



Regulamento Monsaraz Natur Trail

1. Prova

1.1. Apresentação da prova / Organização

- O Monsaraz Natur Trail é organizado pelo GD Piranhas do Alqueva.

1.2. Programa / Horário

Dia 24 de março

17:00 h – Abertura do Secretariado no Pavilhão Multiusos do Parque de Feiras de Reguengos de Monsaraz.

19:30 h – Encerramento do Secretariado.

Dia 25 de março

07:30 h – Abertura do Secretariado no Castelo de Monsaraz (Local da Partida).

Todos os participantes deverão levantar a documentação necessária/dorsais até 15 minutos antes do início da prova.

09:00 h – Início da prova.

- Partida do Trail Ultra (44 Km).

09:05 h – Partida do Trail Kids (6-10 anos).

09:15 h – Partida do Trail Longo (22 Km).

09:20 h – Partida do Trail Kids (11-15 anos).

09:30 h – Partida do Trail Curto (12 Km).

09:35 h – Partida da caminhada.

12:30 h – Abertura dos Almoços (local a confirmar).

12:00 h – Início da entrega de prémios (a partir da hora indicada dar-se-á início à cerimónia consoante o fecho de cada pódio).

1.3. Distância / Categorização de dificuldade

- Trail Ultra +- 44 km

- Trail Longo +- 22 Km

- Trail Curto +- 12 Km

- Caminhada +- 8 Km

- Trail Kids (inscrições realizadas até ao dia 15 de março de 2018 pelo responsável da criança ou jovem) +- 1 Km e +- 2 Km

1.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Será publicado na página oficial o mapa do percurso e perfil de altimetria.





1.5. Tempo limite

- Todos os participantes têm 7h30m de tempo limite para terminar o percurso onde estão inscritos.
- Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.
- Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo – a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento.
- Os postos de controlo serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

1.6. Metodologia de controlo de tempos

- O controlo de tempos será de sistema de chip e através do número do dorsal, que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo.

1.7. Postos de controlo

- Haverá vários postos de controlo ao longo da prova.
- É obrigatória a passagem dos concorrentes por todos os postos de apoio e controlo que se situam no seu percurso.

1.8. Locais dos abastecimentos

- Haverá diversos postos de abastecimento ao longo dos percursos.
- Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

1.9. Material recomendado

- Calçado e vestuário adequados;
- Telemóvel;
- Dorsal (visível) (alfinetes para a colocação do mesmo);
- Boné ou outra proteção para a cabeça;
- Protetor solar;
- Mochila;
- Apito;
- Água (recipiente para água) e alimentos energéticos.

1.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

- A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário.
- Todos os atletas terão que ter cuidado ao passar nos troços rodoviários, pois não haverá corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo os mesmos cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.





1.11. Penalizações/ desclassificações

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- Não complete a totalidade do percurso (desqualificado);
- Altere o dorsal (desqualificado);
- Ignore as indicações da organização (desqualificado);
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desqualificado);
- Não passe nos postos de controlo (desqualificado).

1.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

- Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

1.13. Seguro desportivo

- O seguro de acidentes pessoais está incluído na inscrição.

2. Condições gerais de participação

2.1. Idade de participação

- As distâncias Ultra e Longo são abertos à participação de todas as pessoas, homens e mulheres, com a idade mínima de 18 anos.
- A distância Curta é aberta à participação de todas as pessoas, homens e mulheres, com a idade mínima de 16 anos.
- A caminhada é aberta a todas as idades, sendo que os menores de idade terão que ser acompanhados por um responsável maior de idade e entregar a respetiva declaração de autorização do encarregado de educação.
- A distância Kids é aberta à participação de todas as crianças e jovens, com as idades compreendidas entre os 6 anos e os 15 anos.

2.2. Inscrição regularizada

- A inscrição deverá ser realizada através do preenchimento de formulário próprio na página: <https://lap2go.com/pt/event/monsaraz-natur-trail-2018>

2.3. Condições físicas

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de dureza elevada, que reúne em simultâneo alta quilometragem, longa duração, terreno sinuoso, grandes desníveis, condições climatéricas eventualmente adversas, etc.

2.4. Possibilidade ajuda externa

- Os atletas poderão ter ajuda externa sem qualquer penalização, desde que não interfiram com a prova.

2.5. Colocação dorsal

- Os dorsais serão entregues individualmente a cada participante mediante a apresentação de cartão de identificação.





- Os participantes deverão levantar a documentação necessária / dorsal até 15 minutos antes do início da respetiva prova.
- Os alfinetes para colocação do dorsal são da responsabilidade do participante.
- O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen).

2.6. Regras conduta desportiva

- Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.
- O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente.
- Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

- O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.
- Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados, sendo a data limite 12 de março 2018.
- A inscrição é pessoal e intransmissível.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições (dia 12 de março 2018).

LIMITE DE INSCRIÇÕES

- Sem limite.
- A organização é soberana na decisão de encerrar as inscrições quando se verifique falta de condições para receber mais atletas, garantindo sempre a qualidade do evento.

3.2. Valores e condições de inscrição

até 18 fevereiro

Inscrição Trail Ultra – 14€

Inscrição Trail Longo – 13€

Inscrição Trail Curto – 11€

Inscrição Caminhada – 9€

Inscrição Almoço – 11€





De 19 Fevereiro a 12 março

Inscrição Trail Ultra - 15€

Inscrição Trail Longo - 14€

Inscrição Trail Curto - 12€

Inscrição Caminhada - 10€

Inscrição Almoço - 11€

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

- Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.
- As inscrições são pessoais e intransmissíveis.
- Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos.

3.4. Secretariado da prova/ horários e locais

Dia 24 de março

17:00 h às 19:30 h – no Pavilhão Multiusos do Parque de Feiras de Reguengos de Monsaraz.

Dia 25 de março

07:30 h – Abertura do Secretariado no Castelo de Monsaraz (Local da Partida).

3.5. Serviços disponibilizados

- Balneários no Pavilhão Desportivo de Reguengos de Monsaraz e Piscinas Municipais de Reguengos de Monsaraz.
- WC's junto à partida.
- Serviço de Bar (junto à chegada).

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição das categorias etárias/sexo individuais

TRAIL ULTRA/TRAIL LONGO/TRAIL CURTO

Masculinos:

- MSub23 - 16 a 22 anos (Trail Curto)
- MSub23 - 18 a 22 anos (Trail Longo e Ultra)
- MSéniiores - 23 a 39 anos
- M40 - 40 a 49 anos
- M50 - 50 a 59 anos
- M60 - + de 60 anos

Femininos:

- FSub23 - 16 a 22 anos (Trail Curto)
- FSub23 - 18 a 22 anos (Trail Longo e Ultra)
- FSéniiores – 23 a 39 anos
- F40 - 40 a 49 anos
- F50 - + de 50 anos





CAMINHADA: Sem Escalões

TRAIL KIDS

- Masculinos – 6 aos 9 e 10 aos 15
- Femininos - 6 aos 9 e 10 aos 15

4.3. Prémios

- Lembrança à equipa com mais elementos inscritos;
- Prémio de finisher;
- Prémio às três equipas melhor classificadas do Trail Ultra, Longo e Curto, sendo que contam para esta classificação os quatro (4) primeiros atletas a cortar a meta, independentemente do sexo. O tempo a ter em conta para esta classificação é o do 4º atleta da equipa a cortar a meta em cada percurso.
- Prémio “Monsaraz Natur Trail” aos 3 primeiros classificados da geral do Trail Ultra, Longo e Curto;
- Prémio “Monsaraz Natur Trail” aos 3 primeiros classificados de cada escalão (masc./fem.) do Trail Ultra, Longo e Curto.
- Prémios de classificação no Trail Kids.

5. Marcação do Percurso

- A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da Partida.
- Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, pó de pedra a cortar as estradas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em passagens de estradas e outros locais.
- Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.
- No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

6. Imagem e Marketing

- Os dados fornecidos à Organização para inscrição, bem como as imagens (fotos e vídeos) que possam ser recolhidas durante o evento, poderão ser usados pela Organização para futuras ações de marketing.

7. Casos Omissos

- Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.





Regulamento Monsaraz Natur Trail Kids

1. INTRODUÇÃO

- Com o objetivo de promover a prática desportiva e o contacto com a natureza nas camadas mais jovens e simultaneamente de motivar novos atletas para a modalidade do trail running, o MNT irá organizar no dia 25 de março um Trail Kids.
- A prática desportiva apresenta benefícios reconhecidos nas mais diversas vertentes do desenvolvimento pelo que esperamos contribuir para que as crianças adquiram hábitos e estilos de vida saudáveis.

2. INSCRIÇÕES

- As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias.
- As inscrições devem ser feitas até ao dia 15 de março de 2018, através do seguinte link: <https://lap2go.com/pt/event/monsaraz-natur-trail-2018>
- Número de participantes: o MNT Kids é limitado a 50 crianças.
- Os atletas poderão inscrever-se a título individual ou representando clubes. Em qualquer uma das situações é obrigatório o envio da **autorização dos encarregados de educação**.
- O preenchimento e envio para a organização do formulário de inscrição na prova correspondem a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

3. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

- A prova terá início pelas **09:05 horas**, e estará dividida nos seguintes escalões / distâncias:

Escalão	Distância
Dos 6 aos 10 anos	+ - 850 metros (Partida às 9h05m)
Dos 11 aos 15 anos	+ - 1700 metros (Partida às 9h20m)

4. SECRETARIADO

- O secretariado do MNT Kids estará aberto nos mesmos horários do MNT.
- Os participantes devem fazer-se acompanhar de um adulto e levar consigo um documento de identificação (B.I. / C.C.) e a autorização do encarregado de educação para a sua participação na prova.





5. DORSAL

- Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal.
- Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível na parte da frente do corpo.

6. PRÉMIOS E LEMBRANÇAS

- Cada participante receberá um saco com lembranças que a organização venha a angariar.
- Apesar de a prova não ser cronometrada serão dados prémios aos primeiros quatro classificados masculinos e femininos de cada escalão.

7. SEGURO DESPORTIVO

- Todos os participantes serão cobertos por seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais.

8. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do MNT e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

9. PROTECÇÃO DE DADOS

- Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para a organização.

10. DIVERSOS

- O preenchimento da ficha de inscrição para as provas do MNT implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.
- Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

