



## IV TRAIL TERRAS DO LIDADOR BY DAY 2017

### REGULAMENTO

---

#### 1. PROVA

##### 1.1. Organização

O IV Trail Terras do Lidador by Day é uma organização da Confraria Trotamontes com o apoio do Município da Maia.

##### 1.2. Programa

O IV Trail Terras do Lidador by Day é constituído por duas provas e uma caminhada.

Trail Terras do Lidador – 20km

Mini-Trail – 12km

Caminhada-12km

O IV Trail Terras do Lidador 20km, o Mini-Trail 12km e a Caminhada decorrerão no dia 12 de Novembro de 2017, com partida e chegada no Parque Urbano de Avioso, percorrendo caminhos e trilhos do concelho da Maia.

O Trail Terras do Lidador – 20km classifica para a **“Lacatoni Taça de Portugal de Trail”**

##### 1.3. Descrição do percurso

Os percursos do IV Trail Terras do Lidador by Day são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

##### 1.4. Distância/Altimetria

Informação disponibilizada em breve.

##### 1.5. Abastecimentos

Trail Terras do Lidador 20km

ABS 10km - sólidos/líquidos

ABS Final - sólidos/líquidos

Mini-Trail 12km

ABS 5km - sólidos/líquidos

ABS Final - sólidos/líquidos

##### 1.6. Secretariado

O secretariado funcionará no Parque Urbano de Avioso, dia 11 de Novembro (Sábado) de 2017 a partir das 15h00 às 18h30 e dia 12 de Novembro (Domingo) das 8h00 às 9h00

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

## 1.7. Partidas

Partida Trail Terras do Lidador - 20km: 9h30

Partida Mini-Trail -12km: 10h00

Partida Caminhada – após a partida do Mini-trail

## 1.8. Tempo Limite

O tempo limite para o Trail e será de 4h30m e o Mini-trail de 4h00

## 1.9. Duche

Polidesportivo S.Pedro de Avioso

Rua Central do Paiço

4475 S.Pedro de Avioso

Coordenadas

41º 16'49`` N 8º 37'4``W

## 2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 2.1. Idade de participação

A idade mínima de participação no Trail Terras do Lidador é de 19 anos e no Mini-Trail é de 15 anos.

### 2.2. Condições físicas

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

2.2.1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).

2.2.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

### 2.3. Inscrições

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de **inscrição** devem ser feitos de acordo com os prazos indicados e através do formulário específico que estará disponível na **Lap2Go** a partir do dia **15 de Setembro 17** a **1 de Novembro 2017 com t-shirt (inscrição paga)** e até **8 de Novembro sem t-shirt**

### 2.4. Método de pagamento

Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

### 2.5. Taxas de inscrição

**1ª fase 15-09-2017 a 01-11-2017**

Trail Terras do Lidador 20km: 13 euros

Mini-Trail 12km: 10 euros

Caminhada: 7 euros

## **2ª fase 02-11-2017 a 08-11-2017**

Trail Terras do Lido 20km: 15 euros

Mini-Trail 12km: 12 euros

Caminhada: 8 euros

Desconto 10% para equipas com mais de 10 elementos

O valor de inscrição do Trail Terras do Lido e Mini-Trail inclui:

Abastecimentos;

Seguro desportivo (acidentes pessoais);

T-shirt técnica alusiva à prova (**inscrições pagas até 7 de Novembro**)

Prémio finisher - medalha

Duche no final

O valor de inscrição da caminhada inclui:

Abastecimentos;

Seguro desportivo (acidentes pessoais);

T-shirt técnica alusiva à prova (**inscrições pagas até 7 de Novembro**)

Duche no final

### **2.6. Seguro desportivo**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

**No caso de menores os pais tem que assinar uma declaração em que autorizam a participação do jovem.**

**O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (24h) para efetivar a participação ao seguro.**

### **2.7. Material obrigatório**

Nenhum

### **2.8. Material recomendado**

Corta-vento;

Telemóvel;

Mochila tipo "camelbak" ou cinto;

Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos);

### **2.9. Ajuda Externa**

Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 2.2).

### **2.10. Colocação do dorsal**

O dorsal (número do atleta) é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve ser usado à frente do corpo e em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, desqualificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

### 2.11. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, assim como deixar lixo nos trilhos não será tolerado e dará direito à desqualificação. Será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

### 2.12. Desclassificações

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Tenha alguma conduta poluidora;

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

### 2.13. Responsabilidade

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal obrigatório por lei.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

A prova terá travessia de estradas. Os atletas são responsáveis pela circulação na via pública cumprindo as regras do código de estradas.

Em caso de acidente o atleta sinistrado deve dar conhecimento à organização, via e-mail ou telefone nas 24 horas seguintes ao incidente, para que seja informado como proceder para acionar o seguro.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

## 3. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

### 3.1. Entrega de prémios

Cerimónia de entrega de prémios no dia 12 de Novembro 2017 às 12h45m.

### 3.2. Categorias

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva.

Classificação conforme a ATRP, prémios conforme tabela abaixo.

Prémio para as 3 primeiras equipas do Trail e Mini-trail (pontuam os 3 atletas melhor classificados)

Na prova Trail Terras do Lidador haverá os seguintes escalões:

- Sub23 Masculinos (19 a 22 anos)
- Seniores Masculinos M-SEN (23 a 39 anos)
- Veteranos Masculinos M-40 (40 a 49 anos)
- Veteranos Masculinos M-50 (+ de 50 anos)
- Veteranos Masculinos M-60 (+ de 60 anos)
- Sub23 Femininos (19 a 22 anos)
- Seniores Femininos F-SEN (23 a 39 anos)

- Veteranos Femininos F-40 (+ de 40 anos)
- Veteranos Femininos F-50 (+ de 50 anos)
- Veteranos Femininos F-60 (+ de 60 ano)

- Geral Masculina e Feminina

No Mini-Trail além dos escalões do Trail ainda haverá o escalão:

- Jovem Masculino M- Jovem (15 aos 18 anos)
- Jovem Feminino F-Jovem (15 aos 18 anos)

### 3.3. Prémios

No IV Trail Terras do Lidador By Day são premiados os 3 primeiros classificados de cada escalão, os 3 primeiros classificados da geral Masculina e Feminina, assim como as 3 primeiras equipas.

## 4. INFORMAÇÕES GERAIS

### 4.1. Local da prova

Rua do Monte Grande e Rua do Património, Castelo da Maia.

Lat: 41.288868, Lon:-8.611868

### 4.2. Direitos de imagem e publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Trail Terras do Lidador by Day e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### 4.3. Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

### 4.4. Modificações

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

## 5. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## **A Organização do IV Trail Terras do Lيدador by Day**