

# REGULAMENTO

## GLOW RUN TO 2019

### PRAIA DE MIRA

#### ORGANIZAÇÃO

A GLOW RUN TO 2019 é uma prova pedestre, lúdica, aberta não competitiva em circuito Urbano na Praia de Mira, organizada pela ASCValeirinha em parceria com a Câmara Municipal de Mira a realizar a 30 Dezembro 2018, (Domingo) pelas 18 h

#### DISTÂNCIA, PERCURSO E HORÁRIO

A Caminhada terá a distância aproximada de 4 km que percorrerá as ruas urbanas da praia de Mira, bem como parte do percurso pedonal na Barrinha junto do palco no Largo.

HORÁRIO: Das 14 horas às 16 horas Inscrições no local.

Das 16 horas até às 18h preparativos e aquecimento.

Às 18h00m Partida.

#### CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

##### INSCRIÇÕES

1 - A prova é aberta a todos, podendo participar atletas nacionais e amadores de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, outros organismos e pessoas individuais, federados ou não federados.

2 - Todos os participantes deverão ter a sua inscrição devidamente regularizada.

3 - Não é permitida a participação em bicicleta

4 - As inscrições decorrem até 27 de Dezembro 2018 às 23h59m e podem ser efetuados através dos seguintes métodos:

<https://lap2go.com/glow-run-tour-2018>

5 - As inscrições não são reembolsáveis ou transmissíveis.

6 - O valor da inscrição é de 8,00€ Até 16 de Dezembro 2018.

10,00€ De 17 de Dezembro a té 27 Dezembro 2018.

15,00€ De 28 Dezembro até dia do evento.

7 – Haverá desconto para grupos organizados em que cada 5 inscrições ofereceremos a 6ª (exemplo: numa equipa de 12 elementos, 2 inscrições serão gratuitas)

8- As inscrições no dia do evento não terão direito a kit de participante.

9-O pagamento terá que ser efetuado no prazo de 72 horas caso contrario a inscrição ficará sem efeito, e terão que fazer nova inscrição.

### **ISENÇÃO**

As crianças até 10 anos estão isentas de pagamento e de inscrição, correspondendo a responsabilidade da sua participação a um adulto, não terão direito a Kit Participante., nem ao seguro de participante decorrendo toda a responsabilidade pelo adulto que o acompanha.

### **LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

O levantamento dos dorsais e Kits far-se-á no local da prova **LARGO DA BARRINHA** a partir das 14 horas e junto dos parceiros do evento.

### **MATERIAL NECESSÁRIO**

1 - Cada Caminhante terá um Kit Participante (excepto <10 anos)

2 - Trazer um frontal (facultativo)

### **CONDUTA**

Os participantes deverão primar por uma conduta de desportivismo e de sã convivência com os demais. A organização não se responsabiliza por qualquer dano provocado prepositado pelos participantes.

### **SEGURANÇA**

1 - O evento terá o percurso vedado ao trânsito pelas autoridades legais envolvidas, permitindo apenas a circulação de viaturas indispensáveis à condução da caminhada.

2 – A assistência Médica será coordenada pelos B.V. Mira.

### **SEGURO**

1 - A prova estará coberta por um seguro de responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais através de Apólice celebrada nos termos da legislação aplicável.

2 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente, ou danos sofridos por atletas que não estejam devidamente inscritos.

### **APOIO TÉCNICO**

A organização colocará durante a prova ao dispor dos participantes:

Voluntários identificados e Ambulância.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

1 - As tintas ou pós de cor utilizados ao longo do percurso e fornecidos pela organização não são tóxicos nem irritantes para a pele, sendo facilmente laváveis.

2 - O percurso estará devidamente sinalizado com setas e fitas

3- Todos os participantes, pelo facto de se inscreverem, aceitam o presente regulamento-.

4 - À organização reserva-se o direito de decidir todos os casos omissos e dirimir quaisquer acidentes.

5- Durante o evento serão recolhidas imagens individuais e de grupo, que serão divulgadas em diversas plataformas para promoção e divulgação.

ASCVALEIRINHA/ CMMIRA