Regulamento 2017

XII ULTRA-TRAIL® SERRA DA FREITA 23,24 e 25 de Junho 2017

1. *Prova*

1.1. Apresentação da prova(s)/ Organização

A XII Ultra-Trail® Serra da Freita é organizada pela Confraria Trotamontes em co-parceria com o Município de Arouca, esta decorrerá nos dias 23, 24 e 25 de Junho 2017

O XII Ultra-Trail® Serra da Freita será constituído por 3 provas e 1 Caminhada:

Elite Trail Serra da Freita 100 k
Ultra Serra da Freita 65k
Trail Serra da Freita 28k
Caminhada da Freita 12k.

A **Elite Trail Serra da Freita** tem a distância de **100k** com um tempo limite de **27 horas,** tem início às **07h00** do dia **24 de Junho**, com partida e chegada na Escola Secundária de Arouca.
Esta distancia integra o Circuito ATRP na categoria Endurance, Serie 150

A **Ultra Serra da Freita** tem a distância de **65k** e parte em simultâneo com a Elite Trail, **às 07h00.**
Esta distancia integra o Circuito ATRP na categoria Ultra Trail, Serie 100

O **Trail Serra da Freita** tem a distância de **28k,** parte às **9H00** (novo horário) com partida e chegada na Escola Secundária de Arouca.
Esta distancia integra o Circuito ATRP na categoria Trail, Serie 100

A **Caminhada da Freita 12k** parte do Parque de Campismo do Merujal cerca das 9h00 (novo horário)
O transporte para os caminheiros, parte às **08h30 da Escola Secundária de Arouca.**
As inscrições serão limitadas.

As 3 distâncias do XII Ultra-Trail® Serra da Freita pontuam para o CTT -Circuito Confraria Trotamontes

Todas as provas percorrerão os trilhos e caminhos da Serra da Freita.

2. *Condições de participação*

2.1. Idade de participação nas diferentes provas

2.1.1. Elite Trail Serra da Freita 100 km:> 18 anos
2.1.2. Ultra Trail Serra da Freita 65 km:>18 anos
2.1.3. Trail Serra da Freita 28km:>18 anos
2.1.4. Caminhada da Freita 12km: >14 anos

2.2. Inscrição regularizada

2.2.1 A inscrição no XII Ultra-Trail® Serra da Freita pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas

2.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

2.3.1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva)

2.3.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

2.4. Ajuda externa

Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3)

2.5. Colocação do dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do corpo.
Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

2.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação

3. Programa/Horário

Sexta-feira: 23 de Junho

. Secretariado: Abertura 19h00
Encerra 23h00

. Briefing: 21h45

Sábado: 24 de Junho

. Secretariado: Abertura 05h45
Encerra 08h45

Elite 100km e Ultra 65km:

. Concentração: 06h45

. Partida: 07h00

Trail 28km:

. Concentração: 08h45 (novo horário)

. Partida: 9h00 (novo horário)

Caminhada:

. Concentração: 08h10 (novo horário)

. Partida transporte Caminhada: 8h30 (novo horário)

. Partida Caminhada- Merujal: 9h00 (novo horário)

Domingo: 25 de Junho

Encerramento meta: 10h00

Encerramento evento: 10h30

4. Distância/Altimetria

Elite Trail- 100k Ultra XL – Grau 3
Altimetria D+ 6000

Ultra – 65k Ultra Médio – Grau 2
Altimetria D+ 3300

Trail – 28k Trail Longo – Grau 2
Altimetria D+ 1200

Caminhada – 12k

5. Descrição percurso

Os percursos do XII Ultra-Trail® Serra da Freita são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

6. Tempo Limite

Na Elite Trail Serra da Freita 100k o tempo limite é de 27 horas, terão 3 barreiras horárias

Barreiras horárias em:

1º Covelo de Paivô 30,5 km -7h prova (às 14h00)
2º Póvoa das Leiras 63 km – 15h prova (às 22h00) – MUDA DE ROUPA
3º Lomba 78km – 20,30 h prova (às 3h30)

Os atletas têm de sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso sejam barrados e queiram continuar tem que entregar o dorsal, prosseguindo á sua própria responsabilidade.
Alertamos para a possibilidade de já não encontrarem as fitas de marcação, os vassouras da prova levantarão as mesmas à sua passagem.

7. Locais de Abastecimento

Elite Trail 100k:

ABS 1- 9k Estrada- Eólicas (sólidos/líquidos)
ABS 2- 20k Tebilhão (sólidos/líquidos)
ABS 3 – 30,5k Covelo de Paivô (sólidos/líquidos)
ABS 4 – 46k Aldeia da Pena (sopa/bebida)
ABS 5 – 52k Portal do Inferno (sólidos/líquidos)
ABS 6 – 63k Póvoa das Leiras (sólidos/líquidos)
ABS 7 – 70k Manhouce (sólidos/líquidos)
ABS 8 – 78K Lomba (sólidos/líquidos)
ABS 8 – 87K Merujal (sólidos/líquidos)
ABS 10 – Final (sólidos/líquidos)

Ultra 65k:

ABS 1- 9k Estrada- Eólicas (sólidos/líquidos)
ABS 2- 20k Tebilhão (sólidos/líquidos)

ABS 3– 31k Manhouce (sólidos/líquidos)
ABS 4– 39k Lomba (sólidos/líquidos)
ABS 5- 49K Merujal (sólidos/líquidos)
ABS 6- Final

Trail 28k:

ABS 1- 9k Estrada- Eólicas (sólidos/líquidos)
ABS 2- 15K Merujal (sólidos/líquidos)
ABS 3- 20k Viveiros da Granja (só líquidos)
ABS 4- Final

Caminhada

ABS 1– 5 km Viveiros da Granja (só líquidos)
ABS - Final

8. Material obrigatório/ verificação de material

Todos os participantes da Elite trail 100k e Ultra trail 65k terão que apresentar o material obrigatório para verificação no momento do levantamento do dorsal.

	Elite Trail 100k	Ultra 65k	Trail 28k
Mochila tipo "camelbak" ou cinto	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Corta-vento	Obrigatório	Obrigatório	
Manta Térmica	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Frontal + recarga	Obrigatório	Obrigatório	
Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos)			

Haverá controlo aleatório de material durante a prova, por cada elemento em falta o atleta sofrerá uma penalização de 2h.

9. Muda de Roupa

Para a Elite Trail a muda de roupa será aos 60k -Póvoa das Leiras
Os sacos terão de ser entregues no secretariado até às 06h30 devidamente identificados.
Os sacos serão transportados para a meta a quando do encerramento do abastecimento.

10. Assistência médica

No caso dum atleta considerar que necessita de assistência médica, deve proceder da seguinte forma:
. solicitar apoio no PAC
. solicitar assistência aos elementos da organização
. telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal
. telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretem)

11. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.
Em caso de acidente o valor da franquia é da responsabilidade do atleta.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h)

12. Desclassificações

O atleta que saia dos postos de controlo depois dos tempos limite.
O atleta que não cumpra o percurso estipulado.
O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.
Que tenha alguma conduta antidesportiva.
Que tenha alguma conduta poluidora.
A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

13. Responsabilidades perante o atleta/participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam elas danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidades.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

14. Inscrições

14.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível em:
https://lap2go.com/ultra-trail-serra-da-freita-2017

e obter mais informações no site da Confraria Trotamontes:
http://confraria-trotamontes.com/

Qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar: suporte@lap2go.com ou +351 308801674(custo chamada local)

A partir do dia 30 de Janeiro de 2017 até ao dia 15 de Junho de 2017.Poderão registar-se todos os atletas que queiram participar, se aceitarem os termos gerais do regulamento.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

Elite Trail 100k:

De 29 de Janeiro a 28 de Fevereiro – 55 euros
De 1 de Março a 10 de Junho- 60 euros
De 11 de Junho a 15 de Junho – 70 euros

Ultra 65 km:

De 29 de Janeiro a 28 de Fevereiro – 45 euros
De 1 de Março a 10 de Junho- 48 euros
De 11 de Junho a 15 de Junho – 60 euros

Trail 28k:

De 29 de Janeiro a 28 de Fevereiro – 22 euros
De 1 de Março a 10 de Junho- 25 euros
De 11 de Junho a 15 de Junho – 30 euros

Caminhada: 10 euros

Desconto de 10% para equipas de mais de 10 elementos

14.2. Condições devolução do valor de inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivos de força maior, deverá contatar a organização para o email: flormadureira7@gmail.com
Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

. Até 31 de Maio de 2017: 50% da taxa será devolvida;
. A partir de 1 de Junho de 2017; não haverá reembolsos.

14.3. Material incluído com a inscrição:

Elite Trail 100k e Ultra 65 km
- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final
- Prémio finisher
- Jantar

Trail 28k
- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final
- Prémio finisher

Caminhada
- Abastecimento final;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Brinde

14.4. Limite de inscrições

Elite Trail 100k – 350 atletas
Ultra 65k – 350 atletas
Trail 28 k – 450 atletas
Caminhada 12k – 80 caminheiros

14.5. Secretariado da prova/horário e locais

O secretariado funcionará na Escola Secundária de Arouca dia 23 de Junho, entre as 19h00 e as 23h00 e no dia 24 de Junho das 05h45 às 08h45

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de documento de identificação e de alfinetes.

14.6. Serviços disponibilizados (transporte, abastecimentos, duche, etc.)

Abastecimentos de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.

Transporte para o local da partida para a Caminhada

Duche no Pavilhão da Escola Secundária de Arouca

Refeição para os participantes na Elite Trail 100k e Ultra 65k

15. Categorias e entregas de prémios

15.1. Definição data, local e hora entrega de prémios

Local: Pavilhão da Escola Secundária de Arouca

Data: 24 de Junho e 25 de Junho

Horários: 28km 13 horas
65km e 100km (a determinar)

15.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva.

As três provas integram o Circuito Nacional da ATRP, terão classificação conforme regulamento da ATRP e os prémios serão atribuídos conforme tabela abaixo.

Prémios:

Elite Trail 100k

Geral	Masculino	Feminino
18>39 anos	SEN M	SEN F
40>49 anos	M40	F40
50>59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

3 Primeiras equipas (pontuam os 3 atletas melhor classificados)

Ultra 65k

Geral	Masculino	Feminino
18>39 anos	SEN M	SEN F
40>49 anos	M40	F40
50>59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

3 Primeiras equipas (pontuam os 3 atletas melhor classificados)

Trail 28k

Geral	Masculino	Feminino
18>39 anos	SEN M	SEN F
40>49 anos	M40	F40
50>59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

3 Primeiras equipas (pontuam os 3 atletas melhor classificados)

16. Informações Gerais

16.1. Como chegar **Coordenadas geográficas (GPS):** 40.92899,-8.251472

16.2. Onde ficar: http://aroucageopark.pt/pt/explorar/onde-dormir/

16.3. Outras informações

16.3.1. Direitos de imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Ultra Trail Serra da Freita e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

16.3.2. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de Dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

16.3.4. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

16.3.5. Cancelamento

A organização pode cancelar o evento sempre que considere não existir condições de segurança para os atletas.

Em caso de cancelamento não haverá devolução do valor da inscrição.

16.3.6. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.