36ª EDIÇÃO PROVA DO BODO

10 KM DO BODO

Corrida das Farturas
Caminhada do Bodo

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1- Integrada nas Festas do Bodo que anualmente se realizam na Cidade de Pombal, vai decorrer a 35ª Edição da Prova do Bodo no dia 28/07/2018. A edição deste ano será constituída pelos 10 km do Bodo, Corrida das Farturas (3 km) e Caminhada do Bodo (3 km).

2- A Corrida das Farturas será uma prova de carácter competitivo com classificação individual absoluta. A Caminhada do Bodo não terá carácter competitivo nem classificação individual.

3- Na 36ª Edição da Prova do Bodo, poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização destas provas não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

4- A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova;

5- A Organização vai junto de uma Companhia de Seguros efectuar um seguro de acidentes pessoais para atletas não federados;

6- A Organização, em colaboração com a Polícia de Segurança Pública, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando, porém, por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma;

7- O percurso dos 10km do Bodo foi medido por um medidor oficial da F.P.A. segundo as regras internacionais e tem a extensão exacta de 10km, num circuito constituído por 3 voltas;

8- Os tempos obtidos serão cronometrados electronicamente, encerrando este serviço 1h30 depois do sinal de partida. Os atletas que entrem na meta depois de encerrado o controlo não serão classificados;

9- Escalões e Programa Horário

<table>
<tr><th>Evento</th><th colspan="2">Escalões</th><th>Horário</th></tr>
<tr><td rowspan="8">10 km do Bodo</td><td>Femininos</td><td>Masculinos</td><td rowspan="8">19:00</td></tr>
<tr><td rowspan="4">Atletas nascidas em 2000 e anos anteriores

Veteranas F 35</td><td>Atletas nascidos em 2000 e anos anteriores

Veteranos M35</td></tr>
<tr><td>Veteranos M40</td></tr>
<tr><td>Veteranos M45</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Veteranas F40

Escalão Único</td><td>Veteranos M50</td></tr>
<tr><td>Veteranos M55</td></tr>
<tr><td>Veteranos M60</td></tr>
<tr><td>Corrida das Farturas (3 km)</td><td colspan="2">Escalão único – atletas nascidos em 2004 e anteriores</td><td>20:00</td></tr>
<tr><td>Caminhada do Bodo (3 km)</td><td colspan="2">Todos os interessados (sem classificação)</td><td>20:00</td></tr>
</table>

Nota: as idades dos veteranos acima mencionadas referem-se ao dia da prova

10- As inscrições para a prova devem conter os seguintes elementos:

- Evento em que se inscreve (10km do Bodo, Corrida do Bodo ou Caminhada do Bodo)
- Nome completo do atleta/clube;
- Morada completa do atleta/clube;
- Data de nascimento;
- Escalão;
- Sexo;
- Federado/Não Federado;
- Atleta do Concelho (Sim/Não)

O valor das inscrições será o seguinte:

Até ao dia 22 de julho
10 km do Bodo – 7 euros
10 km do Bodo com camisola personalizada com nome – 10 euros
Corrida das Farturas – 3 euros **(oferta de uma fartura a todos os participantes)**
Caminhada - gratuito

A partir do dia 22 de julho
10 km do Bodo – 10 euros
Corrida das Farturas – 4 euros **(oferta de uma fartura a todos os participantes)**
Caminhada – gratuito

Atletas federados pagam o mesmo valor em todos os prazos de inscrição.

Por cada 10 inscrições simultâneas da mesma equipa a organização oferece uma grátis. Para obter a oferta deverá ser enviado um email para suporte@lap2go.com

Todos os atletas que se inscreverem simultaneamente nas duas competições organizadas pelo Município de Pombal (Corrida dos Gambuzinos + Prova do Bodo) terão um desconto de 10%.

Os 10 primeiros classificados da geral individual masculina e feminina estão isentos de pagamento das taxas de inscrição na edição do ano seguinte.

Cada atleta receberá uma referência multibanco que é gerada no momento da inscrição. O atleta terá depois 72 horas (3 dias) para regularizar o pagamento, período após o qual a inscrição é anulada. Quando o pagamento é efetuado (dentro do tal período de 72 horas), o atleta recebe um e-mail a confirmar o pagamento. Todos os pagamentos por referência Multibanco terão de ser efetuados até dia 26/07/2018.

11- Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações;

12**- Não serão aceites inscrições após o dia 26/07/2018**;

13- Serão aceites inscrições por equipa desde que contenham os elementos constantes do nº 10 deste regulamento;

14- As inscrições deverão ser feitas em:

www.lap2go.com

15- O secretariado funcionará no Edifício dos Paços do Concelho no dia 28, das 10h00 às 18h00. **Encerrará 1 hora antes do início da competição.**

16- Em todas as provas será realizado um abastecimento intermédio e outro na zona de chegada. O abastecimento dos atletas fora das zonas demarcadas implica a sua desclassificação.

17- A Organização atribui prémios pecuniários, nos 10 km do Bodo, do modo que se segue:

- Classificação geral masculinas e feminina – até ao 12º classificado;

- Irá existir classificação para o escalão M35, no entanto não irão ser atribuídos prémios, contando este escalão para a classificação absoluta.

- Veteranas V40 - até ao 3º classificado **(as veteranas V35 terão classificação à parte, no entanto não serão atribuídos prémios)**

- Veteranos M40, M45, M50, M55, M60 – até ao 3º classificado de cada escalão **(os veteranos M35 terão classificação à parte, no entanto não serão atribuídos prémios)**

- Melhor atleta residente no concelho de Pombal, masculino e feminino.

- As primeiras 8 equipas a chegarem ao final com 7 atletas recebem um apoio monetário;

- Foto–Diploma e Vídeo–Chegada digitais, que irão estar disponíveis na página do evento para download.

17.1 – Não há acumulação de prémios. O atleta terá direito ao prémio maior, sendo que o outro prémio será atribuído após promoção do(s) atleta(s) na classificação respectiva, exceto na atribuição

do prémio do melhor atleta do concelho;

17.2- Os prémios não reclamados aquando da cerimónia de entrega não serão atribuídos;

18- Todos os atletas que completem a prova têm direito ao tradicional saco de presença;

19- A entrega dos prémios será feita apenas aos atletas premiados, mediante a apresentação obrigatória de um documento de identificação (Cartão Cidadão); Aos melhores atletas residentes no Concelho de Pombal, será exigido um comprovativo de residência;

20- É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta;

21- Qualquer comportamento incorrecto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação;

22- Controlos distribuídos ao longo do percurso permitirão à organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível;

23- É expressamente vedada a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa, bem como a inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federada;

Nota: O não cumprimento do estipulado neste ponto acarreta a desclassificação imediata dos atletas em questão, a nível individual, bem como das respectivas equipas a nível colectivo;

24- A Organização constituirá um júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, as quais deverão ser apresentadas por escrito e devidamente fundamentadas;

25- A organização, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se ao direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por estes obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografado pela organização do evento e jornalistas contratados pela organização para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar por escrito à organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.

26- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova de acordo com os regulamentos da I.A.A.F..