



## CORRIDA / CAMINHADA CIDADE PARA MIM

### REGULAMENTO

A Câmara Municipal de São João da Madeira, a Junta de Freguesia de São João da Madeira e a Rede Social de São João da Madeira, com o apoio e/ou parceria de Os Kágados, Fit2Labor e 8ª Avenida, levam a efeito no próximo dia 17 de Junho de 2018, a partir das 10h00, uma Corrida e uma Caminhada inclusiva, sendo a corrida de estrada destinada a atletas federados e não federados, aberta a todas as idades com o limite mínimo de 18 anos de idade, e a caminhada destinada a adultos saudáveis e portadores de necessidades especiais, a crianças acompanhadas por um adulto responsável, a animais de companhia acompanhados pelos respetivos donos, denominadas “Cidade para Mim”.

1. Este evento realizar-se-á na cidade de São João da Madeira e tem o seu início na Avenida da Liberdade, junto ao recinto do evento ‘Cidade no Jardim’.

2. Escalões e Programa Horário:

Hora	Escalão	Género	Ano Nascimento	Idade	Distância	Percurso
------	---------	--------	-------------------	-------	-----------	----------

### CIDADE PARA MIM

---

Facebook: Cidade para Mim

<https://lap2go.com/pt/event/corrida-caminhada-cidade-para-mim-2018>



DE TODOS, COM TODOS E PARA TODOS

## CORRIDA / CAMINHADA CIDADE PARA MIM

### REGULAMENTO

10h00	Juniores	M + F	1999 - 2000	18 – 19	5000mts	A – 1 Volta
10h00	Sub 23	M + F	1998 – 1996	20 – 22	5000mts	A – 1 Volta
10h00	Seniores	M + F	1995 e anteriores	23 – 34	5000mts	A – 1 Volta
10h00	Veteranos I	M + F	1979 – 1983	35 – 39	5000mts	A – 1 Volta
10h00	Veteranos II	M + F	1974 – 1978	40 – 44	5000mts	A – 1 Volta
10h00	Veteranos III	M + F	1969 – 1973	45 – 49	5000mts	A – 1 Volta
10h00	Veteranos IV	M + F	1964 – 1968	50 – 54	5000mts	A – 1 Volta
10h00	Veteranos V	M + F	1963 e anteriores	Mais 55	5000mts	A – 1 Volta
10h00	Caminhada	M + F	Todos		3000mts	B – 1 Volta

**Nota:** Nos escalões de Veteranos (M / F) conta a idade no dia da prova.

### 3. Condições de participação:

- a) Nestas provas podem participar atletas em representação de qualquer associação, escolas, Inatel ou organizações populares.

### CIDADE PARA MIM

---

Facebook: Cidade para Mim

<https://lap2go.com/pt/event/corrída-caminhada-cidade-para-mim-2018>



## CORRIDA / CAMINHADA CIDADE PARA MIM

### REGULAMENTO

- b) Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao efetuarem a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova.
- c) A organização reserva-se ao direito de, por razões de saúde, obrigar um atleta a abandonar a prova.
- d) Os atletas não federados serão responsáveis pela sua participação, caso tenham alguma contra indicação médica que os impeça da prática desportiva.
- e) Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade / cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.
- f) Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes da prova, no local de chamada para partida, com o dorsal oficial da prova colocado na camisola (peito).

#### 4. Seguro:

- a) A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados. (Decreto-lei nº. 146/93, de 26 de Abril de 1993).
- b) O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte e invalidez permanente e despesas de tratamento na respetiva apólice.

### **CIDADE PARA MIM**

---

**Facebook: Cidade para Mim**

**<https://lap2go.com/pt/event/corrída-caminhada-cidade-para-mim-2018>**



## CORRIDA / CAMINHADA CIDADE PARA MIM

### REGULAMENTO

- c) Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

#### 5. Segurança:

- a) Haverá força da ordem pública (PSP) assim como voluntários, para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.
- b) O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

#### 6. As inscrições:

- a) Todos os clubes/associações/empresas/ escolas e atletas interessados em participar nestas provas, têm que efetuar as suas inscrições em

**CIDADE PARA MIM**

---

**Facebook: Cidade para Mim**

**<https://lap2go.com/pt/event/corrída-caminhada-cidade-para-mim-2018>**



## CORRIDA / CAMINHADA CIDADE PARA MIM

### REGULAMENTO

<https://lap2go.com/pt/event/corrída-caminhada-cidade-para-mim-2018/inscricao.html>.

- b) Não há alteração de inscrições.
- c) Da parte dos atletas, as inscrições podem ser canceladas, no entanto não haverá lugar a devolução do valor pago.
- d) As inscrições têm o seguinte valor:

<b>DATA</b>	<b>CORRIDA</b>	<b>CAMINHADA</b>
De 01/06/2018 a 11/06/2018	5.00 €	3.50 €
De 12/06/2018 a 17/06/2018	5.50 €	4.00 €

- e) Todos os Clubes/Associações/Empresas/Grupos que inscrevam 5 (cinco) ou mais atletas para participar na prova de 5 Km e/ou na caminhada de 3 Km, terão um desconto de 1 euro relativo aos valores mencionados no ponto anterior.
- f) A corrida e a caminhada têm um cariz social e o resultado positivo do valor proveniente das inscrições efetuadas reverterá na totalidade para a Rede Social do concelho de São João da Madeira.
- g) É obrigatória a apresentação do comprovativo de pagamento no momento do levantamento dos dorsais. A não apresentação do comprovativo pode implicar o pagamento do equivalente às taxas de inscrição de última hora.

### **CIDADE PARA MIM**

---

**Facebook: Cidade para Mim**

**<https://lap2go.com/pt/event/corrída-caminhada-cidade-para-mim-2018>**



## CORRIDA / CAMINHADA CIDADE PARA MIM

### REGULAMENTO

#### 7. Direitos de imagem:

- a) Ao proceder à inscrição, o participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias e/ou filmagens que ocorram durante o evento, autorizando implicitamente com o ato de inscrição a sua reprodução em peças comunicacionais de suporte restringidas ao evento.

#### 8. Percursos:

- a) Corrida 5 km:  
Partida: Avenida da Liberdade, sentido descendente em sentido contrário – Avenida Benjamim Araújo – inverte no final – Avenida Benjamim Araújo – Rua João de Deus – Avenida Renato Araújo, sentido contrário – rotunda com a Avenida Misericórdia assume o sentido do trânsito – inverte junto ao Centro Comercial 8ª Avenida – Avenida Renato Araújo – rotunda com a Avenida Misericórdia assume o sentido do trânsito – Rua João de Deus – Avenida da Liberdade, junto à Câmara Municipal (META).
- b) Caminhada 3 km:

### **CIDADE PARA MIM**

---

**Facebook: Cidade para Mim**

**<https://lap2go.com/pt/event/corrida-caminhada-cidade-para-mim-2018>**



## CORRIDA / CAMINHADA CIDADE PARA MIM

### REGULAMENTO

Partida: Avenida da Liberdade, sentido descendente – Rua do Vale – acesso ao interior do Parque da Cidade – Rua do Vale, próximo à Rua dos Ribeiros – Rua do Vale – Avenida da Liberdade, junto à Câmara Municipal São João da Madeira (META).

#### 8. Abastecimento:

- a) Na corrida de 5km será realizado um único abastecimento no final.
- b) Na caminhada de 3km haverá um abastecimento no final.

#### 9. O secretariado:

- a) A distribuição dos dorsais será feita nos dias 15, 16 e 17 de Junho no secretariado que será no stand da Câmara Municipal de S. João da Madeira, sediado no recinto do evento 'Cidade no Jardim'. No dia 15 a partir das 16h00 até às 22h00. No dia 16 a partir das 14h00 até às 22h00. No dia 17 das 08h00 às 09h00 e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

### **CIDADE PARA MIM**

---

**Facebook: Cidade para Mim**

**<https://lap2go.com/pt/event/corrída-caminhada-cidade-para-mim-2018>**



## CORRIDA / CAMINHADA CIDADE PARA MIM

### REGULAMENTO

10. Os prémios:

- a) Todos os atletas que completem a prova têm direito a um prémio de participação.
- b) Não haverá prémios monetários para as classificações individuais.

11. Casos omissos:

- a) Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.

A organização

**CIDADE PARA MIM**

---

**Facebook: Cidade para Mim**

**<https://lap2go.com/pt/event/corrída-caminhada-cidade-para-mim-2018>**