

Prova Principal

8,5 KM

OFFICIAL RESULT

Veterana F40

1	403	Regina Maria Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F40	32:34	+06:26	03:50
2	169	mónica fernandes	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterana F40	32:43	+06:35	03:51
3	379	Matide Batista	J. A. Mozelense	Veterana F40	37:10	+11:03	04:22
4	43	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F40	37:34	+11:27	04:25
5	415	FLORBELA COSTA	SERVIÇOS SOCIAS TRABALHADORES M. DE OVAR	Veterana F40	40:05	+13:57	04:43
6	347	Carla Ribeiro	Individual	Veterana F40	41:03	+14:55	04:50
7	130	Goretti Cardoso	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterana F40	41:34	+15:26	04:53
8	168	matilde leal	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Veterana F40	43:10	+17:02	05:05
9	30	Graça Leite	ACREFA	Veterana F40	44:36	+18:28	05:15
10	231	susana ferreira	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	52:24	+26:17	06:10
11	44	Manuela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F40	56:45	+30:38	06:41

Veterano M40

1	316	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	26:29	+00:21	03:07
2	317	PAULO JORGE SOARES PEREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	28:19	+02:12	03:20
3	404	Luis Silva	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M40	28:34	+02:27	03:22
4	313	Manuel Belinha	Grupo Desportivo de São paio de oleiros	Veterano M40	29:05	+02:57	03:25
5	131	Armando Bastos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M40	29:57	+03:50	03:32
6	90	NUNO SILVA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	32:05	+05:57	03:47
7	351	Rui sousa	Individual	Veterano M40	32:17	+06:09	03:48
8	349	Antonio Francisco	Individual	Veterano M40	32:18	+06:10	03:48
9	348	americo silva	Individual	Veterano M40	32:24	+06:16	03:49
10	350	Rui Almeida	Individual	Veterano M40	32:25	+06:17	03:49
11	70	Carlos Campos	Atlético Clube Alfenense	Veterano M40	32:26	+06:18	03:49
12	133	Henrique Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M40	34:01	+07:54	04:00
13	45	José Ferreira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	34:26	+08:19	04:03
14	312	Avelino freitas	Grupo Desportivo de São paio de oleiros	Veterano M40	34:59	+08:51	04:07
15	420	PEDRO SANTOS	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	35:26	+09:18	04:10
16	457	Manuel Silva	CENAP	Veterano M40	36:13	+10:06	04:16
17	419	CARLOS MIRANDA	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veterano M40	37:03	+10:55	04:22
18	352	Valdemar	Individual	Veterano M40	37:11	+11:03	04:22
19	353	Vergilio Silva Teixeira	Individual	Veterano M40	37:28	+11:21	04:25
20	443	Miguel Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Veterano M40	37:32	+11:25	04:25
21	46	Rui Martins	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	38:20	+12:12	04:31
22	11	Miguel Santos	acd s. João da serra	Veterano M40	39:04	+12:57	04:36

