

Pico Mountain Vertical Kilometer® - Vertical Kilometer® World Circuit  
06 de Outubro de 2017

## 1. Apresentação

A Montanha do Pico encerra um conjunto de valores naturais que determinaram a sua classificação como reserva integral, através do Decreto n.º 79/72, de 8 de março. Esse estatuto de proteção foi reforçado e alargado com a criação da Reserva Natural da Montanha da Ilha do Pico, operada pelo Decreto Regional n.º 15/82/A, de 9 de julho, e posteriormente reclassificada e integrada no Parque Natural do Pico, criado pelo Decreto Legislativo Regional n.º 20/2008/A de 9 de julho. A preservação dos valores naturais em presença na Reserva Natural da Montanha da Ilha do Pico exige um controlo dos acessos e a aplicação de regras de comportamento compatíveis com os objetivos inerentes à classificação daquela parte do território como área protegida

## 2. Prova

Vertical Kilometer® – É uma disciplina de competição de 1000 metros de desnível positivo num percurso que não excede os 5 km de extensão linear. O Pico Mountain Vertical Kilometer® é uma prova de Skyrunning que percorre uma distância aproximada de 3,5 km e sobe em altitude 1000m de desnível positivo, realizando-se no trilho de acesso à Montanha do Pico. A prova faz parte integrante do Azores Trail Run® e faz parte do calendário mundial de Vertical Kilometer® World Circuit, está também inserida no calendário de provas de Skyrunning da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. Esta competição conta para a Taça de Portugal de Corrida/Km Vertical.

### 2.1 Organização

O evento Azores Trail Run® 2017 é organizado pelo Clube Independente Atletismo Ilha Azul (CIAIA), com o NIPC: 512030286 e sede na Rua Capelo Ivens, Apartado 194, 9900 Horta, Açores.

### 2.2 Direção de prova

O Diretor da prova será Mário Leal, ultramaratonista e membro da direção do CIAIA

### 2.3. Idade participação diferentes provas

A idade mínima para participação em qualquer uma das provas é de 18 anos, completados até ao dia de realização da prova.

### 2.4. Inscrição regularizada

A inscrição no Pico Mountain Vertical Kilometer® implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

O participante deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. Este documento deverá ser descarregado no website oficial do evento.

Deverá também proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo que não é necessário o envio do respetivo comprovativo de pagamento.

### 2.5. Condições físicas e mentais

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características destas provas de extrema exigência, que alia a elevada dureza do terreno a um grande desnível, em condições meteorológicas (exposição ao sol, chuva, frio, vento, nevoeiro) imprevisíveis, que podem ser adversas e eventualmente variáveis ao longo da duração da prova.

Cada atleta deverá aferir das suas capacidades reais de autonomia em montanha que lhe permitam reagir adequadamente na gestão de problemas intrínsecos a este tipo de provas, como sejam a fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares e as lesões.

É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, antes da realização da prova ou durante o decurso da mesma, a organização reserva-se ao direito, se assim o entender, de afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e o seu bem-estar.

Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

#### 2.6. Definição da possibilidade de ajuda externa

É permitida a ajuda externa aos participantes apenas junto aos locais de partida e chegada.

#### 2.7. Colocação do peitoral

O peitoral é pessoal e intransmissível, devendo o mesmo ser colocado de forma bem visível, durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna, nas costas ou mochila.

#### 2.8. Regras conduta desportiva

Um atleta será punido com desclassificação no caso revele algum sinal de conduta antidessportiva

Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, obrigando-se a mesma a dar, para esse efeito, o respetivo conhecimento às partes interessadas, do modo que considerar mais adequado. São veículos privilegiados de transmissão de informação, o site oficial e a página facebook do evento.

O Pico Mountain Vertical Kilometer® é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play e o respeito pela natureza.

#### 2.9. Classificações e Prémios – Escalões

Serão premiados os três melhores atletas da geral masculina e feminina e ainda aos seguintes escalões:

- Juniores M/F (idade entre os 18 e os 19 anos)
- Seniores M/F (idade entre os 20 e os 39)
- Veteranos M40/F40 (idade entre os 40 e os 49 anos)
- Veteranos M50/F50 (idade entre os 50 e os 59 anos)
- Veteranos M60/F60 (idade entre os 60 e os 69 anos)
- Veteranos M70/F70 (a partir dos 70 anos)

Para efeito de determinação do escalão é considerada a idade do atleta no dia 31 de dezembro de 2017

#### 2.10 Prémios Monetários

Geral Masculina:

1. € 500
2. € 300
3. € 150

Geral Feminina:

1. € 500
2. € 300
3. € 150

### 3. Programa / Horário

#### Programa das provas

Os atletas participantes que pretendam usufruir do transporte disponibilizado pela organização, deverão apresentar-se no local e hora indicados no site oficial da prova e que pode ser acedido clicando aqui.

#### 3.1. Metodologia de controlo de tempos

O processo de controle de tempos do atleta será manual em alguns locais do percurso, sendo feito por chip incluído no peitoral noutros locais não divulgados.

#### 3.2. Tempo limite / Postos de controlo / Locais dos abastecimentos

Os percursos, tempos e locais de controlo de passagem poderão sofrer ajustamentos até à data de realização da prova, em função de contingências climáticas e do terreno.

Qualquer atleta que se apresente num posto de controlo após o tempo estabelecido verá o seu peitoral retirado por um membro da organização e deverá abandonar a prova pois deixará de haver assistência desse ponto em diante, não sendo possível, quer à organização quer aos serviços de assistência, garantir a sua segurança.

Qualquer atleta que, por sua iniciativa, decida retirar-se da prova deverá informar a organização, para evitar que os serviços de assistência centrem a sua atenção num atleta alegadamente desaparecido, negligenciando o apoio aos atletas ainda em prova.

Haverá outros pontos, de localização não divulgada pela organização, de controlo do correto cumprimento do traçado por parte dos atletas (controlo manual). O controlo inicial e final será feito através de chip eletrónico.

#### 3.3. Material obrigatório / verificações de material

No início, durante e no final da prova poderá ser verificado, por parte de membros da organização, se cada atleta se faz acompanhar do material obrigatório.

A maior parte dos riscos nas montanhas são subjetivos, estando relacionados com a preparação do atleta. A diminuição súbita da temperatura do ar, e da força do vento, acompanhado por chuva é uma realidade comum em altas altitudes e risco de hipotermia está sempre presente. Cumprir algumas regras básicas e usar o bom senso é essencial.

Devido a relevo montanhoso à uma grande dificuldade de acesso ao local da prova, podendo ser necessário aguardar pela assistência durante bastante tempo.

| <b>Material Obrigatório</b>  |
|--|
| Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado de forma bem visível durante a totalidade do percurso |
| Mochila ou equipamento similar   |
| Depósito de água ou equivalente de 0,5 litro de capacidade, mínimo   |
| Manta térmica (min. 100x200 cm)  |
| Casaco corta-vento/impermeável   |
| Calças corta-vento/impermeáveis *  |
| Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)  |
| Alimentação de reserva   |
| Apito  |
| Luvras*  |
| Boné/Gorro/Lenço/Bandana*  |
| 1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição*  |
| Vestuário com cobertura dos membros*   |

\*dependendo das condições meteorológicas as organização pode exigir

### 3.4. Abastecimentos

Não há abastecimentos durante a ascensão, havendo apenas no local de partida, na Casa da Montanha.

### 3.5. Júri da Competição

O Júri da competição é nomeado pelo Conselho de Arbitragem da FCMP.

### 3.6. Penalizações/ desclassificações

| <b>Infração</b>  | <b>Penalização</b>  |
|--|---|
| Falta de algum elemento do material obrigatório                        | Penalização de por cada elemento em falta 30'                           |
| Falta de mais de 3 elementos do material obrigatório                   | Desclassificação  |
| Recusar a verificação do material obrigatório                          | Desclassificação  |
| Não complete a totalidade do percurso                                  | Desclassificação  |
| Deitar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente                  | Desclassificação  |
| Não leve o peitoral bem visível  | Penalização de 15'  |
| Alteração do peitoral  | Desclassificação  |
| Recusar-se a apresentar o peitoral                                     | Desclassificação  |
| Ignore as indicações da organização                                    | Penalização de 60'  |
| Tenha alguma conduta anti-desportiva                                   | Desclassificação  |
| Não passar nos pontos de controlo obrigatórios                         | Desclassificação  |
| Deitar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente                  | Desclassificação  |
| Recuse prestar auxílio a outro participante em dificuldades evidentes. | Desclassificação  |
| Ignorar as indicações da organização                                   | Desclassificação  |
| Fraudes (ex. usar transportes, partilhar ou trocar peitoral, etc       | Desclassificação e impedimento de participar nos eventos durante um ano |

### 3.7. Responsabilidades perante o atleta / participante

Os participantes inscritos no Pico Mountain Vertical Kilometer® aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

### 3.8. Seguro desportivo

1. O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.
2. A Condições de seguro poderão ser lidas nos seguintes links (Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais).
3. Caso existam despesas de resgate ou evacuação excepcionais, para além das coberturas de seguro informadas pela organização, estas serão suportadas pela pessoa resgatada.

## 4. Inscrições

### 4.1. Processo inscrição

As inscrições feitas na página web [www.azorestrailrun.com](http://www.azorestrailrun.com).

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado. A veracidade dos dados fornecidos é da

responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro.

Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco (só para território nacional e válida por 3 dias); Cartão de Crédito e PayPal.

Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para [infoazorestrailrun@gmail.com](mailto:infoazorestrailrun@gmail.com)

#### 4.2. Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorrerá entre 14 de julho de 2017 e 15 de setembro de 2017.

A taxa de inscrição é de 50€.

Ao inscrever-se, o atleta está implicitamente a concordar na íntegra com o presente regulamento. Cada inscrição é pessoal e intransmissível.

#### 4.3. Condições devolução do valor de inscrição

A organização reserva-se o direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados mesmo em caso de desistência antecipada, caso estes não tenham subscrito o seguro de inscrição disponibilizado no formulário de inscrição. O reembolso das taxas pagas será feito na totalidade caso tenha subscrito.

O reembolso apenas poderá ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente:

1. Doença grave imprevista, gravidez, lesão grave, ou morte do próprio ou de uma pessoa próxima deste ou do seu substituto em exercício no local de trabalho, tornando a presença do segurado essencial no local de trabalho;
2. Danos graves à propriedade da pessoa segurada no seu local de residência, pelo fogo, tempestade, roubo ou danos causados pela água, fazendo a sua presença indispensável na residência;
3. O cancelamento deverá ser solicitado por e-mail.

A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.

Em caso de alteração de percursos ou cancelamento de qualquer da prova, seja por questões de ordem meteorológica adversa ou outros motivos de força maior, impeditivos da realização da mesma, o valor das taxas de inscrição não será devolvido, nomeadamente quando as autoridades impeçam a realização da prova em casos de alerta vermelho ou laranja.

#### 4.4. A inscrição na prova inclui

- Peitoral (o peitoral é pessoal e intransmissível);
- Seguro desportivo (Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Abastecimentos sólidos e líquidos (apenas no local da partida);
- Prémio finisher, a todos os atletas que completem a respetiva prova.
- Transfer de barco da Horta (Faial) para a Madalena (Pico) e regresso
- Transfer da Madalena até ao início da prova e regresso do final para Madalena
- Beberete de entrega de prémios (Madalena do Pico)

#### 4.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará na cidade da Horta das 14:00h às 22:00h do dia 05/10/2017 (Quinta-Feira).

#### 4.6. Serviços disponibilizados

Transfer de barco Horta (Faial) para Madalena (Pico) e regresso.

Transfer da Madalena até ao local do início da prova e regresso do final.

#### 4.7. Definição data, local e hora entrega prémios

Na vila da Madalena pelas 20:00h do dia 06/10/2017.

#### 4.8. Prazo para reclamação de classificações

As reclamações deverão ser dirigidas por escrito ao secretariado da prova no prazo máximo de 1 hora após a chegada do último atleta, acompanhado do valor de 50€. Caso a reclamação seja aceite, este valor ser-lhe-à devolvido.

### 5. Direitos de Imagem

A organização reserva em exclusivo o direito à imagem da prova. A inscrição na prova e a conseqüente aceitação deste regulamento implica a autorização do participante à gravação de imagens derivadas da sua participação, podendo a organização utiliza-las na divulgação e promoção da prova em qualquer suporte. Desta forma, o participante cede à organização todos os direitos de imagem relativos à utilização desses registos. Qualquer projeto ou suporte publicitário deve ter prévia autorização da organização.