



Petrus Run 2018

Regulamento

**Um evento da Junta de Freguesia Pedroso e Seixezelo
com o apoio organizativo do Clube Spiridon de Gaia e
do Clube os Gaienses/Toyota**



Petrus Run 2018

Regulamento

1. Apresentação

A Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo, com o apoio organizativo do Clube Spiridon de Gaia e do Clube os Gaienses/Toyota, promoverão uma prova de atletismo em estrada designada ***Petrus Run,***. Esta iniciativa tem por objetivo difundir a freguesia através de uma iniciativa desportiva de periodicidade anual, promovendo o desporto e as boas práticas ao nível da saúde preventiva.

A ***Petrus Run*** terá lugar no dia **4 de Março 2018, pelas 10h30**, com a extensão de **10.000 metros**, e disputar-se-á na Freguesia de Pedroso e Seixezelo.

A direcção técnica estará a cargo de um director técnico devidamente credenciado, bem como a prova será ajuizada por um Juiz presidente da Associação de Atletismo do Porto, de acordo com regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo.

A Petrus Run é uma prova devidamente validada e credenciada junto da Federação Portuguesa de Atletismo e sua associada a Associação de Atletismo do Porto

1.1. Percurso

Partida: Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroso; Rua Rio do Pisão; Rua de Paradela; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua das Cavadinhas; Rua Fofim d'Aquém; Rua Cruz de Carrais; Rua do Colégio; Rua do Padrão; Largo França Borges; Rua da Igreja; Av. Padre Marçal Silva Pereira; Rua São Pedro de Pedroso; Rua Paúl de Pedroso; Rua São Pedro de Pedroso; Rua José Oliveira Rodrigues; Av. João XXI; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua de Paradela; Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroto;



Chegada: Estádio Jorge Sampaio.

A prova realizar-se-á com partida simultânea de todos os participantes sendo as classificações por absolutos e escalões.

2. Escalões

Os participantes inscritos serão considerados nos seguintes escalões:

Juniores Femininos e Masculinos – atletas nascidos em 1999 e 2000;

Seniores Femininos e Masculinos – atletas nascidos em 1998 ou anos anteriores;

Veteranos M1, 40 – atletas entre os 40 e os 44 anos de idade;

Veteranos M2, 45 – atletas entre os 45 e os 49 anos de idade;

Veteranos M3, 50 – atletas entre os 50 e os 54 anos de idade;

Veteranos M4, 55 – atletas entre os 55 e os 59 anos de idade;

Veteranos M5, 60 – atletas entre com 60 anos ou mais;

Veteranos F1, 40 – atletas entre os 40 e os 49 anos de idade;

Veteranos F2, 50 – atletas com 50 anos ou mais.

***Nota:** será tida em conta a idade dos veteranos no dia da prova.*

3. Inscrição

3.1. Datas de inscrição

A inscrição na prova pode ser realizada em duas fases:

- **1.ª fase** – de **13 de Novembro de 2017 a 31 de Dezembro de 2017** com o valor de inscrição de **8€ por atleta**;

- **2.ª fase** – de **1 de Janeiro de 2018 a 11 de Fevereiro de 2018** com o valor de inscrição de **10€ por atleta**.

- **3.ª fase** – de **12 de Fevereiro de 2018 a 28 de Fevereiro de 2018** com o valor de inscrição de **12€ por atleta**.

3.2. Formas de inscrição

Pode ser efetuada de duas formas:

3.2.1. Presencialmente, nas instalações da Junta de Freguesia de Pedroso e



Seixezelo.

3.2.2. Utilizando a ligação disponível na página da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo (www.pedroso-seixezelo.pt) ou na página do Clube Spiridon de Gaia (www.clubespirondegaia.com) ou na LAP2GO (<http://lap2go.com>).

3.2.3. Através de e-mail: petrusrun.clubespirondegaia@gmail.com

3.3. Contabilização das inscrições

A inscrição apenas será contabilizada após o pagamento. Com a exceção da primeira parcela do pagamento, pagamentos parciais de inscrições de 1 ou mais participantes estão sujeitos a 10% de aumento devido ao aumento de consumo de recursos administrativos.

A prova terá o limite de inscrições de 5000 atletas sendo que a consulta do estado das mesmas poderá ser seguida nas páginas da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo e do Clube Spiridon de Gaia bem como no *placard* informativo existente nos edifícios da Junta de Freguesia.

3.4. Direitos da inscrição

Cada inscrição dá direito a um saco com *t-shirt* técnica, peça de fruta e água. A sua participação efectiva será premiada com uma medalha comemorativa.

3.5. Anulação da inscrição

As inscrições poderão ser canceladas não se verificando, contudo, a devolução do valor pago.

4. Organização

Em colaboração com as autoridades policiais o tráfego de viaturas no decorrer da prova será impedido, sendo que a organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano sofrido pelos concorrentes. No entanto, todos os participantes não federados estarão cobertos por um seguro desportivo a cargo da organização. Está, igualmente, prevista a colaboração dos Bombeiros Voluntários dos Carvalhos.

Não será permitido o acompanhamento da prova por veículos motorizados, exceto os credenciados pela organização, resultando daí a desclassificação da equipa e dos



atletas. Será igualmente vedado o acompanhamento da prova com bicicleta.

A organização garante a existência de um abastecimento líquido aos 5.000 metros.

4.1. Distribuição de dorsais

Os dorsais serão entregues nas instalações da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo nas seguintes datas e horários:

- **Sexta-feira, 2 de Março de 2018 entre as 10h e as 13h e entre as 14h as 20h.**
- **Sábado, 3 de Março de 2018 entre as 10h as 20h.**
- **Domingo, dia 4 de Março de 2018 apenas até às 9h.**

Nota: os chips deverão, obrigatoriamente, ser devolvidos no final da prova.

5. Prémios

Estarão em disputa os seguintes prémios:

- Troféu para os primeiros 3 classificados de cada escalão, absolutos e equipas.
- Prémios a atribuir segundo a tabela anexa (Ver anexo 1).

Os troféus serão entregues no palco que se encontrará instalado no Complexo Desportivo de Pedroso às 12h00.

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tomando como referência o regulamento da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato da Federação Portuguesa de Atletismo.

Pedroso e Seixezelo, 2 de Novembro de 2017



Anexo 1.

Tabela de Prémios por Escalões:

Class.	Jun. Masc	Jun. Fem	Senior Masc.	Senior Fem.	Vet. I	Vet. II	Vet. III	Vet. IV	Vet. V	Vet. Fem (40-49)	Vet. Fem (≥50)
1	50 €	50 €	250 €	250 €	50 €	40 €	40 €	40 €	40 €	50 €	40 €
2	30 €	30 €	180 €	180 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €
3	20 €	20 €	100 €	100 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
4			80 €	80 €	15 €	15 €	15 €	15 €		15 €	
5			50 €	50 €	10 €	10 €	10 €	10 €		10 €	
6			40 €	40 €							
7			30 €	30 €							
8			20 €	20 €							
Totais	100 €	100 €	750 €	750 €	125 €	115 €	115 €	115 €	90 €	125 €	90 €



Petrus Run 2018

Regulamento

**Um evento da Junta de Freguesia Pedroso e Seixezelo
com o apoio organizativo do Clube Spiridon de Gaia e
do Clube os Gaienses/Toyota**



2ª Caminhada Solidária

Petrus Run 2018

Regulamento

1. Apresentação

A Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo, com o apoio organizativo do Clube Spiridon de Gaia e do Clube os Gaienses/Toyota, promoverão uma Caminhada em estrada designada ***2ª Caminhada Solidária Petrus Run***. Esta iniciativa tem por objetivo difundir a freguesia através de uma iniciativa desportiva de periodicidade anual, promovendo o desporto e as boas práticas ao nível da saúde preventiva.

A ***2ª Caminhada Solidária Petrus Run*** terá lugar no dia **4 de Março 2018**, pelas **10h40**, com a extensão de aproximadamente **5.000 metros**, não será de caráter competitivo e realizar-se-á na Freguesia de Pedroso e Seixezelo.

1.1. Percurso

Partida: Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroso; Rua Rio do Pisão; Rua de Paradela; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua das Cavadinhas; Rua Fofim d'Aquém; Rua do Regato; Rua de Sanhoane; Rua da Cobela; Rua da Igreja; Av. João XXI; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua de Paradela; Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroto;

Chegada: Estádio Jorge Sampaio.

Não haverá limite de idades para os participantes, sendo do bom senso de cada um a respetiva presença, a organização não se responsabilizará pela mesma.



3. Inscrição

3.1. Datas de inscrição

A inscrição na Caminhada Solidária pode ser realizada até **28 de Fevereiro de 2018** com o valor de inscrição de **5€ por participante**; **1€** irá reverter a favor de uma instituição de cariz social.

3.2. Formas de inscrição

Pode ser efetuada de duas formas:

3.2.1. Presencialmente, nas instalações da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo.

3.2.2. Utilizando a ligação disponível na página da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo (www.pedroso-seixezelo.pt) ou na página do Clube Spiridon de Gaia (www.clubespirondegaia.com) ou na LAP2GO (<http://lap2go.com>).

3.2.3. Através de e-mail: petrusrun.clubespirondegaia@gmail.com

3.3. Contabilização das inscrições

A inscrição apenas será contabilizada após o pagamento. Com a exceção da primeira parcela do pagamento, pagamentos parciais de inscrições de 1 ou mais participantes estão sujeitos a 10% de aumento devido ao aumento de consumo de recursos administrativos.

A Caminhada terá o limite de inscrições de 500 participantes sendo que a consulta do estado das mesmas poderá ser seguida nas páginas da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo e do Clube Spiridon de Gaia bem como no *placard* informativo existente nos edifícios da Junta de Freguesia.

3.4. Direitos da inscrição

Cada inscrição dá direito a uma *t-shirt* técnica e água

3.5. Anulação da inscrição

As inscrições poderão ser canceladas não se verificando, contudo, a devolução do valor pago.



4. Organização

Em colaboração com as autoridades policiais o tráfego de viaturas no decorrer da prova será impedido, sendo que a organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano sofrido pelos concorrentes. No entanto, todos os participantes não federados estarão cobertos por um seguro desportivo a cargo da organização. Está, igualmente, prevista a colaboração dos Bombeiros Voluntários dos Carvalhos.

Não será permitido o acompanhamento da Caminhada por veículos motorizados, exceto os credenciados pela organização. Será igualmente vedado o acompanhamento da Caminhada com bicicleta.

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

Pedroso e Seixezelo, 26 de Outubro de 2017