

4. Inscrições

A. As inscrições decorrerão até ao dia **1 de Dezembro** (inclusive) e deverão ser efetuadas através da página de internet da Lap2go (<https://lap2go.com>).

Existem 2 prazos de inscrição:

- até 24 de Novembro - Valor: 6€
- de 25 de Novembro até 1 de Dezembro - Valor: 7€

B. **O limite de participantes é de 400**, sendo assim, apenas as primeiras 400 inscrições serão aceites e válidas. A organização opta por este valor de forma a garantir a qualidade e segurança máximas no evento.

C. A inscrição na prova é pessoal e intransmissível.

5. Levantamento Dorsais/Kit

Os dorsais deverão ser levantados junto do Secretariado no dia e local da prova. O Secretariado estará aberto desde as 19H até ao fim da prova.

Os kits de inscrição serão entregues a todos os atletas, com inscrição feita e paga, no ato de levantamento do dorsal.

O kit é constituído por:

- 1 saco;
- 1 garrafa de água;
- 1 t-shirt técnica unisexo;
- 1 medalha;
- 1 senha de refeição (sande e caldo verde).

6. Prémios

Serão atribuídos prémios monetários distribuídos da seguinte forma:

Prémios Masculinos

Escalão/ Classificação	Séniore	Veteranos I (40 a 49 anos)	Veteranos II (50 a 59 anos)	Veteranos III (+60 anos)
1º	50 €	30 €	30 €	30 €
2º	30 €	20 €	20 €	20 €
3º	10 €	10 €	10 €	10 €

Prémios Femininos

Escalão/ Classificação	Séniore	Veteranos I (40 a 49 anos)	Veteranos II e III (+50 anos)
1º	50 €	30 €	30 €
2º	30 €	20 €	20 €

Escalão/ Classificação	Séniore	Veteranos I (40 a 49 anos)	Veteranos II e III (+50 anos)
3º	10 €	10 €	10 €

Os atletas serão inseridos no escalão correspondente à idade completada até ao dia da prova (inclusive).

7. Metas Volantes e Montanha

A prova contará com 2 metas volantes e 1 meta montanha:

1ª Meta Volante

1ª Passagem na meta após 1 volta completa (cerca de 2700 metros).

2ª Meta Volante

2ª Passagem no Cedro após 1 volta completa (cerca de 3600 metros).

Meta Montanha

2ª Passagem na Sede da Juventude Atlético Mozelense após 1 volta completa (cerca de 5100 metros).

A passagem do 1º atleta masculino e 1ª atleta feminina nestas 3 metas terá direito a um prémio. Os atletas que passarem em 1º lugar nestes pontos têm obrigatoriamente que terminar a prova de forma a serem premiados, caso contrário será premiado o atleta seguinte que tenha terminado a prova.

8. Abastecimento de água

A prova contará com 1 ponto de abastecimento de água junto da meta. Apenas será distribuída a água uma vez no final da 2ª volta aos 5400 metros de prova.

9. Seguro Desportivo

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (decreto lei no 146, de 26 de Abril de 1993). Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.

O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.

10. Assistência Médica

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso pelas autoridades competentes. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante o percurso, desde a partida à chegada desta. A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

11. Regras

- A utilização do dorsal é obrigatória.

- O dorsal deve ser usado na parte frontal da t-shirt.
- O dorsal é pessoal e intransmissível.

Direito a desqualificação:

- O atleta que não utilizar o dorsal na prova.
- O atleta que utilizar o dorsal de outro atleta.
- O atleta que falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- O atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade.
- O atleta que não respeite as instruções dadas pela organização.
- O atleta que manifeste comportamento antidesportivo.
- O atleta que não respeite os restantes atletas.
- O atleta que seja acompanhado por pessoas exteriores à prova, usando qualquer veículo ou a pé.

O júri da prova será da responsabilidade da comissão de juízes e cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro.

Compete aos fiscais dos percursos, juízes de partida e de chegada, anotarem e desqualificarem os atletas infratores.

12. Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente em papel timbrado do clube que apresente o protesto, ao júri da prova até dez minutos após o fim da mesma, juntamente com a importância de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for julgado precedente.

Os atletas devem ser portadores do Cartão de Cidadão para caso de dúvida ou protesto, poderem ser identificados. É ainda obrigatória a apresentação do C.C. por todos os atletas que tiverem direito a prémios utilitários ou monetários.

13. Cedência de imagem

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita, a cedência à organização, os direitos de captação da sua imagem durante o evento, somente com a finalidade de as mesmas serem publicadas na imprensa local e nas redes sociais da organização gratuitamente.

14. Aceitação do Regulamento da prova

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento da prova.