



4º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE SANTA MARIA DE LAMAS

O CAL – Clube Atletismo de Lamas tem o prazer de convidar os atletas da vossa colectividade para o 4º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO NA VILA DE STª Mª DE LAMAS, de acordo com o seguinte regulamento:

REGULAMENTO

Art.º 1º

DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 07 de Julho de 2018, pelas 17h30, com partida e chegada junto ao Parque de Santa Maria de Lamas.

Art.º 2º

A CORRIDA E CAMINHADA

Será uma corrida na distância de 10Km (em 2 voltas) para atletas federados e não federados, de acordo com o Calendário, Art.º 6º e uma caminhada na distância de 4kms destinada a todas as classes etárias, sem fins competitivos.

Art.º 3º

PERCURSOS

CORRIDA - 10 kms (2 Voltas de 5Km)

1ª Volta - Partida: Rua de Stª Maria junto ao Parque, Av. Comendador H. Amorim, Rua de Moure, Rua das Ribeiras (vira à direita, variante - S M Lamas/Lourosa), Rua de São José, Rua Social, Rua do Souto, Travª da Cruz, Rua do padre Zé (até às Bombas de Gasolina), Rua Stª Mª (até ao Banco Millennium, vira para a Av. Comendador H. Amorim, iniciando a 2ª volta.

2ª Volta e chegada: igual à primeira, mas ao chegar ao Banco Millennium segue em frente para a **Meta**.

CAMINHADA – 4Km

Inicia-se na Rua Stª Maria, Av. Comendador Henrique Amorim, Rua dos Murtórios, Rua da Ribeirinha, (variante Stª. Mª. Lamas – Lourosa), vira à direita e segue até à Rotunda do Broquista, vira à direita e segue pela Rua de S. José até ao posto de Turismo, segue pela Rua Social e entra na Av. do Souto até à Rua de Stª Maria, vira à esquerda e segue pela Rua Stª Maria até às bombas de Gasolina, vira à esquerda descendo a Rua Padre Zé até à Cantina, vira à esquerda pela Travª. da Cruz, Rua do Souto, contorna a Rotunda da Oliveira, entra na Avª. do Souto até à Rua Stª Mª, vira à direita e segue (sentido do Parque) até à meta.

Art.º 4º
ORGANIZAÇÃO

É uma organização do CAL - Clube Atletismo de Lamas, com sede na R. do Auditório nº 185, 4535-576 Santa Maria de Lamas, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Stª Mª da Feira
- Junta de Freguesia de Stª Mª de Lamas.
- Associação de Atletismo de Aveiro
- GNR de Stª Mª de Lamas
- Bombeiros Voluntários de Lourosa
- Agrupamento de Escuteiros de Stª Mª de Lamas
- Motard's de Stª Mª de Lamas
- Hóquei União de Lamas
- União da Mata Futebol Clube

Art.º 5º
INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

1- PREÇO DE INSCRIÇÃO:

Corrida | 10Km

- | | | | |
|-----------|---|-----------|-------|
| • De 28/5 | a | 24/6 2018 | 5,00€ |
| • De 25/6 | a | 01/7 2018 | 7,00€ |

(Não serão aceites inscrições a partir de 01/07/2017)

Caminhada | 4Km

- | | | | |
|-----------|---|-----------|--------|
| • De 28/5 | a | 01/7 2018 | 3,00 € |
|-----------|---|-----------|--------|
- (Reverte a favor da Cerci-Lamas - Instituição de Solidariedade Social)**

2 – LOCAL DE INSCRIÇÃO (exclusivamente no endereço abaixo), não se aceitam inscrições por telefone.

www.lap2go.com

Devem utilizar a referência MB gerada pelo sistema para pagamento da taxa de inscrição. Após 72 horas da inscrição se a entidade organizadora não receber o comprovativo de pagamento a inscrição será anulada.

2.1 - Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura/recibo deverá ser solicitada aquando da inscrição fornecendo para o efeito o número de contribuinte fiscal e morada.

2.2 – Cada atleta usará um chip de cronometragem electrónica (pertença da LAP2Go) que obrigatoriamente tem de devolver no final, sob pena de ter de pagar uma coima de 10 euros por cada chip.

3. OS KITS DE PARTICIPANTE SERÃO ENTREGUES:

3.1 - No dia 07 de Julho das 9h às 16h no Local: Parque de St^a M^a Lamas

3.2 – Documentação necessária para levantamento do dorsal:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

4 - SEGURANÇA

Tendo em conta a segurança dos participantes não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

4.1 – Todos os Atletas na chegada à meta devem ser portadores de dorsal no local certo (peito) devendo percorrer na totalidade do funil sem se deixarem ultrapassar depois da linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade.

4.2 - A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

Art.º 6

ESCALÕES

10 Kms - Corrida Nascidos 2000 e anteriores

4 kms - Caminhada para todas as idades

Tabela: Escalões

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO DE NASCIMENTO	DISTÂNCIA Kms	Nº DE VOLTAS
17H30	Juniores, Seniores e Veteranos (as)	M + F	2000 e anteriores	10000	2V
17h31	CAMINHADA	M + F	Todas as faixas etárias	4000	

Art.º 7º

CLASSIFICAÇÕES

1 - Na Prova de 10 kms – Os atletas correm juntos, mas haverá classificações separadas em cada escalão e sexo.

2 – Haverá classificação por equipas (Geral Masculina e Geral Feminina)

3 - A prova é cronometrada com Chip – Sistema eletrónico de deteção.

4 - Todos os Atletas inscritos na Corrida – 10 km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desqualificará todos os atletas que efetuarem a prova com:

1. Mais do que um chip
2. Um chip de outro atleta

Art.º 8º

PRÉMIOS

1 - Haverá prémios de presença para todos os participantes.

2 - Oferta de T-Shirt Técnica (Corrida de 10Kms), água, saco e outras surpresas a todos os atletas que concluírem a prova.

3 – Haverá prémios colectivos.

3.1 - Os prémios coletivos a atribuir serão os seguintes:

Geral Masc. e Geral Fem.

Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

Vencerá coletivamente a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para esse efeito os quatro primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta, independente do escalão. Será atribuído o número de pontos de acordo com a classificação individual do atleta. Ex. 12 class. 12 pontos, 232 class. 232 pontos. Em caso de empate contará o quarto atleta melhor classificado.

4 - Os tamanhos das t-shirts, não obstante a inserção no Site, serão distribuídos mediante a disponibilidade em stock.

Lista de Prémios

JS/F	JS/M	VF (+ 40)	VM I (40-49)	VMII (50-59)	VM III (+60)
1º	1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º	3º	3º

Art.º 9º

JÚRI

1 - O Júri da prova é da responsabilidade da Comissão de Juizes e Cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro.

Art.º 10º

ACOMPANHAMENTO

1 - Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.

2 – A Organização tem garantido, para este evento, as forças da autoridade (GNR) no sentido de controlar e regular o trânsito das ruas onde se desenrole a prova.

Art.º 11

INFRAÇÕES

São consideradas infrações as seguintes:

- 1) Não efetuarem o controlo de partida.
- 2) Não cumprirem o percurso na sua totalidade.
- 3) Não levarem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- 4) Falsificarem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- 5) Não respeitarem as instruções da organização

Nota: Os atletas devem apresentar-se no local de partida antes 10 minutos do início da prova (com o Dorsal colocado no peito e o Chip na sapatilha)

Art.º 12º

REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Art.º 13º

RECURSOS/PROTESTOS

1 - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF e da FPA)

2 – Os atletas devem ser portadores do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, para casos de dúvida ou protesto, para efeitos de identificação. É ainda obrigatória a apresentação do documento de Identificação a todos os atletas com direito a prémio, seja ele de que natureza for.

Art.º 14º

SEGURO

1 - A organização da prova tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (Dec. Lei nº 146, de 26 de Abril de 1993).

1.1 Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.

1.2 O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.

1.3 Os atletas não federados são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra-indicação médica para a prática de corridas de competição.

Art.º 15º

DURAÇÃO

1 - A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 19:00, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

Art.º 16º

ACEITAÇÃO

1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Art.º 17º

CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

Art.º 18º

CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização:

Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito.

A Direcção do CAL