TRAIL BELA BELA

REGULAMENTO

UNIÃO DAS FREGUESIAS
Belazaima do Chão
Castanheira do Vouga e Agadão

2 ABR 2017

BELAZAIMA DO CHÃO

II TRAIL BELA BELA
-REGULAMENTO-

1- O EVENTO
Evento desportivo, II Trail Bela Bela, a realizar no dia 2 de Abril de 2017, atravessando alguns locais da União de Freguesias de Belazaima, Castanheira e Agadão. É composto por duas provas competitivas de aproximadamente 30Km e 16Km e uma caminhada de 8Km.
Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao site e ao facebook da prova, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

2- PERCURSOS
30K - Terá partida às 09:15h no PARQUE DO MOINHO DE VENTO, num percurso circular de cerca de 30 km. (acumulado em avaliação)

16K - Terá partida às 09:30h no PARQUE DO MOINHO DE VENTO, num percurso circular de cerca 16 km. (acumulado em avaliação)

8K (CAMINHADA) - Terá partida às 09:35h no PARQUE DO MOINHO DE VENTO, num percurso circular de 8 km.

3- PARTICIPANTES
TRAIL: só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

CAMINHADA: destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Serão permitidos animais, desde que os donos se responsabilizem por eventuais danos.

ESCALÕES ETÁRIOS - Trail 30K e 16K

Idade e escalões:	*Masculinos*	*Femininos*
• **18 a 39 anos**	**SENIORES**	**SENIORES**
• **40 a 49 anos**	**VETERANOS M40**	**VETERANAS F40**
• **50 anos ou mais**	**VETERANOS M50**	**VETERANAS F50**

Para o apuramento dos escalões etários é considerada a idade à data de realização da prova.

EQUIPAS
Prémio atribuido a equipas inscritas no Trail Curto (16kms) e com numero mínimo 4 elementos, sendo a classificação calculada através do somatório das classificações dos primeiros 4 elementos de cada equipa. Será vencedora a equipa que reunir menor pontuação.

CAMINHADA
Será realizada sem intuitos competitivos.

PRÉMIOS

ESCALÕES - TRAIL 30K e 16K	*Masculino*	*Feminino*
• **1° Lugar**	**Troféu**	**Troféu**
• **2° Lugar**	**Troféu**	**Troféu**
• **3° Lugar**	**Troféu**	**Troféu**

EQUIPAS - TRAIL 16K	*Geral*
• **1° Lugar**	**Troféu**
• **2° Lugar**	**Troféu**
• **3° Lugar**	**Troféu**

4- MATERIAL OBRIGATÓRIO / RECOMENDADO
Material obrigatório: Telemóvel, apito e depósito de água
Material recomendado: Manta térmica e corta-vento.

5- INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO
Em locais de tráfego rodoviário encontrar-se-ão elementos destacados da organização a efetuar o referido corte, ainda assim, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público.

6- INSCRIÇÕES
As inscrições poderão ser efetuadas na página da LAP2GO (Inscrições)

Encerramento das inscrições dia 26 Março 2017, às 23:59h

7 - Valor das inscrições:
Até 15 Março
- **30K – 12 euros**
- **16K – 10 euros**
- **8K – 5 euros**

Após 16 Março
- **30K – 14 euros**
- **16K – 12 euros**
- **8K – 5 euros**

8 - PAGAMENTO:
Inscrições Online na plataforma **Lap2go** (com pagamento automático: Referências Multibanco). Todo o processo é automático incluindo a atribuição de dorsal. Organizador acompanha evolução das inscrições em multiplataforma, com uma área privada.

9 - Material incluído com a inscrição:
Trail 30K, 16K:
dorsal, t-shirt técnica, seguro desportivo, chip, abastecimento, banhos e outros brindes que a organização consiga obter.

Caminhada 8K:
t-shirt técnica, seguro desportivo, abastecimento final, banhos e outros brindes que a organização consiga obter

Notas importantes:
Não serão devolvidas taxas de inscrição.
Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 26 Março 2017.

10 - SECRETARIADO E DORSAIS
O secretariado para entrega dos dorsais e KIT de participação funcionará:
- Na Sexta dia 31 Março no Parque do Moinho de Vento, das 18h às 21horas.
- No Sábado dia 1 Abril no Parque do Moinho de Vento, das 16 às 20 horas.
- No Domingo 2 Abril no Parque do Moinho de Vento, das 07h00 às 08h30.

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nos períodos indicados.

11 - SEGURANÇA
Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento, até ao momento de chamada.
O percurso das provas estará marcado com fitas (cor a anunciar no briefing).
Só permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone da Organização, a serem usados em caso necessário.
A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança pondo em risco a integridade física dos atletas

12 - IDENTIFICAÇÃO
Ao inscrever-se será atribuído aos concorrentes um número de identificação individual (dorsal) sendo que o controlo dos tempos será efetuado com o recurso a chip meramente informativo.
Colocação dorsal e chip para cronometragem
O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. O chip deve ser colocado no calçado para eficaz leitura por parte do sistema, sob pena dos resultados serem inválidos

13 - ABASTECIMENTOS
- **30K – 3 abastecimentos**
- **16K – 2 abastecimentos**
- **8K - 1 abastecimento**

*A informação dos pontos de abastecimento será divulgada no briefing.

No final das provas haverá abastecimento líquido e sólido.
Os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

14 - RESPONSABILIDADE
Todos os participantes serão cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais, estando sujeitos ao pagamento da franquia caso exista.
A organização reserva-se no direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação da organização.

15 - BANHOS
A Organização disponibiliza banhos aos atletas nos balneários do CRPB – Centro Recreativo e Popular de Belazaima (junto à meta).

16 - PROGRAMA (sujeito a pequenas alterações)

Domingo, 2 Abril:
- **08:45h - Briefing geral aos participantes;**
- **09:00h – Aquecimento;**
- **09:15h – Partida do 30K**
- **09:30h – Partida do 16K**
- **09:35h – Partida Caminhada 8K;**
- **– Entrega de prémios;**

17 - INFORMAÇÕES E CONTATOS
https://www.facebook.com/trailbelabela/
Tel. +351 916552021 / +351 917772936

18 - COORDENADAS GPS DO LOCAL DO EVENTO
40°32'06.4"N 8°22'02.7"W
40.535118, -8.367416
GOOGLE MAPS

19- ESTACIONAMENTO NO DIA DA PROVA
Junto ao Parque do Moinho de Vento
A organização não se responsabiliza por qualquer dano causado aos veículos no dia da prova.

20 - CASOS OMISSOS
Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana.

21 – NORMAS DE CONDUTA
Todos os participantes deverão:

1. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
2. Efetuar corretamente a inscrição;
3. Aceitar participar no evento voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição e por conseguinte, concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
4. Estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso.
5. Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga, problemas digestivos, articulares e dores musculares, tendo a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.
6. Saber que as provas são de participação individual, e que não podem fazer-se acompanhar de animais.
7. Aceitar que, caso desistam de participar nas provas em que se encontram inscritos, a organização não devolverá o valor das respetivas inscrições.
8. Saber que não se aceita alterações dos dados pessoais fornecidos pelos participantes após o termo das inscrições a 26 de Março de 2017.
9. Saber que não deverá abandonar embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo nos percursos das provas preservando a natureza e locais de passagem das provas.

DESCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES

- Caso não cumpram o regulamento do II Trail Bela Bela;
- Caso não completem a totalidade do percurso em que se encontram inscritos;
- Caso não levem o seu número de dorsal bem visível;
- Caso ignorem as recomendações da organização do II Trail Bela Bela;
- Caso demonstrem uma conduta antidesportiva.

TRAIL
BELA BELA

UNIÃO DAS FREGUESIAS
Belazaima do Chão
Castanheira do Vouga e Agadão