REGULAMENTO

41ª SÃO SILVESTRE DE COIMBRA

Realiza-se no próximo dia 15 de Dezembro de 2018, a **41ª SÃO SILVESTRE DE COIMBRA**, organizada pela Escola de Atletismo de Coimbra / A. R. Casaense, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra e a Associação Distrital de Coimbra, com o seguinte regulamento:

1 – PROGRAMA-HORÁRIO, ESCALÕES E DISTÂNCIAS:

SEXTA-FEIRA 14/12/2018

15:00H – 20:00H	**ABERTURA DO SECRETARIADO** (Pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia) **ENTREGA DE DORSAIS/CHIPS (SÃO SILVESTRE E CAMINHADA)**

SÁBADO 15/12/2018

10:00H – 13:00H	**ABERTURA DO SECRETARIADO** (Pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia)
14:30H – 16:30H	**ENTREGA DE DORSAIS/CHIPS (SÃO SILVESTRE E CAMINHADA)**
16:30H	**MINI SÃO SILVESTRE DE COIMBRA (ORGANIZAÇÃO DA ADAC)**
18:00H	**AULA DE ZUMBA**
18:30H	**PARTIDA DA SÃO SILVESTRE**

Escalão	Ano Nascimento / Idade
Juniores M/F	1999 - 2000
Seniores M/F	1998 aos 39 anos
Veteranos M40	40 aos 44 anos
Veteranos M45	45 aos 49 anos
Veteranos M50	50 aos 54 anos
Veteranos M55	55 aos 59 anos
Veteranos M60	Mais de 60 anos (inclusive)
Veteranas F40	40 aos 49 anos
Veteranas F50	Mais de 50 anos (inclusive)

18:31H **Partida Caminhada**

19:30H **Entrega de Prémios**

1. Com partida/chegada na Rua Infante Dª Maria (Coimbra), a São Silvestre tem um percurso de aproximadamente 10 Km e está aberta aos escalões etários masculinos e femininos (atletas nascidos em 2000 e anos anteriores). Um evento paralelo, a **Caminhada** (para todas as idades), será realizado na distância de 5 Km.

2. Os atletas masculinos e femininos correm juntos mas com classificações separadas por género.

3. Nesta prova podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do país, organizações populares ou escolas e atletas individuais.

4. Para realizar a inscrição na corrida/caminhada da 41ª São Silvestre de Coimbra, basta aceder a www.saosilvestredecoimbra.com e optar por uma inscrição individual (se não possuir clube e quiser correr sem equipa) ou por uma inscrição coletiva (se quiser

participar através de algum clube ou integrar uma equipa de 6 elementos). A inscrição será aceite até **9 de Dezembro 2018** (até às **23:59 H**), com o pagamento realizado por referência multibanco gerada individualmente. O comprovativo de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardadas até ao momento de levantamento do kit de inscrição, antes do evento.

5. Inscrições após o dia 09/12/2018 poderão ser aceites pela organização, todavia a referida inscrição não confere garantia de entrega da T-shirt e Medalha até ao dia da prova. Neste caso o atleta terá que levantar depois do dia 15/12/2018, no balcão do Pavilhão Multiusos Dr. Mário Mexia, a respetiva T-shirt e Medalha.

6. A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

7. O custo de cada inscrição (**São Silvestre e Caminhada**) encontra-se fixado em função de prazos, conforme tabela seguinte. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento, servindo o comprovativo de pagamento como prova.

Prazo	Valor
De 1/09/2018 até 31/10/2018	10,00 €
Até 30/11/2018	11,50 €
Até 09/12/2018	13,50 €

a) De 1 de Maio de 2018 até 31 de Agosto de 2018, irão decorrer campanhas promocionais da 41ª São Silvestre de Coimbra. Durante este período, as inscrições coletivas não terão direito a desconto.

b) A partir de 1 de Setembro de 2018, por cada 6 inscritos, na São Silvestre ou Caminhada, a equipa beneficiará de uma inscrição gratuita (exemplo: numa equipa de 12 elementos, 2 inscrições serão gratuitas). Só serão consideradas inscrições gratuitas em inscrições coletivas feitas com o código gerado para a equipa na plataforma de inscrições Lap2Go (serão consideradas as inscrições em acumulado feitas ao longo do tempo).

c) Por definição, cada atleta só pode participar no seu próprio escalão. Os atletas Veteranos que pretendam correr no escalão de Sénior terão que efetuar o pedido de alteração de escalão no momento da inscrição.

d) A crianças até aos 10 anos de idade que pretendam participar na Caminhada, terão inscrição gratuita, não tendo direito ao prémio de participação (T-shirt e Medalha).

8. O levantamento dos dorsais e chips será feito contra a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, nos seguintes dias e horários:

DIA	HORÁRIO	LOCAL
SEXTA FEIRA 14/12/2018	15:00H - 20:00H	PAVILHÃO MULTIUSOS DR. MÁRIO MEXIA
SÁBADO 15/12/2018	10:00H - 13:00H 14:30H - 16:30H	PAVILHÃO MULTIUSOS DR. MÁRIO MEXIA

NOTA: a não devolução dos chips obriga a um pagamento de 5,00 €. Todos os chips serão entregues junto com um envelope RSF, para permitir eventual entrega por correio, caso levante o seu kit, mas não participe no evento.

9. Haverá força de ordem pública (PSP), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

10. O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

11. A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

12. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

13. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

14. O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.

15. Haverá classificações individuais e coletivas na corrida dos 9km.

16. <u>Os participantes do São Silvestre e Caminhada (exceto crianças até aos 10 anos), recebem os seguintes prémios:</u>

- T-shirt Técnica, Medalha, Saco com lembranças (água, fruta, queque, barra energética e outros brindes) e Dorsal Personalizado (Só para as inscrições pagas até 09/12/2018).

- Estão previstos Prémios para os 5 melhores da Classificação Geral Masculina e Feminina; Prémios para os 3 melhores Veteranos M/F de cada escalão, como também para as 3 melhores Equipas da Classificação Geral.

- Haverão Prémios para as 5 Equipas/Grupos, Masculino e Feminino, com mais elementos classificados na São Silvestre, qualquer que seja o escalão.

- Todos os atletas têm ao seu dispor local para **Banhos, Bengaleiro, Massagens e Assistência Médica, antes, durante e depois da prova.**

17. As classificações coletivas serão apuradas pelas regras da IAAF, ou seja, tendo em conta a classificação de cada elemento que somará a sua classificação em função do lugar da classificação geral (prevalece a equipa com menor número de pontos somados). Uma equipa só assim é considerada se fechar a prova com, pelo menos, 5 elementos. Em caso de empate é analisado o fecho da equipa (pela melhor classificação do 5º elemento de cada equipa).

18. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

19. Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade/ Cartão do Cidadão para qualquer verificação solicitada pelo Júri. Torna-se indispensável a apresentação destes documentos, sempre que solicitados.

20. Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito) e o chip colocado corretamente nos ténis de corrida, conforme instruções publicadas na página do evento ou no local.

21. Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e

julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações deve contactar o responsável do evento, **Luis Gaspar (917543780)** ou **Lap2Go** para o e-mail, suporte@lap2go.com .