



1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

A II edição do **Trail D'Arcada** realiza-se a 24 de Setembro de 2017 por terras de Fonte Arcada – Penafiel, os seus percursos serão sinalizados, e percorrerão os nossos trilhos locais, estradões e estrada municipal. O Trail D'Arcada está aberto a todos os maiores de 16 anos de idade. Aos menores de 16 anos de idade apenas será permitida a participação na Caminhada devidamente acompanhados de adulto responsável.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do endereço www.lap2go.com, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento comprovativo de identificação referente á inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.
- Prova feita em semi-suficiência.

1.4. Definição de possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

1.5. Colocação dorsal

- O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito.
- Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.
- Será fornecido a todos os atletas de Trail um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha sob pena de não ser classificado.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova

A II edição do **Trail D'Arcada** será realizado no dia 24 de Setembro de 2017, e o local de partida e chegada situa-se no campo de futebol de Fonte Arcada, Freguesia de Fonte Arcada, e será constituído por 3 eventos:

- **Trail D'Arcada** - com 27k
- **Trail D'Arcada** - com 17k
- **Caminhada D'Arcada** - com 10k

NOTA: A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender.

A organização deste evento estará a cargo do grupo Tombos & Trambolhões BTT, grupo desportivo ligado a Associação dos Amigos da Cultura de Fonte Arcada.

2.2. Programa/Horário

- Dia 23 de Setembro (Sábado):

15h00m – Abertura do secretariado para entrega dos dorsais – Local do evento (Campo de Futebol de Fonte Arcada.

19h00m – Encerramento do secretariado.

- Dia 24 de Setembro (Domingo):

07h15m – Abertura do secretariado para entrega dos dorsais – Campo de futebol de Futebol de Fonte Arcada (local da prova).

09h00m – Partida Trail 27k.

09h30m – Partida Trail 17k.

10h00m – Partida Caminhada D’Arcada 10k.

10h45m / 11h30m – Chegada prevista dos primeiros atletas.

13h00m – Início da Cerimónia de entrega de prémios.

18h00m – Encerramento da II edição do Trail D’Arcada.

(horários sujeitos a alterações)

2.3. Distâncias / Altimetria

"Ver página do evento da prova" no facebook de Tombos & Trambolhões BTT

2.4. Tempo Limite

O tempo limite para a I edição do **Trail D’Arcada** será de **6 horas**.

Ultrapassando o tempo de passagem limite nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a segurança dos atletas, podendo “os corredores vassouras” levantar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa “lap2go”, com recurso a chip, sendo instalados sensores no início, em alguns pontos intermédios do percurso e no final do mesmo.

2.6. Postos de controlo

Os postos de controlo serão em locais estratégicos para o efeito, a definir pela organização.

2.7. Locais de abastecimento

De 5 em 5 kms terá um posto de abastecimento de Água.

Os reforços sólidos serão definidos de forma a garantir a boa alimentação e hidratação do atleta.

2.8. Material aconselhável

Todos os atletas devem de fazer-se acompanhar de:

- Telemóvel e depósito de água.

Não haverá controlo de material por parte da Organização, apelando-se ao bom senso dos atletas pois o material aconselhado é unicamente para sua segurança.

NOTA: Todos os atletas terão que trazer o seu próprio copo ou depósito de água para ser utilizado nos abastecimentos (a organização não disponibiliza copos).

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova será em *open road*, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

2.10. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado).
- Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado).
- Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m).
- Alteração do dorsal sem consentimento da Organização (desqualificação).
- Ignore as indicações da organização (penalizado em 1h).
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado).
- Não passe nos postos de controlo (desclassificado).

2.11. Responsabilidades perante o atleta/participante

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições www.lap2go.com, qualquer questão relacionada com as inscrições contactar suporte@lap2go.com ou +351 308801674.

Após ser feita a inscrição, os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

As Equipas com 10 ou mais elementos terão um desconto de 2 euros por atleta.

NOTA: Depois do encerramento do período de inscrições não serão aceites novas inscrições nem alterações de percursos a bem da verdade desportiva.

Valores e período de inscrição

O período das inscrições vai até às 24h00 do dia **17 de Setembro de 2017**.

- Trail 27k – **12 euros**
- Trail 17k – **10 euros**
- Caminhada 10k – **5 euros (1,5€ de cada inscrição na caminhada, reverterá a favor dos Bombeiros Voluntários de Paço de Sousa, a semelhança do efetuado na I edição)**

NOTA: A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim o entender, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos ou atletas que se queiram inscrever.

Merchandising do evento (opcional)

Camisola técnica do evento – 3 euros

Buff do evento – 2 euros

3.2. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo.

Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.3. Material incluído com a inscrição

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal (Para a atividade de Trail de 27km e Trail de 17km)
- Abastecimentos
- Lembrança
- Banho quente
- Classificação

3.4. Secretariado da prova/horários e local

3.5.1. Sábado

O secretariado será no campo de Futebol de Fonte Arcada, na Freguesia de Fonte Arcada.

GPS: **Latitude** 41.142087 (41° 08' 31.86" N)

Longitude -8.359431 (8° 21' 34.25" O)

Horário: Das **15h00m** às **19h00m**.

3.5.2. Domingo

O secretariado será no campo de Futebol de Fonte Arcada, na Freguesia de Fonte Arcada.

GPS: **Latitude** 41.142087 (41° 08' 31.86" N)

Longitude -8.359431 (8° 21' 34.25" O)

Horário: Desde as **07h15m**.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

3.6. Serviços disponibilizados

Banhos após a prova nos balneários do campo de futebol.

4. Categorias e Prémios

4.1. Entrega de prémios

A entrega dos prémios será no campo de futebol da Associação Desportiva de Fonte Arcada, no Domingo a partir das 13h.

Poderá haver antecipação ou adiamento da hora dependendo do fecho dos pódios.

O local da entrega de prémios poderá ser alterado pela organização caso as condições climatéricas não permitam utilizar o local definido.

4.2. Definição das categorias etárias

Escalões:

- Masculinos/Femininos

- **Trail Curto 17Km**

SUB23 M/F – (16 a 22 anos)

Seniores M/F - (24 a 39 anos)

M40 M/F - (40 a 49 anos)

M50 M/F - (50 anos ou mais)

- **Trail Longo 27Km**

Seniores M/F - (até 39 anos)

M40 M/F - (40 a 49 anos)

M50 M/F - (50 anos ou mais)

Nota: As idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

4.3. Prémios

4.3.1. Trail 17k

- Classificados Sub23 Masculino e Feminino -1º, 2º e 3º.
- Classificados Seniores Masculino e Feminino -1º, 2º e 3º.
- Classificados M40 Masculino e Feminino -1º, 2º e 3º.
- Classificados M50 Masculino e Feminino -1º, 2º e 3º.

4.3.2. Trail 27k

- Classificados Seniores Masculino e Feminino -1º, 2º e 3º.
- Classificados M40 Masculino e Feminino -1º, 2º e 3º.
- Classificados M50 Masculino e Feminino -1º, 2º e 3º.

4.3.3. Geral

- Classificados dos 27kms – Lembrança para o 1º, 2º e 3º.
- Classificados dos 17kms – Lembrança para o 1º, 2º e 3º.

NOTA: Oferta adicional da inscrição ao 1º classificado masculino e feminino de cada percurso para a III Edição.

4.3.4. Equipas mais numerosas

- 1º, 2º e 3º Classificados.

4.4. Prazos para reclamação de classificações

Prazo de 48 horas para apresentação de reclamações por correio eletrónico para tombostrambolhoesbtt@gmail.com

5. Informações

- Haverá possibilidade de reservar Menu de Almoço no ato da inscrição. A reserva está limitada a 100 Menus.

Menu:

- Bebida (água, sumo ou cerveja de lata/garrafa de 33cl)
 - Prato
 - Café
-
- Aos 200 inscritos e pagos no II Trail D'Arcada na atividade de Tral terá direito a uma t-shirt.

Notas e alterações

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.