

30º GRANDE PRÊMIO DA PÁSCOA DE CONSTÂNCIA EDP Distribuição – 10 Km 10ª CAMINHADA – 5 Km

31 DE MARÇO DE 2018 – 9.30 HORAS

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1. ORGANIZAÇÃO E DATA

A Câmara Municipal de Constância organiza, no âmbito das Festas do Concelho, o **30º Grande Prémio da Páscoa de Constância**, em Atletismo, no dia 31 de março de 2018, a partir das 9h30m.
Em simultâneo, realiza-se a **10ª Caminhada**.

2. DESTINATÁRIOS

Poderão participar na prova atletas em representação de Clubes, Colectividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições poderão ser efetuadas *online* em www.lap2go.com acompanhadas do respetivo pagamento, até ao dia 18 de março, sendo acrescidas de mais 2,00 € até ao dia 25 de março e de mais 5,00€ após esta data.
- 3.2. Custo de inscrição:
 - 3.2.1 Prova dos 10 Km: 5,00 €
 - 3.2.2 Caminhada: 2,00 €
 - 3.2.3 Escalões jovens (benjamins a juvenis): inscrições grátis.
- 3.3. As inscrições para a prova dos 10 Km são limitadas às 750 primeiras, mesmo que esse número seja atingido antes da data limite.
- 3.4. As inscrições para a Caminhada são limitadas às 300 primeiras, mesmo que esse número seja atingido antes da data limite.

4. IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade ou de outro documento de identificação.

5. PROGRAMA-HORÁRIO / ESCALÕES / DISTÂNCIAS

9.30	Infantis Femininos	2005/2006	1.500 metros
9.40	Infantis Masculinos	2005/2006	1.500 metros
9.50	Iniciados Femininos	2003/2004	1.800 metros
10.05	Iniciados Masculinos	2003/2004	1.800 metros
10.20	Juvenis Femininos	2001/2002	3.000 metros
10.40	Juvenis Masculinos	2001/2002	4.000 metros
11.15	Juniores Femininos e Masculinos	1999/2000	Prova Principal 10 Km
	Seniores Femininos e Masculinos	De 1998 até à véspera do 35.º aniversário	
	F35 - Veteranas 1	35 a 39 anos	
	F40 - Veteranas 2	40 a 44 anos	
	F45 - Veteranas 3	=/+ 45 anos	
	M35 - Veteranos 1	35 a 39 anos	
	M40 - Veteranos 2	40 a 44 anos	
	M45 - Veteranos 3	45 a 49 anos	
	M50 - Veteranos 4	50 a 54 anos	
	M55 - Veteranos 5	55 a 59 anos	
	M60 - Veteranos 6	=/+ 60 anos	
11.20	Deficientes a Pé	Escalão Único (válido escalões etários acima de Juvenis)	Caminhada – 5 Km
11.25	Benjamins Femininos	2007 e posteriores	500 metros
11.30	Benjamins Masculinos	2007 e posteriores	500 metros

Nota: A idade dos atletas Veteranos será considerada no dia da prova.

6. CLASSIFICAÇÕES – GRANDE PRÊMIO

- 6.1. Serão apuradas classificações individuais (por escalão) e por Equipas.
- 6.2. Classificação por Equipas:
 - 6.2.1. Classificação Geral Coletiva dos Escalões Jovens (Benjamins a Juvenis) tendo em conta os atletas classificados nos dez primeiros lugares de cada escalão (1º lugar - 10 pontos; 2º lugar - 9 pontos;...; 10º lugar - 1 ponto).
 - 6.2.2. Não haverá Classificação Coletiva da Prova Principal.

6.3. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios.

7. CLASSIFICAÇÕES – CAMINHADA

Não haverá classificação da Caminhada.

8. PRÉMIOS INDIVIDUAIS

ESCALÕES JOVENS					PROVA PRINCIPAL – 10 KM			
LUGAR	Benj	Inf	Inic	Juv	LUGAR	Geral Feminina	Geral Masculina	Por Escalões
1º	Taça	Taça	Taça	Taça	1º	Troféu	Troféu	Taça
2º	Taça	Taça	Taça	Taça	2º	Troféu	Troféu	Taça
3º	Taça	Taça	Taça	Taça	3º	Troféu	Troféu	Taça
4º ao 10º - Medalha T-shirt aos 45 primeiros de cada escalão jovem					10 Km Saco para todos (750) com troféu alusivo à prova + t-shirt técnica; Caminhada: Saco para todos (300) com t-shirt			

8.1. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios.

8.2. Excluindo casos devidamente justificados e que não levarem quaisquer dúvidas, não serão entregues os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto no número anterior.

8.3. O direito aos prémios prescreve com o encerramento do Grande Prémio (coincidente com a última entrega de prémios).

9. PRÉMIOS POR EQUIPAS – ESCALÕES JOVENS

Taça às 10 primeiras equipas.

10. PRÉMIO “CÂMARA MUNICIPAL DE CONSTÂNCIA”

Estará em disputa a “Taça CMC”, atribuída à equipa que vencer coletivamente o Grande Prémio dois anos consecutivos ou três alternados (classificação geral coletiva – escalões jovens).

11. PRÉMIO RECORD

Em mais esta edição estará em disputa o Prémio Record que será entregue, ao atleta masculino e ao feminino, que batam os melhores tempos da prova até agora registados, que são:

	Tempo a bater	Atleta	Prémio Monetário
Feminino	33'42	Marina Bastos (2004)	1.000,00 €
Masculino	29'37	Delfim Conceição (2005)	1.000,00 €

12. RECLAMAÇÕES

12.1. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão, deverão ser apresentadas no período de tempo que medeia entre o anúncio da respetiva classificação e a consequente entrega de prémios.

12.2. Outras reclamações deverão ser efetuadas, no máximo, até ao encerramento do Grande Prémio (coincidente com a última entrega de prémios).

13. SEGURO

Todos os participantes se encontram abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

14. DIVERSOS

A participação no 30º Grande Prémio da Páscoa de Constância implica a aceitação das presentes Normas.

15. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela Organização (Câmara Municipal de Constância), em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato, em vigor.