
- A inscrição confere o direito de ser associado na Associação Cultural e Musical de Avintes (ACMA) e permitindo a participação gratuita no TRAIL BROA DE AVINTES.
- Inscritos na ACMA por outra forma, que não a acima informada, não confere o direito de participação na corrida e na caminhada de forma gratuita.
- A veracidade dos dados fornecidos pelo atleta na inscrição são de total responsabilidade do próprio, inclusive para efeitos de seguro da prova.

4. Regras de conduta desportiva

Dos atletas é esperado o melhor do fair-play, em casos em que a condição física e psicológica de outros atletas, seja necessário apoio de terceiros, para segurança e bem estar de quem se apresenta mais frágil e mesmo até em casos extremos em que a vida esteja em perigo.
É no entanto dever de todos os atletas pautarem-se pelos melhores comportamentos e posturas, não sendo aceite o recurso a agressão física e ou verbal ou de outra qualquer espécie, com consequente expulsão do evento.

5. Colocação dorsal

O dorsal e o chip do atleta, são pessoais e intransmissíveis.
O dorsal deve ser apenas usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito.
O atleta que não coloque o dorsal no local pedido, salvo se autorizado pela organização, será penalizado com acréscimo de 10 minutos ao seu tempo final, por cada vez que seja identificado e registado por fotografia a infração.
Serão fornecidos chips, apenas aos atletas das provas trail e trail curto, sendo obrigatório coloca-lo conformo for solicitado, para controle do seu tempo na prova.
A não colocação do chip no local pedido poderá causar a não contabilização dos tempos do atleta, sob pena de não ser classificado.
Desde a entrega do chip ao atleta, até que o mesmo seja devolvido, o atleta é responsável pela sua posse, pelo que a perda deste, implica o pagamento de 5€.
Constará no dorsal um ou mais contactos telefónicos, necessários para a segurança do atleta.
A organização não disponibilizará utensílios para fixar dorsais e chips, sendo de responsabilidade do atleta.

6. Distância/Altimetria/Dificuldade ATRP

O Trail Broa de Avintes terá a distância de 21km tendo a classificação Trail (T / Grau 1) conforme avaliação ATRP.

O Trail curto Broa de Avintes terá a distância de 13km tendo a classificação Trail (TC / Grau 1)

A caminhada 7km (não competitiva) percorrerá caminhos e trilhos junto ao parque biológico e com tempo limite de 5h.

O Free trail kids terá uma distância de 2 Km.

Será disponibilizado no facebook oficial da prova, o mapa, com perfil altimétrico e descrição do percurso, do trail e da caminhada

7. Programa

Dia: 13 de outubro (sábado)
Local: Junto ao Parque Biológico
Horário: das 10 horas até às 18 horas
Stand da organização, para entrega dos kits dos atletas, para inscrições **caso** ainda haja vagas disponibilizadas e para informações gerais sobre as duas provas.
15h30m – Free trail kids.
Stands dos apoios e patrocínios do evento.
Outras actividades, a informar a posteriori.
Dia 14 de outubro (domingo)
Local: Junto ao Parque Biológico
Horários:
7h30m – abertura do stand da organização, para entrega dos kits dos atletas, para inscrições caso ainda haja vagas disponibilizadas e para informações gerais sobre as duas provas.
8h45 – Controlo zero do Trail Broa de Avintes - 21km
9h00 – Partida do Trail Broa de Avintes – 21km
9h15 – Controlo zero Trail curto Broa de Avintes – 13km
9h30 – Partida do Trail curto Broa de Avintes – 13km
9h45 – Partida caminhada – 7km
12h30 – Cerimónia de entrega de prémios do 3º Trail Broa de Avintes
14h00 – Encerramento do 3º Trail Broa de Avintes (sujeito a alteração)

8. Tempo Limite

O tempo limite para as duas provas de Trail será de 5 horas, que após ultrapassado, os atletas que ainda em prova, serão identificados e imediatamente desclassificados pelos “vassouras”, para garantir a segurança dos atletas,.
Cabe aos “vassouras” levantar as fitas sinalizadoras dos trilhos das provas e acompanhar os últimos atletas até à meta da prova, já sem carácter competitivo.

9. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa **Lap2go** com recurso a chip e postos de controlo surpresa.

10. Locais de abastecimento

Trail
7km – sólido e liquido
14km – sólido e liquido
Meta – sólido e liquido

Trail curto
6km – sólido e liquido
Meta – sólido e liquido

Por razões ecológicas, não serão disponibilizados copos.

II TRAIL BROA DE AVINTES 14 OUTUBRO 2018

11. Material obrigatório

Telemóvel (com bateria e saldo preferencialmente) e depósito de água (copo, cantil, garrafa, etc)
Aconselhável, manta térmica, camelbak (mochila), luvas, corta-vento, chapéu ou gorro, apito, powerbank.

12. Passagens em locais com tráfego rodoviário

A organização terá apoio de voluntários, nos locais que os trilhos se cruzarão com tráfego rodoviário, mas com a ressalva que os atletas devem ter comportamentos defensivos e cuidadosos em locais sensíveis como estes.

13. Penalizações/desclassificações

Mediante analise da organização da prova, serão penalizados ou desclassificados os atletas que:

- não levem o material obrigatório
- não complete a totalidade do percurso
- detiore ou suje o meio por onde passe
- não leve o dorsal bem visível
- alteração do dorsal
- ignore as indicações da organização
- tenha alguma conduta anti-desportiva
- retirarem fitas e placas de sinalização dos trilhos
- não passe nos postos de controle

ULTRAL PRAIA DE AVINTES 14 OUTUBRO 2018

14. Sinalização na prova

A prova será toda ela sinalizada por fitas e por placas que darão informações necessárias tais como distâncias percorridas e outras como **PERIGO!!!**, que deverão ser condição obrigatória para os atletas tomarem comportamentos adequados às mensagens dadas pela organização.

15. Valores e períodos de inscrição

- **Desde a abertura das inscrições até ao dia 31 de Julho**
  Trail Broa de Avintes 21km – 11 euros
  Trail curto Broa de Avintes 13km - 9 euros
  Caminhada 7km – 7 euros

- **Do dia 1 de Agosto até ao dia 31 de Agosto**
  Trail da Broa de Avintes 21km – 13 euros
  Trail curto Broa de Avintes 13km – 11 euros
  Caminhada 7km – 7 euros

- **Do dia 1 de Setembro até ao dia 7 de Outubro**
  Trail da Broa de Avintes 21km – 15 euros
  Trail curto Broa de Avintes 13km – 13 euros
  Caminhada 7km – 8 euros

- **Inscrições para grupos a partir de 10 atletas**
  Enviar email para: trailtba@gmail.com para obter informação de inscrições de grupos.

- **Kids Trail grátis**

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim o entender, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos ou atletas que se queiram inscrever.
Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem

16. Responsabilidades perante o atleta/participante Seguro desportivo

Todos os atletas inscritos e confirmados pela organização, terão um seguro de acidentes pessoais, em conformidade com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), com os seguintes capitais mínimos obrigatórios:

- Morte — € 27.087;
- Despesas de funeral — € 2.167;
- Invalidez permanente absoluta — € 27.087;
- Invalidez permanente parcial — € 27.087, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- Despesas de tratamento e repatriamento — € 4.335.

Em caso de acidente durante a prova, se acionado o seguro, o pagamento da franquia do seguro, é de única e exclusiva responsabilidade dos atletas.
A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (dia da prova) para efectivar a participação ao seguro.

17. Devolução do valor de inscrição

Em caso algum, o valor da inscrição será devolvido, caso o atleta já inscrito queira desistir ou não participar na prova, salvo eventual cancelamento da prova.

18. Transmissão da inscrição

Serão permitidas transferências de inscrição para outro atleta, com pedido prévio através do email **trailtba@gmail.com**, com o assunto **TRANSMISSÃO DORSAL** até ao prazo máximo de 15 (quinze) dias antes da realização da prova, salvo se autorizado pela organização da prova, após análise individual do pedido.

19. Material incluído com a inscrição

Trail Broa de Avintes 21km

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos (dois intermédios e um no final da prova)
- t-shirt técnica de manga curta
- prémio finisher
- banho após a prova.
- Outros brindes

Trail curto Broa de Avintes 13km

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos (um intermédio e um no final da prova)
- t-shirt técnica de manga curta
- prémio finisher
- Banho após a prova.
- Outros brindes.

Caminhada 7km

- t-shirt de manga curta
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimento no final da prova

Trail Kids

- brindes
- abastecimento no final da prova

20. Categorias/Prémios

Trail 21Km

- Seniores – 18 a 39 (Masc./Fem.) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M40 – 40 a 49 (Masc./Fem.)1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M50 – mais de 50 (Masc./Fem.)1º, 2º e 3º(prémios e/ou troféus)
- Equipas (4 primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)

Trail curto 13km

- Seniores – 18 a 39 (Masc./Fem.) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M40 – 40 a 49 (Masc./Fem.)1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M50 – mais de 50 (Masc./Fem.)1º, 2º e 3º(prémios e/ou troféus)
- Equipas (4 primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)

NOTAS:

- A falta de comparência na entrega dos prémios implica a sua perda definitiva.

21. Prazos para reclamação de classificações

- No dia da prova, no stand da organização.
- No prazo de uma semana, para o email **trailtba@gmail.com**, com o assunto **RECLAMAÇÂO**.

As decisões serão dadas, no prazo de 3 dias por email, sem hipótese de recurso.

22. Direitos de imagem

Com o pagamento da inscrição, o atleta aceita que a organização do 3ºTrail da Broa de Avintes, possa gravar, total ou parcial, a sua participação na referida, com a concordância que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e divulgação da prova por vários meios disponíveis, tais como, rádio, imprensa escrita, vídeo, drones, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, redes sociais, etc. e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou outras.

23. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, com decisões não passiveis de recurso.

3º TRAIL
BROA DE AVINTES
14 OUTUBRO 2018