



## REGULAMENTO

### 19ª PROVA DE ATLETISMO DE CESAR

A Villa Cesari – Associação de Cultura e Desporto de Cesar, leva a efeito no próximo dia 28 de Janeiro de 2018, pelas 9.30 horas, a 19ª Prova de Atletismo de Cesar, com o seguinte regulamento:

1º - Escalões e Horários:

09h30 – Infantis Femininos	2005-2006	1.100m
09h45 – Infantis Masculinos	2005-2006	1.100m
a) 10h00 – Iniciados Fem./Masc.	2003-2004	2.200m
10h15 – Benjamins A Femininos	2009-2014	600m
10h20 – Benjamins A Masculinos	2009-2014	600m
10h25 – Benjamins B Femininos	2007-2008	600m
10h30 – Benjamins B Masculinos	2007-2008	600m
10h45 – Cadeiras de Rodas		3.000m
a) 10h45 – Juvenis Fem./Masc.	2001-2002	3.000m
10h50 – Caminhada		5.000m
a) 11h00 – Juniores Femininos	1999-2000	8.200m
a) 11h00 – Juniores Masculinos	1999-2000	8.200m
a) 11h00 – Seniores Femininos	1978-1998	8.200m
a) 11h00 – Seniores Masculinos	1978-1998	8.200m
a) 11h00 – Veteranos Femininos	mais de 40 anos	8.200m
a) 11h00 – Veteranos I Masculinos	40 a 44 anos	8.200m
a) 11h00 – Veteranos II Masculinos	45 a 49 anos	8.200m
a) 11h00 – Veteranos III Masculinos	mais de 50 anos	8.200m

a) Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas, para cada uma delas.

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares ou escolas.

3º - Todos os Clubes interessados em participar nestas provas, têm que fazer a inscrição online em [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)

4º - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.



6º - A partir do escalão Juniores (inclusive), as inscrições terão o custo de 4€ até ao dia 05-01-2018. A partir desta data até ao dia 24-01-2018 as inscrições terão o custo de 5€, para todos os atletas federados. Para atletas populares a inscrição custará 5€ e incluirá o seguro, caso sejam efetuadas até ao dia 24-01-2018.

Para os atletas em cadeira de rodas a inscrição será gratuita. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento. Não haverá alteração de dorsais no dia da prova, nem inscrições de última da hora.

Para a caminhada o valor da inscrição será 3€ e incluirá o seguro. As inscrições são limitadas a 200 participantes. A data limite para a inscrição será 26-01-2018.

As inscrições serão online e devem ser efetuadas em [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)

<b>Provas</b>	<b>Data Limite de Inscrição</b>
Benjamins até Veteranos	24/01/2018 23:59:59
Cadeiras de rodas	24/01/2018 23:59:59
Caminhada	26/01/2018 23:59:59

7º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

9º - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

10º - A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

11º - A participação de Atletas Estrangeiros, será efectuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatória a apresentação de uma Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

12º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

13º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.



14º - O Júri da prova será da inteira responsabilidade do Concelho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

15º - - Haverá classificações individuais e coletivas.

Coletivamente haverá uma classificação Jovem (benjamins a juvenis) onde pontuarão todos os atletas classificados nos 15 primeiros lugares de cada escalão, vencendo a equipa que obtiver maior número de pontos. A classificação coletiva para prova principal será dividida por:

- 1º Lugar - Junior/Senior Masculino\*
- 1º Lugar - Junior/Senior Feminino\*
- 1º Lugar - Veteranos Masculino\*\*
- 1º Lugar - Veteranas Feminina\*

\* com base na classificação geral deste segmento

\*\* Incluindo todos os escalões de veteranos masculinos com base na sua classificação geral de veteranos.

Pontuarão os 3 primeiros de cada equipa, saindo vencedora a equipa que obtiver menor numero de pontos, em caso de empate será vencedora a equipa que obtiver melhor 3 (terceiro) atleta melhor classificado.

16º - Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

17º - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

18º - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito), e o ship na sapatilha.

19º - Haverá prémios, trofeus e outros (monetários) para classificações individuais e trofeus para as classificações coletivas, bem como lembranças para todos os participantes (prémios surpresa, medalhas e bens alimentares).



### 19.1 – Prémios Monetários

Jun/Sen Masc		Jun/Sen Fem		Veterano 1		Veterano 2		Veteranos 3		Veteranas	
1º	150	1º	150	1º	50	1º	Utilitários	1º	Utilitários	1º	Utilitários
2º	130	2º	130	2º	30	2º		2º			
3º	100	3º	100	3º	20	3º		3º			
4º	90	4º	75	4º	Utilitários	4º		4º			
5º	70	5º	60	5º		5º					
6º	60	6º	40	6º		6º					
7º	50	7º	20	7º		7º					
8º	30	8º	10	8º	8º	5º		5º			
9º	20	9º	Utilitários								
10º	10	10º									
11º	Utilitários	11º									
12º		12º									
13º											
14º											
15º											

20º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

21º Haverá cronometragem eletrónica por chips, em todas as provas. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

22º - Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações contactar através do telemóvel: 916480286 (João Pedro) ou para o telefone: 256 851 997 (Sede da Associação).  
(de segunda a sexta das 17:30 às 20:00 horas, e sábados das 10:30 às 13:00 horas).

**CESAR, DEZEMBRO DE 2017**