

PRÉMIOS ESPECIAIS

SENIORES

MASCULINOS		FEMININOS	
1º.cls	€ 300	1º.cls	€ 300
2º.cls	€ 240	2º.cls	€ 240
3º.cls	€ 160	3º.cls	€ 160
4º.cls	€ 100	4º.cls	€ 100
5º.cls	€ 50	5º.cls	€ 50

SUB-23

MASCULINOS		FEMININOS	
1º.cls	€ 100	1º.cls	€ 100
2º.cls	€ 50	2º.cls	€ 50
3º.cls	€ 30	3º.cls	€ 30

JUNIORES

MASCULINOS		FEMININOS	
1º.cls	€ 50	1º.cls	€ 50
2º.cls	€ 30	2º.cls	€ 30
3º.cls	€ 20	3º.cls	€ 20



União Desportiva do Oeste

4. PROGRAMA-HORÁRIO

1ª. Prova	3.500m	Vet / m	09:15h
2ª. "	680m	Benj m / f	09:30h
3ª. "	1.500m	Inf m / f	09:35h
4ª. "	3.000m	Inic / m	09:45h
5ª. "	2.400m	Inic + Vet / f	10:00h
6ª. "	4.500m	Juv / m	10:20h
7ª. "	4.000m	Juv + Jun / f	10:40h
8ª. "	6.000m	Jun / m	11:00h
9ª. "	1.500m	Sen / f	11:25h
10ª. "	7.500m	Sen / f	11:30h
11ª. "	1.500m	Sen / m	11:55h
12ª. "	9.000m	Sen / m	12:00h

5. PRÉMIOS - COLECTIVOS

Serão premiadas as dez (10) primeiras equipas, no conjunto de todos os escalões.

INDIVIDUAIS

Medalhões aos três (3) primeiros atletas de cada escalão e de género a serem entregues em cerimónia no pódio logo após a respetiva prova.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser efectuadas até ao dia **15.Novembro/2018**, no site:

Lap2go.com/cross-torres-vedras-2018

7. INFORMAÇÕES

MUNICÍPIO DE TORRES VEDRAS

(Área de Atividade Física)
Avª. 5 de Outubro – apt.131
desporto@cm-tvedras.pt
2564-910 TORRES VEDRAS
TELEF: 261 320 761

UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE

udo@udo.pt
2560-306 TORRES VEDRAS
TELEF: 261 316 331

GRUPO DESP. CULT. REC. MATOS VELHOS

Rua do Salgueiral, nº.25, JMF – Olheiros
Jmbf52@hotmail.com - 967337612
2560-242 TORRES VEDRAS



Grupo Desportivo e Recreativo
Matos Velhos

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Cross de Torres Vedras / 37ª. Corta-Mato de Matos Velhos, é uma prova qualificada pela FPA, e realiza-se no dia **18 de Novembro de 2018**, com início às **09:15 horas**.

É uma organização conjunta da Câmara Municipal de Torres Vedras, da União Desportiva do Oeste e do Grupo Desportivo, Cult e Rec de Matos Velhos.

O Cross de Torres Vedras é prova aberta a atletas Federados e Populares.

Os atletas estrangeiros inscritos em Federações de outros países na época em curso, só podem participar por convite ou proposta da Organização ou da FPA.

2. CARACTERÍSTICAS DA PISTA

A pista em sistema de circuito, tem um perímetro de 680m (VP), 1.200m (VM) e 1.500 (VG), sendo o piso constituído por zonas de terra batida e relva, com excelentes condições para a especialidade de Cross.

3. ESCALÕES

MASCULINOS E FEMININOS				
Escalão	Idades	Anos Nasc	Metros/F	Metros/M
Veteranos	35 anos e +	ao dia prova	2.400 m	3.500 m
Benjamins	10 / 11 anos	2007 /08 /09 /10	680 m	680 m
Infantis	12 / 13 anos	2005 / 2006	1.500 m	1.500 m
Iniciados	14 / 15 anos	2003 / 2004	2.400 m	3.000m
Juvenis	16 / 17 anos	2001 / 2002 (a)	4.000 m	4.500 m
Juniores	18 / 19 anos	1999 / 2000	4.000 m	6.000 m
Sub-23	20 / 22 anos	1996 / 97 / 98	6.000m	7.500 m
Seniores	20 anos ou +	1998 e antes	1.500m	
Seniores	20 anos ou +	1998 e antes		1.500 m
Seniores	20 anos ou +	1998 e antes	7.500m	9.000 m

Obs: (a) Os Juvenis de 2º ano e que pretendam estar em observação para o Campeonato da Europa de Corta-Mato deverão correr na prova de juniores, devendo fazer a inscrição como juvenil e depois solicitando a alteração do escalão pelo email suporte@lap2go.com.



Torres Vedras
Câmara Municipal