

# REGULAMENTO

**1. ORGANIZAÇÃO** – A Câmara Municipal de Mogadouro organiza, a 26 de Março de 2017, em colaboração com a Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada, União de Freguesias de Mogadouro, Valverde, Vale de Porco e Vilar de Rei, Associação de Atletismo de Bragança e *Lap2go*, um trail com características de montanha e uma caminhada em natureza denominado **15° TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**, prova integrada no **CIRCUITO NACIONAL DE MONTANHA 2017**, iniciativa que se rege por regulamento próprio.

Em simultâneo realizam-se as **CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2017**, para escalões jovens (10 aos 17 anos), a realizar nos arruamentos do centro de Mogadouro, coincidentes com a meta da prova principal e caminhada.

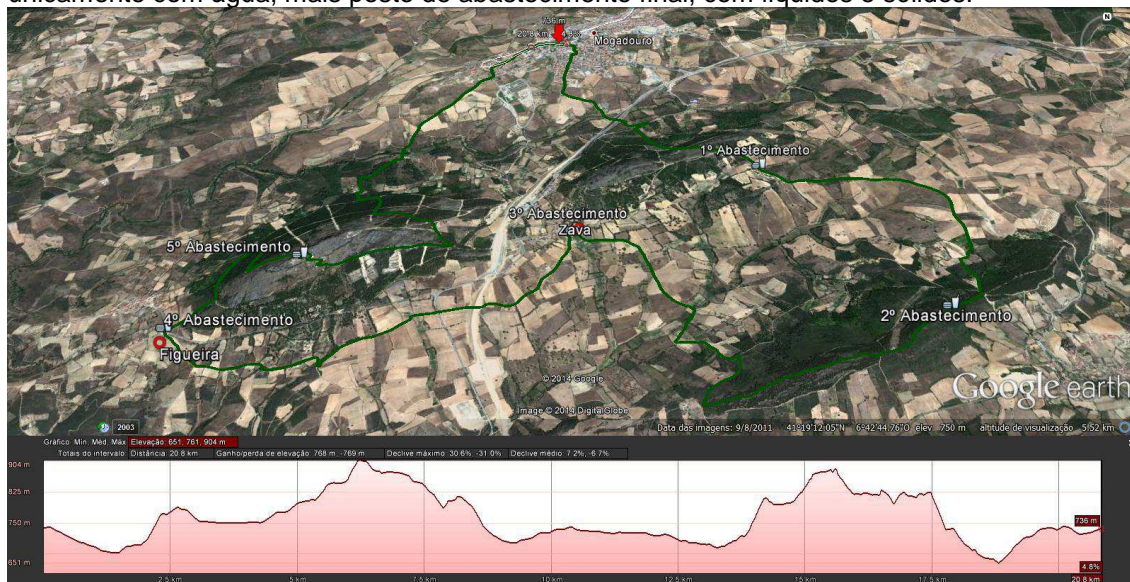
O **15° TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR** rege-se pelo Regulamento Geral de Corridas em Montanha da Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada ([www.fpme.org](http://www.fpme.org)) e pelo presente regulamento específico em todos os aspetos não previsto no atrás referido Regulamento Geral de Corridas em Montanha.

**2. PARTICIPAÇÃO** – Atividade aberta à participação de todos, federados ou populares, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.) sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

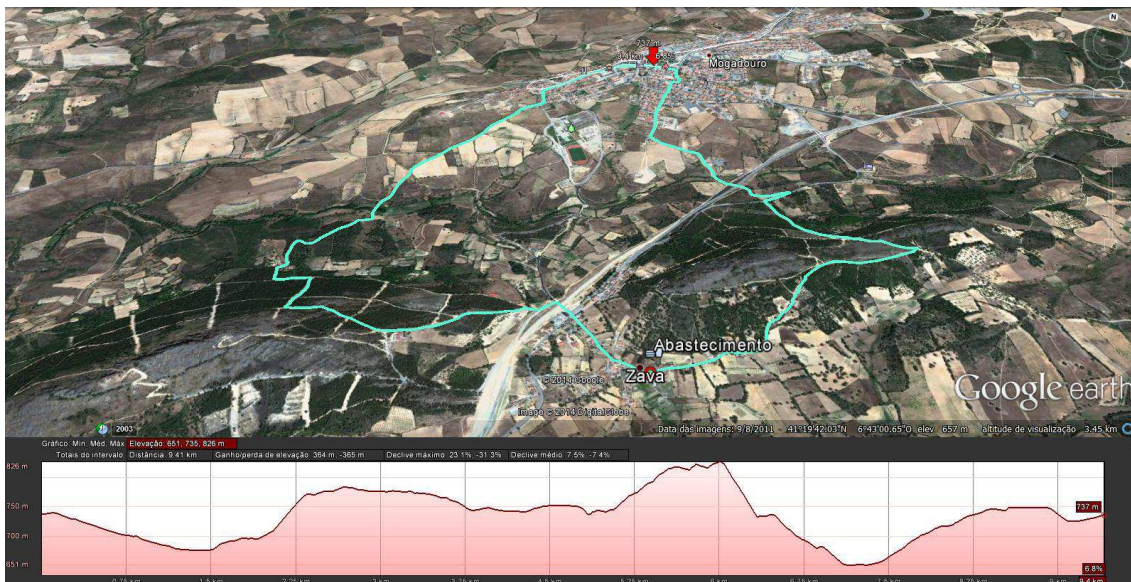
**3. PERCURSO – NOVO PERCURSO**, em circuito com partida e chegada no centro de Mogadouro, sinalizado com fita plástica nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto.

## **15° TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**

**ATLETAS** – Partida, às 10h30m, na Avenida Regimento dos Comandos, em Mogadouro e meta no mesmo local (frente aos Bombeiros Voluntários de Mogadouro). Percurso com 20,8 km e 768 metros D+ (desnível acumulado positivo). Alternam as subidas e descidas de inclinação suave a muito acentuada, utilizando caminhos rurais, trilhos pedestres e corta-fogos passando, entre outros pontos de interesse concelhio, pelas serras de Mogadouro, Vilar de Rei, Zava e Figueira e povoações de Zava e Figueira. 5 postos de abastecimento, unicamente com água, mais posto de abastecimento final, com líquidos e sólidos.



**CAMINHEIROS** – Participantes em passeio pedestre não competitivo, com partida às 10h30m no mesmo local dos atletas e meta de igual modo em Mogadouro, percorrendo de seguida um percurso pedestre, na distância aproximada de 9,4 km, em percurso alternativo ao competitivo, em suave relevo utilizando os caminhos rurais com passagem no sopé das serras de Zava e Figueira. 1 posto de abastecimento unicamente com água, mais posto de abastecimento final, com líquidos e sólidos.



### **CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2017**

Conjunto de provas de estrada em percurso plano, a disputar no Parque da Vila, em Mogadouro (coincidente com o ponto de partida e chegada do percurso competitivo e dos caminheiros), em distâncias adaptadas aos participantes jovens (10 a 17 anos), com início às 11 horas.

**4. SECRETARIADO** – Para os atletas e caminheiros, participantes no **15º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**, e atletas participantes nas **CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2017** o secretariado funcionará, a partir das 9h30m do dia da prova, na Casa das Artes e Ofícios (Parque da Vila de Mogadouro), frente à qual será dada partida da Caminhada e da corrida em montanha.

Os dorsais dos atletas são considerados pertença da organização até à sua entrega ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

**5. CONTROLO DE PARTIDA** – A anteceder a partida será feito um controlo de dorsais e equipamento dos concorrentes, devendo os mesmos apresentar-se com equipamento apropriado para uma competição destas características, segundo o prescrito no **Regulamento de Corridas em Montanha** da **FPME**, bem como afixarem no peito, com recurso a 4 alfinetes do próprio concorrente, o nº identificativo, sem dobrar, rasgar ou ocultar qualquer dado ou patrocinador que nele conste, sendo impedida a participação a todo o concorrente que não cumpra com presente ponto do regulamento.

### **6. ESCALÕES – 15º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**

#### **Masculinos**

- Elite M** (18 a 39 anos)
- M40** (40 a 44 anos)
- M45** (45 a 49 anos)
- M50** (50 a 54 anos)
- M55** (55 a 59 anos)
- M60** (+ de 60 anos)

#### **Femininos**

- Elites F** (18 a 39 anos)
- F40** (+ de 40 anos)

**CAMINHEIROS:** Participantes, sem distinção de sexo ou idade, num passeio pedestre sem intuídos competitivos a realizar em percurso alternativo ao dos atletas.

#### **CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2017**

- Benjamins M / F** (2006 / 2007)
- Infantis M / F** (2004 / 2005)
- Iniciados M / F** (2002 / 2003)
- Juvenis M / F** (2000 / 2001)

**NOTA:** As idades indicadas referem-se ao dia da prova, obrigando-se os atletas a competir no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

**7. INSCRIÇÕES** – Os pedidos de inscrição deverão ser feitos, de acordo com os prazos e valores abaixo indicados, através de formulário de inscrições disponível no site <https://lap2go.com/pt/event/trilhos-de-mogadouro-2017>.



**\* \* \* VALORES DA TAXA DE INSCRIÇÃO \* \* \***

	18 de janeiro a 28 de fevereiro	1 a 16 de março
Participantes nas <b>CORRIDAS JOVENS MOGADOURO 2017</b>	<b>Grátis</b>	<b>Grátis</b>
Caminheiros até aos 17 anos	€2,50	€3,50
Atletas ou caminheiros, com mais de 18 anos, filiados na FPME	€6,00	€8,50
Atletas e caminheiros, com mais de 18 anos, não filiados na FPME	€7,50	€10,00
Almoço para participantes nas <b>CORRIDAS JOVENS MOGADOURO 2017</b>	€2,50	€2,50
Inscrição no almoço para acompanhantes (grátis até 5 anos)	€7,00	€9,50

**NOTA 1:** A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.

**NOTA 2:** O processo de inscrição é totalmente automatizado, disponível no site [lap2go.com/trilhos-de-mogadouro-2017](http://lap2go.com/trilhos-de-mogadouro-2017) qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar:

[suporte@lap2go.com](mailto:suporte@lap2go.com) ou +308801674 (chamada local)

Após ser feita a inscrição os atletas recebem um email com uma referência multibanco que terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será invalidada.

**8. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA** – São permitidas alterações de dorsais, unicamente para atletas detentores de seguro desportivo na substituição de um atleta do mesmo clube, sem qualquer encargo adicional para as coletividades / atletas, contanto os mesmos para a classificação geral, escalões e equipas.

As restantes alterações, no valor de €10,00 / atleta, serão feitas caso existam dorsais não reclamados no secretariado até 15 minutos antes da hora de partida.

**9. SEGURANÇA** - A Organização, em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação no **15º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR** possa causar, quer aos concorrentes a si mesmo, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

**10. ALTERAÇÕES** - A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a atividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado, local da partida ou nos pontos de controlo ao longo do percurso.

**11. COMPORTAMENTO DESPORTIVO** – Todo o participante obriga-se a prestar auxílio a qualquer acidentado, não deteriorar ou sujar o meio ambiente e a seguir as indicações da Organização. A não observância deste ponto poderá ser punida com a desclassificação e outras sanções.

**12. SANÇÕES** - Qualquer atitude que origine um falsear da verdade desportiva por parte de algum atleta será punida com a desclassificação. Ao(s) atleta(s) em causa será vedada a participação em futuras edições da prova.

**13. PRÉMIOS – 15º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**

- Buffs e frasco de mel para todos os atletas e caminheiros;
- Troféu aos 3 primeiros de cada categoria competitiva e 10 primeiras equipas;
- Medalhões do 4º ao 10º classificado de cada categoria competitiva;
- Prémios monetários, aos melhores classificados da geral, masculina e feminina, escalões e equipas, segundo a seguinte grelha em euros:

	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
Geral Masc. -	300	250	200	150	100	90	80	70	60	50
Geral Fem. -	300	250	200	100	50					
Escalões -	50	40	30	20	10 (por escalão, acumulável com a geral)					
Equipas -	300	240	180	150	120	90	75	60	45	30

Equipas com 5 ou mais atletas a terminar a prova – 25 (por equipa)

## **CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2017**

- Buffs para todos os participantes;
- Medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão / sexo;
- Troféu às 3 primeiras equipas mais pontuadas no conjunto de todos os escalões (10 pontos ao vencedor de cada prova, 9 pontos ao 2º, 8 pontos ao 3º até 1 ponto ao 10º e seguintes).

**13.1. A cerimónia de entrega de prémios das CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2017 terá lugar em pódio montado na meta, logo após a conclusão das respetivas provas;**

**13.2. A cerimónia de entrega de prémios do 15º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR terá lugar no decurso do almoço a servir a todos os participantes em Mogadouro, a ter início às 13h30m;**

**13.3. É obrigatória a presença do atleta premiado na cerimónia de entrega de prémios. A ausência do atleta premiado à cerimónia de entrega de prémios entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a Organização;**

**13.4. O direito aos prémios prescreve com o encerramento do evento (coincidente com a última entrega de prémios).**

**14. PRÉMIOS MONETÁRIOS** – Os atletas ou clubes contemplados com prémios monetários deverão indicar à organização o IBAN e NIF correspondente a cada premiado (atleta ou clube), indispensáveis para a entrega do referido prémio através de depósito bancário.

**15. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA** - A classificação por equipas será obtida pela soma dos tempos dos 5 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão.

**16. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO** - Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no **15º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**, aceitam o presente regulamento.

**17. CASOS OMISSOS** - Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização em conformidade com o **Regulamento de Corridas em Montanha da FPME**.

# INFORMAÇÕES

## **COMO CHEGAR À PARTIDA**

A partida da competição e da caminhada do **15º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR** e das **CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2017** terá lugar no centro de Mogadouro

**1 - Do Porto (229 km \* +/- 2h30m)** - Seguir A4 até à portagem de Amarante e IP4 até ao Alto do Pópulo, onde deverá desviar à direita para IC5 em direção a Alijó, seguindo nesta estrada que o levará a passar, sucessivamente, por Alijó, Carrazeda de Ansiães, Vila Flor e Alfândega da Fé.

**2 – De Lisboa (478 km \* +/- 4h30m)** – A1 até à saída para A23 (saída 7 – Torres Novas), seguindo então pela A23 em Torres Novas, Abrantes, Castelo Branco, Covilhã e Guarda, até alcançar a A25 onde deverá seguir as indicações para Aveiro, Viseu. Cerca de 15 km depois de entrar na A25 desvia à direita para IP2, sentido Bragança e Trancoso, seguindo sempre nesta via que o levará a cruzar o rio Douro na barragem do Pocinho e o rio Sabor nas proximidades da nova barragem do Sabor, até entroncar no IC5 que deverá seguir, à direita, em direção a Alfândega da Fé e Mogadouro.

Uma vez no IC5 deverá seguir as indicações para quem vem do Porto.

**3 – Do Interior Centro ou Sul (Guarda, Castelo Branco, Portalegre)** – Seguir A23 para norte até à Guarda e depois segue as indicações para quem vem de Lisboa.

Para planear outras rotas para a sua viagem e visita ao nordeste transmontano, por ocasião do **15º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**, recomendamos a consulta ao site [www.viamichelin.pt](http://www.viamichelin.pt), de onde retirámos os dados que constam acima.

## **ALMOÇO PARA TODOS OS INSCRITOS**

A encerrar a atividade será servido almoço para todos os inscritos, a ter início às 13h30m, em Mogadouro (local a anunciar), no decurso do qual proceder-se-á à cerimónia de entrega de prémios do **15º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**.

## OFERTA DE DORMIDA EM PAVILHÃO

A Organização disponibiliza o Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária de Mogadouro (na lateral da Câmara Municipal de Mogadouro) para todos aqueles que desejem pernoitar nesse local, na véspera da atividade (trazer colchão e saco-cama), sem qualquer encargo adicional.

## PARTIDAS

Às 10h30m, simultânea para atletas e caminheiros participantes no **15º TRILHOS DE MOGADOURO - AMENDOEIRAS EM FLOR**, no centro de Mogadouro (Avenida Regimento dos Comandos, frente aos Bombeiros Voluntários de Mogadouro) e às 11 horas, no mesmo local, para os jovens (10 aos 17 anos), participantes nas **CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2017**.

## DUCHES

Banho para todos os participantes nos balneários do Pavilhão Gimnodesportivo Municipal (a 200 metros da meta).

## DADOS DA COMPETIÇÃO

Distância – 20,8 km

Desnível acumulado positivo – 768 metros

Altitude máxima – 904 metros

Altitude mínima – 651 metros

Altitude da partida / chegada (Avenida Regimento dos Comandos - Mogadouro) – 737 metros

Postos de abastecimento – 5 postos, unicamente com água, mais posto de abastecimento final, com sólidos e líquidos.

## ONDE DORMIR E ONDE COMER

Para aqueles que desejem conhecer melhor a beleza do concelho de Mogadouro e nordeste transmontano e aqui desejem pernoitar mais do que uma noite, aproveitando da melhor forma a quadra carnavalesca em que se disputada esta atividade, e para lá da oferta de alojamento que a organização do **17º TRILHOS DE MOGADOURO - AMENDOEIRAS EM FLOR** oferece, a região tem ao vosso dispor um parque hoteleiro que o receberá com eficiência.

Residencial A Lareira –	☎ (+351) 279 342 363
Residencial Estrela do Norte –	☎ (+351) 279 342 726
Residencial São Pedro –	☎ (+351) 279 343 402
Pensão Russo –	☎ (+351) 279 342 134
Residencial Belo Horizonte –	☎ (+351) 279 342 717
Residencial Gomes –	☎ (+351) 279 579 106
Restaurante Estoril –	☎ (+351) 279 342 793
Restaurante Kalifa –	☎ (+351) 279 342 115
Restaurante Primavera –	☎ (+351) 279 341 285
Restaurante Rolima –	☎ (+351) 279 342 732
Restaurante Campos -	☎ (+351) 279 348 038
Restaurante Tasquinha -	☎ (+351) 279 342 654
Residencial e Restaurante Dias -	☎ (+351) 279 341 560
Restaurante Cantinho -	☎ (+351) 938 317 214
Turismo Rural Terrasol em Tó-	☎ (+351) 936 947 962
Turismo Rural Casa do Souto -	☎ (+351) 934 153 402
Turismo Rural Solar dos Marcos Bemposta -	☎ (+351) 279 578 084
Duas Águas Arribes Bemposta -	☎ 0034 618 321 85
Casa das Quintas, Quintas das Quebradas-	☎ (+351) 279 599 435
Casa das Arribas, Bemposta -	☎ (+351) 969 031 894
Casa da Cancela, Paradela -	☎ (+351) 967 093 981
Casa de Xisto, Paradela -	☎ (+351) 931 168 585

**O 15º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR** DESENROLA-SE NO CENÁRIO DE EXCEPCIONAL BELEZA NATURAL DO **PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL**, PELO QUE SERÁ OBRIGAÇÃO DE TODOS PRESERVAR O MEIO AMBIENTE, EVITANDO ABANDONAR DESPERDÍCIOS FORA DAS ÁREAS DE CONTROLO. DO NOSSO COMPORTAMENTO (ORGANIZAÇÃO E PARTICIPANTES) DEPENDERÁ O FUTURO DA PROVA.

## ***LINKS RELACIONADOS***

CÂMARA MUNICIPAL DE MOGADOURO

[www.mogadouro.pt](http://www.mogadouro.pt)

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE MONTANHISMO E ESCALADA

[www.fpme.org](http://www.fpme.org)

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA

[www.aabr.pt](http://www.aabr.pt)

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

[www.portoenorte.pt](http://www.portoenorte.pt)

TURISMO TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

[www.turismo.trasosmontes.com](http://www.turismo.trasosmontes.com)

PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL

<http://portal.icnb.pt>