



VI Cross Noturno da Batalha

REGULAMENTO

1º ORGANIZAÇÃO

É uma organização do Atlético Clube da Batalha - ACB com apoio Câmara Municipal da Batalha e Junta Freguesia da Batalha. Trata-se de um evento de corrida e caminhada noturna em ambiente natural e histórico da Vila da Batalha.

É constituída no seu percurso por carreiros e caminhos desnivelados, para tal se aconselha alguma prudência aos participantes. Decorrerá durante a noite de 21 de Abril de 2018, com início previsto pelas 21horas.

2º Condições de Participação Idade participação diferentes provas

- VI Cross Noturno da Batalha +-15km dos 18 anos aos 65 anos
- Corrida jovem dos 6 anos aos 17 anos

**-Caminhada Noturna da Batalha +-7km maiores de 12 anos,
acompanhados com um adulto responsável**

3º Inscrições Regularizada

As inscrições devem ser feitas entre 18 de Fevereiro e 16 Abril de 2016.

O numero limite de participantes é de 200 atletas no Cross e 150 na caminhada. Na Corrida Jovem não haverá limite de atletas.

A idade mínima para participar no Cross é de 18 (dezoito) anos e na caminhada 12 (doze) anos.

b)Taxas de inscrição

Cross Noturno:

- **Inscrições efetuadas de 11/01/2018 a 16/04/2018.....8,00€ ***

Caminhada:

- **Inscrições efetuadas de 11/01/2018 a 16/04/2018..... 5,00€ ***

***T-shirt opcional: 4,00€.**

As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (individual e coletivo), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro para atletas não federados). As inscrições serão realizadas em lap2go.com/cross-noturno-batalha-2018

Corrida Jovem:

As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas para o lap2go.com/cross-noturno-batalha-2018.

CAMINHADA – 7KM

As inscrições deverão ser efetuadas

lap2go.com/cross-noturno-batalha-2018

4º Condições Físicas

Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A organização celebra um seguro de acidentes pessoal para o dia da prova. Assim, os atletas que na data da prova não se encontrem abrangidos pelo seguro desportivo, desde que devidamente inscritos, terão direito ao referido seguro.

5º Segurança

A organização terá ao dispor dos atletas um serviço de emergência médica durante a realização da prova.

Por segurança não se aceitam atletas com mais de 70 anos.

6º Colocação de dorsal

A Organização irá fornecer um dorsal a cada atleta. Os atletas deverão colocar esse dorsal na parte da frente do corpo. Só serão classificados os atletas que chegarem ao fim com o dorsal intato. Todos os atletas deverão ser portadores de quatro alfinetes para fixação do dorsal.

7º Regras de Conduta Desportiva

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado, falhando os pontos de controlo efetuados pela organização.
- Não siga as instruções dos elementos envolvidos na organização.
- Tenha uma conduta antidesportiva.
- Tenha uma conduta poluidora.
- Não faça uso de luz frontal ou de mão

8º Escalões e Horários

19h00 Benjamins A M/F -200m

19h10 Benjamins B M/F - 400m

19h20 Infantis M/F - 600m

19h30 Iniciados M/F - 800m

19h40 Juvenis M/F -1000

19h55 Prova extra 2011 -100m

21h00 6ºCross Noturno -15 km

21h10 Caminhada - 7 Km

A prova competitiva terá um percurso circular com partida e chegada no mesmo local, o Complexo Desportivo da Batalha. Serão percursos com grau de dificuldade médio, sendo o facto de decorrer de noite, a principal dificuldade a assinalar.

A caminhada decorrerá sempre na zona da Vila da Batalha no mesmo sentido dos atletas.

Poderá sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou por razões de obras ou imprevistos que impeçam a passagem dos atletas.

Dado o carácter da prova, a organização limita o número de atletas à logística disponível.

O percurso será marcado com fita sinalizadora e material refletor constituído por setas, fitas e outros pontos refletores.

É Obrigatório o uso de frontal (ou luz de mão) em funcionamento de forma a visualizar o percurso tanto para a corrida como para a caminhada.

Haverá pontos de controlo secretos sendo desclassificados os atletas que não passem por todos os controlos.

Haverá prémios de presença para todos os participantes no Cross Noturno e Caminhada.

9º Categorias e Prémios

Definição data, local e hora entrega prémios:

Os prémios serão entregues no local, logo que estejam reunidas as condições.

Serão entregues troféus aos 3 primeiros classificados da geral individual e aos 3 primeiros de cada escalão.

Há prémios para os três primeiros classificados:

SubM23: atletas m/f com idades entre os 18 e os 22 anos;

SenM: atletas m/f com idades entre os 23 e os 34 anos;

M35: atletas m/f com idades entre os 35 e os 39 anos;

M40: atletas m/f com idades entre os 40 e os 44 anos;

M45: atletas m/f com idades entre os 45 e os 49 anos;

M50: atletas m/f com idades entre os 50 e os 54 anos;

M55: atletas f/m com idades de 55 ou +;

Corrida jovem:

Benjamins A M/F - 200m

Benjamins B M/F - 400m

Infantis M/F - 600m

Iniciados M/F - 800m

Juvenis M/F -1000

Prova extra (bâmbis) 2012/13/14 -100m

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório das posições dos 4 primeiros atletas chegados à meta.

A equipa com mais atletas chegados à Meta no Cross receberá um prémio.

10º Hidratação

A prova será feita em regime de autonomia total por parte do atleta.

Haverá 1 único abastecimento de líquidos ao quilómetro 7 do Cross.

Na meta haverá abastecimento líquido.

11º Banhos

Os atletas do CNB terão direito a banho no final da prova, nos balneários do Complexo Desportivo da Batalha.

12º Caminhada

Para quem queira participar a Caminhar, a Organização marcou um percurso pedestre orientado por guias pela Vila da Batalha de +- 7km.

13º Secretariado

O secretariado do CNB funcionará junto da Partida (Pavilhão Multiusos da Batalha), entre as 15 horas e as 20,30 horas.

Todos os atletas deverão ter em sua posse um documento de identificação e alfinetes.

13º Diversos

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais morais ou de saúde a si mesmo ou a terceiros.

A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, negligencia e roubo dos objetos de cada participante.

O TRÂNSITO NÃO SERÁ CORTADO

Os Casos Omissos deste Regulamento Serão Resolvidos pela Comissão Reguladora e Não haverá Recurso às Decisões Tomadas.

A INSCRIÇÃO NESTE EVENTO PRESSUPÕE A ACEITAÇÃO DAS REGRAS AQUI ESTABELECIDAS

