



Regulamento 55ª São Silvestre da Cidade de Ponta Delgada Santander Totta

Participação: Prova aberta a atletas federados e não federados;

Os escalões etários em vigor para esta prova são os que estão descritos no programa-horário;

Inscrições: Estão abertas até ao dia 13 de Dezembro através do site <http://www.aatletismosmiguel.pt/>, na sede da AASM, no horário afixado, ou em locais a designar em publicações no facebook;

Haverá classificação individual para todos os escalões. Existirá ainda classificação coletiva Feminina e Masculina para os escalões Juvenis, Séniores (incluindo Juniores) e Veteranos. Os Veteranos I, II, III, IV, V e VI masculinos, assim como as Veteranas Femininas I e II formam um escalão único para a classificação coletiva. Para esta classificação contam os três primeiros atletas a passar na meta. Em caso de empate vencerá a equipa com o seu terceiro atleta melhor classificado;

Uma ambulância acompanhará a prova ao longo de todo o percurso;

Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova. A organização da prova declina toda e qualquer responsabilidade por acidentes que possam ocorrer durante a prova.

Os casos omissos serão solucionados pela organização da prova, em conformidade com os regulamentos da I.A.A.F

Na cerimónia protocolar só serão entregues os 3 primeiros classificados de cada escalão. Os restantes atletas poderão levantar o seu troféu mais tarde na sede da AASM.

Não será efetuada a classificação aos participantes na caminhada.

Durante o percurso, após a partida, nenhum grupo de participantes poderá ir lado a lado, formando uma linha horizontal ao longo do percurso.

As primeiras 300 inscrições entre 19 de Setembro e 22 de Setembro terão um custo de 4 euros. A partir desta data até 10 de dezembro, cada inscrição tem um custo de 5 euros. De 10 a 13 de dezembro as inscrições terão um custo de 6 euros.

A inscrição é paga online ou presencialmente, nos locais indicados.

Todas as inscrições até 15 de Novembro terão o dorsal personalizado com nome.

Existem dois percursos na corrida e um da caminhada: A Mini-Corrída, pelas 18h30, com 1300 metros para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Desporto Adaptado masculino e femininos; A Corrida principal, com 6200 metros e Caminhada, com 4000 metros, pelas 19h00 para os restantes escalões.

A inscrição é paga online ou presencialmente, nos locais indicados.

A caminhada parte atrás dos atletas que irão participar na corrida principal, havendo diferentes partidas.

Durante a prova haverá captação de imagens fotográficas e para vídeo, incluindo com drones.

Todos os inscritos aceitam o regulamento da prova e responsabilizam-se pela sua inscrição.

A organização pode alterar este regulamento.



Prémios monetários e troféus			
<i>Benjamin A Femininos</i>	<i>Benjamin A Masculinos</i>	<i>Infantis Femininos</i>	<i>Infantis Masculinos</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<i>Benjamin B Femininos</i>	<i>Benjamin B Masculinos</i>	<i>Veteranos I Masculinos</i>	<i>Veteranos II Masculinos</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<i>Iniciados Femininas</i>	<i>Iniciados Masculinos</i>	<i>Veteranos III Masculinos</i>	<i>Veteranos IV Masculinos</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<i>Juvenis Femininas</i>	<i>Juvenis Masculinos</i>	<i>Veteranos V Masculinos</i>	<i>Veteranos VI Masculinos</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<i>Juniores Femininas</i>	<i>Juniores Masculinos</i>	<i>Veteranas Femininas I</i>	<i>Veteranas Femininas II</i>
1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu	3º Troféu
<i>Seniores Masculinos</i>	<i>Seniores Femininos</i>	<i>Desporto Adap. Femininos</i>	<i>Desporto Adap. Masculinos</i>
1º 150 € e Troféu	1º 150€ e Troféu	1º Troféu	1º Troféu
2º 100 € e Troféu	2º 100€ e Troféu	2º Troféu	2º Troféu
3º 80 € e Troféu	3º 80€ e Troféu	3º Troféu	3º Troféu
4º 50 € e Troféu	4º 50€ e Troféu		
5º 30 € e Troféu	5º 30 € e Troféu		
6º 30 € e Troféu	6º 30 € e Troféu		
7º 20 € e Troféu	7º 20 € e Troféu		
8º 20 € Troféu	8º 20 € Troféu		

Nota: Os dez (10) primeiros atletas a terminar a prova terão um prémio Decathlon em cartão.



Classificação Coletiva					
Absolutos Masculinos			Veteranos Fem/Mas		
1º		Troféu	1º		Troféu
2º		Troféu	2º		Troféu
3º		Troféu	3º		Troféu
Absolutos Femininos			Juvenis/Iniciados Masculinos		
1º		Troféu	1º		Troféu
2º		Troféu	2º		Troféu
3º		Troféu	3º		Troféu
Absolutos Fem/Mas AASM			Juvenis/Iniciados Femininos		
1º		Troféu	1º		Troféu
2º		Troféu	2º		Troféu
Prémio monetário para o melhor atleta Micaelense**					
Masculinos			Femininos		
1º	75 €* Troféu		1º	75 €* Troféu	
2º	55 €* Troféu		2º	55 €* Troféu	
3º	45 €* Troféu		3º	45 €* Troféu	

**Atleta inscrito num clube filiado na AASM e formado na região de acordo com a definição da DRD

*25 euros do valor é dado em cartão decathlon



Escalões etários e distâncias				
Escalão	Idade	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Benjamins A	0 a 8 anos	≤ 2010	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Benjamins B	9 e 10 anos	2008 e 2009	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Infantis	12 e 13 anos	2006 e 2007	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Iniciados	14 e 15 anos	2004 e 2005	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Juvenis	16 a 17 anos	2002 e 2003	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Juniores	18 e 19 anos	2000 e 2001	Masc./Fem.	2 Voltas (6200m)
Veteranos I	35 a 39 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos II	40 a 44 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos III	45 a 49 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos IV	50 a 54 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos V	55 a 59 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranos VI	≥ 60 anos	—	Masculino	2 Voltas (6200m)
Veteranas Femininos I	35 anos a 44 anos	—	Feminino	2 Voltas (6200m)
Veteranas Femininos II	≥ 45 anos	—	Feminino	2 Voltas (6200m)
Séniore	20 a 34 anos	1999 a 1984	Feminino	2 Voltas (6200m)
Séniore	20 a 34 anos	1999 a 1984	Masculino	2 Voltas (6200m)
Desporto Adap.	A partir de 6 anos	—	Masc./Fem.	1 volta Peq. (1300m)
Caminhada Todos	—	—	Masc./Fem.	1 Volta (4000m)

55a São Silvestre 2018

 Santander Totta

PONTA DELGADA

250

PASSAGEM TRANSFER
REFEIÇÕES ESTADIA QUARTO DUPLO
PASSEIO TURÍSTICO INSCRIÇÃO NA PROVA

LISBOA

SAÍDA - DIA 14 DEZ
REGRESSO - DIA 16 DEZ

100

REFEIÇÕES ESTADIA QUARTO DUPLO
PASSEIO TURÍSTICO INSCRIÇÃO NA PROVA

PORTO

SAÍDA - DIA 14 DEZ
REGRESSO - DIA 16 DEZ

PONTA DELGADA
15 DEZ 2018 / 19H00

WWW.AATLETISMOSMIGUEL.PT

*CONSULTAR O REGULAMENTO



Regulamento Pacotes 55ª São Silvestre da Cidade de Ponta Delgada Santander Totta

Pacote 250 euros:

- Passagem aérea com saída de Lisboa ou Porto, em voo SATA Airlines indicado pela organização;
- A chegada a Ponta Delgada será a 14 de dezembro e a saída a 16 de dezembro;
- Transfere do aeroporto para o hotel;
- Estada no Hotel Ponta Delgada, em quarto duplo;
- Inclui as principais refeições: Pequeno-almoço, almoço e jantar de sábado e almoço de domingo;
- Inclui inscrição na prova e dorsal personalizado (Compra do pacote até 15 de novembro);
- Inclui passeio turístico às Sete Cidades;

Pacote 100 euros:

- Estada no Hotel Ponta Delgada, em quarto duplo;
- Inclui as principais refeições: Pequeno-almoço, almoço e jantar de sábado e almoço de domingo;
- Inclui inscrição na prova e dorsal personalizado (Compra do pacote até 15 de novembro);
- Inclui passeio turístico às Sete Cidades (deverá ser solicitado e está sujeito a disponibilidade);

A edição 55 da São Silvestre de Ponta Delgada tem 2 pacotes disponíveis. Os pacotes depois de comprados não poderão ser devolvidos. Cada pacote é um inscrição e vinda de um atleta. Só serão considerados reservados os pacotes que forem pagos com envio da transferência bancária. As alterações depois da reserva feita dependem da disponibilidade do hotel e/ou da companhia aérea. Os lugares são limitados. Os horários do cartaz são aproximados, pelo que informamos a hora correta de saída no momento da reserva. Estas informações poderão ser alvo de alteração pela organização. Crianças com menos de 12 anos pagam 50% do pacote.

IBAN : PT50 0160 0100 0041 3110 0086 6

Informações para a reserva: saosilvestrepdl@gmail.com