

1. Condições de participação

1.1. Idade participação das diferentes provas

No serão enquadradas as seguintes provas com os respetivos escalões etários:

- Trail Longo – atletas com idade superior a 18 anos no dia do evento.
- Trail Curto – atletas com idade superior a 18 anos no dia do evento.
- Corrida noturna dos Príncipes (Kids Night Run) – crianças com idades compreendidas entre os 5 e os 17 anos.
- Caminhada – sem interdições desde que os menores sejam acompanhados de encarregado de educação.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da página <http://daport.wixsite.com/tdr2017>

- Para as inscrições referentes ao TC21km e TL42km serão geradas referências automáticas para os participantes efetuarem pagamento automático, não sendo necessário o envio de comprovativo de pagamento, através do nosso parceiro LAP2GO.
- Para as inscrições da caminhada e Corridas Noturna dos Príncipes (Kids Night Run) será confirmada após receção de comprovativo de pagamento via e-mail trilhosdosreis@gmail.com.

Todos os participantes que sejam menores (<18 anos) devem apresentar no secretariado da prova termo de responsabilidade que estará atempadamente disponível no nosso site.

A taxa de inscrição sofrerá alterações com o aproximar do evento.

As inscrições serão limitadas à participação de 1.400 entre as várias provas. 1.000 participantes para as diferentes provas de Trail Running , 250 para a Caminhada e 150 no Corridas Noturna dos Príncipes (Kids Night Run).

As inscrições encerram dia 31 de Dezembro de 2016 ou quando for atingido o limite de participantes, estipulado pela organização.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- ✓ Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas, e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

- ✓ Adquirir antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- ✓ Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva ou até neve.
- ✓ Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- ✓ Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova desde que não cause interferência com outro atleta em Prova.

A ajuda externa entende-se por assistência ao mesmo, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajudar no transporte ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontrarem, por isso sugerimos que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência (PA's).

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

Os Trilhos dos Reis serão realizados nos dias 14 e 15 de Janeiro de 2017 e é um evento organizado pela DAP – Associação de Desporto e Aventura de Portalegre, com o apoio do Município de Portalegre, Turismo do Alentejo, E.R.T., Uniões de Freguesias de Sé e São Lourenço, Ribeira de Nisa e Carreiras e Reguengo e São Julião.

Do evento farão parte quatro provas diferentes:

- ✓ Trail Maratona – 42 km
- ✓ Trail Curto – 24 km

- ✓ Corrida noturna dos Príncipes (Kids Nighth Run)
- ✓ Caminhada

2.1.1. Percursos:

Trail Curto / Martona – Percurso maioritariamente em terrenos agrícolas e montanha, com diferentes tipos de piso. Poderão participar nesta corrida atletas com idade superior a 18 anos.

Corrida noturna dos príncipes (Kids Night Run) – Os participantes irão correr em circuito próprio no centro da cidade de Portalegre na noite de Sábado 14 de Janeiro.

Caminhada – Percurso com início e fim no mesmo local, com cerca de 12 a 14 quilómetros fitado e marcado para a caminhada. Grande parte do mesmo será comum com o do Trail o que permitirá acompanhar a prova aos caminheiros.

O percurso bem como a realização das provas poderão ser alterados se a segurança dos atletas o justificar.

2.2. Programa / Horário

2.2.1 – Prova Trail Running

Sábado –14/01/2017

- 16:00 – Abertura de secretariado.
- 22:30 – Encerramento do secretariado.

Domingo – 15/01/2016

- 7:00 – Abertura do Secretariado
- 8:00 – Encerramento do Secretariado e abertura de controlo “0”
- 8:45 – Breffing Trail Longo
- 9:00 – Partida Trail Longo
- 09:30 – Breffing Trail Curto
- 09:45 – Partida Trail Curto
- 9:50 – Breffing Caminhada
- 10:00 – Início da Caminhada
- 11:45 – Previsão de chegada de primeiro atleta de Trail Curto
- 12:40 – Previsão de chegada de primeiro atleta de Trail Longo
- 13:00 – Início de serviço de refeições - Almoço
- 16:00 – Cerimonia protocolar de entrega de prémios
- 17:00 – Encerramento de provas

Nota: Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da prova podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar.

2.2.2 – Corridas Noturna dos Príncipes (Kids Night Run)

Sábado - 15/01/2016

- 16:00 – Abertura de secretariado.
- 19:00 – Abertura de pista para reconhecimento
- 20:30 – Encerramento do secretariado.
- 20:45 – Briefing com os participantes
- 21:00 – Início de provas
- 21:45 – Entrega de Prémios, lembranças e lanche convívio final

2.2.3 – Visita Guiada Turística – Atletas e Acompanhantes - Gratuito

Sábado –14/01/2016

- 16:00 – Concentração junto ao Secretariado da Prova.

Visita guiada com a duração de 1h30m a 2h00m.

Possibilidade de haver transporte da organização caso o clima o exija.

2.2.4 – Jornadas Trail Running – Atletas e Acompanhantes - Gratuito

Sábado –15/01/2016

- 18:00 – Local a confirmar, coincidente com o local de término de visita guiada turística.
Jornadas constituídas por 4 oradores onde será efetuada também uma breve apresentação sobre a prova por parte da organização.

Possibilidade de haver transporte da organização caso o clima o exija.

2.2.5 – Autocarro dos Reis – Acompanhantes de Atletas - Gratuito

Domingo –14/01/2016

- 09:00 – Concentração junto a Zona de Partida
- 12:30 – Regresso a zona de Partida
Está prevista uma visita à Serra de São Mamede com paragem em 2 a 3 zonas espetáculo da prova.

2.3. Distancia (categorização por distância)/ altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)/ categorização de dificuldade ATRP

Prova	Distância kms	D +	Desnível Acumulado	Altitude Máxima	Altitude Mínima	Classificação ATRP
Trail Longo	42	2.100 mt	4200 mt	975 mt	428 mt	Trail Longo Grau 2
Trail Curto	21	1000 mt	2.000 mt	850 mt	428 mt	Trail Curto Grau 2
Caminhada	12 a 14	N/A	N/A	N/A	N/A	

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso – aproximado

*Informação das diferentes provas em breve.

Os percursos estão a ser aperfeiçoados pelo que será normal existirem pequenas alterações aos mesmos, informaremos todos os participantes das mesmas em tempo oportuno.

O percurso será fitado com fitas a anunciar. Para além das fitas serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer.

Haverá membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, etc). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

2.5. Tempo limite

O tempo limite é de 8:30, ou seja, até as 17:30 horas.

Existiram membros da organização a fechar o circuito, serão indicados horários limite de passagem em cada PA's. Caso os atletas venham a exceder os mesmos, serão encaminhados para a zona de chegada por transporte da organização. Se o atleta não seguir as indicações da organização fica à sua inteira responsabilidade.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O Controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa LAP2GO, sendo as mesmas afixadas no local da prova e no site do evento e da LAP2GO à posterior. O controlo será efetuado através de chip.

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 60 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou atualizações de informação devem ser dirigidas à organização da prova através do email: trilhosdosreis@gmail.com

2.7. Postos de controlo

Existirá um controlo “0” através de chip efetuado pela organização com a parceira da LAP2GO.

Serão efetuados diversos controlos de passagem por parte da organização em locais que só serão do conhecimento dos atletas no decurso da prova.

Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova. É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível.

Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o número do dorsal pelo participante nos postos de controlo da organização, de modo a ficar registada a sua passagem.

2.8. Locais dos abastecimentos

Existirão 6 postos de abastecimento para o Trail Longo.

Existirão 3 postos de abastecimento para o Trail Curto.

Os abastecimentos terão uma distância aproximada entre eles de 7 kms.

Informação acerca de distâncias de PA's e alimentação e hidratação fornecida pela organização será disponibilizada no site do evento em espaço próprio.

A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon, ou camelback.

2.9. Material Recomendado

Não existirá material obrigatório, cada atleta será responsável pelos meios que pretende levar durante a prova para superar a mesma. No entanto a organização recomenda os participantes a estarem fornecidos do seguinte material:

- Impermeável
- Manta de sobrevivência
- Telemóvel.
- Apito
- Reservatório para líquidos > 0,5 Litos

Caso o tempo esteja instável e em estado de alerta poderá a organização sob aviso de todos os participantes obrigar os mesmos a levar consigo algum material consigo. Caso isso aconteça será comunicada o mesmo e as formas de controlo obrigatório do mesmo.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário no entanto será disputada em modo “open road”, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários e respeitar as regras básicas do trânsito, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

É importante ter em atenção outras pessoas/veículos que possam circular na montanha.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Poderão ser aplicadas as seguintes penalizações:

Incumprimento	Penalização
Não cumprir o percurso estipulado	2 horas
Ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo	Desclassificação
Exceder o tempo limite nos pontos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores	Desclassificação
Conduta antidesportiva	Desclassificação
Não assinar o controlo de partidas	Desclassificação

2.12 Responsabilidades perante o atleta/participante

A organização assume a disponibilização de todos os meios necessários para que o participante/atletas possa completar a sua prova desde que o mesmo respeite e aceite o presente regulamento.

Será disponibilizado local para **dormida em solo duro** bem como **banhos quentes a partir de dia 14 de Janeiro**, os participantes devem munir-se do necessário para a dormida confortável.

O local de secretariado estará à disposição dos participantes a partir das 16 horas de 14 de Janeiro.

O local de dormidas estará à disposição dos atletas a partir do dia 14 de Janeiro as 20:00.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualizará um seguro para o evento de responsabilidade civil e ainda um de acidentes pessoais para cada atleta.

Em breve disponibilizaremos as coberturas e apólice contratada, sendo que a mesma preverá no mínimo as coberturas exigidas por lei.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web)

As inscrições irão estar abertas a partir de 1 de Outubro de 2016.

As inscrições serão efetuadas online na página dos Trilhos dos Reis em <http://daport.wixsite.com/tdr2017>

Para duvidas e esclarecimentos acerca do evento, poderá ser utilizado o email: trilhosdosreis@gmail.com e o contato 962 146 324 (José Presado), preferencialmente a partir das 18:00 horas durante a semana ou no fim-de-semana a qualquer hora.

No caso de questões relacionadas com o processo de inscrição deve ser contactada a empresa gestora deste processo – LAP2GO para email: suporte@lap2go.com

3.2. Valores e períodos de inscrição

Provas	Outubro	Novembro	Dezembro
Trail Longo (inclui almoço)	22 €	25 €	28 €
Trail Curto (inclui almoço)	18 €	21 €	24 €
Caminhada (inclui almoço)	9 €	10 €	10 €
Kids Night Run	6€	6€	6 €
Acompanhante C/ almoço	5 €	5 €	5 €

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Período comunicação de ausência	% Valor reembolsável
Até 15 de Dezembro 2016	60 %
Até 31 de Dezembro 2016	30 %

3.4. Material incluído com a inscrição

- O Trail Longo / Curto:

- Participação na prova.
- Seguro de acidentes pessoal
- Reforço alimentar e líquido em cada PA's
- Banhos de água quente no final da prova
- Camisola técnica manga cumprida
- Eventuais brindes que a organização venha a angariar junto de patrocinadores e entidades locais.
- Lembrança para todos os participantes que terminarem a prova
- Prémios por escalões e por equipas
- Almoço no final – ementa carne ou vegetariano.
- Serviço de massagens
- Dormida em solo duro de dia 14 para 15 de Janeiro
- Participação nas Jornadas Trail Running (Sábado)
- Participação na Visita Guiada Turística (Sábado)

- Corrida Noturna dos Príncipes (Kids Night Race):

- Participação na prova.
- Seguro de acidentes pessoal
- Reforço líquido no final da prova.
- Banhos de água quente no final da prova
- Camisola técnica
- Eventuais brindes que a organização venha a angariar junto de patrocinadores e entidades locais.
- Lembrança para todos os participantes que terminarem a prova
- Prémios por escalões
- Lanche no final do evento.
- Dormida em solo duro de dia 14 para 15 de Janeiro
- Participação nas Jornadas Trail Running (Sábado)
- Participação na Visita Guiada Turística (Sábado)

- A Caminhada c/almoco inclui:

- Participação na caminhada.
- Reforço alimentar a meio da caminhada
- Banhos de água quente no final do passeio
- Camisola técnica manga curta
- Brindes que a organização venha a angariar junto de patrocinadores e entidades locais.
- Almoço final - ementa carne ou vegetariano.
- Serviço de massagens
- Dormida em solo duro de dia 14 para 15 de Janeiro.
- Participação nas Jornadas Trail Running (Sábado)
- Participação na Visita Guiada Turística (Sábado)

- Pack Acompanhantes inclui:

- Participação nas Jornadas Trail Running (Sábado)
- Participação na Visita Guiada Turística (Sábado)
- Almoço final - ementa carne ou vegetariano.
- Dormida em solo duro de dia 14 para 15 de Janeiro.
- Autocarro para acompanhamento da prova

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado de prova funcionará no dia 14 e 15 de Janeiro conforme descrito no ponto 2.2

O **levantamento do dorsal** deverá ser feito pelo próprio mediante **apresentação de documento identificativo**.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios de cada prova serão entregues nos horários estipulados no ponto 2.2.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Escalões Trail Longo/Trail Curto:

Masculinos/ Femininos	Anos
Sub-23 M/F	18 aos 23
Seniores M/F	24 aos 39
M/F 40	40 a 44
M/F 45	45 a 49
M/F 50	50 a 54
M/F 55	55 a 59
M/F 60	>= 60

Corrida dos Príncipes (Kids Night Run): Ainda a definir, será apresentada informação em breve em regulamento próprio.

Todos os atletas terão de participar obrigatoriamente na sua categoria.

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá à data de 31 de Dezembro da corrente época competitiva de 2016. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Dezembro, será classificado no escalão M40 durante todo o circuito.

Tabela de pontuação da classificação cada escalão:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1	100	17	29	33	13
2	90	18	28	34	12
3	80	19	27	35	11
4	70	20	26	36	10
5	65	21	25	37	9
6	60	22	24	38	8
7	55	23	23	39	7
8	50	24	22	40	6
9	45	25	21	41	5
10	40	26	20	42	4
11	35	27	19	43	3
12	34	28	18	44	2
13	33	29	17	45	1
14	32	30	16	...	1
15	31	31	15	...	1
16	30	32	14	...	1

Tabela de pontuação da classificação por equipas:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1	15	8	5
2	13	9	4
3	11	10	3
4	9	11	2
5	8	12	1
6	7	...	1
7	6		

A Classificação por equipas será estabelecida com base nos 3 melhores resultados do Trail Longo, obtidos numa ou mais categorias (Ex: 1º= 1 Ponto, 2º= 2 Pontos e assim sucessivamente, no final ganha quem somar menos pontos).

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Os participantes podem apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de uma semana após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.



5. Informações

5.1. Como chegar

Informação a fornecer no site oficial do TRILHOS DOS REIS.

5.2. Onde ficar

Informação a fornecer no site oficial do TRILHOS DOS REIS.

5.3. Locais a visitar

Informação a fornecer no site oficial do TRILHOS DOS REIS.

Notas e alterações

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas no nosso site oficial.