São Silvestre de Corroios

Corroios

02-dezembro-2018

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	10ºC	100%
End	11:29	10ºC	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	3	Nelson Cruz	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M40	32:08		03:13
2	2	David Tavares	novas luzes	Senior Masculino	33:08	+00:59	03:19
3	544	José Oliveira	clube pedro pessoa escola de atletismo	Junior Masculino	33:34	+01:26	03:21
4	558	Marco Gomes	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M40	33:35	+01:27	03:22
5	1045	Nuno Rocha	natural force	Veterano M40	33:47	+01:39	03:23
6	188	Rui Sousa	associação naval amorense	Junior Masculino	33:48	+01:40	03:23
7	523	Ivo Coelho	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M35	34:00	+01:51	03:24
8	4	Bernardo Pessoa	sporting clube de portugal	Junior Masculino	34:03	+01:55	03:24
9	415	Rodrigo Carrilho	casa sport lisboa e benfica vendas novas	Veterano M35	34:20	+02:12	03:26
10	552	Tiago Graça	clube pedro pessoa escola de atletismo	Senior Masculino	34:31	+02:23	03:27
11	547	Tiago Silva	clube pedro pessoa escola de atletismo	Junior Masculino	34:42	+02:33	03:28
12	439	Nuno Raposo	cata - clube atletismo amora	Veterano M40	34:56	+02:48	03:30
13	71	Carlos Arieiro	a natureza ensina	Veterano M40	35:02	+02:53	03:30
14	506	Marco Tavares	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Senior Masculino	35:11	+03:02	03:31
15	555	Pedro Marques	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M35	35:16	+03:08	03:32
16	361	Edgar Semedo	casa benfica seixal	Senior Masculino	35:21	+03:13	03:32
17	281	Pedro Amigo	c.c.r. alto do moinho	Veterano M35	35:23	+03:15	03:32
18	436	Bruno Loureiro	cata - clube atletismo amora	Veterano M35	35:25	+03:16	03:33
19	1166	Edgar Jacinto	zatopeque fernão ferro	Senior Masculino	35:28	+03:19	03:33
20	536	Rui Baltazar	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M50	35:47	+03:39	03:35
21	503	Edgar Oliveira	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Senior Masculino	35:48	+03:39	03:35
22	97	José Neves	a natureza ensina	Veterano M45	35:51	+03:43	03:35
23	251	Stefan Almeida	c.c.r. alto do moinho	Senior Masculino	35:59	+03:51	03:36
24	117	Luís Gouveia	a natureza ensina	Veterano M50	36:14	+04:05	03:37
25	362	Leontino Lampreia	casa benfica seixal	Senior Masculino	36:34	+04:26	03:39
26	298	José Teixeira	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	36:36	+04:27	03:40
27	420	Fábio Pratas	cata - clube atletismo amora	Senior Masculino	36:36	+04:28	03:40
28	935	Filipe Lourenço	individual	Veterano M45	36:38	+04:29	03:40
29	186	João Alves	associação naval amorense	Junior Masculino	36:42	+04:33	03:40
30	98	Mário Boucinha	a natureza ensina	Veterano M45	36:42	+04:33	03:40
31	77	Luís Antunes	a natureza ensina	Veterano M40	36:55	+04:46	03:42
32	1212	Paulo Cantante	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M45	37:02	+04:53	03:42
33	191	João Fragoso	associação naval amorense	Veterano M35	37:03	+04:54	03:42
34	72	Carlos Cerqueira	a natureza ensina	Veterano M40	37:05	+04:56	03:43
35	95	João Ribeiro	a natureza ensina	Veterano M45	37:14	+05:05	03:43
36	250	Mário Afonso	c.c.r. alto do moinho	Senior Masculino	37:18	+05:10	03:44
37	62	Hélder Carminé	a natureza ensina	Veterano M35	37:25	+05:16	03:45
38	456	João Correia	cata - clube atletismo amora	Veterano M55	37:32	+05:23	03:45
39	304	Rui Afonso	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	37:37	+05:28	03:46
40	289	Sebastião António	c.c.r. alto do moinho	Veterano M55	37:41	+05:32	03:46
41	543	Jonatas Xavier	clube pedro pessoa escola de atletismo	Junior Masculino	37:43	+05:34	03:46
42	96	José Fachadas	a natureza ensina	Veterano M45	37:44	+05:35	03:46

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
43	550	Joao Fontinha	clube pedro pessoa escola de atletismo	Senior Masculino	37:45	+05:36	03:47
44	189	Filipe Marques	associação naval amorense	Senior Masculino	37:50	+05:42	03:47
45	1102	Luís Cruz	run crew trail montijo	Veterano M45	37:54	+05:45	03:47
46	196	Paulo Pinheiro	associação naval amorense	Veterano M40	38:11	+06:02	03:49
47	528	Diogo Silva	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M40	38:15	+06:06	03:50
48	5	Rui Henriques	federação da família para a paz mundial e unificação	Veterano M45	38:15	+06:07	03:50
49	371	António Massano	casa benfica seixal	Veterano M35	38:19	+06:10	03:50
50	110	Cleby Araújo	a natureza ensina	Veterano M50	38:21	+06:12	03:50
51	533	Virgílio Gonçalves	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M45	38:29	+06:20	03:51
52	522	Hugo Medronheira	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M35	38:40	+06:31	03:52
53	418	Alaor Nascimento	cata - clube atletismo amora	Senior Masculino	38:42	+06:33	03:52
54	321	Edmundo Alves	c.c.r. alto do moinho	Veterano M55	38:44	+06:35	03:52
55	1213	Pedro Nunes	núcleo sportinguista de almada	Senior Masculino	38:46	+06:37	03:53
56	624	Luis Pereira	g d o independente	Veterano M55	38:49	+06:40	03:53
57	546	Tiago Gonçalves	clube pedro pessoa escola de atletismo	Junior Masculino	38:50	+06:41	03:53
58	309	Eduardo Fernandes	c.c.r. alto do moinho	Veterano M50	38:55	+06:46	03:54
59	950	José Santos	individual	Veterano M45	38:59	+06:50	03:54
60	1065	Paulo Gaspar	pereirorunners	Veterano M40	39:02	+06:53	03:54
61	14	Alexandre Tiago	a natureza ensina	Senior Masculino	39:05	+06:56	03:55
62	83	Miguel Sobral	a natureza ensina	Veterano M40	39:27	+07:18	03:57
63	1103	Paulo Barry	run crew trail montijo	Veterano M45	39:35	+07:26	03:58
64	70	António Mouro	a natureza ensina	Veterano M40	39:40	+07:31	03:58
65	17	Gustavo Gasopo	a natureza ensina	Senior Masculino	39:46	+07:37	03:59
66	633	Luís Martins	gd cavadas	Veterano M40	39:47	+07:38	03:59
67	1123	Fernando Parente	strong team	Veterano M40	39:55	+07:46	04:00
68	1080	Cláudio Nóbrega	run crew trail montijo	Senior Masculino	39:56	+07:48	04:00
69	294	João Paixão	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	39:58	+07:49	04:00
70	288	Nuno Alves	c.c.r. alto do moinho	Veterano M40	40:08	+07:59	04:01
71	310	João Montes	c.c.r. alto do moinho	Veterano M50	40:08	+07:59	04:01
72	91	Carlos Lima	a natureza ensina	Veterano M45	40:09	+08:00	04:01
73	1066	Rui Silva	r&r runners	Veterano M40	40:10	+08:01	04:01
74	1124	Paulo Sarty	strong team	Veterano M45	40:11	+08:02	04:01
75	482	Carlos Parreira	cdc casal do marco	Veterano M40	40:17	+08:08	04:02
76	665	Raul Rodrigues	gd chelas	Veterano M60	40:23	+08:15	04:02
77	417	Laura Grilo	cata - clube atletismo amora	Senior Feminino	40:28	+08:19	04:03
78	437	Ricardo Oliveira	cata - clube atletismo amora	Veterano M35	40:29	+08:20	04:03
79	562	Carlos Martins	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M50	40:34	+08:25	04:03
80	333	Manuel Amaro	c.c.r. alto do moinho	Veterano M60	40:44	+08:35	04:04
81	659	José Serra	gd chelas	Veterano M55	40:46	+08:37	04:05
82	140	Sérgio Macatrão	a natureza ensina	Veterano M60	40:47	+08:38	04:05
83	631	Bruno Esteves	gd cavadas	Veterano M40	40:54	+08:45	04:05
84	291	Alexandre Figueiredo	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	40:54	+08:46	04:05
85	576	Vasco Belchior	cp sidurgia nacional	Veterano M35	40:58	+08:49	04:06
86	609	Antonio Rua	ex federados	Veterano M55	41:00	+08:51	04:06
87	318	Alberto Rodrigues	c.c.r. alto do moinho	Veterano M55	41:02	+08:53	04:06

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
88	1210	Lucília Soares	grupo de são domingos	Veterana F55	41:10	+09:01	04:07
89	380	Pedro Guerreiro	casa benfica seixal	Veterano M35	41:11	+09:02	04:07
90	1207	Bruno Carvalho	rossão	Veterano M35	41:13	+09:04	04:07
91	119	Nuno Correia	a natureza ensina	Veterano M50	41:14	+09:05	04:07
92	202	Jorge Sousa	associação naval amorense	Veterano M45	41:15	+09:06	04:08
93	230	Pedro Santos	c sargentos armada	Veterano M35	41:18	+09:10	04:08
94	496	Agostinho Gonçalves	cdr águias unidas	Veterano M60	41:19	+09:10	04:08
95	557	Luis Marques	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M40	41:32	+09:23	04:09
96	178	José Barbosa	ao ritmo das 200 ppm	Veterano M35	41:36	+09:27	04:10
97	1104	Paulo Lopes	run crew trail montijo	Veterano M45	41:39	+09:30	04:10
98	340	José Amigo	c.c.r. alto do moinho	Veterano M65	41:40	+09:31	04:10
99	441	Hélder Ramos	cata - clube atletismo amora	Veterano M45	41:42	+09:33	04:10
100	1095	Victor Lopes	run crew trail montijo	Veterano M35	41:44	+09:35	04:10
101	563	Pedro Lopes	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M50	41:48	+09:39	04:11
102	152	Jorge Paredes	academia do lumiar	Veterano M40	41:50	+09:41	04:11
103	505	Jose Guerra	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Senior Masculino	41:58	+09:49	04:12
104	142	Fernando Chamusca	a natureza ensina	Veterano M65	41:58	+09:49	04:12
105	139	Pedro Gomes	a natureza ensina	Veterano M60	41:59	+09:50	04:12
106	660	José Dias	gd chelas	Veterano M55	42:01	+09:52	04:12
107	394	Rui Pança	casa benfica seixal	Veterano M45	42:02	+09:53	04:12
108	551	Pedro Pelado	clube pedro pessoa escola de atletismo	Senior Masculino	42:07	+09:58	04:13
109	206	Paulo Canário	associação naval amorense	Veterano M45	42:09	+10:00	04:13
110	232	José Gouveia	c sargentos armada	Veterano M50	42:15	+10:06	04:14
111	556	Antonio Pedro Costa	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M40	42:16	+10:07	04:14
112	328	António Pereira	c.c.r. alto do moinho	Veterano M60	42:25	+10:16	04:15
113	168	Carlos Santos	acd bocal	Veterano M35	42:26	+10:17	04:15
114	527	Carlos Pereira	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M40	42:28	+10:19	04:15
115	1197	Ricardo Sousa	individual	Senior Masculino	42:29	+10:20	04:15
116	453	Mário Lourenço	cata - clube atletismo amora	Veterano M50	42:30	+10:22	04:15
117	542	Catarina Carmo	clube pedro pessoa escola de atletismo	Junior Feminino	42:33	+10:24	04:15
118	549	Inês Santos	clube pedro pessoa escola de atletismo	Senior Feminino	42:34	+10:26	04:15
119	130	Nelson Dias	a natureza ensina	Veterano M55	42:37	+10:28	04:16
120	66	Rui Carvalho	a natureza ensina	Veterano M35	42:47	+10:38	04:17
121	1061	Rui Rodrigues	os tugas	Veterano M50	42:47	+10:38	04:17
122	459	João Ferreira	cata - clube atletismo amora	Veterano M60	42:48	+10:39	04:17
123	566	Jose Santos	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M55	42:51	+10:42	04:17
124	187	Pedro Lourenço	associação naval amorense	Junior Masculino	42:52	+10:43	04:17
125	560	Nuno Carmo	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M40	42:57	+10:48	04:18
126	1037	Paulo Santos	lis running cpa	Veterano M50	42:59	+10:50	04:18
127	445	António Marques	cata - clube atletismo amora	Veterano M50	43:01	+10:52	04:18
128	313	Manuel Sequeira	c.c.r. alto do moinho	Veterano M50	43:03	+10:54	04:18
129	723	António Miranda	individual	Senior Masculino	43:07	+10:58	04:19
130	252	Tiago Pinto	c.c.r. alto do moinho	Senior Masculino	43:08	+10:59	04:19
131	162	António Sousa	academia do lumiar	Veterano M55	43:11	+11:02	04:19
132	374	Miguel Rocha	casa benfica seixal	Veterano M35	43:13	+11:04	04:19
133	200	Rui Nunes	associação naval amorense	Veterano M40	43:15	+11:06	04:20

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
134	108	Ricardo Lobo	a natureza ensina	Veterano M45	43:16	+11:07	04:20
135	469	José Amaro	cd asas milénium	Veterano M40	43:17	+11:08	04:20
136	85	Nelson Lopes	a natureza ensina	Veterano M40	43:18	+11:09	04:20
137	500	Catia Santana	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Senior Feminino	43:19	+11:10	04:20
138	401	Jacinto Gomes	casa benfica seixal	Veterano M55	43:20	+11:11	04:20
139	662	Gabriel Gonçalves	gd chelas	Veterano M60	43:22	+11:13	04:20
140	635	Paulo Fernandes	gd cavadas	Veterano M45	43:22	+11:13	04:20
141	458	Fernando Sousa	cata - clube atletismo amora	Veterano M60	43:23	+11:14	04:20
142	622	António Lavado	g d o independente	Veterano M50	43:23	+11:15	04:20
143	430	Vera Reis	cata - clube atletismo amora	Veterana F35	43:24	+11:15	04:20
144	134	Carlos Mendes	a natureza ensina	Veterano M60	43:25	+11:16	04:21
145	1115	Luís Romão	serul	Veterano M40	43:27	+11:19	04:21
146	184	André Lopes	associação naval amorense	Junior Masculino	43:29	+11:20	04:21
147	101	Maurício Costa	a natureza ensina	Veterano M45	43:37	+11:28	04:22
148	488	Nuno Gaspar	cdc casal do marco	Veterano M45	43:39	+11:30	04:22
149	1216	Nicolau Afonso	individual	Veterano M40	43:44	+11:35	04:22
150	107	Pedro Manaças	a natureza ensina	Veterano M45	43:45	+11:37	04:23
151	613	Vitor Anselmo	g d o independente	Senior Masculino	43:47	+11:38	04:23
152	282	Alexandre Cantanhede	c.c.r. alto do moinho	Veterano M40	43:47	+11:38	04:23
153	299	Luís Mendes	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	43:51	+11:42	04:23
154	1175	Carlos Fonseca	zatopeque fernão ferro	Veterano M55	43:51	+11:42	04:23
155	648	Fausto Sá	gd chelas	Veterano M40	43:52	+11:43	04:23
156	404	Fernando Fernandes	casa benfica seixal	Veterano M60	43:54	+11:45	04:23
157	969	Vasco Levita	individual	Veterano M45	43:56	+11:47	04:24
158	372	Filipe Fidalgo	casa benfica seixal	Veterano M35	43:56	+11:47	04:24
159	342	José Lança	c.c.r. alto do moinho	Veterano M65	43:58	+11:49	04:24
160	1173	Paulo Basílio	zatopeque fernão ferro	Veterano M50	43:59	+11:51	04:24
161	22	Antónia Jordão	a natureza ensina	Veterana F35	44:03	+11:54	04:24
162	261	Célia Cecílio	c.c.r. alto do moinho	Veterana F45	44:03	+11:54	04:24
163	618	João Damásio	g d o independente	Veterano M40	44:04	+11:55	04:24
164	575	Tiago Duarte	cp sidurgia nacional	Veterano M35	44:04	+11:55	04:24
165	617	Hugo Salvadinho	g d o independente	Veterano M40	44:05	+11:56	04:25
166	169	Marco Baptita	acd bocal	Veterano M35	44:07	+11:58	04:25
167	376	Óscar Lopes	casa benfica seixal	Veterano M35	44:09	+12:00	04:25
168	581	Adolfo Loureiro	cr cruz de pau	Veterano M65	44:12	+12:03	04:25
169	494	Marco Mendes	cdr águias unidas	Veterano M40	44:12	+12:03	04:25
170	412	Dina Oliveira	casa povo corroios	Veterana F35	44:19	+12:10	04:26
171	112	João Lourenço	a natureza ensina	Veterano M50	44:22	+12:13	04:26
172	655	Americo Pimenta	gd chelas	Veterano M50	44:31	+12:22	04:27
173	1157	João Pedro Sousa	team pernetas	Senior Masculino	44:32	+12:23	04:27
174	393	Renato Cristina	casa benfica seixal	Veterano M45	44:33	+12:24	04:27
175	389	Jorge Paulo	casa benfica seixal	Veterano M45	44:35	+12:26	04:28
176	1119	Paulo Costa	sfuap	Veterano M50	44:40	+12:31	04:28
177	623	António Castanheira	g d o independente	Veterano M55	44:44	+12:35	04:28
178	74	Luciano Lopes	a natureza ensina	Veterano M40	44:47	+12:38	04:29
179	115	José Bouceiro	a natureza ensina	Veterano M50	44:47	+12:38	04:29

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
180	718	Alfonso Madirolas	individual	Senior Masculino	44:49	+12:40	04:29
181	541	Bruna Meirinhos	clube pedro pessoa escola de atletismo	Junior Feminino	44:50	+12:41	04:29
182	195	Pedro Jorge	associação naval amorense	Veterano M40	44:50	+12:41	04:29
183	58	Bruno Dias	a natureza ensina	Veterano M35	44:51	+12:42	04:29
184	1118	Pedro Cunha	sfuap	Veterano M45	44:53	+12:44	04:29
185	567	Miguel Oliveira	correr lisboa	Veterano M40	44:54	+12:46	04:29
186	449	Feliciano Carvalho	cata - clube atletismo amora	Veterano M50	44:55	+12:46	04:30
187	395	João Lourenço	casa benfica seixal	Veterano M50	44:58	+12:49	04:30
188	44	Isabel Rodrigues	a natureza ensina	Veterana F45	44:58	+12:49	04:30
189	1209	Pedro Joaquim	casa benfica seixal	Veterano M35	45:00	+12:51	04:30
190	538	Alvaro Coelho	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M60	45:02	+12:53	04:30
191	122	Paulo Folgado	a natureza ensina	Veterano M50	45:05	+12:56	04:31
192	319	Albino Nunes	c.c.r. alto do moinho	Veterano M55	45:07	+12:58	04:31
193	36	Ana Paula Guedes	a natureza ensina	Veterana F45	45:09	+13:00	04:31
194	1198	Pedro Pereira	individual	Veterano M35	45:20	+13:11	04:32
195	525	Pedro Fontes	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M35	45:21	+13:12	04:32
196	1201	José Mira	cd asas milénium	Veterano M60	45:22	+13:13	04:32
197	286	Mário Cunha	c.c.r. alto do moinho	Veterano M40	45:23	+13:14	04:32
198	877	César Miranda	individual	Veterano M40	45:24	+13:15	04:32
199	1196	José Dionísio	individual	Veterano M60	45:24	+13:15	04:32
200	535	Rui Santiago	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M50	45:25	+13:16	04:33
201	944	João Vidinha	individual	Veterano M45	45:32	+13:23	04:33
202	619	Carlos Pereirinha	g d o independente	Veterano M45	45:32	+13:23	04:33
203	1110	Augusto Semedo	run crew trail montijo	Veterano M60	45:33	+13:25	04:33
204	539	José Pires	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M60	45:35	+13:26	04:34
205	1	Carla Sacramento	individual	Veterana F45	45:36	+13:27	04:34
206	669	Luís Cunha	gf encosta sol	Veterano M45	45:36	+13:27	04:34
207	314	Paulo Ferreira	c.c.r. alto do moinho	Veterano M50	45:37	+13:28	04:34
208	553	Chantal Xhervelle	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterana F45	45:38	+13:29	04:34
209	378	Paulo Pires	casa benfica seixal	Veterano M35	45:38	+13:29	04:34
210	450	João Rebelo	cata - clube atletismo amora	Veterano M50	45:38	+13:29	04:34
211	721	André Leandro	individual	Senior Masculino	45:41	+13:32	04:34
212	274	Alcindo Ramalho	c.c.r. alto do moinho	Veterano M35	45:43	+13:34	04:34
213	616	Luis Anselmo	g d o independente	Veterano M35	45:43	+13:34	04:34
214	256	Maria Santos	c.c.r. alto do moinho	Veterana F35	45:43	+13:35	04:34
215	636	José Rosa	gd cavadas	Veterano M50	45:44	+13:35	04:34
216	1014	Carlos Marques	kenianos de almada	Veterano M45	45:44	+13:35	04:34
217	532	Paulo Palmeiro	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M45	45:47	+13:38	04:35
218	679	Thiago Boni	highway	Veterano M35	45:48	+13:39	04:35
219	657	Victor Dias	gd chelas	Veterano M50	45:51	+13:42	04:35
220	325	Rui Teixeira	c.c.r. alto do moinho	Veterano M55	45:51	+13:43	04:35
221	116	José Nobre	a natureza ensina	Veterano M50	45:53	+13:44	04:35
222	1149	Luís Carvalho	tartarugas solidárias	Veterano M40	45:56	+13:47	04:36
223	517	Eugenia Izaias	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterana F55	45:56	+13:47	04:36
224	878	David Figueiredo	individual	Veterano M40	45:58	+13:49	04:36
225	68	Sérgio Filipe	a natureza ensina	Veterano M35	45:59	+13:50	04:36

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
226	199	Ricardo Gomes	associação naval amorense	Veterano M40	46:03	+13:54	04:36
227	474	Gustavo Évora	cd asas milénium	Veterano M50	46:04	+13:55	04:36
228	663	Manuel Tavares	gd chelas	Veterano M60	46:06	+13:57	04:37
229	733	Fábio Santos	individual	Senior Masculino	46:08	+13:59	04:37
230	885	Hugo Ramires	individual	Veterano M40	46:08	+14:00	04:37
231	81	Miguel Cruz	a natureza ensina	Veterano M40	46:10	+14:01	04:37
232	652	Carlos Rodrigues	gd chelas	Veterano M45	46:11	+14:02	04:37
233	254	Inês Marques	c.c.r. alto do moinho	Veterana F35	46:13	+14:04	04:37
234	1184	Jaime Silva	zatopeque fernão ferro	Veterano M65	46:15	+14:06	04:38
235	849	José Bastos	individual	Veterano M35	46:16	+14:07	04:38
236	1011	José Costa	kenianos de almada	Veterano M35	46:17	+14:08	04:38
237	331	João Batista	c.c.r. alto do moinho	Veterano M60	46:17	+14:08	04:38
238	297	José Serrano	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	46:19	+14:10	04:38
239	629	Miguel Marques	ganguedas6h10	Veterano M40	46:21	+14:13	04:38
240	1204	Jorge Barros	cd asas milénium	Veterano M40	46:25	+14:16	04:39
241	388	João Ambrioso	casa benfica seixal	Veterano M45	46:27	+14:18	04:39
242	292	Augusto Pinto	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	46:33	+14:24	04:39
243	1202	João Carvalho	cd asas milénium	Veterano M45	46:33	+14:24	04:39
244	125	Alberto Covas	a natureza ensina	Veterano M55	46:34	+14:25	04:39
245	13	Telma Silva	a natureza ensina	Senior Feminino	46:36	+14:27	04:40
246	487	Joaquim Mendes	cdc casal do marco	Veterano M45	46:41	+14:32	04:40
247	135	João Abrantes	a natureza ensina	Veterano M60	46:41	+14:32	04:40
248	120	Paulo Brissos	a natureza ensina	Veterano M50	46:42	+14:33	04:40
249	1177	João Silva	zatopeque fernão ferro	Veterano M55	46:44	+14:35	04:40
250	94	Francisco Rosário	a natureza ensina	Veterano M45	46:46	+14:37	04:41
251	440	Paulo Lourenço	cata - clube atletismo amora	Veterano M40	46:53	+14:44	04:41
252	1036	Daniel Sampaio	lis running cpa	Veterano M40	46:53	+14:44	04:41
253	965	Sérgio Ferreira	individual	Veterano M45	46:54	+14:45	04:41
254	735	Frederico Nobre	individual	Senior Masculino	46:55	+14:46	04:42
255	301	Nuno Gomes	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	46:56	+14:47	04:42
256	212	Bruno Carvalho	bandidos	Senior Masculino	46:59	+14:50	04:42
257	632	Luís Loupa	gd cavadas	Veterano M40	47:01	+14:52	04:42
258	1024	Armando Correia	lesmas alopradas	Veterano M65	47:05	+14:56	04:43
259	1012	Diogo Lemos	kenianos de almada	Veterano M40	47:05	+14:56	04:43
260	332	João Carvalho	c.c.r. alto do moinho	Veterano M60	47:08	+14:59	04:43
261	788	Paula Jorge	individual	Veterana F35	47:10	+15:01	04:43
262	830	Bruno Jorge	individual	Veterano M35	47:10	+15:01	04:43
263	973	Arlindo Rolo	individual	Veterano M50	47:11	+15:02	04:43
264	216	Cândido Poças	bandidos	Veterano M45	47:11	+15:03	04:43
265	1217	Miguel Simões	individual	Senior Masculino	47:13	+15:04	04:43
266	1058	António Pereira	os tugas	Veterano M50	47:14	+15:05	04:43
267	1133	Luís Silva	tãlentos team	Veterano M45	47:21	+15:12	04:44
268	317	Sérgio Santos	c.c.r. alto do moinho	Veterano M50	47:24	+15:15	04:44
269	870	António Gonçalves	individual	Veterano M40	47:26	+15:17	04:45
270	762	Carla Santos	individual	Veterana F35	47:27	+15:18	04:45
271	1015	José Rendilheiro	kenianos de almada	Veterano M45	47:27	+15:18	04:45

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
272	985	Pedro Félix	individual	Veterano M50	47:34	+15:25	04:45
273	69	Vladimiro Bravo	a natureza ensina	Veterano M35	47:38	+15:29	04:46
274	925	Rui Pedro	individual	Veterano M40	47:38	+15:29	04:46
275	59	Carlos Marinho	a natureza ensina	Veterano M35	47:40	+15:31	04:46
276	118	Luís Pires	a natureza ensina	Veterano M50	47:41	+15:32	04:46
277	605	Nuno Robalo	ex federados	Veterano M45	47:42	+15:33	04:46
278	883	Hugo Hilário	individual	Veterano M40	47:43	+15:34	04:46
279	884	Hugo Pereira	individual	Veterano M40	47:43	+15:34	04:46
280	602	Miguel Abraços	ex federados	Veterano M40	47:43	+15:34	04:46
281	1055	Graça Roldão	os tugas	Veterana F45	47:46	+15:37	04:47
282	247	Bruno Faustino	c.c.r. alto do moinho	Senior Masculino	47:50	+15:41	04:47
283	444	Vítor Carronda	cata - clube atletismo amora	Veterano M45	47:57	+15:48	04:48
284	614	Carla Martins	g d o independente	Veterana F35	47:57	+15:49	04:48
285	385	Artur Figueiredo	casa benfica seixal	Veterano M45	47:58	+15:49	04:48
286	60	Duarte Aguiar	a natureza ensina	Veterano M35	47:59	+15:50	04:48
287	323	Francisco Pinto	c.c.r. alto do moinho	Veterano M55	48:00	+15:51	04:48
288	75	Ludovico Belo	a natureza ensina	Veterano M40	48:00	+15:51	04:48
289	208	Júlio Nunes	associação naval amorense	Veterano M50	48:00	+15:52	04:48
290	1081	Roberto Ferreira	run crew trail montijo	Senior Masculino	48:03	+15:54	04:48
291	914	Pedro Monteiro	individual	Veterano M40	48:04	+15:56	04:48
292	176	António Gonçalves	alverca urban runners	Veterano M55	48:05	+15:56	04:49
293	171	Ernesto Guia	acd bocal	Veterano M60	48:07	+15:58	04:49
294	1211	Francisco Farropas	cd asas milénium	Veterano M60	48:09	+16:00	04:49
295	990	José Hilário	individual	Veterano M55	48:10	+16:01	04:49
296	132	Vítor Marques	a natureza ensina	Veterano M55	48:10	+16:01	04:49
297	276	José Semedo	c.c.r. alto do moinho	Veterano M35	48:11	+16:02	04:49
298	462	Ana Amaro	cd asas milénium	Veterana F35	48:13	+16:04	04:49
299	1116	Filomena Jesus	sfuap	Veterana F45	48:13	+16:04	04:49
300	82	Miguel Cruz	a natureza ensina	Veterano M40	48:13	+16:04	04:49
301	928	Sérgio Santos	individual	Veterano M40	48:16	+16:07	04:50
302	1010	Carlos Antunes	jobrinde - montes saloios	Veterano M65	48:16	+16:07	04:50
303	84	Nelson Francisco	a natureza ensina	Veterano M40	48:17	+16:08	04:50
304	287	Nelson Augusto	c.c.r. alto do moinho	Veterano M40	48:17	+16:08	04:50
305	938	João Duarte	individual	Veterano M45	48:18	+16:09	04:50
306	600	Joao Santos	ex federados	Senior Masculino	48:18	+16:09	04:50
307	653	Carlos Sá	gd chelas	Veterano M45	48:19	+16:10	04:50
308	1189	Nuno Martins	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M40	48:23	+16:14	04:50
309	559	Nélson Monteiro	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M40	48:23	+16:14	04:50
310	1190	José Seleiro	clube pedro pessoa escola de atletismo	Veterano M40	48:24	+16:15	04:50
311	311	Jorge Figueiredo	c.c.r. alto do moinho	Veterano M50	48:27	+16:18	04:51
312	41	Florbela Barros	a natureza ensina	Veterana F45	48:28	+16:19	04:51
313	392	Pedro Teixeira	casa benfica seixal	Veterano M45	48:29	+16:20	04:51
314	1215	Nuno Rodrigues	individual	Veterano M35	48:30	+16:22	04:51
315	387	Henrique Oliveira	casa benfica seixal	Veterano M45	48:31	+16:22	04:51
316	88	Pedro Antunes	a natureza ensina	Veterano M40	48:33	+16:24	04:51
317	1206	Miguel Lopes	cd asas milénium	Veterano M40	48:34	+16:25	04:51

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
318	15	Eder Correia	a natureza ensina	Senior Masculino	48:37	+16:28	04:52
319	16	Francisco Aidos	a natureza ensina	Senior Masculino	48:37	+16:28	04:52
320	1169	Jorge Monteiro	zatopeque fernão ferro	Veterano M45	48:44	+16:35	04:52
321	483	Inácio Mendes	cdc casal do marco	Veterano M40	48:45	+16:36	04:53
322	584	Diogo Costa	cr cruz de pau	Veterano M65	48:52	+16:43	04:53
323	360	Edgar Seia	casa benfica seixal	Senior Masculino	48:54	+16:45	04:53
324	1176	Carlos Rolo	zatopeque fernão ferro	Veterano M55	48:56	+16:47	04:54
325	334	Manuel Nascimento	c.c.r. alto do moinho	Veterano M60	48:57	+16:49	04:54
326	438	Bruno Torres	cata - clube atletismo amora	Veterano M40	49:00	+16:51	04:54
327	464	Carla Alexandra Fernandes	cd asas milénium	Veterana F35	49:01	+16:52	04:54
328	1136	Janete Morais	tartarugas solidárias	Senior Feminino	49:01	+16:52	04:54
329	475	Paulo Rosário	cd asas milénium	Veterano M50	49:01	+16:52	04:54
330	20	Ricardo Sarmento	a natureza ensina	Senior Masculino	49:05	+16:56	04:55
331	953	Miguel Macedo	individual	Veterano M45	49:09	+17:00	04:55
332	1008	João Alberto	jobrinde - montes saloios	Veterano M50	49:09	+17:00	04:55
333	889	João Henriques	individual	Veterano M40	49:11	+17:02	04:55
334	1067	Inês Neto	rafaela	Senior Feminino	49:13	+17:04	04:55
335	344	Manuel Domingos	c.c.r. alto do moinho	Veterano M65	49:14	+17:05	04:55
336	599	David Jeronimo	ex federados	Senior Masculino	49:16	+17:07	04:56
337	568	Vitor Teixeira	correr lisboa	Veterano M50	49:21	+17:12	04:56
338	641	Pedro Carvalho	gd chelas	Senior Masculino	49:22	+17:13	04:56
339	1185	José Martins	zatopeque fernão ferro	Veterano M65	49:25	+17:16	04:57
340	109	Carlos Goncalves	a natureza ensina	Veterano M50	49:25	+17:16	04:57
341	223	Paulo Colaço	brrnightrunners	Veterano M40	49:28	+17:19	04:57
342	295	José Oliveira	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	49:29	+17:21	04:57
343	847	Hugo Pereira	individual	Veterano M35	49:34	+17:25	04:57
344	1007	Henrique Simão	jobrinde - montes saloios	Veterano M50	49:34	+17:25	04:57
345	407	Joaquim Guerreiro	casa benfica seixal	Veterano M60	49:35	+17:26	04:58
346	615	Filipe Salvadinho	g d o independente	Veterano M35	49:37	+17:28	04:58
347	104	Paulo Manaças	a natureza ensina	Veterano M45	49:38	+17:29	04:58
348	948	José Mota	individual	Veterano M45	49:45	+17:37	04:59
349	845	Hélio Mota	individual	Veterano M35	49:47	+17:38	04:59
350	454	António Almeida	cata - clube atletismo amora	Veterano M55	49:48	+17:40	04:59
351	1199	José Gonçalves	a natureza ensina	Veterano M55	49:52	+17:44	04:59
352	526	Bruno Maia	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M40	49:54	+17:45	04:59
353	843	Gonçalo Pais	individual	Veterano M35	49:55	+17:46	05:00
354	1200	Paula Trindade	cd asas milénium	Veterana F45	49:58	+17:49	05:00
355	365	Ana Alves	casa benfica seixal	Veterana F35	50:05	+17:56	05:01
356	1022	Paulo Revés	lesmas alopradas	Veterano M45	50:05	+17:56	05:01
357	1083	Zélia Rodrigues	run crew trail montijo	Veterana F45	50:05	+17:56	05:01
358	891	José Manso	individual	Veterano M40	50:07	+17:58	05:01
359	920	Ruben Ferreira	individual	Veterano M40	50:07	+17:59	05:01
360	137	José Martins	a natureza ensina	Veterano M60	50:14	+18:05	05:01
361	457	Luís Gutierres	cata - clube atletismo amora	Veterano M55	50:17	+18:08	05:02
362	446	Arlindo Rolo	cata - clube atletismo amora	Veterano M50	50:18	+18:09	05:02
363	667	José Fernandes	gd chelas	Veterano M65	50:20	+18:11	05:02

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
364	1068	Pedro Quaresma	rafaela	Senior Masculino	50:22	+18:13	05:02
365	498	José Pulido	cdr águias unidas	Veterano M65	50:27	+18:18	05:03
366	244	Cátia Rodrigues	c.c.r. alto do moinho	Senior Feminino	50:29	+18:20	05:03
367	237	Henrique Alvaredo	c sargentos armada	Veterano M60	50:34	+18:25	05:03
368	338	António Raminhos	c.c.r. alto do moinho	Veterano M65	50:36	+18:27	05:04
369	170	João Baptista	acd bocal	Veterano M40	50:40	+18:31	05:04
370	397	Paulo Lopes	casa benfica seixal	Veterano M50	50:41	+18:32	05:04
371	375	Miguel Silva	casa benfica seixal	Veterano M35	50:41	+18:32	05:04
372	749	Rafael Valente	individual	Senior Masculino	50:42	+18:33	05:04
373	484	José Teles	cdc casal do marco	Veterano M40	50:43	+18:34	05:04
374	402	Agostinho Marques	casa benfica seixal	Veterano M60	50:44	+18:35	05:04
375	590	Ricardo Campos	desportivo de odivelas	Veterano M40	50:44	+18:35	05:04
376	811	Maria Lurdes Gonçalves	individual	Veterana F45	50:47	+18:38	05:05
377	126	Carlos Gasopo	a natureza ensina	Veterano M55	50:47	+18:38	05:05
378	852	Luis Filipe Mateus	individual	Veterano M35	50:47	+18:38	05:05
379	918	Rogério Fernandes	individual	Veterano M40	50:48	+18:39	05:05
380	491	Patrícia Vieira	cdr águias unidas	Senior Feminino	50:50	+18:41	05:05
381	246	Patrícia Marujo	c.c.r. alto do moinho	Senior Feminino	50:51	+18:42	05:05
382	569	Joaquim Veiga	corridas e comidas	Veterano M40	50:52	+18:43	05:05
383	591	Paula Gonçalves	elite #ifaprunners	Veterana F35	50:55	+18:46	05:06
384	448	Domingos Godinho	cata - clube atletismo amora	Veterano M50	51:03	+18:55	05:06
385	1034	Pedro Oliveira	lh ginásio	Veterano M35	51:16	+19:07	05:08
386	8	Emanuel Martins	a minha corrida / myprotein	Veterano M40	51:20	+19:11	05:08
387	10	Marta Lopes	a natureza ensina	Senior Feminino	51:21	+19:12	05:08
388	1060	Rui Pinto	os tugas	Veterano M50	51:24	+19:15	05:08
389	716	Alejandro Solana	individual	Senior Masculino	51:24	+19:15	05:08
390	1043	Luís Morais	multipictures.net	Veterano M55	51:25	+19:16	05:09
391	620	Sérgio Póvoa	g d o independente	Veterano M45	51:26	+19:17	05:09
392	746	Nuno Oliveira	individual	Senior Masculino	51:28	+19:19	05:09
393	347	Paulo Louro	caa moita	Veterano M50	51:30	+19:21	05:09
394	671	Cláudia Alcaso	grupo costtina	Veterana F35	51:30	+19:21	05:09
395	391	José Gomes	casa benfica seixal	Veterano M45	51:32	+19:23	05:09
396	386	Carlos Borralheira	casa benfica seixal	Veterano M45	51:33	+19:24	05:09
397	876	César Ferrolho	individual	Veterano M40	51:36	+19:27	05:10
398	111	João Dias	a natureza ensina	Veterano M50	51:37	+19:28	05:10
399	916	Rafael Correia	individual	Veterano M40	51:37	+19:28	05:10
400	106	Pedro Hipólito	a natureza ensina	Veterano M45	51:40	+19:31	05:10
401	1073	Nelson Caravela	renault formula runners	Veterano M40	51:41	+19:32	05:10
402	151	Rafal Lukasik	academia do lumiar	Veterano M35	51:41	+19:32	05:10
403	1070	Pedro Inácio	renault formula runners	Veterano M35	51:43	+19:34	05:10
404	1187	Francisco Plinio	individual	Veterano M60	51:44	+19:35	05:10
405	460	António Salsinha	cata - clube atletismo amora	Veterano M65	51:44	+19:36	05:10
406	1178	José Lourenço	zatopeque fernão ferro	Veterano M55	51:46	+19:37	05:11
407	829	Bruno Guerreiro	individual	Veterano M35	51:51	+19:43	05:11
408	836	Daniel Machado	individual	Veterano M35	51:52	+19:43	05:11
409	400	Jacinto Batista	casa benfica seixal	Veterano M55	51:53	+19:45	05:11

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
410	283	Luís Conceição	c.c.r. alto do moinho	Veterano M40	51:55	+19:46	05:12
411	1013	Fernando Araújo	kenianos de almada	Veterano M40	51:58	+19:49	05:12
412	1193	Andreia Sofia	clube pedro pessoa escola de atletismo	Junior Feminino	51:59	+19:50	05:12
413	413	Luís Natal	casa povo corroios	Veterano M50	51:59	+19:50	05:12
414	570	Luís Romaneiro	corridas e comidas	Veterano M55	51:59	+19:51	05:12
415	962	Rui Correia	individual	Veterano M45	52:04	+19:55	05:12
416	1072	Francisco Ferreira	renault formula runners	Veterano M40	52:05	+19:56	05:13
417	1009	Tó Luís	jobrinde - montes saloios	Veterano M50	52:05	+19:56	05:13
418	1180	Orlando Silva	zatopeque fernão ferro	Veterano M55	52:05	+19:56	05:13
419	359	Rita Pesqueira	casa benfica seixal	Senior Feminino	52:07	+19:59	05:13
420	406	João Tomás	casa benfica seixal	Veterano M60	52:17	+20:09	05:14
421	513	Sofia Medrolheira	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterana F35	52:23	+20:15	05:14
422	897	Luis Miguel Rasteiro	individual	Veterano M40	52:25	+20:16	05:15
423	864	Rui Oliveira	individual	Veterano M35	52:29	+20:20	05:15
424	1086	Lina Lopes	run crew trail montijo	Veterana F35	52:30	+20:21	05:15
425	133	Américo Santos	a natureza ensina	Veterano M60	52:32	+20:23	05:15
426	611	Fernando Jeronimo	ex federados	Veterano M65	52:35	+20:26	05:16
427	1152	Fernando Oliveira	tartarugas solidárias	Veterano M50	52:37	+20:28	05:16
428	1139	Carla Mendes	tartarugas solidárias	Veterana F35	52:37	+20:28	05:16
429	268	Teresa Silva	c.c.r. alto do moinho	Veterana F45	52:43	+20:34	05:16
430	308	António Branco	c.c.r. alto do moinho	Veterano M50	52:43	+20:34	05:16
431	329	António Sobral	c.c.r. alto do moinho	Veterano M60	52:47	+20:38	05:17
432	1218	José Garrido	cdr águias unidas	Veterano M50	52:48	+20:39	05:17
433	917	Renato Correia	individual	Veterano M40	52:50	+20:41	05:17
434	253	Ana Aragonês	c.c.r. alto do moinho	Veterana F35	52:52	+20:43	05:17
435	293	Carlos Aragonês	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	52:52	+20:43	05:17
436	524	Nuno Malho	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M35	52:53	+20:44	05:17
437	540	Edgar Francisco	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Senior Masculino	52:53	+20:44	05:17
438	951	Luís Morgado	indepente do barreiro	Veterano M45	52:54	+20:45	05:17
439	1053	Ana Marisa Rebotim	os tugas	Veterana F35	53:02	+20:53	05:18
440	930	Alerto Monteiro	individual	Veterano M45	53:04	+20:55	05:18
441	881	Francisco Costa	individual	Veterano M40	53:05	+20:56	05:19
442	245	Marisa Ramalho	c.c.r. alto do moinho	Senior Feminino	53:07	+20:58	05:19
443	267	Rosa Afonso	c.c.r. alto do moinho	Veterana F45	53:09	+21:00	05:19
444	351	André Lopes	casa benfica seixal	Junior Masculino	53:11	+21:02	05:19
445	358	Pedro Lopes	casa benfica seixal	Junior Masculino	53:12	+21:03	05:19
446	621	Venâncio Branco	g d o independente	Veterano M45	53:12	+21:03	05:19
447	273	Margarida Amigo	c.c.r. alto do moinho	Veterana F55	53:13	+21:04	05:19
448	177	Emílio Gonçalves	amigos vale silêncio	Veterano M50	53:15	+21:06	05:20
449	1029	Diogo Antunes	lh ginásio	Senior Masculino	53:15	+21:07	05:20
450	1031	Nelson Teixeira	lh ginásio	Senior Masculino	53:16	+21:07	05:20
451	1151	Rui Duarte	tartarugas solidárias	Veterano M45	53:23	+21:14	05:20
452	1168	António Martins	zatopeque fernão ferro	Veterano M45	53:23	+21:14	05:20
453	398	Roberto Lourenço	casa benfica seixal	Veterano M50	53:23	+21:15	05:20
454	743	Mário Pereira	individual	Senior Masculino	53:25	+21:16	05:21
455	954	Nuno Fernandes	individual	Veterano M45	53:27	+21:18	05:21

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
456	368	Telma Taveira	casa benfica seixal	Veterana F45	53:31	+21:22	05:21
457	366	Cláudia Matos	casa benfica seixal	Veterana F35	53:31	+21:22	05:21
458	977	João Pinto	individual	Veterano M50	53:33	+21:24	05:21
459	1208	Rogério Santiago	casa benfica seixal	Veterano M60	53:34	+21:25	05:21
460	11	Mónica Carrufa	a natureza ensina	Senior Feminino	53:35	+21:26	05:22
461	150	Nuno Freitas	academia do lumiar	Veterano M35	53:40	+21:31	05:22
462	1059	Rafael Santos	os tugas	Veterano M50	53:40	+21:31	05:22
463	432	Fernanda Rebelo	cata - clube atletismo amora	Veterana F45	53:45	+21:36	05:23
464	710	Paula Luís	individual	Senior Feminino	53:46	+21:37	05:23
465	1120	Mário Alves	sfuap	Veterano M60	53:46	+21:37	05:23
466	901	Marco Bastos	individual	Veterano M40	53:47	+21:38	05:23
467	163	João Covas	academia do lumiar	Veterano M55	54:03	+21:54	05:24
468	956	Nuno Molero	individual	Veterano M45	54:09	+22:00	05:25
469	468	João Conceição	cd asas milénium	Veterano M40	54:14	+22:05	05:25
470	228	Magnífica Alvaredo	c sargentos armada	Veterana F55	54:15	+22:06	05:26
471	57	Vanda Augusto	a natureza ensina	Veterana F55	54:18	+22:09	05:26
472	29	Paula Simões	a natureza ensina	Veterana F35	54:20	+22:11	05:26
473	967	Sérgio Rodelo	individual	Veterano M45	54:33	+22:24	05:27
474	770	Cristina Figueira	individual	Veterana F35	54:37	+22:29	05:28
475	722	António Cavaco	individual	Senior Masculino	54:40	+22:31	05:28
476	1063	Carlos Moreira	os tugas	Veterano M65	54:40	+22:31	05:28
477	429	Vanda Ferreira	cata - clube atletismo amora	Veterana F35	54:41	+22:32	05:28
478	32	Sofia Pinheiro	a natureza ensina	Veterana F35	54:41	+22:32	05:28
479	100	Mário Ramalho	a natureza ensina	Veterano M45	54:41	+22:32	05:28
480	352	Bruno Lourenço	casa benfica seixal	Junior Masculino	54:44	+22:35	05:28
481	691	Anabela Martins	individual	Senior Feminino	54:53	+22:44	05:29
482	428	Susana Câmara	cata - clube atletismo amora	Veterana F35	54:59	+22:50	05:30
483	431	Célia Silveira	cata - clube atletismo amora	Veterana F45	55:00	+22:51	05:30
484	941	João Neves	individual	Veterano M45	55:02	+22:53	05:30
485	673	João Miguel Serra	grupo costtina	Veterano M45	55:08	+22:59	05:31
486	1203	Mário Carvalho	cd asas milénium	Veterano M60	55:10	+23:01	05:31
487	480	Rui Catarino	cdc casal do marco	Veterano M35	55:10	+23:01	05:31
488	1082	Ana Paula Branco	run crew trail montijo	Veterana F35	55:14	+23:05	05:31
489	1101	José Plácido	run crew trail montijo	Veterano M45	55:15	+23:06	05:32
490	703	Liliana Azevedo	individual	Senior Feminino	55:18	+23:09	05:32
491	424	Paulo Gonçalves	cata - clube atletismo amora	Senior Masculino	55:18	+23:09	05:32
492	25	Filipa Fernandes	a natureza ensina	Veterana F35	55:22	+23:13	05:32
493	983	Pedro Barata	individual	Veterano M50	55:23	+23:14	05:32
494	231	Francisco Silva	c sargentos armada	Veterano M40	55:23	+23:14	05:32
495	1051	Maria Nunes	os corre para comer	Veterana F45	55:23	+23:14	05:32
496	1050	Nuno Dantas	os corre para comer	Veterano M40	55:24	+23:15	05:32
497	354	Duarte Matos	casa benfica seixal	Junior Masculino	55:29	+23:20	05:33
498	854	Mário Lucas	individual	Veterano M35	55:29	+23:20	05:33
499	497	António Relvas	cdr águias unidas	Veterano M60	55:31	+23:22	05:33
500	46	Linda Silva	a natureza ensina	Veterana F45	55:31	+23:22	05:33
501	1057	Paula Santos	os tugas	Veterana F45	55:31	+23:22	05:33

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
502	606	Orlando Santos	ex federados	Veterano M45	55:32	+23:23	05:33
503	912	Pedro Barros	individual	Veterano M40	55:41	+23:32	05:34
504	782	Joana Piçarra	individual	Veterana F35	55:42	+23:33	05:34
505	637	António Tavares	gd cavadas	Veterano M60	55:42	+23:33	05:34
506	516	Paula Santos	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterana F45	55:46	+23:38	05:35
507	148	Lúcia Costa	academia do lumiar	Veterana F35	55:55	+23:46	05:36
508	345	Rui Duarte Silva	c.c.r. alto do moinho	Veterano M65	55:56	+23:47	05:36
509	706	Mariel Gonzalez Ibañez	individual	Senior Feminino	56:00	+23:51	05:36
510	233	Albano Ginja	c sargentos armada	Veterano M60	56:01	+23:52	05:36
511	234	António Pessoa	c sargentos armada	Veterano M60	56:01	+23:52	05:36
512	382	Ricardo Alves	casa benfica seixal	Veterano M35	56:01	+23:53	05:36
513	684	André Alves	individual	Junior Masculino	56:08	+23:59	05:37
514	911	Pedro Amorim	individual	Veterano M40	56:10	+24:01	05:37
515	1171	Nuno Acúrsio	zatopeque fernão ferro	Veterano M45	56:12	+24:04	05:37
516	442	Joao Martins	cata - clube atletismo amora	Veterano M45	56:16	+24:07	05:38
517	835	Daniel Ferreira	individual	Veterano M35	56:17	+24:08	05:38
518	63	Nuno Barradas	a natureza ensina	Veterano M35	56:19	+24:11	05:38
519	756	Alexandra Santos	individual	Veterana F35	56:20	+24:11	05:38
520	337	Amílcar Póvoa	c.c.r. alto do moinho	Veterano M65	56:21	+24:12	05:38
521	831	Bruno Martins	individual	Veterano M35	56:21	+24:13	05:38
522	227	Paula Leão	c sargentos armada	Veterana F45	56:22	+24:13	05:38
523	781	Irina Pedro	individual	Veterana F35	56:35	+24:27	05:40
524	427	Sandra Santos	cata - clube atletismo amora	Veterana F35	56:36	+24:27	05:40
525	1219	Cristina de Lacerda	cata - clube atletismo amora	Veterana F45	56:37	+24:28	05:40
526	414	Pedro Rodrigues	casa povo corroios	Veterano M50	56:39	+24:30	05:40
527	934	Carlos Rodrigues	individual	Veterano M45	56:44	+24:35	05:40
528	1056	Lurdes Silva	os tugas	Veterana F45	56:47	+24:38	05:41
529	131	Virgílio Oliveira	a natureza ensina	Veterano M55	56:50	+24:41	05:41
530	357	Pedro Coelho	casa benfica seixal	Junior Masculino	56:52	+24:44	05:41
531	593	João Melo	elite #ifaprunners	Veterano M45	56:52	+24:44	05:41
532	355	Eduardo Santos	casa benfica seixal	Junior Masculino	56:54	+24:45	05:41
533	485	Paulo Pais	cdc casal do marco	Veterano M40	56:56	+24:47	05:42
534	1032	Carla Lameiras	lh ginásio	Veterana F35	56:59	+24:51	05:42
535	265	Orlanda Martins	c.c.r. alto do moinho	Veterana F45	57:01	+24:52	05:42
536	128	João Gonçalves	a natureza ensina	Veterano M55	57:12	+25:03	05:43
537	18	João Oliveira	a natureza ensina	Senior Masculino	57:12	+25:03	05:43
538	790	Rita Oliveira	individual	Veterana F35	57:13	+25:04	05:43
539	778	Helena Alcobia	individual	Veterana F35	57:19	+25:10	05:44
540	995	Mateus Sequeira	individual	Veterano M55	57:20	+25:11	05:44
541	682	Ana Luísa Oliveira	individual	Junior Feminino	57:24	+25:15	05:44
542	806	Isabel Louro Oliveira	individual	Veterana F45	57:24	+25:15	05:44
543	172	Sara Barata	alverca urban runners	Veterana F35	57:33	+25:25	05:45
544	175	Cristina Lino	alverca urban runners	Veterana F45	57:34	+25:25	05:45
545	264	Helena Cardoso	c.c.r. alto do moinho	Veterana F45	57:39	+25:30	05:46
546	880	Fernando Sebastião	individual	Veterano M40	57:44	+25:35	05:46
547	1154	Henrique Ruivo	tartarugas solidárias	Veterano M55	57:46	+25:37	05:47

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
548	410	Isac Dinis	casa benfica seixal	Veterano M65	57:49	+25:40	05:47
549	27	Lisa Santos	a natureza ensina	Veterana F35	57:50	+25:41	05:47
550	486	António Alves	cdc casal do marco	Veterano M45	57:52	+25:43	05:47
551	844	Helder Fernandes	individual	Veterano M35	57:59	+25:50	05:48
552	603	Carlos Nita	ex federados	Veterano M45	58:04	+25:55	05:48
553	1071	Sérgio Santos	renault formula runners	Veterano M35	58:06	+25:57	05:49
554	592	António Rego	elite #ifaprunners	Veterano M45	58:07	+25:58	05:49
555	435	Suzy Carvalho	cata - clube atletismo amora	Veterana F45	58:08	+25:59	05:49
556	12	Renata Milhano	a natureza ensina	Senior Feminino	58:09	+26:00	05:49
557	872	Bruno Gonçalves	individual	Veterano M40	58:09	+26:00	05:49
558	919	Ruben Costa	individual	Veterano M40	58:12	+26:03	05:49
559	271	Isaura Pereira	c.c.r. alto do moinho	Veterana F55	58:13	+26:04	05:49
560	936	Francisco Figueiredo	individual	Veterano M45	58:14	+26:05	05:49
561	580	Joaquim Delgado	cr cruz de pau	Veterano M60	58:22	+26:13	05:50
562	452	Manuel Dias	cata - clube atletismo amora	Veterano M50	58:24	+26:15	05:50
563	604	Joao Nita	ex federados	Veterano M45	58:30	+26:21	05:51
564	577	Paula Ferreira	cr cruz de pau	Veterana F45	58:34	+26:25	05:51
565	214	Simão Santana	bandidos	Veterano M40	58:36	+26:27	05:52
566	213	Francisco Paulos	bandidos	Veterano M40	58:36	+26:27	05:52
567	1141	Rita Certã	tartarugas solidárias	Veterana F35	58:36	+26:27	05:52
568	1140	Inês Machado	tartarugas solidárias	Veterana F35	58:36	+26:28	05:52
569	1121	Sandra Lopes	strong team	Senior Feminino	58:37	+26:28	05:52
570	815	Sofia Morgado	indepente do barreiro	Veterana F45	58:37	+26:28	05:52
571	643	Cecília Tavares	gd chelas	Veterana F45	58:40	+26:31	05:52
572	471	Pedro Ferrabelo	cd asas milénium	Veterano M40	58:40	+26:32	05:52
573	645	Maria Bica	gd chelas	Veterana F45	58:41	+26:32	05:52
574	235	Fernando Oliveira	c sargentos armada	Veterano M60	58:47	+26:38	05:53
575	947	José Melo	individual	Veterano M45	58:53	+26:44	05:53
576	43	Helena Soares	a natureza ensina	Veterana F45	58:59	+26:50	05:54
577	858	Nuno Oliveira	individual	Veterano M35	59:00	+26:51	05:54
578	40	Fábia Lourenço	a natureza ensina	Veterana F45	59:00	+26:51	05:54
579	37	Ana Rosário	a natureza ensina	Veterana F45	59:12	+27:03	05:55
580	923	Rui Meneses	individual	Veterano M40	59:12	+27:03	05:55
581	339	Gabriel Cruz	c.c.r. alto do moinho	Veterano M65	59:19	+27:11	05:56
582	982	Miguel Melo	individual	Veterano M50	59:24	+27:15	05:56
583	219	Carla Correia	brrnightrunners	Veterana F35	59:25	+27:16	05:57
584	855	Mario Rodrigues	individual	Veterano M35	59:29	+27:20	05:57
585	865	Sabir Kanji	individual	Veterano M35	59:29	+27:20	05:57
586	477	Serafim Marques	cd asas milénium	Veterano M65	59:32	+27:23	05:57
587	467	Helena Cunha	cd asas milénium	Veterana F55	59:32	+27:23	05:57
588	1214	Atleta 1214	individual	Senior Masculino	59:37	+27:28	05:58
589	902	Marco Candeias	individual	Veterano M40	59:38	+27:29	05:58
590	390	Jorge Vaz	casa benfica seixal	Veterano M45	59:41	+27:32	05:58
591	961	Rui Afonso	individual	Veterano M45	59:42	+27:33	05:58
592	1075	Renato Ligeiro	renault formula runners	Veterano M40	59:48	+27:39	05:59
593	1167	Nuno Correia	zatopeque fernão ferro	Senior Masculino	59:49	+27:40	05:59

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
594	1005	Maria Tomé dos Santos	jobrinde - montes saloios	Veterana F35	59:52	+27:43	05:59
595	866	Sandro Braz	individual	Veterano M35	59:53	+27:44	05:59
596	957	Nuno Oliveira	individual	Veterano M45	59:55	+27:46	06:00
597	955	Nuno Ferreira Lopes	individual	Veterano M45	59:59	+27:51	06:00
598	963	Rui Quendera	individual	Veterano M45	01:00:00	+27:51	06:00
599	38	Carla Lopes	a natureza ensina	Veterana F45	01:00:09	+28:00	06:01
600	799	Vera Reis	individual	Veterana F35	01:00:10	+28:01	06:01
601	141	António Ferreirinho	a natureza ensina	Veterano M65	01:00:19	+28:10	06:02
602	890	Joaquim Nascimento	individual	Veterano M40	01:00:27	+28:19	06:03
603	481	Bruno Ramos	cdc casal do marco	Veterano M40	01:00:30	+28:21	06:03
604	473	Carlos Magalhães	cd asas milénium	Veterano M45	01:00:32	+28:23	06:03
605	466	Lídia Santos	cd asas milénium	Veterana F45	01:00:32	+28:23	06:03
606	1039	Nuno Espírito Santo	lisbon moonlight runners	Veterano M45	01:00:35	+28:26	06:04
607	6	Sandra Martins	4 ao km	Veterana F35	01:00:35	+28:26	06:04
608	1143	Carla Duarte	tartarugas solidárias	Veterana F45	01:00:39	+28:31	06:04
609	1156	Acácio Mendes	tartarugas solidárias	Veterano M65	01:00:40	+28:31	06:04
610	907	Paulo Quendera	individual	Veterano M40	01:00:42	+28:33	06:04
611	35	Susana Ferreirinho	a natureza ensina	Veterana F35	01:00:47	+28:38	06:05
612	585	José Gonçalves	cr cruz de pau	Veterano M65	01:00:53	+28:44	06:05
613	508	Anabela Neves	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterana F35	01:00:55	+28:46	06:06
614	534	Filipe Neves	cdr ribeirinho - baixa da banheira	Veterano M50	01:00:55	+28:46	06:06
615	976	Eduardo Lopes	individual	Veterano M50	01:01:09	+29:00	06:07
616	827	Anabela Vidigal	individual	Veterana F35	01:01:12	+29:03	06:07
617	272	Joaquina Flores	c.c.r. alto do moinho	Veterana F55	01:01:17	+29:08	06:08
618	808	Lucinda Barata	individual	Veterana F45	01:01:25	+29:16	06:09
619	1049	Natacha Cabral	os corre para comer	Veterana F35	01:01:32	+29:23	06:09
620	966	Sérgio Jorge	individual	Veterano M45	01:01:39	+29:30	06:10
621	800	Alexandra Pinto	individual	Veterana F45	01:01:40	+29:31	06:10
622	704	Márcia Carmo	individual	Senior Feminino	01:01:40	+29:31	06:10
623	992	Manuel Nuno Batalheiro	individual	Veterano M55	01:01:55	+29:46	06:12
624	306	Rui Laranjeiro	c.c.r. alto do moinho	Veterano M45	01:02:00	+29:51	06:12
625	1134	Fernando Nascimento	tãlentos team	Veterano M50	01:02:01	+29:52	06:12
626	1126	Elisabete Lourenço	tãlentos team	Veterana F35	01:02:01	+29:52	06:12
627	700	Joana Fernandes	individual	Senior Feminino	01:02:02	+29:53	06:12
628	750	Ricardo Guerreiro	individual	Senior Masculino	01:02:03	+29:54	06:12
629	853	Marcos Duarte	individual	Veterano M35	01:02:10	+30:01	06:13
630	942	João Pequenão	individual	Veterano M45	01:02:10	+30:01	06:13
631	1148	Luís Cabaça	tartarugas solidárias	Veterano M40	01:02:14	+30:05	06:13
632	356	Joao Matos	casa benfica seixal	Junior Masculino	01:02:18	+30:09	06:14
633	766	Cecília Cavaco	individual	Veterana F35	01:02:21	+30:12	06:14
634	1006	Daniel Ramos	jobrinde - montes saloios	Veterano M40	01:02:21	+30:12	06:14
635	761	Ana Luísa Botinas	individual	Veterana F35	01:02:26	+30:17	06:15
636	1172	Nuno Maltêz	zatopeque fernão ferro	Veterano M45	01:02:35	+30:26	06:16
637	1174	Américo Lopes	zatopeque fernão ferro	Veterano M55	01:02:35	+30:26	06:16
638	1183	António Mateus	zatopeque fernão ferro	Veterano M65	01:02:35	+30:26	06:16
639	772	Esmeralda Alves	individual	Veterana F35	01:02:42	+30:33	06:16

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
640	972	António Pereira	individual	Veterano M50	01:02:42	+30:33	06:16
641	1112	Ana Carla Silva	seixalrunning	Veterana F45	01:02:42	+30:33	06:16
642	489	Vítor Godinho	cdc casal do marco	Veterano M45	01:03:10	+31:01	06:19
643	573	Ricardo Faria	corro por ti iolanda	Veterano M45	01:03:11	+31:02	06:19
644	403	Dinis Santos	casa benfica seixal	Veterano M60	01:03:14	+31:05	06:19
645	143	Paulo Fernandes	a. a. lebres do sado	Veterano M45	01:03:29	+31:21	06:21
646	461	José Isidoro	cata - clube atletismo amora	Veterano M65	01:03:38	+31:29	06:22
647	1048	Carla Nunes	os corre para comer	Veterana F35	01:03:39	+31:30	06:22
648	434	Rosa Cassis	cata - clube atletismo amora	Veterana F45	01:03:43	+31:34	06:22
649	755	Alexandra Gomes	individual	Veterana F35	01:03:46	+31:37	06:23
650	768	Célia Baptista	individual	Veterana F35	01:04:04	+31:55	06:24
651	1001	António Pinho	individual	Veterano M65	01:04:11	+32:02	06:25
652	470	Nelson Évora	cd asas milénium	Veterano M40	01:04:16	+32:07	06:26
653	465	Lígia Braga	cd asas milénium	Veterana F35	01:04:16	+32:07	06:26
654	705	Maria Leonor Matias	individual	Senior Feminino	01:04:17	+32:08	06:26
655	818	Aldina Chaves	individual	Veterana F55	01:04:18	+32:10	06:26
656	1132	Pedro Rasteiro	tãlentos team	Veterano M40	01:04:21	+32:12	06:26
657	814	Sandra Gouveia	individual	Veterana F45	01:04:26	+32:17	06:27
658	45	Joaquina Marques	a natureza ensina	Veterana F45	01:04:26	+32:18	06:27
659	52	Paula Antunes	a natureza ensina	Veterana F45	01:04:27	+32:18	06:27
660	921	Rui Fonseca	individual	Veterano M40	01:04:28	+32:19	06:27
661	31	Sandra Varela	a natureza ensina	Veterana F35	01:04:32	+32:23	06:27
662	1127	Rita Branco	tãlentos team	Veterana F35	01:04:34	+32:25	06:27
663	832	Bruno Ventura	individual	Veterano M35	01:05:08	+32:59	06:31
664	596	Alexandre Flor	equipa flor	Senior Masculino	01:05:10	+33:01	06:31
665	595	Joana Flor	equipa flor	Senior Feminino	01:05:10	+33:01	06:31
666	594	Ana Flor	equipa flor	Senior Feminino	01:05:10	+33:01	06:31
667	597	Ângelo Flor	equipa flor	Veterano M60	01:05:10	+33:01	06:31
668	598	Manuel Flor	equipa flor	Veterano M65	01:05:10	+33:01	06:31
669	588	Ricardo Gaspar	cr cruz de pau	Veterano M65	01:05:11	+33:02	06:31
670	794	Sofia Capote	individual	Veterana F35	01:05:32	+33:23	06:33
671	258	Sónia Rebocho	c.c.r. alto do moinho	Veterana F35	01:05:43	+33:34	06:34
672	817	Tila Rosado	individual	Veterana F45	01:05:43	+33:34	06:34
673	1170	Luís Santos	zatopeque fernão ferro	Veterano M45	01:05:55	+33:46	06:36
674	1135	António Jacinto Rasteiro	tãlentos team	Veterano M60	01:06:14	+34:06	06:37
675	23	Carla Bernardino	a natureza ensina	Veterana F35	01:06:32	+34:24	06:39
676	712	Sandra Mestre	individual	Senior Feminino	01:07:29	+35:21	06:45
677	136	Joaquim Aidos	a natureza ensina	Veterano M60	01:07:31	+35:22	06:45
678	903	Nuno Beijinha	individual	Veterano M40	01:07:43	+35:34	06:46
679	447	Carlos Lopes	cata - clube atletismo amora	Veterano M50	01:07:48	+35:39	06:47
680	1144	Maria do Céu Carvalho	tartarugas solidárias	Veterana F45	01:07:59	+35:50	06:48
681	896	Luís Miguel Baptista	individual	Veterano M40	01:08:04	+35:55	06:48
682	634	Octávio Cardoso	gd cavadas	Veterano M40	01:08:04	+35:56	06:49
683	810	Maria Alberta Esteves	individual	Veterana F45	01:08:13	+36:04	06:49
684	1025	Ana Coelho	lh ginásio	Senior Feminino	01:08:33	+36:24	06:51
685	1035	Helder Fernandes	lh ginásio	Veterano M45	01:08:35	+36:26	06:52

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
686	1147	Rosa Banon	tartarugas solidárias	Veterana F55	01:09:19	+37:10	06:56
687	886	Ivo Mendes	individual	Veterano M40	01:09:42	+37:33	06:58
688	729	Diogo Coelho	individual	Senior Masculino	01:09:42	+37:34	06:58
689	1142	Alexandra Ruivo	tartarugas solidárias	Veterana F45	01:10:28	+38:19	07:03
690	165	Francisco Mouchinho	academia do lumiar	Veterano M65	01:10:31	+38:22	07:03
691	89	Pedro Gomes	a natureza ensina	Veterano M40	01:10:42	+38:33	07:04
692	73	Carlos Costa	a natureza ensina	Veterano M40	01:11:52	+39:43	07:11
693	1165	Joana Rolo	zatopeque fernão ferro	Senior Feminino	01:12:04	+39:55	07:12
694	348	Helena Prata	caapp – amigos do parque da paz	Veterana F45	01:12:18	+40:09	07:14
695	349	José Mugueiro	caapp – amigos do parque da paz	Veterano M50	01:12:18	+40:09	07:14
696	1062	Orlando Sousa	os tugas	Veterano M55	01:12:23	+40:14	07:14
697	54	Elisa Dias	a natureza ensina	Veterana F55	01:12:23	+40:14	07:14
698	113	Jorge Cerejeira	a natureza ensina	Veterano M50	01:12:25	+40:16	07:15
699	1155	Fátima Mendes	tartarugas solidárias	Veterana F55	01:13:07	+40:58	07:19
700	222	Zídia Campino	brrnightrunners	Veterana F45	01:13:17	+41:08	07:20
701	678	Lucília Coelho	highway	Veterana F35	01:13:19	+41:10	07:20
702	763	Carla Silveira	individual	Veterana F35	01:13:51	+41:42	07:23
703	129	Luís Parro	a natureza ensina	Veterano M55	01:14:02	+41:53	07:24
704	39	Carmo Pereira	a natureza ensina	Veterana F45	01:14:22	+42:14	07:26
705	33	Sónia Freire	a natureza ensina	Veterana F35	01:14:22	+42:14	07:26
706	373	José Santos	casa benfica seixal	Veterano M35	01:14:43	+42:34	07:28
707	124	Rui Melão	a natureza ensina	Veterano M50	01:14:45	+42:36	07:29
708	775	Fernanda Vieira	individual	Veterana F35	01:15:34	+43:25	07:33
709	812	Mónica Rocha	individual	Veterana F45	01:15:36	+43:28	07:34
710	218	Luís Campino	brrnightrunners	Senior Masculino	01:17:40	+45:31	07:46
711	932	António Nunes	individual	Veterano M45	01:23:35	+51:26	08:22
712	803	Conceição Marques	individual	Veterana F45	01:23:35	+51:26	08:22

São Silvestre de Corroios

Corroios

02-dezembro-2018

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	10ºC	100%
End	11:29	10ºC	100%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
Junior Feminino							
1	542	Catarina Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Junior Feminino	42:33	+10:24	04:15
2	541	Bruna Meirinhos	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Junior Feminino	44:50	+12:41	04:29
3	1193	Andreia Sofia	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Junior Feminino	51:59	+19:50	05:12
4	682	Ana Luísa Oliveira	Individual	Junior Feminino	57:24	+25:15	05:44
Junior Masculino							
1	544	José Oliveira	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Junior Masculino	33:34	+01:26	03:21
2	188	Rui Sousa	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Junior Masculino	33:48	+01:40	03:23
3	4	Bernardo Pessoa	Sporting Clube de Portugal	Junior Masculino	34:03	+01:55	03:24
4	547	Tiago Silva	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Junior Masculino	34:42	+02:33	03:28
5	186	João Alves	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Junior Masculino	36:42	+04:33	03:40
6	543	Jonatas Xavier	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Junior Masculino	37:43	+05:34	03:46
7	546	Tiago Gonçalves	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Junior Masculino	38:50	+06:41	03:53
8	187	Pedro Lourenço	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Junior Masculino	42:52	+10:43	04:17
9	184	André Lopes	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Junior Masculino	43:29	+11:20	04:21
10	351	André Lopes	CASA BENFICA SEIXAL	Junior Masculino	53:11	+21:02	05:19
11	358	Pedro Lopes	CASA BENFICA SEIXAL	Junior Masculino	53:12	+21:03	05:19
12	352	Bruno Lourenço	CASA BENFICA SEIXAL	Junior Masculino	54:44	+22:35	05:28
13	354	Duarte Matos	CASA BENFICA SEIXAL	Junior Masculino	55:29	+23:20	05:33
14	684	André Alves	Individual	Junior Masculino	56:08	+23:59	05:37
15	357	Pedro Coelho	CASA BENFICA SEIXAL	Junior Masculino	56:52	+24:44	05:41
16	355	Eduardo Santos	CASA BENFICA SEIXAL	Junior Masculino	56:54	+24:45	05:41
17	356	Joao Matos	CASA BENFICA SEIXAL	Junior Masculino	01:02:18	+30:09	06:14
Senior Feminino							
1	417	Laura Grilo	CATA - Clube Atletismo Amora	Senior Feminino	40:28	+08:19	04:03
2	549	Inês Santos	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Senior Feminino	42:34	+10:26	04:15

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

3	500	Catia Santana	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Senior Feminino	43:19	+11:10	04:20
4	13	Telma Silva	A Natureza Ensina	Senior Feminino	46:36	+14:27	04:40
5	1136	Janete Morais	Tartarugas Solidárias	Senior Feminino	49:01	+16:52	04:54
6	1067	Inês Neto	Rafaela	Senior Feminino	49:13	+17:04	04:55
7	244	Cátia Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	Senior Feminino	50:29	+18:20	05:03
8	491	Patrícia Vieira	CDR Águias Unidas	Senior Feminino	50:50	+18:41	05:05
9	246	Patrícia Marujo	C.C.R. Alto do Moinho	Senior Feminino	50:51	+18:42	05:05
10	10	Marta Lopes	A Natureza Ensina	Senior Feminino	51:21	+19:12	05:08
11	359	Rita Pesqueira	CASA BENFICA SEIXAL	Senior Feminino	52:07	+19:59	05:13
12	245	Marisa Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	Senior Feminino	53:07	+20:58	05:19
13	11	Mónica Carrufa	A Natureza Ensina	Senior Feminino	53:35	+21:26	05:22
14	710	Paula Luís	Individual	Senior Feminino	53:46	+21:37	05:23
15	691	Anabela Martins	Individual	Senior Feminino	54:53	+22:44	05:29
16	703	Liliana Azevedo	Individual	Senior Feminino	55:18	+23:09	05:32
17	706	Mariel Gonzalez Ibañez	Individual	Senior Feminino	56:00	+23:51	05:36
18	12	Renata Milhano	A Natureza Ensina	Senior Feminino	58:09	+26:00	05:49
19	1121	Sandra Lopes	Strong Team	Senior Feminino	58:37	+26:28	05:52
20	704	Márcia Carmo	Individual	Senior Feminino	01:01:40	+29:31	06:10
21	700	Joana Fernandes	Individual	Senior Feminino	01:02:02	+29:53	06:12
22	705	Maria Leonor Matias	Individual	Senior Feminino	01:04:17	+32:08	06:26
23	595	Joana Flor	Equipa Flor	Senior Feminino	01:05:10	+33:01	06:31
24	594	Ana Flor	Equipa Flor	Senior Feminino	01:05:10	+33:01	06:31
25	712	Sandra Mestre	Individual	Senior Feminino	01:07:29	+35:21	06:45
26	1025	Ana Coelho	LH Ginásio	Senior Feminino	01:08:33	+36:24	06:51
27	1165	Joana Rolo	Zatopeque Fernão Ferro	Senior Feminino	01:12:04	+39:55	07:12

Senior Masculino

1	2	David Tavares	Novas Luzes	Senior Masculino	33:08	+00:59	03:19
2	552	Tiago Graça	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Senior Masculino	34:31	+02:23	03:27
3	506	Marco Tavares	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Senior Masculino	35:11	+03:02	03:31
4	361	Edgar Semedo	CASA BENFICA SEIXAL	Senior Masculino	35:21	+03:13	03:32
5	1166	Edgar Jacinto	Zatopeque Fernão Ferro	Senior Masculino	35:28	+03:19	03:33
6	503	Edgar Oliveira	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Senior Masculino	35:48	+03:39	03:35
7	251	Stefan Almeida	C.C.R. Alto do Moinho	Senior Masculino	35:59	+03:51	03:36
8	362	Leontino Lampreia	CASA BENFICA SEIXAL	Senior Masculino	36:34	+04:26	03:39
9	420	Fábio Pratas	CATA - Clube Atletismo Amora	Senior Masculino	36:36	+04:28	03:40
10	250	Mário Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	Senior Masculino	37:18	+05:10	03:44
11	550	Joao Fontinha	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Senior Masculino	37:45	+05:36	03:47
12	189	Filipe Marques	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Senior Masculino	37:50	+05:42	03:47
13	418	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	Senior Masculino	38:42	+06:33	03:52
14	1213	Pedro Nunes	Núcleo Sportinguista de Almada	Senior Masculino	38:46	+06:37	03:53

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

15	14	Alexandre Tiago	A Natureza Ensina	Senior Masculino	39:05	+06:56	03:55
16	17	Gustavo Gasopo	A Natureza Ensina	Senior Masculino	39:46	+07:37	03:59
17	1080	Cláudio Nóbrega	Run Crew Trail Montijo	Senior Masculino	39:56	+07:48	04:00
18	505	Jose Guerra	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Senior Masculino	41:58	+09:49	04:12
19	551	Pedro Pelado	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Senior Masculino	42:07	+09:58	04:13
20	1197	Ricardo Sousa	Individual	Senior Masculino	42:29	+10:20	04:15
21	723	António Miranda	Individual	Senior Masculino	43:07	+10:58	04:19
22	252	Tiago Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	Senior Masculino	43:08	+10:59	04:19
23	613	Vitor Anselmo	G D O Independente	Senior Masculino	43:47	+11:38	04:23
24	1157	João Pedro Sousa	Team Pernetas	Senior Masculino	44:32	+12:23	04:27
25	718	Alfonso Madirolas	Individual	Senior Masculino	44:49	+12:40	04:29
26	721	André Leandro	Individual	Senior Masculino	45:41	+13:32	04:34
27	733	Fábio Santos	Individual	Senior Masculino	46:08	+13:59	04:37
28	735	Frederico Nobre	Individual	Senior Masculino	46:55	+14:46	04:42
29	212	Bruno Carvalho	BANDIDOS	Senior Masculino	46:59	+14:50	04:42
30	1217	Miguel Simões	Individual	Senior Masculino	47:13	+15:04	04:43
31	247	Bruno Faustino	C.C.R. Alto do Moinho	Senior Masculino	47:50	+15:41	04:47
32	1081	Roberto Ferreira	Run Crew Trail Montijo	Senior Masculino	48:03	+15:54	04:48
33	600	Joao Santos	EX FEDERADOS	Senior Masculino	48:18	+16:09	04:50
34	15	Eder Correia	A Natureza Ensina	Senior Masculino	48:37	+16:28	04:52
35	16	Francisco Aidos	A Natureza Ensina	Senior Masculino	48:37	+16:28	04:52
36	360	Edgar Seia	CASA BENFICA SEIXAL	Senior Masculino	48:54	+16:45	04:53
37	20	Ricardo Sarmento	A Natureza Ensina	Senior Masculino	49:05	+16:56	04:55
38	599	David Jeronimo	EX FEDERADOS	Senior Masculino	49:16	+17:07	04:56
39	641	Pedro Carvalho	GD Chelas	Senior Masculino	49:22	+17:13	04:56
40	1068	Pedro Quaresma	Rafaela	Senior Masculino	50:22	+18:13	05:02
41	749	Rafael Valente	Individual	Senior Masculino	50:42	+18:33	05:04
42	716	Alejandro Solana	Individual	Senior Masculino	51:24	+19:15	05:08
43	746	Nuno Oliveira	Individual	Senior Masculino	51:28	+19:19	05:09
44	540	Edgar Francisco	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Senior Masculino	52:53	+20:44	05:17
45	1029	Diogo Antunes	LH Ginásio	Senior Masculino	53:15	+21:07	05:20
46	1031	Nelson Teixeira	LH Ginásio	Senior Masculino	53:16	+21:07	05:20
47	743	Mário Pereira	Individual	Senior Masculino	53:25	+21:16	05:21
48	722	António Cavaco	Individual	Senior Masculino	54:40	+22:31	05:28
49	424	Paulo Gonçalves	CATA - Clube Atletismo Amora	Senior Masculino	55:18	+23:09	05:32
50	18	João Oliveira	A Natureza Ensina	Senior Masculino	57:12	+25:03	05:43
51	1214	Atleta 1214	Individual	Senior Masculino	59:37	+27:28	05:58
52	1167	Nuno Correia	Zatopeque Fernão Ferro	Senior Masculino	59:49	+27:40	05:59
53	750	Ricardo Guerreiro	Individual	Senior Masculino	01:02:03	+29:54	06:12
54	596	Alexandre Flor	Equipa Flor	Senior Masculino	01:05:10	+33:01	06:31
55	729	Diogo Coelho	Individual	Senior Masculino	01:09:42	+37:34	06:58
56	218	Luís Campino	BRRnightRUNNERS	Senior Masculino	01:17:40	+45:31	07:46

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

Veterana F35

1	430	Vera Reis	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterana F35	43:24	+11:15	04:20
2	22	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	Veterana F35	44:03	+11:54	04:24
3	412	Dina Oliveira	Casa Povo Corroios	Veterana F35	44:19	+12:10	04:26
4	256	Maria Santos	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F35	45:43	+13:35	04:34
5	254	Inês Marques	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F35	46:13	+14:04	04:37
6	788	Paula Jorge	Individual	Veterana F35	47:10	+15:01	04:43
7	762	Carla Santos	Individual	Veterana F35	47:27	+15:18	04:45
8	614	Carla Martins	G D O Independente	Veterana F35	47:57	+15:49	04:48
9	462	Ana Amaro	CD Asas Milénium	Veterana F35	48:13	+16:04	04:49
10	464	Carla Alexandra Fernandes	CD Asas Milénium	Veterana F35	49:01	+16:52	04:54
11	365	Ana Alves	CASA BENFICA SEIXAL	Veterana F35	50:05	+17:56	05:01
12	591	Paula Gonçalves	Elite #IfapRunners	Veterana F35	50:55	+18:46	05:06
13	671	Cláudia Alcaso	Grupo Costtina	Veterana F35	51:30	+19:21	05:09
14	513	Sofia Medrolheira	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterana F35	52:23	+20:15	05:14
15	1086	Lina Lopes	Run Crew Trail Montijo	Veterana F35	52:30	+20:21	05:15
16	1139	Carla Mendes	Tartarugas Solidárias	Veterana F35	52:37	+20:28	05:16
17	253	Ana Aragonês	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F35	52:52	+20:43	05:17
18	1053	Ana Marisa Rebotim	OS TUGAS	Veterana F35	53:02	+20:53	05:18
19	366	Cláudia Matos	CASA BENFICA SEIXAL	Veterana F35	53:31	+21:22	05:21
20	29	Paula Simões	A Natureza Ensina	Veterana F35	54:20	+22:11	05:26
21	770	Cristina Figueira	Individual	Veterana F35	54:37	+22:29	05:28
22	429	Vanda Ferreira	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterana F35	54:41	+22:32	05:28
23	32	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	Veterana F35	54:41	+22:32	05:28
24	428	Susana Câmara	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterana F35	54:59	+22:50	05:30
25	1082	Ana Paula Branco	Run Crew Trail Montijo	Veterana F35	55:14	+23:05	05:31
26	25	Filipa Fernandes	A Natureza Ensina	Veterana F35	55:22	+23:13	05:32
27	782	Joana Piçarra	Individual	Veterana F35	55:42	+23:33	05:34
28	148	Lúcia Costa	Academia do Lumiar	Veterana F35	55:55	+23:46	05:36
29	756	Alexandra Santos	Individual	Veterana F35	56:20	+24:11	05:38
30	781	Irina Pedro	Individual	Veterana F35	56:35	+24:27	05:40
31	427	Sandra Santos	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterana F35	56:36	+24:27	05:40
32	1032	Carla Lameiras	LH Ginásio	Veterana F35	56:59	+24:51	05:42
33	790	Rita Oliveira	Individual	Veterana F35	57:13	+25:04	05:43
34	778	Helena Alcobia	Individual	Veterana F35	57:19	+25:10	05:44
35	172	Sara Barata	Alverca Urban Runners	Veterana F35	57:33	+25:25	05:45
36	27	Lisa Santos	A Natureza Ensina	Veterana F35	57:50	+25:41	05:47
37	1141	Rita Certã	Tartarugas Solidárias	Veterana F35	58:36	+26:27	05:52
38	1140	Inês Machado	Tartarugas Solidárias	Veterana F35	58:36	+26:28	05:52
39	219	Carla Correia	BRRnightRUNNERS	Veterana F35	59:25	+27:16	05:57
40	1005	Maria Tomé dos Santos	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	Veterana F35	59:52	+27:43	05:59
41	799	Vera Reis	Individual	Veterana F35	01:00:10	+28:01	06:01
42	6	Sandra Martins	4 ao Km	Veterana F35	01:00:35	+28:26	06:04
43	35	Susana Ferreirinho	A Natureza Ensina	Veterana F35	01:00:47	+28:38	06:05

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

44	508	Anabela Neves	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterana F35	01:00:55	+28:46	06:06
45	827	Anabela Vidigal	Individual	Veterana F35	01:01:12	+29:03	06:07
46	1049	Natacha Cabral	Os corre para comer	Veterana F35	01:01:32	+29:23	06:09
47	1126	Elisabete Lourenço	Tãlentos Team	Veterana F35	01:02:01	+29:52	06:12
48	766	Cecília Cavaco	Individual	Veterana F35	01:02:21	+30:12	06:14
49	761	Ana Luísa Botinas	Individual	Veterana F35	01:02:26	+30:17	06:15
50	772	Esmeralda Alves	Individual	Veterana F35	01:02:42	+30:33	06:16
51	1048	Carla Nunes	Os corre para comer	Veterana F35	01:03:39	+31:30	06:22
52	755	Alexandra Gomes	Individual	Veterana F35	01:03:46	+31:37	06:23
53	768	Célia Baptista	Individual	Veterana F35	01:04:04	+31:55	06:24
54	465	Lígia Braga	CD Asas Milénium	Veterana F35	01:04:16	+32:07	06:26
55	31	Sandra Varela	A Natureza Ensina	Veterana F35	01:04:32	+32:23	06:27
56	1127	Rita Branco	Tãlentos Team	Veterana F35	01:04:34	+32:25	06:27
57	794	Sofia Capote	Individual	Veterana F35	01:05:32	+33:23	06:33
58	258	Sónia Rebocho	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F35	01:05:43	+33:34	06:34
59	23	Carla Bernardino	A Natureza Ensina	Veterana F35	01:06:32	+34:24	06:39
60	678	Lucília Coelho	Highway	Veterana F35	01:13:19	+41:10	07:20
61	763	Carla Silveira	Individual	Veterana F35	01:13:51	+41:42	07:23
62	33	Sónia Freire	A Natureza Ensina	Veterana F35	01:14:22	+42:14	07:26
63	775	Fernanda Vieira	Individual	Veterana F35	01:15:34	+43:25	07:33

Veterana F45

1	261	Célia Cecílio	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F45	44:03	+11:54	04:24
2	44	Isabel Rodrigues	A Natureza Ensina	Veterana F45	44:58	+12:49	04:30
3	36	Ana Paula Guedes	A Natureza Ensina	Veterana F45	45:09	+13:00	04:31
4	1	Carla Sacramento	Individual	Veterana F45	45:36	+13:27	04:34
5	553	Chantal Xhervelle	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterana F45	45:38	+13:29	04:34
6	1055	Graça Roldão	OS TUGAS	Veterana F45	47:46	+15:37	04:47
7	1116	Filomena Jesus	SFUAP	Veterana F45	48:13	+16:04	04:49
8	41	Florbela Barros	A Natureza Ensina	Veterana F45	48:28	+16:19	04:51
9	1200	Paula Trindade	CD Asas Milénium	Veterana F45	49:58	+17:49	05:00
10	1083	Zélia Rodrigues	Run Crew Trail Montijo	Veterana F45	50:05	+17:56	05:01
11	811	Maria Lurdes Gonçalves	Individual	Veterana F45	50:47	+18:38	05:05
12	268	Teresa Silva	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F45	52:43	+20:34	05:16
13	267	Rosa Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F45	53:09	+21:00	05:19
14	368	Telma Taveira	CASA BENFICA SEIXAL	Veterana F45	53:31	+21:22	05:21
15	432	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterana F45	53:45	+21:36	05:23
16	431	Célia Silveira	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterana F45	55:00	+22:51	05:30
17	1051	Maria Nunes	Os corre para comer	Veterana F45	55:23	+23:14	05:32
18	46	Linda Silva	A Natureza Ensina	Veterana F45	55:31	+23:22	05:33
19	1057	Paula Santos	OS TUGAS	Veterana F45	55:31	+23:22	05:33
20	516	Paula Santos	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterana F45	55:46	+23:38	05:35
21	227	Paula Leão	C Sargentos Armada	Veterana F45	56:22	+24:13	05:38

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

22	1219	Cristina de Lacerda	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterana F45	56:37	+24:28	05:40
23	1056	Lurdes Silva	OS TUGAS	Veterana F45	56:47	+24:38	05:41
24	265	Orlanda Martins	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F45	57:01	+24:52	05:42
25	806	Isabel Louro Oliveira	Individual	Veterana F45	57:24	+25:15	05:44
26	175	Cristina Lino	Alverca Urban Runners	Veterana F45	57:34	+25:25	05:45
27	264	Helena Cardoso	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F45	57:39	+25:30	05:46
28	435	Suzy Carvalho	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterana F45	58:08	+25:59	05:49
29	577	Paula Ferreira	CR Cruz de Pau	Veterana F45	58:34	+26:25	05:51
30	815	Sofia Morgado	Indepente do Barreiro	Veterana F45	58:37	+26:28	05:52
31	643	Cecília Tavares	GD Chelas	Veterana F45	58:40	+26:31	05:52
32	645	Maria Bica	GD Chelas	Veterana F45	58:41	+26:32	05:52
33	43	Helena Soares	A Natureza Ensina	Veterana F45	58:59	+26:50	05:54
34	40	Fábia Lourenço	A Natureza Ensina	Veterana F45	59:00	+26:51	05:54
35	37	Ana Rosário	A Natureza Ensina	Veterana F45	59:12	+27:03	05:55
36	38	Carla Lopes	A Natureza Ensina	Veterana F45	01:00:09	+28:00	06:01
37	466	Lídia Santos	CD Asas Milénium	Veterana F45	01:00:32	+28:23	06:03
38	1143	Carla Duarte	Tartarugas Solidárias	Veterana F45	01:00:39	+28:31	06:04
39	808	Lucinda Barata	Individual	Veterana F45	01:01:25	+29:16	06:09
40	800	Alexandra Pinto	Individual	Veterana F45	01:01:40	+29:31	06:10
41	1112	Ana Carla Silva	SeixalRunning	Veterana F45	01:02:42	+30:33	06:16
42	434	Rosa Cassis	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterana F45	01:03:43	+31:34	06:22
43	814	Sandra Gouveia	Individual	Veterana F45	01:04:26	+32:17	06:27
44	45	Joaquina Marques	A Natureza Ensina	Veterana F45	01:04:26	+32:18	06:27
45	52	Paula Antunes	A Natureza Ensina	Veterana F45	01:04:27	+32:18	06:27
46	817	Tila Rosado	Individual	Veterana F45	01:05:43	+33:34	06:34
47	1144	Maria do Céu Carvalho	Tartarugas Solidárias	Veterana F45	01:07:59	+35:50	06:48
48	810	Maria Alberta Esteves	Individual	Veterana F45	01:08:13	+36:04	06:49
49	1142	Alexandra Ruivo	Tartarugas Solidárias	Veterana F45	01:10:28	+38:19	07:03
50	348	Helena Prata	CAAPP – Amigos do Parque da Paz	Veterana F45	01:12:18	+40:09	07:14
51	222	Zídia Campino	BRRnightRUNNERS	Veterana F45	01:13:17	+41:08	07:20
52	39	Carmo Pereira	A Natureza Ensina	Veterana F45	01:14:22	+42:14	07:26
53	812	Mónica Rocha	Individual	Veterana F45	01:15:36	+43:28	07:34
54	803	Conceição Marques	Individual	Veterana F45	01:23:35	+51:26	08:22

Veterana F55

1	1210	Lucília Soares	Grupo de São Domingos	Veterana F55	41:10	+09:01	04:07
2	517	Eugenia Izaias	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterana F55	45:56	+13:47	04:36
3	273	Margarida Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F55	53:13	+21:04	05:19
4	228	Magnífica Alvaredo	C Sargentos Armada	Veterana F55	54:15	+22:06	05:26
5	57	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	Veterana F55	54:18	+22:09	05:26
6	271	Isaura Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F55	58:13	+26:04	05:49
7	467	Helena Cunha	CD Asas Milénium	Veterana F55	59:32	+27:23	05:57
8	272	Joaquina Flores	C.C.R. Alto do Moinho	Veterana F55	01:01:17	+29:08	06:08
9	818	Aldina Chaves	Individual	Veterana F55	01:04:18	+32:10	06:26

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

10	1147	Rosa Banon	Tartarugas Solidárias	Veterana F55	01:09:19	+37:10	06:56
11	54	Elisa Dias	A Natureza Ensina	Veterana F55	01:12:23	+40:14	07:14
12	1155	Fátima Mendes	Tartarugas Solidárias	Veterana F55	01:13:07	+40:58	07:19

Veterano M35

1	523	Ivo Coelho	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M35	34:00	+01:51	03:24
2	415	Rodrigo Carrilho	Casa Sport Lisboa e Benfica Vendas Novas	Veterano M35	34:20	+02:12	03:26
3	555	Pedro Marques	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M35	35:16	+03:08	03:32
4	281	Pedro Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M35	35:23	+03:15	03:32
5	436	Bruno Loureiro	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M35	35:25	+03:16	03:33
6	191	João Fragoso	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Veterano M35	37:03	+04:54	03:42
7	62	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	Veterano M35	37:25	+05:16	03:45
8	371	António Massano	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M35	38:19	+06:10	03:50
9	522	Hugo Medronheira	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M35	38:40	+06:31	03:52
10	437	Ricardo Oliveira	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M35	40:29	+08:20	04:03
11	576	Vasco Belchior	CP Sidurgia Nacional	Veterano M35	40:58	+08:49	04:06
12	380	Pedro Guerreiro	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M35	41:11	+09:02	04:07
13	1207	Bruno Carvalho	Rossão	Veterano M35	41:13	+09:04	04:07
14	230	Pedro Santos	C Sargentos Armada	Veterano M35	41:18	+09:10	04:08
15	178	José Barbosa	Ao ritmo das 200 ppm	Veterano M35	41:36	+09:27	04:10
16	1095	Victor Lopes	Run Crew Trail Montijo	Veterano M35	41:44	+09:35	04:10
17	168	Carlos Santos	ACD Bocal	Veterano M35	42:26	+10:17	04:15
18	66	Rui Carvalho	A Natureza Ensina	Veterano M35	42:47	+10:38	04:17
19	374	Miguel Rocha	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M35	43:13	+11:04	04:19
20	372	Filipe Fidalgo	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M35	43:56	+11:47	04:24
21	575	Tiago Duarte	CP Sidurgia Nacional	Veterano M35	44:04	+11:55	04:24
22	169	Marco Baptita	ACD Bocal	Veterano M35	44:07	+11:58	04:25
23	376	Óscar Lopes	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M35	44:09	+12:00	04:25
24	58	Bruno Dias	A Natureza Ensina	Veterano M35	44:51	+12:42	04:29
25	1209	Pedro Joaquim	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M35	45:00	+12:51	04:30
26	1198	Pedro Pereira	Individual	Veterano M35	45:20	+13:11	04:32
27	525	Pedro Fontes	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M35	45:21	+13:12	04:32
28	378	Paulo Pires	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M35	45:38	+13:29	04:34
29	274	Alcindo Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M35	45:43	+13:34	04:34
30	616	Luis Anselmo	G D O Independente	Veterano M35	45:43	+13:34	04:34
31	679	Thiago Boni	Highway	Veterano M35	45:48	+13:39	04:35
32	68	Sérgio Filipe	A Natureza Ensina	Veterano M35	45:59	+13:50	04:36
33	849	José Bastos	Individual	Veterano M35	46:16	+14:07	04:38
34	1011	José Costa	KENIANOS DE ALMADA	Veterano M35	46:17	+14:08	04:38
35	830	Bruno Jorge	Individual	Veterano M35	47:10	+15:01	04:43
36	69	Vladimiro Bravo	A Natureza Ensina	Veterano M35	47:38	+15:29	04:46

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

37	59	Carlos Marinho	A Natureza Ensina	Veterano M35	47:40	+15:31	04:46
38	60	Duarte Aguiar	A Natureza Ensina	Veterano M35	47:59	+15:50	04:48
39	276	José Semedo	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M35	48:11	+16:02	04:49
40	1215	Nuno Rodrigues	Individual	Veterano M35	48:30	+16:22	04:51
41	847	Hugo Pereira	Individual	Veterano M35	49:34	+17:25	04:57
42	615	Filipe Salvadinho	G D O Independente	Veterano M35	49:37	+17:28	04:58
43	845	Hélio Mota	Individual	Veterano M35	49:47	+17:38	04:59
44	843	Gonçalo Pais	Individual	Veterano M35	49:55	+17:46	05:00
45	375	Miguel Silva	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M35	50:41	+18:32	05:04
46	852	Luis Filipe Mateus	Individual	Veterano M35	50:47	+18:38	05:05
47	1034	Pedro Oliveira	LH Ginásio	Veterano M35	51:16	+19:07	05:08
48	151	Rafal Lukasik	Academia do Lumiar	Veterano M35	51:41	+19:32	05:10
49	1070	Pedro Inácio	Renault Formula Runners	Veterano M35	51:43	+19:34	05:10
50	829	Bruno Guerreiro	Individual	Veterano M35	51:51	+19:43	05:11
51	836	Daniel Machado	Individual	Veterano M35	51:52	+19:43	05:11
52	864	Rui Oliveira	Individual	Veterano M35	52:29	+20:20	05:15
53	524	Nuno Malho	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M35	52:53	+20:44	05:17
54	150	Nuno Freitas	Academia do Lumiar	Veterano M35	53:40	+21:31	05:22
55	480	Rui Catarino	CDC Casal do Marco	Veterano M35	55:10	+23:01	05:31
56	854	Mário Lucas	Individual	Veterano M35	55:29	+23:20	05:33
57	382	Ricardo Alves	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M35	56:01	+23:53	05:36
58	835	Daniel Ferreira	Individual	Veterano M35	56:17	+24:08	05:38
59	63	Nuno Barradas	A Natureza Ensina	Veterano M35	56:19	+24:11	05:38
60	831	Bruno Martins	Individual	Veterano M35	56:21	+24:13	05:38
61	844	Helder Fernandes	Individual	Veterano M35	57:59	+25:50	05:48
62	1071	Sérgio Santos	Renault Formula Runners	Veterano M35	58:06	+25:57	05:49
63	858	Nuno Oliveira	Individual	Veterano M35	59:00	+26:51	05:54
64	855	Mario Rodrigues	Individual	Veterano M35	59:29	+27:20	05:57
65	865	Sabir Kanji	Individual	Veterano M35	59:29	+27:20	05:57
66	866	Sandro Braz	Individual	Veterano M35	59:53	+27:44	05:59
67	853	Marcos Duarte	Individual	Veterano M35	01:02:10	+30:01	06:13
68	832	Bruno Ventura	Individual	Veterano M35	01:05:08	+32:59	06:31
69	373	José Santos	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M35	01:14:43	+42:34	07:28

Veterano M40

1	3	Nelson Cruz	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M40	32:08		03:13
2	558	Marco Gomes	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M40	33:35	+01:27	03:22
3	1045	Nuno Rocha	Natural Force	Veterano M40	33:47	+01:39	03:23
4	439	Nuno Raposo	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M40	34:56	+02:48	03:30
5	71	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	Veterano M40	35:02	+02:53	03:30
6	77	Luís Antunes	A Natureza Ensina	Veterano M40	36:55	+04:46	03:42
7	72	Carlos Cerqueira	A Natureza Ensina	Veterano M40	37:05	+04:56	03:43

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

8	196	Paulo Pinheiro	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Veterano M40	38:11	+06:02	03:49
9	528	Diogo Silva	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M40	38:15	+06:06	03:50
10	1065	Paulo Gaspar	PereiroRunners	Veterano M40	39:02	+06:53	03:54
11	83	Miguel Sobral	A Natureza Ensina	Veterano M40	39:27	+07:18	03:57
12	70	António Mouro	A Natureza Ensina	Veterano M40	39:40	+07:31	03:58
13	633	Luís Martins	GD Cavadas	Veterano M40	39:47	+07:38	03:59
14	1123	Fernando Parente	Strong Team	Veterano M40	39:55	+07:46	04:00
15	288	Nuno Alves	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M40	40:08	+07:59	04:01
16	1066	Rui Silva	R&R RUNNERS	Veterano M40	40:10	+08:01	04:01
17	482	Carlos Parreira	CDC Casal do Marco	Veterano M40	40:17	+08:08	04:02
18	631	Bruno Esteves	GD Cavadas	Veterano M40	40:54	+08:45	04:05
19	557	Luis Marques	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M40	41:32	+09:23	04:09
20	152	Jorge Paredes	Academia do Lumiar	Veterano M40	41:50	+09:41	04:11
21	556	Antonio Pedro Costa	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M40	42:16	+10:07	04:14
22	527	Carlos Pereira	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M40	42:28	+10:19	04:15
23	560	Nuno Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M40	42:57	+10:48	04:18
24	200	Rui Nunes	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Veterano M40	43:15	+11:06	04:20
25	469	José Amaro	CD Asas Milénium	Veterano M40	43:17	+11:08	04:20
26	85	Nelson Lopes	A Natureza Ensina	Veterano M40	43:18	+11:09	04:20
27	1115	Luís Romão	Serul	Veterano M40	43:27	+11:19	04:21
28	1216	Nicolau Afonso	Individual	Veterano M40	43:44	+11:35	04:22
29	282	Alexandre Cantanhede	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M40	43:47	+11:38	04:23
30	648	Fausto Sá	GD Chelas	Veterano M40	43:52	+11:43	04:23
31	618	João Damásio	G D O Independente	Veterano M40	44:04	+11:55	04:24
32	617	Hugo Salvadinho	G D O Independente	Veterano M40	44:05	+11:56	04:25
33	494	Marco Mendes	CDR Águias Unidas	Veterano M40	44:12	+12:03	04:25
34	74	Luciano Lopes	A Natureza Ensina	Veterano M40	44:47	+12:38	04:29
35	195	Pedro Jorge	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Veterano M40	44:50	+12:41	04:29
36	567	Miguel Oliveira	CORRER LISBOA	Veterano M40	44:54	+12:46	04:29
37	286	Mário Cunha	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M40	45:23	+13:14	04:32
38	877	César Miranda	Individual	Veterano M40	45:24	+13:15	04:32
39	1149	Luís Carvalho	Tartarugas Solidárias	Veterano M40	45:56	+13:47	04:36
40	878	David Figueiredo	Individual	Veterano M40	45:58	+13:49	04:36
41	199	Ricardo Gomes	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Veterano M40	46:03	+13:54	04:36
42	885	Hugo Ramires	Individual	Veterano M40	46:08	+14:00	04:37
43	81	Miguel Cruz	A Natureza Ensina	Veterano M40	46:10	+14:01	04:37
44	629	Miguel Marques	Ganguedas6h10	Veterano M40	46:21	+14:13	04:38
45	1204	Jorge Barros	CD Asas Milénium	Veterano M40	46:25	+14:16	04:39
46	440	Paulo Lourenço	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M40	46:53	+14:44	04:41
47	1036	Daniel Sampaio	Lis running CPA	Veterano M40	46:53	+14:44	04:41

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

48	632	Luís Loupa	GD Cavadas	Veterano M40	47:01	+14:52	04:42
49	1012	Diogo Lemos	KENIANOS DE ALMADA	Veterano M40	47:05	+14:56	04:43
50	870	António Gonçalves	Individual	Veterano M40	47:26	+15:17	04:45
51	925	Rui Pedro	Individual	Veterano M40	47:38	+15:29	04:46
52	883	Hugo Hilário	Individual	Veterano M40	47:43	+15:34	04:46
53	884	Hugo Pereira	Individual	Veterano M40	47:43	+15:34	04:46
54	602	Miguel Abraços	EX FEDERADOS	Veterano M40	47:43	+15:34	04:46
55	75	Ludovico Belo	A Natureza Ensina	Veterano M40	48:00	+15:51	04:48
56	914	Pedro Monteiro	Individual	Veterano M40	48:04	+15:56	04:48
57	82	Miguel Cruz	A Natureza Ensina	Veterano M40	48:13	+16:04	04:49
58	928	Sérgio Santos	Individual	Veterano M40	48:16	+16:07	04:50
59	84	Nelson Francisco	A Natureza Ensina	Veterano M40	48:17	+16:08	04:50
60	287	Nelson Augusto	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M40	48:17	+16:08	04:50
61	1189	Nuno Martins	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M40	48:23	+16:14	04:50
62	559	Nélson Monteiro	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M40	48:23	+16:14	04:50
63	1190	José Seleiro	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M40	48:24	+16:15	04:50
64	88	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	Veterano M40	48:33	+16:24	04:51
65	1206	Miguel Lopes	CD Asas Milénium	Veterano M40	48:34	+16:25	04:51
66	483	Inácio Mendes	CDC Casal do Marco	Veterano M40	48:45	+16:36	04:53
67	438	Bruno Torres	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M40	49:00	+16:51	04:54
68	889	João Henriques	Individual	Veterano M40	49:11	+17:02	04:55
69	223	Paulo Colaço	BRRnightRUNNERS	Veterano M40	49:28	+17:19	04:57
70	526	Bruno Maia	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M40	49:54	+17:45	04:59
71	891	José Manso	Individual	Veterano M40	50:07	+17:58	05:01
72	920	Ruben Ferreira	Individual	Veterano M40	50:07	+17:59	05:01
73	170	João Baptista	ACD Bocal	Veterano M40	50:40	+18:31	05:04
74	484	José Teles	CDC Casal do Marco	Veterano M40	50:43	+18:34	05:04
75	590	Ricardo Campos	Desportivo de Odivelas	Veterano M40	50:44	+18:35	05:04
76	918	Rogério Fernandes	Individual	Veterano M40	50:48	+18:39	05:05
77	569	Joaquim Veiga	CORRIDAS E COMIDAS	Veterano M40	50:52	+18:43	05:05
78	8	Emanuel Martins	A Minha Corrida / Myprotein	Veterano M40	51:20	+19:11	05:08
79	876	César Ferrolho	Individual	Veterano M40	51:36	+19:27	05:10
80	916	Rafael Correia	Individual	Veterano M40	51:37	+19:28	05:10
81	1073	Nelson Caravela	Renault Formula Runners	Veterano M40	51:41	+19:32	05:10
82	283	Luís Conceição	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M40	51:55	+19:46	05:12
83	1013	Fernando Araújo	KENIANOS DE ALMADA	Veterano M40	51:58	+19:49	05:12
84	1072	Francisco Ferreira	Renault Formula Runners	Veterano M40	52:05	+19:56	05:13
85	897	Luis Miguel Rasteiro	Individual	Veterano M40	52:25	+20:16	05:15
86	917	Renato Correia	Individual	Veterano M40	52:50	+20:41	05:17
87	881	Francisco Costa	Individual	Veterano M40	53:05	+20:56	05:19
88	901	Marco Bastos	Individual	Veterano M40	53:47	+21:38	05:23
89	468	João Conceição	CD Asas Milénium	Veterano M40	54:14	+22:05	05:25
90	231	Francisco Silva	C Sargentos Armada	Veterano M40	55:23	+23:14	05:32
91	1050	Nuno Dantas	Os corre para comer	Veterano M40	55:24	+23:15	05:32

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

92	912	Pedro Barros	Individual	Veterano M40	55:41	+23:32	05:34
93	911	Pedro Amorim	Individual	Veterano M40	56:10	+24:01	05:37
94	485	Paulo Pais	CDC Casal do Marco	Veterano M40	56:56	+24:47	05:42
95	880	Fernando Sebastião	Individual	Veterano M40	57:44	+25:35	05:46
96	872	Bruno Gonçalves	Individual	Veterano M40	58:09	+26:00	05:49
97	919	Ruben Costa	Individual	Veterano M40	58:12	+26:03	05:49
98	214	Simão Santana	BANDIDOS	Veterano M40	58:36	+26:27	05:52
99	213	Francisco Paulos	BANDIDOS	Veterano M40	58:36	+26:27	05:52
100	471	Pedro Ferrabelo	CD Asas Milénium	Veterano M40	58:40	+26:32	05:52
101	923	Rui Meneses	Individual	Veterano M40	59:12	+27:03	05:55
102	902	Marco Candeias	Individual	Veterano M40	59:38	+27:29	05:58
103	1075	Renato Ligeiro	Renault Formula Runners	Veterano M40	59:48	+27:39	05:59
104	890	Joaquim Nascimento	Individual	Veterano M40	01:00:27	+28:19	06:03
105	481	Bruno Ramos	CDC Casal do Marco	Veterano M40	01:00:30	+28:21	06:03
106	907	Paulo Quendera	Individual	Veterano M40	01:00:42	+28:33	06:04
107	1148	Luís Cabaça	Tartarugas Solidárias	Veterano M40	01:02:14	+30:05	06:13
108	1006	Daniel Ramos	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	Veterano M40	01:02:21	+30:12	06:14
109	470	Nelson Évora	CD Asas Milénium	Veterano M40	01:04:16	+32:07	06:26
110	1132	Pedro Rasteiro	Tãlentos Team	Veterano M40	01:04:21	+32:12	06:26
111	921	Rui Fonseca	Individual	Veterano M40	01:04:28	+32:19	06:27
112	903	Nuno Beijinha	Individual	Veterano M40	01:07:43	+35:34	06:46
113	896	Luís Miguel Baptista	Individual	Veterano M40	01:08:04	+35:55	06:48
114	634	Octávio Cardoso	GD Cavadas	Veterano M40	01:08:04	+35:56	06:49
115	886	Ivo Mendes	Individual	Veterano M40	01:09:42	+37:33	06:58
116	89	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	Veterano M40	01:10:42	+38:33	07:04
117	73	Carlos Costa	A Natureza Ensina	Veterano M40	01:11:52	+39:43	07:11

Veterano M45

1	97	José Neves	A Natureza Ensina	Veterano M45	35:51	+03:43	03:35
2	298	José Teixeira	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	36:36	+04:27	03:40
3	935	Filipe Lourenço	Individual	Veterano M45	36:38	+04:29	03:40
4	98	Mário Boucinha	A Natureza Ensina	Veterano M45	36:42	+04:33	03:40
5	1212	Paulo Cantante	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M45	37:02	+04:53	03:42
6	95	João Ribeiro	A Natureza Ensina	Veterano M45	37:14	+05:05	03:43
7	304	Rui Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	37:37	+05:28	03:46
8	96	José Fachadas	A Natureza Ensina	Veterano M45	37:44	+05:35	03:46
9	1102	Luís Cruz	Run Crew Trail Montijo	Veterano M45	37:54	+05:45	03:47
10	5	Rui Henriques	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterano M45	38:15	+06:07	03:50
11	533	Virgílio Gonçalves	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M45	38:29	+06:20	03:51
12	950	José Santos	Individual	Veterano M45	38:59	+06:50	03:54
13	1103	Paulo Barry	Run Crew Trail Montijo	Veterano M45	39:35	+07:26	03:58
14	294	João Paixão	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	39:58	+07:49	04:00
15	91	Carlos Lima	A Natureza Ensina	Veterano M45	40:09	+08:00	04:01

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

16	1124	Paulo Sarty	Strong Team	Veterano M45	40:11	+08:02	04:01
17	291	Alexandre Figueiredo	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	40:54	+08:46	04:05
18	202	Jorge Sousa	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Veterano M45	41:15	+09:06	04:08
19	1104	Paulo Lopes	Run Crew Trail Montijo	Veterano M45	41:39	+09:30	04:10
20	441	Hélder Ramos	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M45	41:42	+09:33	04:10
21	394	Rui Pança	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M45	42:02	+09:53	04:12
22	206	Paulo Canário	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Veterano M45	42:09	+10:00	04:13
23	108	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	Veterano M45	43:16	+11:07	04:20
24	635	Paulo Fernandes	GD Cavadas	Veterano M45	43:22	+11:13	04:20
25	101	Maurício Costa	A Natureza Ensina	Veterano M45	43:37	+11:28	04:22
26	488	Nuno Gaspar	CDC Casal do Marco	Veterano M45	43:39	+11:30	04:22
27	107	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	Veterano M45	43:45	+11:37	04:23
28	299	Luís Mendes	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	43:51	+11:42	04:23
29	969	Vasco Levita	Individual	Veterano M45	43:56	+11:47	04:24
30	393	Renato Cristina	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M45	44:33	+12:24	04:27
31	389	Jorge Paulo	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M45	44:35	+12:26	04:28
32	1118	Pedro Cunha	SFUAP	Veterano M45	44:53	+12:44	04:29
33	944	João Vidinha	Individual	Veterano M45	45:32	+13:23	04:33
34	619	Carlos Pereirinha	G D O Independente	Veterano M45	45:32	+13:23	04:33
35	669	Luís Cunha	GF Encosta Sol	Veterano M45	45:36	+13:27	04:34
36	1014	Carlos Marques	KENIANOS DE ALMADA	Veterano M45	45:44	+13:35	04:34
37	532	Paulo Palmeiro	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M45	45:47	+13:38	04:35
38	652	Carlos Rodrigues	GD Chelas	Veterano M45	46:11	+14:02	04:37
39	297	José Serrano	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	46:19	+14:10	04:38
40	388	João Ambrioso	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M45	46:27	+14:18	04:39
41	292	Augusto Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	46:33	+14:24	04:39
42	1202	João Carvalho	CD Asas Milénium	Veterano M45	46:33	+14:24	04:39
43	487	Joaquim Mendes	CDC Casal do Marco	Veterano M45	46:41	+14:32	04:40
44	94	Francisco Rosário	A Natureza Ensina	Veterano M45	46:46	+14:37	04:41
45	965	Sérgio Ferreira	Individual	Veterano M45	46:54	+14:45	04:41
46	301	Nuno Gomes	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	46:56	+14:47	04:42
47	216	Cândido Poças	BANDIDOS	Veterano M45	47:11	+15:03	04:43
48	1133	Luís Silva	Tãlentos Team	Veterano M45	47:21	+15:12	04:44
49	1015	José Rendilheiro	KENIANOS DE ALMADA	Veterano M45	47:27	+15:18	04:45
50	605	Nuno Robalo	EX FEDERADOS	Veterano M45	47:42	+15:33	04:46
51	444	Vítor Carronda	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M45	47:57	+15:48	04:48
52	385	Artur Figueiredo	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M45	47:58	+15:49	04:48
53	938	João Duarte	Individual	Veterano M45	48:18	+16:09	04:50
54	653	Carlos Sá	GD Chelas	Veterano M45	48:19	+16:10	04:50
55	392	Pedro Teixeira	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M45	48:29	+16:20	04:51
56	387	Henrique Oliveira	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M45	48:31	+16:22	04:51
57	1169	Jorge Monteiro	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M45	48:44	+16:35	04:52
58	953	Miguel Macedo	Individual	Veterano M45	49:09	+17:00	04:55
59	295	José Oliveira	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	49:29	+17:21	04:57

Prova Principal — 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

60	104	Paulo Manaças	A Natureza Ensina	Veterano M45	49:38	+17:29	04:58
61	948	José Mota	Individual	Veterano M45	49:45	+17:37	04:59
62	1022	Paulo Revés	LESMAS ALOPRADAS	Veterano M45	50:05	+17:56	05:01
63	620	Sérgio Póvoa	G D O Independente	Veterano M45	51:26	+19:17	05:09
64	391	José Gomes	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M45	51:32	+19:23	05:09
65	386	Carlos Borralheira	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M45	51:33	+19:24	05:09
66	106	Pedro Hipólito	A Natureza Ensina	Veterano M45	51:40	+19:31	05:10
67	962	Rui Correia	Individual	Veterano M45	52:04	+19:55	05:12
68	293	Carlos Aragonês	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	52:52	+20:43	05:17
69	951	Luís Morgado	Indepente do Barreiro	Veterano M45	52:54	+20:45	05:17
70	930	Alerto Monteiro	Individual	Veterano M45	53:04	+20:55	05:18
71	621	Venâncio Branco	G D O Independente	Veterano M45	53:12	+21:03	05:19
72	1151	Rui Duarte	Tartarugas Solidárias	Veterano M45	53:23	+21:14	05:20
73	1168	António Martins	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M45	53:23	+21:14	05:20
74	954	Nuno Fernandes	Individual	Veterano M45	53:27	+21:18	05:21
75	956	Nuno Molero	Individual	Veterano M45	54:09	+22:00	05:25
76	967	Sérgio Rodelo	Individual	Veterano M45	54:33	+22:24	05:27
77	100	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	Veterano M45	54:41	+22:32	05:28
78	941	João Neves	Individual	Veterano M45	55:02	+22:53	05:30
79	673	João Miguel Serra	Grupo Costtina	Veterano M45	55:08	+22:59	05:31
80	1101	José Plácido	Run Crew Trail Montijo	Veterano M45	55:15	+23:06	05:32
81	606	Orlando Santos	EX FEDERADOS	Veterano M45	55:32	+23:23	05:33
82	1171	Nuno Acúrsio	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M45	56:12	+24:04	05:37
83	442	Joao Martins	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M45	56:16	+24:07	05:38
84	934	Carlos Rodrigues	Individual	Veterano M45	56:44	+24:35	05:40
85	593	João Melo	Elite #IfapRunners	Veterano M45	56:52	+24:44	05:41
86	486	António Alves	CDC Casal do Marco	Veterano M45	57:52	+25:43	05:47
87	603	Carlos Nita	EX FEDERADOS	Veterano M45	58:04	+25:55	05:48
88	592	António Rego	Elite #IfapRunners	Veterano M45	58:07	+25:58	05:49
89	936	Francisco Figueiredo	Individual	Veterano M45	58:14	+26:05	05:49
90	604	Joao Nita	EX FEDERADOS	Veterano M45	58:30	+26:21	05:51
91	947	José Melo	Individual	Veterano M45	58:53	+26:44	05:53
92	390	Jorge Vaz	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M45	59:41	+27:32	05:58
93	961	Rui Afonso	Individual	Veterano M45	59:42	+27:33	05:58
94	957	Nuno Oliveira	Individual	Veterano M45	59:55	+27:46	06:00
95	955	Nuno Ferreira Lopes	Individual	Veterano M45	59:59	+27:51	06:00
96	963	Rui Quendera	Individual	Veterano M45	01:00:00	+27:51	06:00
97	473	Carlos Magalhães	CD Asas Milénium	Veterano M45	01:00:32	+28:23	06:03
98	1039	Nuno Espírito Santo	Lisbon Moonlight Runners	Veterano M45	01:00:35	+28:26	06:04
99	966	Sérgio Jorge	Individual	Veterano M45	01:01:39	+29:30	06:10
100	306	Rui Laranjeiro	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M45	01:02:00	+29:51	06:12
101	942	João Pequenão	Individual	Veterano M45	01:02:10	+30:01	06:13
102	1172	Nuno Maltêz	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M45	01:02:35	+30:26	06:16
103	489	Vítor Godinho	CDC Casal do Marco	Veterano M45	01:03:10	+31:01	06:19
104	573	Ricardo Faria	Corro por ti Iolanda	Veterano M45	01:03:11	+31:02	06:19
105	143	Paulo Fernandes	A. A. Lebres do Sado	Veterano M45	01:03:29	+31:21	06:21

106	1170	Luís Santos	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M45	01:05:55	+33:46	06:36
107	1035	Helder Fernandes	LH Ginásio	Veterano M45	01:08:35	+36:26	06:52
108	932	António Nunes	Individual	Veterano M45	01:23:35	+51:26	08:22

Veterano M50

1	536	Rui Baltazar	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M50	35:47	+03:39	03:35
2	117	Luís Gouveia	A Natureza Ensina	Veterano M50	36:14	+04:05	03:37
3	110	Cleby Araújo	A Natureza Ensina	Veterano M50	38:21	+06:12	03:50
4	309	Eduardo Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M50	38:55	+06:46	03:54
5	310	João Montes	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M50	40:08	+07:59	04:01
6	562	Carlos Martins	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M50	40:34	+08:25	04:03
7	119	Nuno Correia	A Natureza Ensina	Veterano M50	41:14	+09:05	04:07
8	563	Pedro Lopes	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M50	41:48	+09:39	04:11
9	232	José Gouveia	C Sargentos Armada	Veterano M50	42:15	+10:06	04:14
10	453	Mário Lourenço	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M50	42:30	+10:22	04:15
11	1061	Rui Rodrigues	OS TUGAS	Veterano M50	42:47	+10:38	04:17
12	1037	Paulo Santos	Lis running CPA	Veterano M50	42:59	+10:50	04:18
13	445	António Marques	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M50	43:01	+10:52	04:18
14	313	Manuel Sequeira	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M50	43:03	+10:54	04:18
15	622	António Lavado	G D O Independente	Veterano M50	43:23	+11:15	04:20
16	1173	Paulo Basílio	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M50	43:59	+11:51	04:24
17	112	João Lourenço	A Natureza Ensina	Veterano M50	44:22	+12:13	04:26
18	655	Americo Pimenta	GD Chelas	Veterano M50	44:31	+12:22	04:27
19	1119	Paulo Costa	SFUAP	Veterano M50	44:40	+12:31	04:28
20	115	José Bouceiro	A Natureza Ensina	Veterano M50	44:47	+12:38	04:29
21	449	Feliciano Carvalho	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M50	44:55	+12:46	04:30
22	395	João Lourenço	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M50	44:58	+12:49	04:30
23	122	Paulo Folgado	A Natureza Ensina	Veterano M50	45:05	+12:56	04:31
24	535	Rui Santiago	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M50	45:25	+13:16	04:33
25	314	Paulo Ferreira	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M50	45:37	+13:28	04:34
26	450	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M50	45:38	+13:29	04:34
27	636	José Rosa	GD Cavadas	Veterano M50	45:44	+13:35	04:34
28	657	Victor Dias	GD Chelas	Veterano M50	45:51	+13:42	04:35
29	116	José Nobre	A Natureza Ensina	Veterano M50	45:53	+13:44	04:35
30	474	Gustavo Évora	CD Asas Milénium	Veterano M50	46:04	+13:55	04:36
31	120	Paulo Brissos	A Natureza Ensina	Veterano M50	46:42	+14:33	04:40
32	973	Arlindo Rolo	Individual	Veterano M50	47:11	+15:02	04:43
33	1058	António Pereira	OS TUGAS	Veterano M50	47:14	+15:05	04:43
34	317	Sérgio Santos	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M50	47:24	+15:15	04:44
35	985	Pedro Félix	Individual	Veterano M50	47:34	+15:25	04:45
36	118	Luís Pires	A Natureza Ensina	Veterano M50	47:41	+15:32	04:46
37	208	Júlio Nunes	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	Veterano M50	48:00	+15:52	04:48

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

38	311	Jorge Figueiredo	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M50	48:27	+16:18	04:51
39	475	Paulo Rosário	CD Asas Milénium	Veterano M50	49:01	+16:52	04:54
40	1008	João Alberto	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	Veterano M50	49:09	+17:00	04:55
41	568	Vitor Teixeira	CORRER LISBOA	Veterano M50	49:21	+17:12	04:56
42	109	Carlos Goncalves	A Natureza Ensina	Veterano M50	49:25	+17:16	04:57
43	1007	Henrique Simão	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	Veterano M50	49:34	+17:25	04:57
44	446	Arlindo Rolo	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M50	50:18	+18:09	05:02
45	397	Paulo Lopes	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M50	50:41	+18:32	05:04
46	448	Domingos Godinho	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M50	51:03	+18:55	05:06
47	1060	Rui Pinto	OS TUGAS	Veterano M50	51:24	+19:15	05:08
48	347	Paulo Louro	CAA Moita	Veterano M50	51:30	+19:21	05:09
49	111	João Dias	A Natureza Ensina	Veterano M50	51:37	+19:28	05:10
50	413	Luís Natal	Casa Povo Corroios	Veterano M50	51:59	+19:50	05:12
51	1009	Tó Luís	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	Veterano M50	52:05	+19:56	05:13
52	1152	Fernando Oliveira	Tartarugas Solidárias	Veterano M50	52:37	+20:28	05:16
53	308	António Branco	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M50	52:43	+20:34	05:16
54	1218	José Garrido	CDR Águias Unidas	Veterano M50	52:48	+20:39	05:17
55	177	Emílio Gonçalves	Amigos Vale Silêncio	Veterano M50	53:15	+21:06	05:20
56	398	Roberto Lourenço	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M50	53:23	+21:15	05:20
57	977	João Pinto	Individual	Veterano M50	53:33	+21:24	05:21
58	1059	Rafael Santos	OS TUGAS	Veterano M50	53:40	+21:31	05:22
59	983	Pedro Barata	Individual	Veterano M50	55:23	+23:14	05:32
60	414	Pedro Rodrigues	Casa Povo Corroios	Veterano M50	56:39	+24:30	05:40
61	452	Manuel Dias	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M50	58:24	+26:15	05:50
62	982	Miguel Melo	Individual	Veterano M50	59:24	+27:15	05:56
63	534	Filipe Neves	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M50	01:00:55	+28:46	06:06
64	976	Eduardo Lopes	Individual	Veterano M50	01:01:09	+29:00	06:07
65	1134	Fernando Nascimento	Tãlentos Team	Veterano M50	01:02:01	+29:52	06:12
66	972	António Pereira	Individual	Veterano M50	01:02:42	+30:33	06:16
67	447	Carlos Lopes	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M50	01:07:48	+35:39	06:47
68	349	José Mugueiro	CAAPP – Amigos do Parque da Paz	Veterano M50	01:12:18	+40:09	07:14
69	113	Jorge Cerejeira	A Natureza Ensina	Veterano M50	01:12:25	+40:16	07:15
70	124	Rui Melão	A Natureza Ensina	Veterano M50	01:14:45	+42:36	07:29

Veterano M55

1	456	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M55	37:32	+05:23	03:45
2	289	Sebastião António	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M55	37:41	+05:32	03:46
3	321	Edmundo Alves	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M55	38:44	+06:35	03:52
4	624	Luis Pereira	G D O Independente	Veterano M55	38:49	+06:40	03:53
5	659	José Serra	GD Chelas	Veterano M55	40:46	+08:37	04:05
6	609	Antonio Rua	EX FEDERADOS	Veterano M55	41:00	+08:51	04:06
7	318	Alberto Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M55	41:02	+08:53	04:06
8	660	José Dias	GD Chelas	Veterano M55	42:01	+09:52	04:12
9	130	Nelson Dias	A Natureza Ensina	Veterano M55	42:37	+10:28	04:16

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

10	566	Jose Santos	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	Veterano M55	42:51	+10:42	04:17
11	162	António Sousa	Academia do Lumiar	Veterano M55	43:11	+11:02	04:19
12	401	Jacinto Gomes	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M55	43:20	+11:11	04:20
13	1175	Carlos Fonseca	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M55	43:51	+11:42	04:23
14	623	António Castanheira	G D O Independente	Veterano M55	44:44	+12:35	04:28
15	319	Albino Nunes	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M55	45:07	+12:58	04:31
16	325	Rui Teixeira	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M55	45:51	+13:43	04:35
17	125	Alberto Covas	A Natureza Ensina	Veterano M55	46:34	+14:25	04:39
18	1177	João Silva	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M55	46:44	+14:35	04:40
19	323	Francisco Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M55	48:00	+15:51	04:48
20	176	António Gonçalves	Alverca Urban Runners	Veterano M55	48:05	+15:56	04:49
21	990	José Hilário	Individual	Veterano M55	48:10	+16:01	04:49
22	132	Vítor Marques	A Natureza Ensina	Veterano M55	48:10	+16:01	04:49
23	1176	Carlos Rolo	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M55	48:56	+16:47	04:54
24	454	António Almeida	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M55	49:48	+17:40	04:59
25	1199	José Gonçalves	A Natureza Ensina	Veterano M55	49:52	+17:44	04:59
26	457	Luís Gutierres	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M55	50:17	+18:08	05:02
27	126	Carlos Gasopo	A Natureza Ensina	Veterano M55	50:47	+18:38	05:05
28	1043	Luís Morais	Multipictures.net	Veterano M55	51:25	+19:16	05:09
29	1178	José Lourenço	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M55	51:46	+19:37	05:11
30	400	Jacinto Batista	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M55	51:53	+19:45	05:11
31	570	Luís Romaneiro	CORRIDAS E COMIDAS	Veterano M55	51:59	+19:51	05:12
32	1180	Orlando Silva	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M55	52:05	+19:56	05:13
33	163	João Covas	Academia do Lumiar	Veterano M55	54:03	+21:54	05:24
34	131	Virgílio Oliveira	A Natureza Ensina	Veterano M55	56:50	+24:41	05:41
35	128	João Gonçalves	A Natureza Ensina	Veterano M55	57:12	+25:03	05:43
36	995	Mateus Sequeira	Individual	Veterano M55	57:20	+25:11	05:44
37	1154	Henrique Ruivo	Tartarugas Solidárias	Veterano M55	57:46	+25:37	05:47
38	992	Manuel Nuno Batalheiro	Individual	Veterano M55	01:01:55	+29:46	06:12
39	1174	Américo Lopes	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M55	01:02:35	+30:26	06:16
40	1062	Orlando Sousa	OS TUGAS	Veterano M55	01:12:23	+40:14	07:14
41	129	Luís Parro	A Natureza Ensina	Veterano M55	01:14:02	+41:53	07:24

Veterano M60

1	665	Raul Rodrigues	GD Chelas	Veterano M60	40:23	+08:15	04:02
2	333	Manuel Amaro	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M60	40:44	+08:35	04:04
3	140	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	Veterano M60	40:47	+08:38	04:05
4	496	Agostinho Gonçalves	CDR Águias Unidas	Veterano M60	41:19	+09:10	04:08
5	139	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	Veterano M60	41:59	+09:50	04:12
6	328	António Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M60	42:25	+10:16	04:15
7	459	João Ferreira	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M60	42:48	+10:39	04:17
8	662	Gabriel Gonçalves	GD Chelas	Veterano M60	43:22	+11:13	04:20
9	458	Fernando Sousa	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M60	43:23	+11:14	04:20
10	134	Carlos Mendes	A Natureza Ensina	Veterano M60	43:25	+11:16	04:21

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

11	404	Fernando Fernandes	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M60	43:54	+11:45	04:23
12	538	Alvaro Coelho	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M60	45:02	+12:53	04:30
13	1201	José Mira	CD Asas Milénium	Veterano M60	45:22	+13:13	04:32
14	1196	José Dionísio	Individual	Veterano M60	45:24	+13:15	04:32
15	1110	Augusto Semedo	Run Crew Trail Montijo	Veterano M60	45:33	+13:25	04:33
16	539	José Pires	CDR Ribeirinho - Baixa da Banheira	Veterano M60	45:35	+13:26	04:34
17	663	Manuel Tavares	GD Chelas	Veterano M60	46:06	+13:57	04:37
18	331	João Batista	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M60	46:17	+14:08	04:38
19	135	João Abrantes	A Natureza Ensina	Veterano M60	46:41	+14:32	04:40
20	332	João Carvalho	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M60	47:08	+14:59	04:43
21	171	Ernesto Guia	ACD Bocal	Veterano M60	48:07	+15:58	04:49
22	1211	Francisco Farropas	CD Asas Milénium	Veterano M60	48:09	+16:00	04:49
23	334	Manuel Nascimento	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M60	48:57	+16:49	04:54
24	407	Joaquim Guerreiro	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M60	49:35	+17:26	04:58
25	137	José Martins	A Natureza Ensina	Veterano M60	50:14	+18:05	05:01
26	237	Henrique Alvaredo	C Sargentos Armada	Veterano M60	50:34	+18:25	05:03
27	402	Agostinho Marques	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M60	50:44	+18:35	05:04
28	1187	Francisco Plinio	Individual	Veterano M60	51:44	+19:35	05:10
29	406	João Tomás	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M60	52:17	+20:09	05:14
30	133	Américo Santos	A Natureza Ensina	Veterano M60	52:32	+20:23	05:15
31	329	António Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M60	52:47	+20:38	05:17
32	1208	Rogério Santiago	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M60	53:34	+21:25	05:21
33	1120	Mário Alves	SFUAP	Veterano M60	53:46	+21:37	05:23
34	1203	Mário Carvalho	CD Asas Milénium	Veterano M60	55:10	+23:01	05:31
35	497	António Relvas	CDR Águias Unidas	Veterano M60	55:31	+23:22	05:33
36	637	António Tavares	GD Cavadas	Veterano M60	55:42	+23:33	05:34
37	233	Albano Ginja	C Sargentos Armada	Veterano M60	56:01	+23:52	05:36
38	234	António Pessoa	C Sargentos Armada	Veterano M60	56:01	+23:52	05:36
39	580	Joaquim Delgado	CR Cruz de Pau	Veterano M60	58:22	+26:13	05:50
40	235	Fernando Oliveira	C Sargentos Armada	Veterano M60	58:47	+26:38	05:53
41	403	Dinis Santos	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M60	01:03:14	+31:05	06:19
42	597	Ângelo Flor	Equipa Flor	Veterano M60	01:05:10	+33:01	06:31
43	1135	António Jacinto Rasteiro	Tãlentos Team	Veterano M60	01:06:14	+34:06	06:37
44	136	Joaquim Aidos	A Natureza Ensina	Veterano M60	01:07:31	+35:22	06:45

Veterano M65

1	340	José Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M65	41:40	+09:31	04:10
2	142	Fernando Chamusca	A Natureza Ensina	Veterano M65	41:58	+09:49	04:12
3	342	José Lança	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M65	43:58	+11:49	04:24
4	581	Adolfo Loureiro	CR Cruz de Pau	Veterano M65	44:12	+12:03	04:25
5	1184	Jaime Silva	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M65	46:15	+14:06	04:38
6	1024	Armando Correia	LESMAS ALOPRADAS	Veterano M65	47:05	+14:56	04:43
7	1010	Carlos Antunes	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	Veterano M65	48:16	+16:07	04:50
8	584	Diogo Costa	CR Cruz de Pau	Veterano M65	48:52	+16:43	04:53

Prova Principal

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING

9	344	Manuel Domingos	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M65	49:14	+17:05	04:55
10	1185	José Martins	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M65	49:25	+17:16	04:57
11	667	José Fernandes	GD Chelas	Veterano M65	50:20	+18:11	05:02
12	498	José Pulido	CDR Águias Unidas	Veterano M65	50:27	+18:18	05:03
13	338	António Raminhos	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M65	50:36	+18:27	05:04
14	460	António Salsinha	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M65	51:44	+19:36	05:10
15	611	Fernando Jeronimo	EX FEDERADOS	Veterano M65	52:35	+20:26	05:16
16	1063	Carlos Moreira	OS TUGAS	Veterano M65	54:40	+22:31	05:28
17	345	Rui Duarte Silva	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M65	55:56	+23:47	05:36
18	337	Amílcar Póvoa	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M65	56:21	+24:12	05:38
19	410	Isac Dinis	CASA BENFICA SEIXAL	Veterano M65	57:49	+25:40	05:47
20	339	Gabriel Cruz	C.C.R. Alto do Moinho	Veterano M65	59:19	+27:11	05:56
21	477	Serafim Marques	CD Asas Milénium	Veterano M65	59:32	+27:23	05:57
22	141	António Ferreirinho	A Natureza Ensina	Veterano M65	01:00:19	+28:10	06:02
23	1156	Acácio Mendes	Tartarugas Solidárias	Veterano M65	01:00:40	+28:31	06:04
24	585	José Gonçalves	CR Cruz de Pau	Veterano M65	01:00:53	+28:44	06:05
25	1183	António Mateus	Zatopeque Fernão Ferro	Veterano M65	01:02:35	+30:26	06:16
26	461	José Isidoro	CATA - Clube Atletismo Amora	Veterano M65	01:03:38	+31:29	06:22
27	1001	António Pinho	Individual	Veterano M65	01:04:11	+32:02	06:25
28	598	Manuel Flor	Equipa Flor	Veterano M65	01:05:10	+33:01	06:31
29	588	Ricardo Gaspar	CR Cruz de Pau	Veterano M65	01:05:11	+33:02	06:31
30	165	Francisco Mouchinho	Academia do Lumiar	Veterano M65	01:10:31	+38:22	07:03

COLETIVO - PROVA PRINCIPAL

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING - LAP2GO - TIMING SOLUTION

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1 + 3 + 4 + 10 + 11	29
2	CDR RIBEIRINHO - BAIXA DA BANHEIRA	7 + 14 + 20 + 21 + 32	94
3	A NATUREZA ENSINA	13 + 22 + 24 + 30 + 31	120
4	C.C.R. ALTO DO MOINHO	17 + 23 + 26 + 36 + 39	141
5	CATA - CLUBE ATLETISMO AMORA	12 + 18 + 27 + 38 + 53	148
6	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	6 + 29 + 33 + 44 + 46	158
7	CASA BENFICA SEIXAL	16 + 25 + 49 + 89 + 107	286
8	RUN CREW TRAIL MONTIJO	45 + 63 + 68 + 97 + 100	373
9	GD CHELAS	76 + 81 + 106 + 139 + 155	557
10	G D O INDEPENDENTE	56 + 142 + 151 + 163 + 165	677
11	GD CAVADAS	66 + 83 + 140 + 215 + 257	761
12	ZATOPEQUE FERNÃO FERRO	19 + 154 + 160 + 234 + 249	816
13	CD ASAS MILÉNIUM	135 + 196 + 227 + 240 + 243	1041
14	CDC CASAL DO MARCO	75 + 148 + 246 + 321 + 373	1163
15	EX FEDERADOS	86 + 277 + 280 + 306 + 336	1285
16	KENIANOS DE ALMADA	216 + 236 + 259 + 271 + 412	1394
17	CDR ÁGUIAS UNIDAS	94 + 169 + 365 + 380 + 433	1441
18	OS TUGAS	121 + 266 + 281 + 388 + 440	1496
19	C SARGENTOS ARMADA	93 + 110 + 367 + 470 + 494	1534
20	ACADEMIA DO LUMIAR	102 + 131 + 403 + 462 + 507	1605
21	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	222 + 328 + 428 + 429 + 452	1859
22	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	302 + 332 + 344 + 418 + 594	1990
23	CR CRUZ DE PAU	168 + 322 + 561 + 564 + 612	2227
24	RENAULT FORMULA RUNNERS	402 + 404 + 417 + 553 + 592	2368
25	LH GINÁSIO	385 + 450 + 451 + 534 + 684	2504
26	TÃLENTOS TEAM	267 + 397 + 625 + 626 + 656	2571
27	EQUIPA FLOR	664 + 665 + 666 + 667 + 668	3330