

# REGULAMENTO

## SPARTANS & MACHINES SERIES

As provas de obstáculos SPARTANS & MACHINES SERIES são organizadas pela empresa RUNMILLES. SPARTANS & MACHINES SERIES é uma série de corridas de obstáculos que utilizam as exigentes pistas do Trial 4x4. As provas compreendem três modalidades: a Sprint de 3-5 milhas, Estafeta e a Endurance 3 horas. Os obstáculos e as distâncias variam de acordo com a pista, garantindo o desafio exequível a todos os atletas. Queremos proporcionar experiências inesquecíveis e inspirar os participantes a superar os obstáculos com o paralelismo “supera os obstáculos de máquinas 500 cavalos”.

Este evento é um desafio pessoal por isso ninguém é forçado a completar qualquer dos obstáculos. Em todos poderá não realizar o obstáculo, ainda que queiramos encorajar a superação consciente dos desafios. É da responsabilidade do participante avaliar o risco de cada obstáculo relativamente à sua própria condição física e mental. Os voluntários presentes em cada obstáculo estão presentes para apoiar, ajudar e orientar os participantes da prova, logo todos os participantes poderão esclarecer quaisquer dúvidas com eles.

### MODALIDADES

#### SPRINT 3-5 MILHAS

Esta modalidade é mais curta e intensa, tal como o nome indica. Sprint 3 a 5 milhas representam cerca de 4,8km a 8km. Nesta modalidade todos os atletas realizarão no mínimo 2 voltas ao percurso definido em cada prova. O menor tempo realizado determina a classificação.

#### ENDURANCE 3 HORAS

Esta modalidade de resistência tem o paralelismo na duração com a prova de resistência do Trial 4x4. O propósito classificativo neste grande desafio é somar o maior número de voltas ao percurso definido em cada prova. Após 3 horas do tiro de partida desta modalidade a prova termina. Para classificação final da prova, a seriação dos atletas com o mesmo número de voltas, será considerado através do registo de tempo verificado na última passagem da linha de meta.

#### ESTAFETAS DUPLAS

Esta modalidade compreende a participação de dois atletas para classificarem em equipa. Cada atleta realizará entre 2 a 3 voltas ao percurso definido em cada prova (de acordo à especificidade da prova). Hipótese (prova definida com 2 voltas ao percurso): no final da segunda volta o atleta A (passa 2 vezes na partida/meta) dirige-se para o parque de transição e entrega o testemunho ao Atleta B (passa 3 vezes na partida/meta). O tempo de chegada do atleta B desde o momento de partida determina a classificação da equipa estafeta. Nesta modalidade existem três classificações por prova: Estafeta Feminina, Estafeta Masculina e Estafeta Mista.

## PERCURSO / OBSTÁCULOS

O percurso, a disposição e o número de obstáculos é um fator surpresa. Será apresentado na semana da prova, 2 dias antes da mesma.

## HORÁRIO E LOCAL DA PROVA

São apresentados no regulamento e cartaz próprio de cada prova.

## HORAS DE PARTIDA

São apresentadas no regulamento próprio de cada prova. Cada modalidade tem um horário de partida distinto. Os atletas deverão chegar à zona de partida 15 minutos antes da hora de partida onde será comunicado um conjunto de indicações de segurança, ao qual deverão prestar atenção e cumprir.

## INSCRIÇÕES

Cada prova SPARTANS & MACHINES tem uma inscrição própria.

No regulamento de cada prova são apresentadas as datas precisas dos prazos de inscrição. O valor da Estafeta é por atleta. Valores de inscrição em cada prova:

	Sprint 3-5 Milhas	Endurance 3 Horas	Estafeta Feminina	Estafeta Masculina	Estafeta Mista
Até duas semanas antes da data da prova	13	13	11	11	11
Entre duas semanas antes e uma semana antes da prova	15	15	13	13	13
Inscrição na última semana	18	18	15	15	15

## INSCRIÇÕES POR EQUIPAS

Realizar inscrições por equipa tem vantagens. Por cada 10 inscritos a inscrição de 1 atleta é oferta. Uma equipa pode ter atletas inscritos nas 3 modalidades das provas (Sprint 3-5 Milhas, Endurance 3 Horas, Estafetas Duplas) Exemplo:

Número de Atletas	Inscrições de Oferta
10	1
20	2
30	3
40	4
50	5

## COMPETIÇÃO SPARTANS & MACHINES SERIES

A SPARTANS & MACHINES SERIES é um conjunto de 4 provas:

1. 11 de março de 2017
2. 08 de abril de 2017
3. 03 de junho de 2017
4. 14 de outubro de 2017

A competição SPARTANS & MACHINES SERIES agrega as três modalidades de provas: Sprint 3-5 Milhas; Estafeta dupla; Endurance 3 horas. Cada atleta ou estafeta dupla para apurar na classificação final da competição tem de participar no mínimo em 3 provas (Valongo, Torres Vedras, Gondomar, Paredes).

Para efeitos de competição os atletas não podem ser ajudados na passagem dos obstáculos, a observação por parte dos voluntários é o meio de controlo. A ajuda para transpor um obstáculo é motivo de desclassificação para efeitos de competição, não é fator eliminatório da prova.

## SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO

O registo de classificação e cronometragem das provas será efetuado por chip individual de cronometragem eletrónica. O dorsal numerado e identificador do tipo de prova será controlado manualmente por voluntários na passagem de cada obstáculo.

Nas modalidades Sprint 3-5 Milhas e Endurance 3 Horas da SPARTANS & MACHINES SERIES há uma classificação individual por prova com separação de género masculino e feminino. Na modalidade Estafetas existem três classificações, Estafeta Feminina, Estafeta Masculina e Estafeta Mista.

## CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Cada prova da SPARTANS & MACHINES SERIES tem a sua classificação por equipas.

A Classificação por equipas nas provas de Sprint 3-5 Milhas e Endurance 3 Horas ordena todas as equipas com um mínimo de 5 inscritos pela equipa. A classificação é ordenada pela soma dos 3 primeiros atletas da própria equipa (atletas sem qualquer penalização).

A modalidade Estafeta Dupla não tem classificação por equipas.

## SISTEMA DE PONTUAÇÃO PARA CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL FINAL DA SPARTANS & MACHINES SERIES

A classificação em cada prova SPARTANS & MACHINES SERIES representa uma pontuação para a Classificação individual final da SPARTANS & MACHINES SERIES. Em cada classificação (Sprint 3-5 Milhas, Endurance 3 Horas, Estafeta Feminina, Estafeta Masculina e Estafeta Mista) da respetiva prova é somado o número total de participantes inscritos à partida e multiplica-se por 10. Este será o número máximo de pontos que o primeiro classificado ganhará e para as sucessivas posições serão subtraídos 10 pontos continuamente até ao último classificado. Exemplo: 100 inscritos na modalidade Sprint 3-5 Milhas, o primeiro classificado ganha 1000 pontos, o segundo classificado 990 pontos, o terceiro classificado 980 pontos e assim sucessivamente.

## PRÉMIOS

Os prémios relativos às classificações da respetiva prova são apresentados no regulamento próprio da prova.

Prémios finais para os vencedores de cada modalidade da série de provas SPARTANS & MACHINES SERIES (participação e classificação mínima em 3 provas).

	Sprint 3-5 Milhas	Endurance 3 Horas	Estafeta Feminina	Estafeta Masculina	Estafeta Mista
<b>1º/a Classificado (a)</b>	75 € + Troféu	75 € + Troféu	75 € + Troféu	75 € + Troféu	75 € + Troféu
<b>2º/a Classificado (a)</b>	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
<b>3º/a Classificado (a)</b>	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

## KIT DE PARTICIPAÇÃO

Os kits de participação serão apresentados no regulamento próprio de cada prova.

## LEVANTAMENTO DE DORSAIS

O levantamento de dorsais será na cidade da respetiva prova, no dia do evento, durante o período da manhã. O Local e horário serão apresentados no regulamento individual de cada prova.

### NOTA

PARA O LEVANTAMENTO DOS DORSAIS É PRECISO TRAZER O TERMO DE RESPONSABILIDADE DEVIDAMENTE PREENCHIDO COM OS DADOS PESSOAIS, NÚMERO DE DORSAL E ASSINADO OU PREENCHER NO LOCAL. SEM O MESMO NÃO SERÁ POSSÍVEL LEVANTAR OS DORSAIS NEM O KIT DE PARTICIPANTE.

## CHAVES DO CARRO

No dia da prova será disponibilizada na tenda da organização um identificador numerado com o número de dorsal individual que armazenamos em conjunto com a chave do carro. Não assumimos a responsabilidade sobre outros valores, tais como, carteiras, telefones ou mochilas.

## ABASTACIMENTOS

A SPARTANS & MACHINES SERIES disponibiliza um abastecimento líquido na zona da partida e o abastecimento final líquido e uma peça de fruta ou snack. Em especial, sugerimos que os atletas da modalidade Endurance 3 Horas levem mais mantimentos além do abastecimento líquido disponibilizado pela organização. Sugestão de barras energéticas e ou géis energéticos.

É DA INTEIRA RESPONSABILIDADE DO ATLETA ASSEGURAR QUE ESTÁ DEVIDAMENTE HIDRATADO E NUTRIDO ANTES E DURANTE A CORRIDA.

## SEGURO

Todos os participantes estão protegidos contra acidentes pessoais.

## RESTRIÇÕES DE IDADE

A idade mínima para participação nestas séries de corridas é de 18 anos.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Todos os participantes serão cobertos pelo seguro de acidentes pessoais. As corridas de obstáculos podem ser perigosas e acarreta riscos que são aceites pelos participantes no momento em que se inscreve e assina o termo de responsabilidade antes da prova. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros. A RUNMILLES declina toda a responsabilidade em caso de acidente, roubo, assim como outros objetos e valores de cada participante.

## REEMBOLSO DE INSCRIÇÕES

A RUNMILLES não tem obrigação de reembolsar o valor da inscrição.

## CANCELAMENTO DO EVENTO

A RUNMILLES fará todos os possíveis para realizar todos os propósitos definidos. Na eventualidade do cancelamento de alguma prova da SPARTANS & MACHINES SERIES a

RUNMILLES reembolsará o valor da inscrição de cada atleta. A RUNMILLES não assume qualquer responsabilidade sobre quaisquer outras despesas efetuadas.

### ALTERAÇÕES DE NOMES

Até duas semanas antes do evento será permitido transferir a inscrição para outra pessoa e proceder à mudança do nome e respetivos dados pessoais.

Todas as considerações não previstas no regulamento serão resolvidas pela organização.

# ADITAMENTO AO REGULAMENTO SPARTANS & MACHINES SERIES

## PROVA VALONGO, 11-03-2017

As provas de obstáculos SPARTANS & MACHINES SERIES são organizadas pela empresa RUNMILLES. SPARTANS & MACHINES SERIES é uma série de corridas de obstáculos que utilizam as exigentes pistas do Trial 4x4. As provas compreendem três modalidades: a Sprint de 3-5 milhas, Estafeta e a Endurance 3 horas. Os obstáculos e as distâncias variam de acordo com a pista, garantindo o desafio exequível a todos os atletas. Queremos proporcionar experiências inesquecíveis e inspirar os participantes a superar os obstáculos com o paralelismo “supera os obstáculos de máquinas 500 cavalos”.

### NOTA

ESTE DOCUMENTO É UM ADITAMENTO AO REGULAMENTO GERAL PARA A PROVA DE VALONGO. TODOS OS ATLETAS DEVEM CONSULTAR O REGULAMENTO SPARTANS & MACHINES SERIES.

## MODALIDADES

### SPRINT 3-5 MILHAS

Esta modalidade é mais curta e intensa, tal como o nome indica. Sprint 3 a 5 milhas representam cerca de 4,8km a 8km. Nesta modalidade todos os atletas realizarão no mínimo 2 voltas ao percurso definido em cada prova. O menor tempo realizado determina a classificação.

### ENDURANCE 3 HORAS

Esta modalidade de resistência tem o paralelismo na duração com a prova de resistência do Trial 4x4. O propósito classificativo neste grande desafio é somar o maior número de voltas ao percurso definido em cada prova. Após 3 horas do tiro de partida desta modalidade a prova termina. Para classificação final da prova, a seriação dos atletas com o mesmo número de voltas, será considerado através do registo de tempo verificado na última passagem da linha de meta.

### ESTAFETAS DUPLAS

Esta modalidade compreende a participação de dois atletas para classificarem em equipa. Cada atleta realizará entre 2 a 3 voltas ao percurso definido em cada prova (de acordo à especificidade da prova). Hipótese (prova definida com 2 voltas ao percurso): no final da segunda volta o atleta A (passa 2 vezes na partida/meta) dirige-se para o parque de transição e entrega o testemunho ao Atleta B (passa 3 vezes na partida/meta). O tempo de chegada do atleta B desde o momento de partida determina a classificação da equipa estafeta. Nesta modalidade existem três classificações por prova: Estafeta Feminina, Estafeta Masculina e Estafeta Mista.

## PERCURSO / OBSTÁCULOS

O percurso, a disposição e o número de obstáculos é um fator surpresa. Serão apresentados dia 9 de março de 2017.

## HORÁRIO E LOCAL DA PROVA

A prova terá início pelas 14:30. Concelho de Valongo, coordenadas GPS 41°11'45.1"N 8°29'21.2"W.

## HORAS DE PARTIDA

<b>14:30</b>	Atletas Endurance 3 Horas
<b>14:40</b>	Atletas Estafetas
<b>14:45</b>	Atletas Sprint 3-5 Milhas

Os atletas deverão chegar à zona de partida 15 minutos antes da hora de partida onde será comunicado um conjunto de indicações de segurança, ao qual deverão prestar atenção e cumprir.

## INSCRIÇÕES

Cada prova SPARTANS & MACHINES SERIES tem uma inscrição própria. O valor da Estafeta é por atleta.

	Sprint 3-5 Milhas	Endurance 3 Horas	Estafeta Feminina	Estafeta Masculina	Estafeta Mista
Até dia <b>25/02/2017</b>	13€	13€	11€	11€	11€
De <b>26/02</b> a <b>04/03/2017</b>	15€	15€	13€	13€	13€
De <b>05/03</b> a <b>08/03/2017</b>	18€	18€	15€	15€	15€

Inscrições no dia da prova acrescem 5€ ao valor de 05/03 a 08/03/2017.

## INSCRIÇÕES POR EQUIPAS

Realizar inscrições por equipa tem vantagens. Por cada 10 inscritos a inscrição de 1 atleta é oferta. Uma equipa pode ter atletas inscritos nas 3 modalidades de provas (Sprint 3-5 Milhas, Endurance 3 Horas, Estafetas Duplas) Exemplo:

Número de Atletas	Inscrições de Oferta
<b>10</b>	1
<b>20</b>	2



30	3
40	4
50	5

## PRÉMIOS

Geral individual com distinção masculina e feminina Sprint 3-5 Milhas e Endurance 3 Horas.

	Sprint 3-5 Milhas	Endurance 3 Horas
1º/ª Classificado (a)	Troféu	Troféu
2º/ª Classificado (a)	Troféu	Troféu
3º/ª Classificado (a)	Troféu	Troféu

\*(Merchandising de patrocinadores (em definição)).

Geral Estafetas femininas, masculinas e mistas

	Estafeta Feminina	Estafeta Masculina	Estafeta Mista
1º/ª Classificado (a)	Troféu	Troféu	Troféu
2º/ª Classificado (a)	Troféu	Troféu	Troféu
3º/ª Classificado (a)	Troféu	Troféu	Troféu

\*(Merchandising de patrocinadores (em definição)).

Geral por Equipas Sprint 3-5 Milhas e Endurance 3 Horas

	Sprint 3-5 Milhas	Endurance 3 Horas
1º/ª Classificado (a)	Troféu	Troféu
2º/ª Classificado (a)	Troféu	Troféu
3º/ª Classificado (a)	Troféu	Troféu

\*(Merchandising de patrocinadores (em definição)).

## KIT DE PARTICIPAÇÃO

- Dorsal numerado;
- Chip eletrónico;
- T-shirt finisher (entrega no fim da prova);
- Merchandising de patrocinadores (em definição).

## LEVANTAMENTO DE DORSAIS

O levantamento de dorsais será no Concelho de Valongo, no dia 11-03-2017, durante o período da manhã. O Local e horário serão indicados brevemente.

PARA O LEVANTAMENTO DOS DORSAIS É PRECISO TRAZER O TERMO DE RESPONSABILIDADE DEVIDAMENTE PREENCHIDO COM OS DADOS PESSOAIS, NÚMERO DE DORSAL E ASSINADO OU PREENCHER NO LOCAL. SEM O MESMO NÃO SERÁ POSSÍVEL LEVANTAR OS DORSAIS NEM O KIT DE PARTICIPANTE.