

# REGULAMENTO

## LIGHT ON RUN OF PARTY

### PRAIA DE MIRA

#### ORGANIZAÇÃO

A Light on Run of Party é uma prova pedestre, lúdica, aberta não competitiva em circuito Urbano na Praia de Mira, organizada pela ASCValeirinha em parceria com a Câmara Municipal de Mira e Junta de Freguesia da Praia de Mira.

#### DISTÂNCIA, PERCURSO E HORÁRIO

A prova terá a distância aproximada de 5 km que poderá ser feita a correr ou a caminhar, percorrerá as ruas urbanas da praia de Mira, bem como parte do percurso do percurso pedonal junto da barrinha, partindo e terminando na Avenida Cidade de Coimbra

Das 20 horas às 21 horas preparativos.

Das 21 horas até às 21h30 m aquecimento.

Às 21h 30 m Partida.

#### CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

##### INSCRIÇÕES

1 - A prova é aberta a todos, podendo participar atletas nacionais de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, outros organismos e pessoas individuais, federados ou não federados.

2 - Todos os participantes deverão ter a sua inscrição devidamente regularizada.

3 - Não é permitida a participação em bicicleta, skates, patins e similares nem a companhia de animais.

4 - As inscrições decorrem até 24 de Junho 2018 às 23h59m e podem ser efetuados através dos seguintes métodos:

Através da Plataforma: [Lap 2 Go/eventos](#)

Através do site: [Trail Running Dunas Mira](#)

5 - As inscrições não são reembolsáveis ou transmissíveis.

6 - O valor da inscrição é de 8,00€ até 13 de Maio 2018.

10,00€ de 14 de Maio a té 10 Junho 2018

12,00€ de 11 Junho até 24 Junho 2018

7 - No dia do evento estará disponível para venda a t-shirt branca que terá um custo de 1.00€.

8 - As inscrições para o evento poderão fazer-se a título excepcional, no dia do evento no local até às 18 horas e terá um custo de 15,00€. Sendo que nesta caso poderá já não existir disponibilidade de Kit Participante.

### ***ISENÇÃO***

As crianças menores de seis anos estão isentas de pagamento e de inscrição, correspondendo a responsabilidade da sua participação a um adulto, não terão direito a Kit Participante., nem ao seguro de participante decorrendo toda a responsabilidade pelo adulto que o acompanha, tendo o mesmo que entregar uma declaração de responsabilidade relativa a criança.

### ***LEVANTAMENTO DE DORSAIS***

1 - Cada atleta terá um dorsal identificativo.

2 - Cada atleta terá um Kit Participante.

3 - O levantamento dos dorsais far-se-á no ***INTERMARCHÉ DE MIRA***

Dia 29 Junho das 14 horas até às 21 horas

Dia 30 Junho das 10 horas até às 12 horas.

### ***LARGO DA BARRINHA***

Dia 30 Junho das 15horas até 21 horas.

### ***MATERIAL NECESSÁRIO***

Trazer T`Shirt Branca (Obrigatório)

Trazer um frontal (facultativo)

Será fornecido a todos os inscritos um kit de participante.

Para quem não apresente t`shirt branca a organização terá à venda uma pelo valor simbólico de 1,00€

### ***CONDUTA***

Os participantes deverão primar por uma conduta de desportivismo e de sã convivência com os demais.

A organização não se responsabiliza por qualquer dano provocado prepositado pelos participantes.

### ***SEGURANÇA***

1 - O evento terá o percurso vedado ao trânsito pelas autoridades legais envolvidas, permitindo apenas a circulação de viaturas indispensáveis à condução da caminhada/ corrida.

2 – A assistência Médica será coordenada pelos B.V. Mira.

### ***SEGURO***

1 - A prova estará coberta por um seguro de responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais através de Apólice celebrada nos termos da legislação aplicável.

2 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente, ou danos sofridos por atletas que não estejam devidamente inscritos.

### ***APOIO TÉCNICO***

A organização colocará durante a prova ao dispor dos participantes:

1 - Voluntários identificados

2 -Ambulância

### ***OUTRAS INFORMAÇÕES***

***1 - As tintas ou pós de cor utilizados ao longo do percurso e fornecidos pela organização não são tóxicos nem irritantes para a pele, sendo facilmente laváveis.***

2 – Estará disponível nesse dia os balneários do Parque de Campismo para banhos.

3 - O percurso estará devidamente sinalizado com setas e fitas

4 - Todos os participantes, pelo facto de se inscreverem, aceitam o presente regulamento-.

5 - À organização reserva-se o direito de decidir todos os casos omissos e dirimir quaisquer acidentes.

6- Durante o evento serão recolhidas imagens individuais e de grupo, que serão divulgadas em diversas plataformas para promoção e divulgação.

A ORGANIZAÇÃO

ASCVALEIRINHA