



9ª Corrida e 4ª Caminhada do vinho e da Pera Rocha

Regulamento

1. – Organização

A 9.ª CORRIDA E 4.ª CAMINHADA DO VINHO E DA PERA ROCHA é uma organização do CDBBR Clube Desportivo do Bombarral, da União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo e Município do Bombarral, com apoio técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL).

2. – Local / Data / Hora

O evento realiza-se no dia 2 de Junho de 2018, com partidas e chegadas junto ao edifício-sede da Junta de Freguesia de Bombarral e Vale Covo, sito na Rua Luís de Camões, junto ao Hotel Comendador, com o seguinte horário:

- 18:00 – Partida da 4.ª Caminhada do Vinho e da Pera Rocha
- 19:00 – Partida da 9.ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha

3. – Distâncias e Percursos

3.1. – 9.ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha

Seniores / Veteranos – 10 kms (1 volta pequena + 3 voltas grandes)

Volta Pequena (x1)

- Início na Av. Inocência Cairel Simão.
- Voltar à esquerda na Rua General Gorção Henriques.
- Seguir em frente até à Rua Comandante Evaristo Judicibus e voltar à esquerda.
- Seguir pela Rua Joaquim G Henriques Furtado.
- Voltar à esquerda na Rua Veríssimo Duarte.
- Seguir na estrada N8, passar a rotunda em frente ao Hotel até ao ponto de retorno/bidon junto ao Teatro Eduardo Brazão.
- Voltar para trás pela N8 e na rotunda do Hotel seguir pela Av. Inocência Cairel Simão (início da volta grande).

Volta Grande (x3)

- Início na Av. Inocência Cairel Simão (aprox. 400m de subida em reta).
- No final virar à esquerda na Av. Dr. Joaquim de Albuquerque e seguir aprox. 350m até ao cruzamento da Escola Fernão do Pó.
- Seguir a mesma Av. Dr. Joaquim de Albuquerque em subida mais pronunciada cerca de 320m até ao quartel dos B.V.B.
- Junto aos B.V.B. continuar em frente, e em descida, até à “rotunda da creche”, cerca de 260m mais à frente.
- Voltar à esquerda e seguir pela Rua Infante D. Henrique até ao Largo da Igreja, cerca de 490m a descer suavemente.
- No Largo da Igreja/ raça José Pereira de Carvalho, virar à direita e seguir pela Rua Pedro Alvares Cabral.
- Seguir em descida, sempre junto à Mata Municipal, em direção à rotunda do Centro de Transportes, cerca de 350m.
- Virar à direita na rotunda e seguir pela Rua Mouzinho de Albuquerque, trajeto plano.
- Virar à esquerda na Av. Casimiro da Silva Marques, em direção à estação da CP.
- Junto à estação da CP virar à esquerda e seguir a Rua Júlio Tornelli.
- Seguir pela Rua Madre de Deus, até ao Largo dos Aviadores, já em calçada larga.
- Seguir em frente para a Praça do Município.
- A meio da Rua D. Afonso Henriques, o piso passa a alcatrão e segue-se em direção à rotunda do Hotel/Largo Ferreira dos Santos.
- Chegada ao ponto de partida/meta Av. Inocência Cairel Simão (junto ao edif. da União das freguesias de Bombarral e Vale Covo).

Organização



Apoio Técnico





9ª Corrida e 4ª Caminhada do vinho e da Pera Rocha

Juvenis e Juniores – aprox. 3 kms (1 volta grande)

- Início na Av. Inocência Cairel Simão (aprox. 400m de subida em reta).
- No final virar à esquerda na Av. Dr. Joaquim de Albuquerque e seguir aprox. 350m até ao cruzamento da Escola Fernão do Pó.
- Seguir a mesma Av. Dr. Joaquim de Albuquerque em subida mais pronunciada cerca de 320m até ao quartel dos B.V.B.
- Junto aos B.V.B. continuar em frente, e em descida, até à “rotunda da creche”, cerca de 260m mais à frente.
- Voltar à esquerda e seguir pela Rua Infante D. Henrique até ao Largo da Igreja, cerca de 490m a descer suavemente.
- No Largo da Igreja/ raça José Pereira de Carvalho, virar à direita e seguir pela Rua Pedro Alvares Cabral.
- Seguir em descida, sempre junto à Mata Municipal, em direção à rotunda do Centro de Transportes, cerca de 350m.
- Virar à direita na rotunda e seguir pela Rua Mouzinho de Albuquerque, trajeto plano.
- Virar à esquerda na Av. Casimiro da Silva Marques, em direção à estação da CP.
- Junto à estação da CP virar à esquerda e seguir a Rua Júlio Tornelli.
- Seguir pela Rua Madre de Deus, até ao Largo dos Aviadores, já em calçada larga.
- Seguir em frente para a Praça do Município.
- A meio da Rua D. Afonso Henriques, o piso passa a alcatrão e segue-se em direção à rotunda do Hotel/Largo Ferreira dos Santos.
- Chegada ao ponto de partida/meta Av. Inocência Cairel Simão (junto ao edf. da União das freguesias de Bombarral e Vale Covo).



Imagem 1 - Volta Grande (3 quilómetros)

Organização



Apoio Técnico





9ª Corrida e 4ª Caminhada do vinho e da Pera Rocha



Imagem 2 - Volta Pequena (1 quilómetro)

3.2 – 4.ª Caminhada do Vinho e da Pera Rocha

3.2.1 – A caminhada decorrerá ao longo de um percurso rural com aproximadamente 6 km. A dificuldade do percurso será de nível baixo, com um perfil tendencialmente plano.

3.2.2 – Pelas características do percurso e para segurança dos participantes, não será permitida a participação de bicicletas, animais, skates ou patins.

4. Escalões

4.1. – Para os diversos escalões na **Corrida do Vinho** serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida e distâncias de cada prova. Atletas juniores e juvenis partem quando termine a volta pequena da **Corrida do Vinho e da Pera Rocha**:

Escalão	Ano nascimento / Idade	Horário de Partida	Distância
Juvenis F + M	2001 / 2002	Aprox 19.02h	Aprox. 3Km (1 volta grande)
Juniores F + M	1999 / 2000		
Seniores M + F	1998 e antes	19.00h	10Km (1 volta pequena + 3 voltas grandes)
Veteranos F35 e M35	35 a 44		
Veteranos F45 e M45	45 a 54		
Veteranos F55 e M55	55 a 64		
Veteranos F65+ e M65+	65 ou mais		

4.2. – No caso dos atletas veteranos conta a idade no dia da prova.

4.3. – Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (ou outro documento oficial com fotografia e data de nascimento) para o caso de dúvida na idade.

5. Inscrições

5.1. As inscrições deverão ser realizadas na plataforma da Lap2go

Organização



Apoio Técnico





9ª Corrida e 4ª Caminhada do vinho e da Pera Rocha

5.2. As inscrições dos acompanhantes para o jantar serão feitas no ato da inscrição na prova. Cada atleta que pretenda jantar deverá informar a organização no momento da inscrição para melhor coordenação logística. **APENAS terão oferta de jantar os atletas que paguem a inscrição até ao dia 23 de Maio de 2018**

5.3. Às inscrições realizadas através do site será atribuída uma referência multibanco para o pagamento no prazo máximo de 72 horas.

5.4. As inscrições **terminarão dia 27 de Maio** ou assim que esgotarem as inscrições. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES ou pagamentos posteriores a esta data.**

5.5. Todas as inscrições pagas após 23 de maio não terão o dorsal personalizado.

5.6. Após o pagamento, a inscrição será considerada válida. Até lá será considerada como “pré-inscrição”.

5.7. Não será devolvido o valor das inscrições, mas será permitida a troca para outros atletas. Esta situação só é permitida até 2 semanas (20 de maio) antes da prova.

5.8 – 9.ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha

- As inscrições de atletas federados (com seguro desportivo) serão de 9,00€, para atletas não federados serão de 10,00€. Para sócios do CDBBR são de 5,00€.
- Limitado a 400 atletas, na prova de 10km.

5.9 – 4.ª Caminhada do Vinho e da Pera Rocha

- A inscrição da caminhada tem um custo de 4,00€ (2,50€ para sócios do CDBBR).
- Crianças com idade inferior a 10 anos poderão participar gratuitamente na caminhada, sendo a responsabilidade da sua participação imputada aos pais.

5.10 – Só terão direito ao Kit participação, os participantes com inscrições devidamente efetivadas.

5.11 – Resumo:

PROVA	SITUAÇÃO	VALOR	JANTAR	OBS.
Corrida	Federados	9,00 €	Oferta ⁽¹⁾	Jantar para Acompanhantes: 5,00 € / Pessoa (4,00 € nos acompanhantes sócios do CDBBR)
	Não Federados	10,00 €		
	Sócios CDBBR	5,00 €		
Caminhada ⁽²⁾	Geral	4,00 €	5,00 € ⁽³⁾	Gratuita para menores de 10 anos
	Sócios CDBBR	2,50 €	4,00 € ⁽³⁾	

(1) Para inscrições pagas até 23 de maio. Inscrições posteriores sujeitas ao pagamento de 5,00 € se desejarem jantar.

(2) Gratuita para menores de 10 anos, sendo a sua participação responsabilidade de quem exerce poder parental.

(3) Gratuito para menores de 8 anos.

6. – Condições de Participação e Seguros

6.1. – Os participantes deverão possuir condições de saúde necessárias à prática desportiva. No ato da inscrição, assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. No caso dos menores serão os seus responsáveis familiares a assumir essas condições por parte dos jovens.

Organização



Apoio Técnico





9ª Corrida e 4ª Caminhada do vinho e da Pera Rocha

6.2. – Não é permitido a utilização de qualquer veículo motorizado ou não, a acompanhar atletas dentro do percurso da prova apenas serão permitidos veículos da organização. A GNR atuará em conformidade com este ponto.

6.3. – A inscrição na 9ª Corrida ou na 4ª Caminhada do Vinho e da Pera Rocha implica a aceitação deste Regulamento

7. – Seguros

7.1. – No caso dos participantes sem seguro desportivo válido, e que disso informem a organização no ato da inscrição, organização da prova assegura um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009. Nesses casos o valor de inscrição será acrescido de 1€ para efeitos de seguro. A organização declina qualquer responsabilidade nos dados da inscrição ou participação de atletas que não possuam seguro desportivo e não informem dessa situação no ato da inscrição.

8. Prémios / Classificações

8.1. Os prémios individuais **serão atribuídos por escalão**, não existindo qualquer prémio de classificação geral, conforme o seguinte:

- Taça/Troféu para os 1º's, 2º's e 3º's - de todos os escalões;

8.2. Os prémios coletivos a atribuir serão os seguintes:

8.2.1 Corrida do Vinho (Seniores + Veteranos):

- 10 troféus/taças - 10 primeiras equipas.
- Vencerá coletivamente a equipa que obtiver **menor somatório de pontos**, concorrendo para esse somatório os **quatro primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta, independente do escalão e/ou género**.
- Será atribuído o número de pontos de acordo com a classificação individual do atleta. Ex.: 1º classificado 1 ponto, 23º classificado 23 pontos.
- Em caso de empate será considerado o quarto atleta melhor classificado.
- Atletas Juvenis e Juniores não serão considerados para a classificação coletiva (distância de 3km).

8.3. Os prémios serão entregues no final da última prova.

8.4 – As chegadas à meta serão realizadas em “funil”.

8.5 - As classificações serão afixadas no final e no local da prova.

8.5 - Os tempos de chegada serão da inteira responsabilidade do corpo de juizes da ADAL e serão afixados no comunicado final da prova em conjunto com a ordem de chegada.

8.7. Resumo:

Corrida do Vinho			Equipas
Juvenis / Juniores / Seniores / Veteranos			Classificação Geral da Prova de 10km
1.º / 1.ª	2.º / 2.ª	3.º / 3.ª	1.ª à 10.ª
Trofeu / Taça			Trofeu / Taça

9. Kits de Participação

Organização



Apoio Técnico





9ª Corrida e 4ª Caminhada do vinho e da Pera Rocha

9.1 Os Kits são compostos por:

- 1 Garrafa de vinho, 1 Camisola Técnica de Alças (Corrida do Vinho – Seniores e Veteranos);
- 1 Camisola Técnica de Alças (Corrida do Vinho – Juvenis e Juniores);
- 1 T-Shirt Técnica, 1 água - Caminhada
- E outras ofertas que a organização venha a recolher junto dos patrocinadores.

9.2. A Organização só garante o tamanho da T-Shirt pretendido às inscrições efetivadas até ao dia 20 de maio. Inscrições posteriores serão satisfeitas conforme stock existente.

10. Levantamento de Kits/Dorsais

10.1. No dia de 2 junho (dia da prova) entre as 15.00h e as 18.30h (corrida) e das 15.00h às 17.45h (caminhada), na sede União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo;

10.2. Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação do comprovativo de inscrição enviado por email. No caso das inscrições pagas até 20 de maio os dorsais serão personalizados.

11. Abastecimentos

11.1. A prova dos 10Km terá abastecimentos líquidos sensivelmente aos 4Km, 7Km e no final da prova.

11.2. Serão permitidos abastecimentos próprios em qualquer parte do percurso e em qualquer uma das provas, desde que fora da trajetória dos atletas.

12. Balneários e WC's

12.1. Os balneários no pavilhão municipal estarão disponíveis para os atletas assim que se iniciar o evento.

12.2. Na zona das partidas/chegadas, existem instalações sanitárias anexas à sede da União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo.

13. Jantar-Convívio

13.1. Oferta do jantar a todos os atletas inscritos na Corrida do Vinho até ao dia 23 de Maio, acompanhantes não sócios 5,00€, acompanhantes sócios 4,00€ e grátis para crianças com menos de 8 anos.

(NÃO SE ACEITAM INSCRIÇÕES PARA JANTAR DE ATLETAS E/OU ACOMPANHANTES NO DIA DA PROVA)

13.2. A ementa será constituída por sopa da pedra, pão, fruta e uma bebida. Os cafés serão vendidos a valores normais de mercado.

13.3. A inscrição na caminhada não contempla entrada no jantar-convívio. Os participantes da caminhada que desejem participar no jantar deverão acrescentar jantares adicionais aquando do processo de inscrição, no campo disponibilizado para esse efeito, sendo o valor cobrado idêntico ao dos acompanhantes.

13.4. O jantar terá lugar no pavilhão municipal (junto ao bar no 1º andar).

14. Sanções

14.1. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e da GNR colocados ao longo do percurso, sobe pena de desclassificação.

14.2. Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da Organização.

14.3. Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

Organização



Apoio Técnico





9ª Corrida e 4ª Caminhada do vinho e da Pera Rocha

14.4. A prova de 10 km terá o tempo limite de 1.30h, após este tempo máximo qualquer participante será considerado desclassificado de imediato ficando fora da prova.

14.5. Todos os atletas chegados à meta sem dorsal não serão classificados e será impedida pela Organização a sua entrada na zona de meta.

15. Diversos

15.1. Todo o percurso da Corrida do Vinho estará isolado do trânsito pela GNR do Bombarral de forma a garantir a integridade dos participantes.

15.2. No caso da Caminhada não haverá lugar a qualquer corte de trânsito ao longo do percurso, à exceção do local de partida/chegada, e devem por isso os participantes cumprir as normais regras de segurança rodoviária aplicáveis à circulação de peões, seguindo e respeitando as indicações dadas pelos elementos da organização que os acompanharão.

15.3. Os participantes devem por isso, nas zonas em que seja previsível a circulação automóvel, cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

15.4. A Organização disponibilizará uma ambulância com tripulação afeta ao evento.

15.5. O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada na recolha de imagens durante o evento, autorizando a sua reprodução em futuras ações promocionais.

15.6. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria.

15.7. Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Organização



Apoio Técnico

