



REGULAMENTO

CORRIDA P'LA VIDA

A União das Freguesias de Caldas da Rainha – Nossa Senhora do Pópulo, Coto e S. Gregório leva a efeito no próximo dia 08 de Dezembro de 2018 a IX Prova de Atletismo, Corrida P'la Vida, pelas 18:30 horas, a favor do “**LIGA PORTUESA CONTRA O CANCRO**” com o seguinte regulamento:

1 - **A Corrida P'la Vida** tem um percurso de aproximadamente 10 Km em circuito com duas voltas e está aberta aos escalões etários masculinos e femininos. No escalão único masculino podem participar atletas nascidos em 2000 e anos anteriores e no escalão único feminino podem participar atletas nascidas em 2000 e anos anteriores.

A Caminhada terá um percurso de aproximadamente 6.5km num circuito pelo Parque D. Carlos I e Cidade. A Caminhada não é competitiva e todos os Caminheiros deverão respeitar o Guia. O levantamento da T'shirt será de acordo com o ponto 7 deste regulamento.

1.1- Haverá uma corrida destinada aos escalões jovens para atletas nascidos a partir de 2001 até 2007.

1.2- A corrida para os escalões jovens terá início às 17h30.

a) Os atletas masculinos e femininos correm juntos mas com classificações separadas para cada uma delas.

2 - Nesta prova podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do país, organizações populares ou escolas e atletas individuais.

3 - Todos os atletas interessados em participar nesta prova, têm que enviar as inscrições para:

- Online (recomentado)

Para realizar a inscrição online bastará aceder a <http://lap2go.com/corrida-pla-vida-2018> e optar por uma inscrição individual (se não possuir clube) ou por uma inscrição coletiva (se quiser participar através de algum clube). A inscrição será aceite até **5 de Dezembro 2018** (até às **18:00**), com o pagamento realizado por referência multibanco gerada individualmente. O comprovativo de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardadas até ao momento de levantamento do kit de inscrição, antes do evento.

- Correio/Fax/Presencial

Para realizar inscrições por fax, o pagamento terá de seguir para a



Organização, no máximo, até as **16:00** do dia **5 de Dezembro 2018**. As inscrições também podem ser realizadas na Sede da Junta de Freguesia, com pagamento realizado no momento da inscrição, até dia **5 de Dezembro 2018**.

União de Freguesias de Caldas da Rainha – Nossa Senhora do Pópulo, Coto e S. Gregório

Rua Almirante Cândido dos Reis n.º 1

2500-125 Caldas da Rainha

Tel. 262 83 27 29

Fax. 262 83 27 17

4 - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

5 - Haverá força de ordem pública (PSP), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6 - O custo de cada inscrição é de:

6.1- CORRIDA P'LA VIDA 10 KM

- a) **7,50€ (sete euros e cinquenta cêntimos) até ao dia 20 de Outubro;**
- b) **10,00€ (dez euros) do dia 21 de Outubro até ao dia 20 de Novembro;**
- c) **10,00€ (dez euros) sem direito a T'shirt de 21 de Novembro a 05 de Dezembro;**
- d) **Os atletas poderão optar por jantar que terá um custo de 5,00€ (cinco euros);**
- e) **Os acompanhantes poderão jantar mediante o pagamento de 7,50€, (sete euros e cinquenta cêntimos).**

6.2 - CORRIDA P'LA VIDA ESCALÕES JOVENS

- a) **5,00€ (cinco euros) até ao dia 05 de Novembro;**
- b) **5,00€ (cinco euros) sem direito a T'shirt de 21 de Novembro a 05 de Dezembro.**

6.3 - CAMINHADA

- a) **5,00€ (cinco euros) até ao dia 20 de Novembro;**
- b) **5,00€ (cinco euros) de 21 a 30 de Novembro sem direito a t'shirt.**



Nota: As inscrições para os atletas federados mantêm-se com o valor de 7,50€ até ao dia 20 de Novembro, e 10,00€ de 21 de Novembro até 05 de Dezembro.

Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento, servindo o comprovativo de pagamento como prova.

7 - O levantamento dos dorsais e chips será feita contra a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, no dia **07/12/2018** entre as **16:00 horas e as 22:00 horas no Centro Comercial La Vie**, e dia **08/12/2018** entre as **10:00 horas e as 17:00 horas, na sede da Junta de Freguesia**. Os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

NOTA: a não devolução dos chips obriga a um pagamento de 5,00 €.

8 - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

9 - A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

10 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

11 - Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

12 - O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.

13 - Haverá prémios para todos os escalões do 1º ao 3ºclassificado, femininos e masculinos e para os três primeiros do escalão Jovem.

13.1 - Escalões:

- **Escalão único para os Jovens**
- **Seniores Femininos / Masculinos**
- **F – 35 / M – 35**
- **F – 45 / M – 45**
- **F – 55 / M – 55**
- **F – 65 / M – 65**
- **F – 70 / M – 70**

13.1 - Haverá prémios monetários para os três primeiros classificados em Femininas e Masculinos, para as três primeiras equipas, Femininas e Masculinos e para as três equipas com maior número de atletas inscritos e que concluam a prova.



Nota: Para a classificação por equipas, classificação essa que será por pontos, contam obrigatoriamente os primeiros cinco atletas a cortarem a meta.

13.2 – Prémios monetários:

- **1º Clas. Feminina / Masculino – 350,00€**
- **2º Clas. Feminina / Masculino – 200,00€**
- **3º Clas. Feminina / Masculino – 175,00€**
- **1º Equipa Feminina / Equipa Masculina – 250,00€**
- **2º Equipa Feminina / Equipa Masculina – 150,00€**
- **3º Equipa Feminina / Equipa Masculina – 100,00€**
- **As três equipas com maior número de atletas inscritos e que terminem a prova recebem 100,00€**

14-- Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

15 - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão para qualquer verificação solicitada pelo Júri. Torna-se indispensável a apresentação destes documentos, para a receção dos prémios monetários.

16 - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito) e o chip colocado correctamente nos ténis de corrida, conforme instruções publicadas na página do evento ou no local.

17 - Haverá lembranças para todos os atletas. Os atletas e acompanhantes poderão ainda usufruir de um jantar no município das Caldas da Rainha desde que no **acto da inscrição indiquem o número de jantares**. Preço jantar, atletas cinco euros e acompanhantes sete euros e cinquenta cêntimos.

Nota: Só poderá jantar quem se fizer acompanhar do respectivo comprovativo que será entregue no levantamento dos dorsais.

18 - A Organização põe à disposição balneário do Pavilhão da Mata (Mata Rainha D. Leonor) para todos os atletas participantes.

19 - Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.



Para mais informações contactar através do telemóvel: 917 669 484 (José Cardoso), 262 832 729 (Sede da Junta de Freguesia) ou Lap2Go para o e-mail suporte@lap2go.com .

**DIVULGA E PARTICIPA A NOSSA CAUSA:
Vamos apoiar a “LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO”**