

REGULAMENTO



O EVENTO

A Associação A Natureza Ensina (ANE), com o apoio da Câmara Municipal do Seixal (CMS), Junta de Freguesia de Corroios (JFC) e comércio local, organiza no dia 2 de Dezembro de 2018 a partir das 9h uma competição de atletismo denominada "**II S.Silvestre de Corroios**" com partida e chegada na Quinta da Marialva, em Corroios.

Além da prova principal irão decorrer provas para os escalões jovens, "**II Km de Corroios**", que se desenrolam integralmente no interior do parque da Quinta da Marialva.

Paralelamente será organizada uma **Aula de Zumba / Fit** antes da partida da prova principal.

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e podem ser efectuadas até ao dia 23 de Novembro no site www.saosilvestredecorroios.pt

Podem inscrever-se todos os cidadãos em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos e outras organizações, bem como pessoas individuais, federadas ou não.

As inscrições são limitadas a 1000 atletas e poderão terminar antes da data limite para o efeito.

Não será possível efectuar inscrições de última hora.

Esta competição está englobada no "31º Troféu de Atletismo do Seixal". **Todos os atletas participantes no 31º Troféu de Atletismo do Seixal terão de ser inscritos pelo clube que representam através do email joaquim.maia@cm-seixal.pt. Todos os atletas participantes a título individual no 31º Troféu de Atletismo do Seixal terão de se inscrever através do email joaquim.maia@cm-seixal.pt.**

A aula de ZUMBA / FIT será ministrada por professor da actividade e realizar-se-á antes da partida da S.Silvestre. A participação é livre para todos os interessados não sendo necessária inscrição prévia para o efeito.

DORSAIS / CONCENTRAÇÃO

Os dorsais poderão ser levantados na véspera (sábado, 1 de Dezembro de 2018) das 14h00 às 17h00 junto aos camarins do palco principal da Quinta da Marialva, ou no dia da prova entre as 8h00 e as 9h30 junto ao Secretariado.

Os atletas inscritos no 31º trofeu do seixal (TAS) utilizam o dorsal válido para o ano de 2018.

A concentração dos atletas terá lugar junto ao pavilhão multiusos da Quinta da Marialva entre as 8h00 e as 9h30 do dia da prova.

PROGRAMA HORÁRIO

Concentração / Entrega de Dorsais	08:00 - 9:30
Benjamins Masc / Fem	09:00
Infantis Masc / Fem	09:10
Iniciados Masc / Fem	09:20
Juvenis Masc / Fem	09:30
Aula de Zumba / Fitness	09:30
Prova Principal - 10km	10:00
Entrega de Prémios	11:30

PERCURSOS

São Silvestre de Corroios (Prova aferida com 10 km)

A partida será dada no interior da Quinta da Marialva, sendo completadas duas voltas no interior do recinto do parque, sendo efectuada a saída pelo portão sul/poente na direcção de Vale Milhaços. Após ser realizado o percurso no exterior os atletas reentram na Quinta da Marialva através de acesso pelo parque de estacionamento da Fertagus, sendo disputados os últimos 300m para a meta que está instalada no interior do pavilhão multiusos. Em anexo a este regulamento são apresentadas imagens do percurso.

Ao longo do percurso placas de marcação de kms, e em determinados pontos assistentes para apoio dos atletas.

Km de Corroios

Todos os escalões jovens (até juvenis, inclusive) percorrem a distância de 1 km dentro do parque da Quinta da Marialva à excepção dos Benjamins que correm 500 metros.

ESCALÕES

Os escalões são definidos através do ano de nascimento e estão de acordo com o regulamento do Troféu de Atletismo do Seixal.

II Km de Corroios

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2007/2008	2007/2008
Infantis	2005/2006	2005/2006
Iniciados	2003/2004	2003/2004
Juvenis	2001/2002	2001/2002

Prova Principal (10km)

Escalões	Masculinos	Femininos
Juniores	1999/2000	1999/2000
Seniores	1984/1998	1984/1998
Veteranos I	1979/1983	1974/1983
Veteranos II	1974/1978	1964/1973
Veteranos III	1969/1973	1963 e antes
Veteranos IV	1964/1968	-----
Veteranos V	1959/1963	-----
Veteranos VI	1954/1958	-----
Veteranos VII	1953 e antes	-----

PARTIDA / CHEGADA

Todas as partidas e chegadas serão dadas no interior da Quinta da Marialva. A Meta será instalada no interior do pavilhão multiusos.

ABASTECIMENTO

Na prova de 10 Km, o abastecimento (líquido) será efectuado aproximadamente aos 5 Km e na zona de chegada. Nas restantes provas existirá um abastecimento único na zona de chegada.

CONTROLO

Haverá um posto de controlo dos atletas durante o percurso como prova de realização do percurso na íntegra.

Todos os atletas da prova principal (10 km) terão um chip de utilização obrigatória para determinar a classificação final bem como o registo cronométrico individual.

A não utilização de chip implica a não classificação do atleta.

SEGURANÇA

Todos os atletas serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito e os Bombeiros Voluntários estarão presentes para prestar qualquer socorro ou auxílio aos participantes, caso necessário. A aptidão física é da responsabilidade dos participantes.

CLASSIFICAÇÕES

Classificação individual

A classificação individual será definida por escalões etários.

Classificação colectiva

A classificação colectiva será definida a partir dos resultados gerais da prova principal (10km), contando os 5 primeiros classificados de cada equipa independentemente do escalão etário, vencendo e definindo a classificação quem fizer menos pontos na soma dos 5 atletas na classificação geral (Exemplo: 1º classificado na geral - 1 ponto; 10º classificado - 10 pontos)

Os atletas federados só poderão pontuar na classificação colectiva nas equipas onde se encontrem filiados na Federação Portuguesa de Atletismo. Caso compitam por clubes diferentes só serão classificados a título individual.

DIVULGAÇÃO DE RESULTADOS

Os resultados parciais estarão disponíveis no local da prova sendo depois disponibilizados na totalidade no site da prova (www.saosilvestredecorroios.pt) bem como na página de Facebook da Natureza Ensina.

PRÉMIOS

Troféus para os três primeiros de cada escalão.

Taças/Troféus para as cinco primeiras equipas.

Troféu/Taça para o vencedor da geral masculina e feminina.

T-shirt técnica para todos os atletas que finalizem as provas. Os atletas que participem na prova principal só poderão receber a t-shirt técnica com a devolução do chip reutilizável.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Haverá cobertura fotográfica do evento, bem como vídeo da partida e chegada de todos os escalões (disponíveis no site da prova bem como na página de Facebook d'A Natureza Ensina).

Na prova de 10 km apenas é permitida a participação a partir do escalão de Juniores (inclusive) em diante.

Serão desclassificados todos os atletas que não completem integralmente o percurso da prova.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

ANEXO – IMAGEM DO PERCURSO E ALTIMETRIA

