

# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

## runCAMBRA

**Mini Maratona** Cidade de Vale de Cambra  
**Caminhada em Família**

7 de Maio de 2017

Vale de Cambra

# runcAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

## REGULAMENTO DA PROVA

### 1- Organização

O evento **RUNCAMBRA** inclui uma Mini Maratona, denominada oficialmente como 5.<sup>a</sup> Mini Maratona Cidade de Vale de Cambra, e uma Caminhada Solidária em família, que terá lugar na Cidade de Vale de Cambra, em Portugal, com a organização da Câmara Municipal de Vale de Cambra, Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra e Ginásio Fit4Fun.

### 2- Corrida/Caminhada solidária

- Mini Maratona de 10 km, para atletas federados e não federados maiores de 18 anos (*idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km*);
- Caminhada de 7 km, destinada a todas as faixas etárias;

### 3- Data e hora

Realiza-se no dia 7 de Maio de 2017, pelas 10h00 horas

### 4- Local e Duração

A Mini Maratona e Caminhada terão início e fim no Parque da Cidade Dr. Eduardo - Vale de Cambra. As provas terão uma duração máxima de 2:00h. Após este período de tempo, serão recolhidos os atletas que ainda se encontrem no percurso, não se responsabilizando a organização pelos atletas que após esse período pretendam continuar no percurso.

### 5- Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas nos seguintes locais:

- a) Site oficial da prova: [www.runcambra.com](http://www.runcambra.com).
- b) No balcão das Piscinas Municipais de Vale de Cambra.

Nas inscrições feitas online, em [www.runcambra.com](http://www.runcambra.com), os pagamentos poderão ser feitos através de referência de multibanco ou VISA. Cada referência tem uma validade máxima de 72 horas. Após essa validade, a referência expira e será necessário que o atleta realize uma nova inscrição. Nas inscrições feitas no Balcão das Piscinas Municipais de Vale de Cambra, o pagamento poderá ser feito por multibanco ou dinheiro.

Nas inscrições efetuadas via site, a organização confirmará sempre via e-mail a receção dos pedidos dos mesmos.



Apostar nas pessoas, ganhando o futuro.

# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

**Os pedidos de inscrição só serão considerados após a receção do comprovativo de pagamento.**

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

O limite máximo de inscritos será de 1000 participantes na mini maratona e 1500 na Caminhada.

Ao realizarem a inscrição, os participantes aceitam o regulamento da prova e aceitam pela sua honra que não apresentam contraindicações para a prática do atletismo e/ ou realização de esforço inerente à participação nas provas do evento;

**Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de impossibilidade de participação.**

## 6- Seguro

Todos os participantes estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

## 7- Taxas de inscrição

Os preços das inscrições serão os seguintes:

| Datas                | Mini Maratona 10km | Caminhada em família<br>8km |
|----------------------|--------------------|-----------------------------|
| Até 26 março         | 8,00€              | 3,50€                       |
| 27 março a 27 abril  | 10,00€             | 4,00€                       |
| 28 abril a 2 de maio | 12,00€             |                             |
| 5 a 7 Maio           | 15,00€*            |                             |

\*As inscrições apenas serão permitidas se o limite de inscritos não for atingido.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.

## 8- Escalões

A prova de 10 kms terá os seguintes escalões:

| SENIORES                    | VETERANOS                   |                             |                               |                               |                                |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| SEM M e F<br>18 aos 39 anos | VET M1 e F1<br>40 a 44 anos | VET M2 e F2<br>45 a 59 anos | VET M3 e F3<br>50 aos 54 anos | VET M4 e F4<br>55 aos 59 anos | VET M5 e F5<br>Mais de 60 anos |

Para enquadramento nos respetivos escalões será considerada a exata idade verificada no dia da prova. Os atletas só poderão inscrever-se, exclusivamente, no seu escalão etário.



Apostar nas pessoas, ganhando o futuro.

# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

## 9- Kits

### a) Constituição de Kits

Todos os atletas da Mini Maratona e participantes da caminhada terão direito a um kit de participação constituído por:

- T-Shirt técnica
- Seguro de Acidentes Pessoais
- Água
- Medalha (exceto na caminhada)
- Outras ofertas que a organização possa vir a angariar

As ofertas no final de prova são exclusivas para os participantes que concluíam o percurso e ativessem a meta, com o dorsal oficial e o chip.

### b) Levantamento de dorsais/Kits será necessário:

- Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento;
- Documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução)

### c) Levantamento de kit em nome de outro atleta:

A recolha do Kit do Atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento
- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução)

Em caso de rutura do stock do tamanho de t-shirt solicitado será sugerido um tamanho alternativo.

## 10- Dorsal

A utilização do dorsal na corrida é obrigatória.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da *t-shirt* utilizando alfinetes.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal devidamente colocado
- Utilizem o dorsal de outro atleta

Atletas sem dorsal ou sem o dorsal original não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.



# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

## 11- Classificações

Prova de 10km:

As classificações finais serão apresentadas no sítio da prova na internet, momentos depois do final da prova. A classificação Geral é composta por todos os atletas chegados à meta.

A organização garante a todos os inscritos na prova dos 10km e que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip. Este deverá ser colocado pelo atleta na sapatilha.

No final do evento, o chip deverá ser devolvido à organização, nos locais devidamente identificados.

A cronometragem será apenas possível se o *chip* for colocado em conformidade.

Caminhada: Não haverá classificações.

## 12- Diploma

Estará disponível no site da prova, logo que as classificações sejam definitivas.

## 13- Abastecimento

Existirá uma zona de abastecimento com água no meio do percurso e no final.

## 14- Acompanhamento

Durante a prova, existirá uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Vale de Cambra que irá acompanhar a mesma e garantirá a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar;

Para disciplinar os atletas e o trânsito de pessoas e veículos, ao longo da prova, haverá forças de ordem pública, voluntários identificados e elementos da organização a quem se deve prestar toda a atenção e colaboração.

Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova e/ou em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

Não é permitido o trânsito de veículos estranhos à organização, no acompanhamento dos atletas durante a competição. Esta ocorrência levará à desclassificação dos atletas em causa. Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de pessoas, motorizadas, bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

## 15- Serviços



# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

A organização disponibilizará chuveiros para banhos no final da prova, no edifício das Piscinas Municipais Descobertas e no Parque da Cidade, entre as 11h00 e as 13h00.

## 16- Júri

O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro. Haverá juizes de partida, de percurso e de chegada, que avisam, anotam e desclassificam atletas que violem as regras e não cumpram todo o percurso previamente estipulado.

## 17- Infrações

Serão objeto de sanção os atletas que:

- a) Não efetuem o controlo de partida (Controlo Zero).
- b) Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- c) Não levem o dorsal no peito e bem visível durante a prova.
- d) Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- e) Corram com o dorsal que não corresponda ao nome de inscrição.
- f) Não respeitem as instruções da organização.
- g) Corram por cima dos passeios.
- h) Sejam acompanhados por veículos estranhos à organização.
- i) Prejudiquem intencionalmente os seus adversários.

## 18- Recursos

Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentada/o por escrito, ao júri da prova, no local, até 30 minutos depois de conhecidos os resultados, mediante o pagamento de uma caução de 50,00€.

## 19- Direitos de imagem / dados pessoais

Os participantes, ao proceder à inscrição, autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens /fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## 20- Prémios

Serão atribuídos prémios aos atletas, de acordo com a tabela de prémios a ser divulgada oportunamente no website da Prova, sendo entregues na cerimónia de pódio, que se realizará, impreterivelmente, 45 minutos após a chegada dos primeiros atletas.



# runCAMBRA

A nossa corrida. O seu ritmo.

## 21- Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer motivado por fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos à organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## 22- Regulamentos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos pela Organização.



## CORRIDA DA PEQUENADA

### RUNCAMBRA17

6 de maio | 16h15

1. Inserida na RUNCAMBRA'17, a Corrida da Pequeneda realizar-se-á no dia 6 de maio de 2017, no Parque da Cidade Dr. Eduardo Coelho, em Vale de Cambra, a partir das 16h30. Uma corrida sem fins competitivos de extensão variada entre 600 metros e 1.600 metros, com a primeira partida marcada para as 16h30 e dirigida a crianças e jovens, idade igual ou inferior a 17 anos, federados ou não federados, sem distinção de género ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.
2. Na “Corrida da Pequeneda”, poderão participar atletas populares e federados de ambos os géneros desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta ao esforço exigido. A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes, para além dos previstos no “Seguro Desportivo Obrigatório”, cabendo as responsabilidades remanescentes aos atletas, escolas ou clubes que estes representem.
3. A Corrida da Pequeneda será realizada para ambos os géneros e para os escalões de Benjamins a Juvenis.
4. Os participantes serão englobados nos seguintes escalões e distâncias/percursos, de acordo com o regulamento da IAAF/FPA.
  - a) Benjamins A Femininos e Masculinos: (nascidos entre 2010 e 2008) - cerca de 600 metros;
  - b) Benjamins B Femininos e Masculinos: (nascidos entre 2006 e 2007) - cerca de 600 metros;
  - c) Infantis Femininos e Masculinos: (nascidos entre 2004 e 2005) - cerca de 1.000 metros;
  - d) Iniciados Femininos e Masculinos: (nascidos entre 2002 e 2003) - cerca de 1.600 metros;
  - e) Juvenis Femininos e Masculinos: (nascidos entre 2000 e 2001) - cerca de 1.600 metros;
5. Far-se-á uma concentração geral junto ao pórtico de partida da prova, no parque da Cidade, 15 minutos antes da primeira prova.



## 6. Programa Horário

| Hora         | Escalão      | Género          | Observ.                    | Distância                 |
|--------------|--------------|-----------------|----------------------------|---------------------------|
| <b>16h15</b> | <b>Todos</b> | <b>Fem/Masc</b> | <b>Concentração geral</b>  | <b>Pórtico de partida</b> |
| 16h30        | Benjamins A  | Fem/Masc        | Nascidos entre 2010 e 2008 | Cerca de 600 metros       |
| 16h45        | Benjamins B  | Fem/Masc        | Nascidos entre 2006 e 2007 | Cerca de 600 metros       |
| 17h00        | Infantis     | Fem/Masc        | Nascidos entre 2004 e 2005 | Cerca de 1.000 metros     |
| 17h15        | Iniciados    | Fem/Masc        | Nascidos entre 2002 e 2003 | Cerca de 1.600 metros     |
| 17h30        | Juvenis      | Fem/Masc        | Nascidos entre 2000 e 2001 | Cerca de 1.600 metros     |

7. Os interessados em participar na “Corrida da Pequenada” deverão efetuar a sua inscrição no Ginásio Fit4Fun ou no website da prova ([www.runcambra.com](http://www.runcambra.com)), até ao dia 2 de maio 2017, efetuando um pagamento simbólico pela sua inscrição, no valor de 2,00€ (dois euros).
8. As inscrições na corrida da pequenada podem estar limitadas pela organização a um número máximo de participantes;
9. O levantamento dos Dorsais será efetuado no próprio dia da prova, na zona de secretariado, entre as 14h30 e as 16 horas;
10. Todos os participantes devem estar obrigatoriamente inscritos na Corrida da Pequenada e só podem passar a meta com o respetivo dorsal atribuído pela organização.
11. A cada participante será atribuída uma t-shirt que deverá, obrigatoriamente, ser utilizada na prova e no final da mesma, cada atleta receberá uma medalha de participação.
12. Salvaguardamos neste regulamento uma eventual possibilidade/necessidade de alteração relativa ao percurso e horário da prova e/ou local e horário da entrega dos dorsais. Caso alguma destas situações aconteçam, as mesmas devem ser anunciadas pela organização até 48 horas antes da realização da prova e no website oficial da Runcambra.
13. Dado o espírito lúdico e desportivo da iniciativa, não se aceitam protestos ou reclamações referentes a questões técnicas da prova, no entanto os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos da IAAF/ FPA.

Runcambra 2017

Vale de Cambra