HARD 15 TRAIL
trail júnior KM CAMI NHADA
MONTE 25 PADELA
Padela NATURAL
Associação Promotora
HARDTRAIL
MONTE DA PADELA
17|09|2017
15 KM E 25 KM
LIGA
Allianz
RUNNING
Record
blisq
CREATIVE
Prova integrante no circuito da Liga Allianz Running Record.
Entre na corrida de A a Z.
Para mais informações aceda ao site www.ligarunning.pt

HTMP - Hard Trail Monte da Padela 2017

Regulamento

Introdução

Conceito de Trail Running conforme entendimento da ATRP - Associação de Trail Running de Portugal e em conformidade com a definição da ITRA – International Trail Running Association:

"***Corrida pedestre em Natureza, com o mínimo de percurso pavimentado/alcatroado, que não deverá exceder 10% do percurso total, em vários ambientes (serra, montanha, alta montanha, planície, etc) e terrenos (estradão, caminho florestal, trilho, single track, etc), idealmente – mas não obrigatoriamente – em semi ou auto-suficiência, a realizar de dia ou durante a noite, em percurso devidamente balizado e marcado e em respeito pela ética desportiva, lealdade, solidariedade e pelo meio ambiente***."

Índice do Regulamento

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas
1.2. Inscrição regularizada
1.3. Condições físicas
1.4. Ajuda externa
1.5. Colocação dorsal
1.6. Regras conduta desportiva

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / Organização
2.2. Horário das provas
2.3. Distancia / altimetria / categorização de dificuldade ATRP
2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso
2.4.1 Separação de percursos
2.5. Tempo limite
2.6. Metodologia de controlo de tempos
2.7. Postos de controlo
2.8. Locais dos abastecimentos
2.9. Material obrigatório/ verificações de material
2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário
2.11. Penalizações/ desclassificações
2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante
2.13. Seguro desportivo

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)
3.1.1 Sorteio de prémios durante o período de inscrição
3.2. Valores e períodos de inscrição
3.3. Condições devolução do valor de inscrição
3.4. Material incluído com a inscrição
3.5. Secretariado da prova/ horários e locais
3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

4. Categorias e Prémios

4.1 Definição
4.2. Data, local e hora entrega prémios
4.3. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas
4.3.1. Classificação ATRP – escalões
4.3.2 Classificação das Provas (Hard Trail Monte da Padela, Trail Monte da Padela e Mini Trail Monte da Padela) e troféus/prémios a atribuir
4.3.3 Classificação por equipas

5. Informações

5.1. Como chegar
5.2. Onde ficar
5.3. Locais a visitar

6.Publicidade e Imagem

7.Responsabilidade ambiental

8.Secretariado

9.Diversos

10.Apoio e Emergência

11.Casos omissos

Anexos:

Anexo 1 – Regulamento do Uphill

Anexo 2 - Gráficos de Altimetria

Regulamento

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

HTMP25: 25 km D+ 1.275m – a partir dos 18 anos;
HTMP15: 15 km D+800m – a partir dos 18 anos;
Júnior Trail: até 18 anos
Caminhada – aberta a todas as idades

1.2. Inscrição regularizada

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas e condições do seguro de acidentes pessoais. O atleta considera-se inscrito após o pagamento do valor da inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- **a.** Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- **b.** De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente:
    1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (noite, vento, nevoeiro, chuva e calor intenso);
    2. Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

1.4. Ajuda externa

Não será permitido qualquer ajuda externa, abastecimento, entrega ou recolha de equipamento ou material, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3) e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

1.5. Colocação dorsal

O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito. O atleta que não estiver com o seu número à frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, sofrerá uma penalização de quinze minutos.

Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de 15 minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração do peitoral, sob pena de desclassificação.

Em caso de desistência ou desclassificação o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, mas que será devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, multa, desqualificação ou expulsão.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / Organização

O **HTMP - Hard Trail Monte da Padela** será realizado no dia **17 de Setembro de 2017, em Barroselas**, **com partida e chegada na Piscina Municipal de Barroselas, na Avenida São Paulo da Cruz - Praça da Piscina, 4905-335 Barroselas (41°38'36.00"N 8°41'09.11"W)**, onde se situarão todos os serviços da prova (secretariado, levantamento de dorsais, banhos e almoços).

As provas a decorrer são**: HTMP25 - Hard Trail Monte da Padela** (25 km), **HTMP15 - Hard Trail Monte da Padela** (15 km), estas provas estão incluídas na Liga Allianz Running Record e **Caminhada** (12km). Após as partidas atrás indicadas decorrerá o **Júnior Trail Monte da Padela** com várias distâncias adequadas às idades até 18 anos.

O **HTMP25 - Hard Trail Monte da Padela (25 km)**, parte às 09h00, tem caracter competitivo e desnível acumulado positivo de aproximadamente 1275 metros e limite de 5 horas para a conclusão.

O **HTMP15 - Hard Trail Monte da Padela (15km)** terá a sua partida, às 09H30, e tem 800 metros de desnível positivo e terá que ser percorrido até 3 horas. O objetivo desta distância é proporcionar uma distância acessível para iniciação e diversão aos participantes.

A **caminhada** partirá às 09H35 (logo que haja condições após a partida do Minitrail) com a partida e chegada na Piscina Municipal de Barroselas, na Avenida São Paulo da Cruz.

Junior Trail Monte da Padela decorrerá da parte da manhã. Com curtas e variadas distâncias de acordo com as faixas etárias até aos 18 anos, é uma excelente oportunidade para a participação e iniciação dos mais jovens. Apesar das curtas distâncias, é responsabilidade e obrigação dos pais assegurarem as condições físicas dos menores para a participação nos eventos.

O HTMP - Hard Trail do Monte da Padela será organizado pela Padela Natural - Associação Promotora, com o apoio de outras associações locais e o apoio das juntas de freguesia que constam dos diferentes percursos do evento.

Dado tratar-se de uma modalidade exigente, a organização, por imposição das autoridades, se o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderá alterar os percursos e os horários previamente estabelecidos para os eventos ou decidir pela sua anulação em caso extremo de alerta meteorológico e/ou perigo/ocorrência de incêndio, sem que isso confira direito de reclamação ou reembolso do valor da inscrição.

Os participantes devem, estar devidamente preparados com pelo menos meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida**. Existirá o controlo que abrirá 30 minutos antes de cada prova e encerrará 5 minutos antes da partida**.

2.2. Horário das provas

16 de Setembro	
14h00	Abertura de secretariado
19h00	Fecho de secretariado

17 de Setembro	
07h00	Abertura de secretariado
09h00	HTMP25 - Hard Trail Monte da Padela (25 km)
09h30	Partida HTMP15 - Hard Trail Monte da Padela (15km)
09h35	Caminhada
10h00	Partida Júnior Trail Monte da Padela
12h00	Cerimónia Protocolar de entrega de troféus
14h00	**Fecho da meta**

::::::::: ATENÇÃO :::::::::

Para cada uma das provas, o Controlo "0" fecha 5 minutos antes da partida. Após ser dada a partida da prova será reaberto o Controlo "0" para os atletas que ainda não tenham feito por mais 10 minutos. Depois dessa hora será impedida a entrada de atletas nos percursos pois estes serão alterados de prova para prova.

2.3. Distancia / altimetria

HTMP25 - Hard Trail Monte da Padela: 30km e D+1275 TRAIL LONGO
HTMP15 - Hard Trail Monte da Padela: 15km e D+ 800 TRAIL CURTO

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Estão disponíveis através da internet no blog e facebook do organizador, página facebook do evento, site de plataforma de eventos e, em anexo, no final do presente documento.

2.4.1 Separação de percursos

Os vários percursos começam e acabam na Piscina Municipal de Barroselas na Avenida São Paulo da Cruz - Praça da Piscina, 4905-335 Barroselas (41°38'36.00"N 8°4,1'09.11"W). Os locais onde haverá separação e junção dos percursos estarão marcados com setas e numeração correspondentes à cor e número do dorsal, respetivamente.

É absolutamente proibido aos atletas tomarem um percurso diferente daquele para o qual está inscrito. Se o fizer, apesar das indicações, será considerado como abandono voluntário da prova e do percurso ficando assim a organização exonerada de qualquer responsabilidade quanto à segurança, assistência e seguro da prova.

2.5. Tempo limite

O tempo limite para a conclusão do HTMP25 - Hard Trail Monte da Padela é de 05h00 e para o HTMP15 Hard Trail Monte da Padela é de 3h30.

O as provas que constituem o HTMP - Hard Trail Monte da Padela (25km e 15km) têm tempos limites de passagem nos checkpoints definidos.

	Partida	Abastecimento 1	Abastecimento 2	Abastecimento 3	Meta
		9,5km	15km	20km	Final
Hard Trail 25km	09h00				14h00
	Partida		Abastecimento 2	Abastecimento 3	Meta
Hard Trail 15km			5km	10km	Final
	09h30				13h00

O tempo de passagem é calculado em função de velocidades médias que garantam o fim da prova dentro do tempo estabelecido para tal, as 05h00, pelo que após a hora indicada para cada checkpoint é absolutamente interdita a continuidade de atletas na prova que deverão ficar no checkpoint a aguardar transporte.

Como à hora indicada será desfitado o percurso a partir de cada checkpoint e serão retirados os meios lá colocados, não está garantida a segurança dos atletas e, automaticamente, fica a organização exonerada de qualquer responsabilidade pelo atleta que contra as instruções o entende fazer, nomeadamente, quanto à segurança, assistência e seguro da prova.

A aplicação dos tempos limites de passagem e encerramento do percurso nos horários atrás indicados não são motivo de reclamação contra a Organização.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Chip colocado na sapatilha, obrigatoriamente, como indicado pela empresa fornecedora (Lap2go), de forma a garantir o correto funcionamento. **A má colocação ou perda do chip implica a desclassificação, pela impossibilidade de registo**. Este chip é entregue no levantamento do dorsal e o atleta deve devolver no final da prova. **A não devolução do chip à organização implica o pagamento de 5€ e a respetiva desclassificação.**

Serão realizados controlos no percurso com registo da passagem pelo atleta através da deteção por aproximação ao chip pelo que é obrigatória a colocação do chip na sapatilha sob pena de falha de controlo, cuja responsabilidade é do atleta, conforme 2.7.

2.7. Postos de controlo

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão postos de controlo surpresa para registo de passagem e verificação do material obrigatório (ver ponto 2.6 e 2.9). Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal ou indicar o seu número de dorsal ao controlador. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo. **O controlo é da responsabilidade do atleta, pelo que este deve-se certificar que foi registada a sua passagem.**

A prova será em sistema de *open-road*, o atleta é responsável pela passagem de estradas.

2.8. Locais dos abastecimentos

Os postos de abastecimento serão confirmados a todos os participantes nas duas semanas anteriores ao evento e poderão ser descarregados da internet nos locais já citados no ponto 2.4.

Para o **HTMP25 - Hard Trail Monte da Padela**, os postos dispõem de abastecimentos líquidos ao quilómetro **6º** e líquidos e sólidos nos quilómetros **9,5º, 15º, 20º, e final**.

No **HTMP15 - Hard Trail Monte da Padela,** existe um posto com abastecimentos líquidos e sólidos nos quilómetros, **5º, 10º e final.**

Não existirão copos nos abastecimentos e cada atleta será responsável por ter um copo consigo.

As primeiras 150 inscrições em cada uma das distâncias (15km e 25km) terão oferta de copo de plástico dobrável.

IMPORTANTE: É estritamente proibido a utilização ou transporte das vulgares garrafas ou copos de plástico.

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Para o HTMP25 - Hard Trail Monte da Padela terão que ter consigo, obrigatoriamente, mochila tipo *CamelBak* ou Cinto com recipiente(s), com capacidade mínima de 1 litro, sendo **recomendado** a manta de sobrevivência e apito.

Aos atletas do HTMP - Hard Trail Monte da Padela é obrigatório o telemóvel e recomendado mochila tipo *CamelBak* ou Cinto com recipiente(s) com capacidade mínima de 1 litro e apito.

A organização em função das previsões meteorológicas poderá alterar o equipamento obrigatório.

Aos atletas das provas com material obrigatório que no controlo 0 não apresentem o material exigido na totalidade será impedido o acesso à zona de partida. Poderão recolher o material e apresentar-se novamente ao controlo 0 até cumprirem com as regras de segurança deste ponto.

No percurso serão efetuados controlos ao material obrigatório assim como à chegada, após a passagem pela meta, será efetuado um controlo final sendo aplicáveis as penalizações descritas no ponto 2.11.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário. As zonas de passagem de estrada estarão devidamente assinaladas antecipadamente com sinalética bem visível a alertar para o trafego rodoviário.

2.11. Penalizações/ desclassificações

As penalizações serão aplicadas consoante a gravidade dos fatos verificados. **Penalização por falha em 1 PC – 30 minutos, 2PC – 60 Minutos, 3 PC ou PC ZERO – Desclassificação.**

A penalização máxima será a desqualificação do evento e/ou perda do prémio, também aplicada por falta de material e conduta não desportiva. Poderá ser aplicada a desqualificação do evento e/ou perda de prémio também no caso de desrespeito do ponto 1.4, Ajuda Externa, por decisão da Direção de Prova.

Nos controlos de passagem e de material obrigatório durante o percurso e no final da prova serão aplicadas as seguintes penalizações**: na falta de um item do material obrigatório o atleta será penalizado em 15 minutos. Por cada item adicional em falta, acresce 5 minutos**.

Conforme o previsto no ponto 2.6, a não devolução do chip implica a desclassificação.

Ficará desclassificado todo aquele que:

- **a.** Não cumpra o presente regulamento;
- **b.** Não complete a totalidade do percurso;
- **c.** Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- **d.** Não leve o seu número bem visível;
- **e.** Ignore as indicações da organização;
- **f.** Tenha algum tipo de conduta antidesportiva.
- **g.** A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

O atleta desclassificado durante o decorrer da prova, no percurso, por qualquer elemento da organização, deve retirar-se imediatamente da competição e aguardar transporte. A desclassificação implica a cessão da responsabilidade da organização nomeadamente quanto à segurança, assistência e seguro da prova.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante declara que cumpre as condições descritas no ponto 1.3 e assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade para além das obrigatórias por Lei. **A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.**

2.13. Seguro desportivo

Conforme DL n.º 10/2009, de 12 de Janeiro, a organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. As condições do seguro de acidentes pessoais para Desporto Amador Não Federado será publicado logo que as coberturas estejam confirmadas pela Seguradora:

Companhia de Seguros: Fidelidade, Companhia de Seguros, SA

Âmbito de Risco

Acidentes que possam ocorrer às pessoas seguras durante a participação amadora numa prova de "Trail Running" a realizar no dia 17 de Setembro de 2017, em Barroselas – Viana do Castelo, em representação do tomador do seguro.
O contrato visa dar satisfação à obrigação legal de segurar nos termos do disposto no nº 1 do artigo 2º do Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, regulamentado pelo mesmo diploma.

Coberturas	*Capital*	*Franquia*
Morte ou Invalidez Permanente por Acidente	*€27.220,00*	
Despesas de tratamento, Transporte Sanitário e Repatriamento por Acidente	*€4.357,00*	*€50,00 por sinistro*
Despesas de funeral por Acidente	*€2.178,00*	

A franquia em caso de sinistro (€50,00) é da responsabilidade do atleta sinistrado.

Como requisito para a emissão da licença pelo respetivo Município, está subscrito seguro de Responsabilidade Civil para o evento, não abrangendo este qualquer dano causado por atletas de forma deliberada, resultante de ato negligente ou criminoso, ou como resultado de ação contrária às instruções da Organização.

O Seguro desportivo poderá ser substituído por um outro com coberturas mais favoráveis, até ao dia da prova, sem obrigação de divulgação dessa alteração.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

Pode inscrever-se através do formulário específico disponível no site https://lap2go.com.

Na inscrição, os dados pessoais de cada atleta devem ser completa e corretamente preenchidos sob pena de exclusão do seguro, por parte da seguradora, em caso de sinistro.

Deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado. A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo. Perdendo, consequentemente a vaga.

O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente. A troca de dorsais ou a utilização por outro atleta que não o registado isenta automaticamente a organização e a seguradora de qualquer responsabilidade.

Para mais informações: padelanatural@gmail.com

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições deverão ser feitas **entre o dia 1 de Julho e o dia 10 de Setembro de 2017.**

As provas terão as seguintes taxas de inscrição abaixo indicadas.

Inscrições:

a. **HTMP25 -** Hard Trail Monte da Padela (25km) – ver tabela abaixo
b. **HTMP15 -** Hard Trail Monte da Padela (15km) – ver tabela abaixo
c. **Caminhada** – 3eur

Opções:

T-shirt: camisola técnica que acresce 6eur ao valor da inscrição base.

Dormida em camarata: acréscimo de 7,50eur até 10 de Setembro. A Organização disponibiliza 40 camaratas com duche a 450 metros do inicio e chegada da prova com reserva pelo email padelareservas@gmail.com.

Datas	01/jul	01/ago	De 1- Set a 10 Set	Desconto Sócios PNAP 3)
Caminhadas	3,00 €			1,00 €
Junior Trail	0,00			n/a
15km	10,00 €	12,50 €	15,00 €	1,00 €
25km	15,00 €	17,50 €	20,00 €	2,00 €
T-shirt	6,00€		S/ Tshirt	1,00 €
Camaratas 2)	7,5€		10,00 €	n/a

1) sem dorsal personalizado, sem possibilidade de escolha de Tshirt

2) Valor por noite. 40 camaratas disponíveis, para as noites de 15/16, 16/17 e 17/18. Reservas através de: padelanatural@gmail.com

3) inscrição de sócios deve ser efetuada na Padela Natural - Associação Promotora, para beneficiar do desconto

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Em caso de desistência até 15 dias antes da prova o mesmo deve ser comunicado a organização por email. A organização compromete-se a devolver o valor pago subtraído das despesas tidas com a inscrição.

3.4. Material incluído com a inscrição

HTMP - Hard Trail Monte da Padela: dorsal, seguro de acidentes pessoal, caixa de cartão alusiva, copo de borracha dobrável (para as primeiras 150 inscrições em cada prova), T-shirt técnica (quando selecionada a opção), prémio de finalista (medalha, bifana e fino) e demais ofertas que a Organização angariar.
Caminhada: seguro de acidentes pessoal, bifana e fino

Todas as inscrições incluem o registo como sócio temporário na Padela Natural – Associação Promotora.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O Secretariado funcionará nas Piscinas Municipais em Barroselas, na Avenida São Paulo da Cruz nos horários já definidos no ponto 2.2.

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

Transporte de atletas, duche e outros que a organização consiga garantir até ao dia do evento.

4. Categorias e Prémios
4.1. Definição

A **Classificação das Provas** corresponde aos resultados do HTMP – Hard Trail Monte da Padela com lugar a **entregas de prémios conforme 4.2.2.**

Para efeito de enquadramento nas categorias etárias, é considerada a idade do atleta no dia da prova.

4.2. Data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão entregues no recinto da meta, no pódio devidamente identificado para tal, às 12h00, conforme 2.2. Caso algum atleta com direito a prémio ainda esteja em prova, ser-lhe-á entregue posteriormente.

4.3. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

4.3.1 Para a classificação das Provas, o Hard Trail Monte da Padela, Trail Monte da Atleta e Mini Trail Monte da Padela, e para efeito de entregas de troféus/prémios serão considerados os seguintes escalões:

Categoria	Troféus		
	1º	2º	3º
Trail Monte da Padela (25km)			
Geral Masculinos	x	x	x
Geral Femininos	x	x	x
Masculinos Séniores (18-39anos)	x	x	x
Femininos Séniores (18-39anos)	x	x	x
Masculinos 40 (40-49anos)	x	x	x
Femininos 40 (40-49anos)	x	x	x
Masculinos 50 (50-59 anos)	x	x	x
Femininos 50 (50-59 anos)	x	x	x
Masculinos 60 (+60 anos)	x	x	x
Femininos 60 (+60 anos)	x	x	x
Equipas	x	x	x
Uphill	x		
Mini Trail Monte da Padela (15km)			
Geral Masculinos	x	x	x
Geral Femininos	x	x	x
Masculinos Séniores (18-39anos)	x	x	x
Femininos Séniores (18-39anos)	x	x	x
Masculinos 40 (40-49anos)	x	x	x
Femininos 40 (40-49anos)	x	x	x
Masculinos 50 (50-59 anos)	x	x	x
Femininos 50 (50-59 anos)	x	x	x
Masculinos 60 (+60 anos)	x	x	x
Femininos 60 (+60 anos)	x	x	x
Equipas	x	x	x
Uphill	x		

Como quase ninguém lê atentamente os regulamentos, fica desde já decidido que mais uma vez haverá reclamações porque ninguém leu atentamente esta parte que, inclusive, está com destaque amarelo.

4.3.3 Por equipas

São premiadas as 3 primeiras equipas de cada prova (25 e 15km).

Para efeitos de contabilização, são considerados os tempos dos 3 primeiros atletas de cada equipa, independentemente da categoria etária e sexo.

5. Informações

5.1. Como chegar

No GPS, procurar Avenida São Paulo da Cruz, Barroselas, Viana do Castelo.

Existem dois amplos espaços contíguos à zona da prova para estacionamento, nos topos da Avenida São Paulo da Cruz, na Rua dos Passionistas (em frente à Igreja) e na Rua do Pelourinho (largo da feira).

Barroselas tem estação de comboios (Linha do Minho) a pouco mais de 1km do local da prova.

5.2. Onde ficar

Estará disponível no site https://lap2go.com o documento Manual do Atleta com informações e contatos de alojamentos.

É disponibilizado no local dormida em **solo duro**, espaço de **campismo preparado** e a Organização disponibiliza **40 camaratas com duche a 450 metros do início e chegada da prova** (ver opções de inscrição no ponto 3.2).

5.3. Locais a visitar

A cidade de Viana do Castelo é um dos ícones do Alto Minho. Além de ser considerada uma das mecas da arquitetura pela revista Wallpaper, também tem merecido uma maior atenção por parte dos turistas estrangeiros que visitam o Porto e colocam Viana do Castelo nos seus roteiros como uma cidade a visitar.

6.Publicidade e Imagem

a. Os concorrentes estarão livres de captar imagens fotográficas e vídeos do evento.

b. Os concorrentes poderão afixar no seu vestuário pessoal ou da sua equipa de assistência, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos ou empresas.

c. A Organização das provas do HTMP - Hard Trail Monte da Padela, respetivos Patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização desta Manifestação Desportiva, reservam-se os direitos de utilizar livremente, em todos os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem automaticamente autorizam o uso a qualquer tempo, isenta de compensação de qualquer espécie.

d. A publicidade usada pelas equipas não pode obstruir o número e as inscrições oficiais das provas do HTMP - Hard Trail Monte da Padela, nem fazer referência a bebidas alcoólicas e marcas de tabaco, sendo punidos com desclassificação os participantes que infrinjam este disposto.

7.Responsabilidade ambiental

Os espaços que este evento percorrerá, merecem ser acarinhados para poderem ser usufruídos pelas pessoas que nele treinam, caminham ou mesmo trabalham. A organização pede a todos os atletas que guardem consigo qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite no posto de controlo mais próximo

ou na chegada da sua prova. Se queremos que este evento se mantenha por muitos e bons anos, é essencial que a conduta dos seus participantes seja a mais correta.

8.Secretariado

O secretariado funcionará no horário estabelecido no ponto 2.2.
Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de alfinetes.

9.Diversos

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar e cumprir as regras de viação sempre que atravessarem estradas, localidades.

10.Apoio e Emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

Em caso de necessidade, o atleta deverá ligar para os contatos de emergência indicados no dorsal. Caso o atleta não cumpra o disposto no 2.9, poderá a organização e quem presta assistência penalizar o atleta e ser motivo de exclusão das coberturas do seguro.

Em caso algum deve o atleta sair do percurso marcado, cessando nessa altura e por esse motivo a assistência disponível e seguro da prova.

11.Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, com base nas boas práticas da modalidade e orientações da ATRP e de cujas decisões não haverá recurso.

Anexo1

Regulamento Uphill

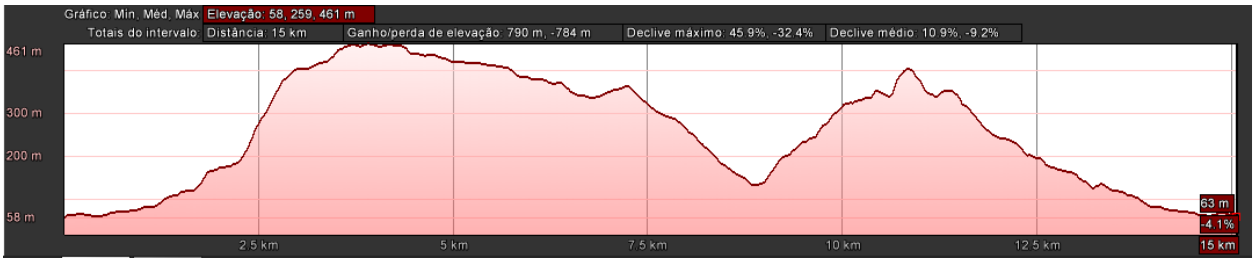
1. As 2 provas, HTMP - Hard Trail Monte da Padela 25km e 15km, percorrerão um troço cronometrado caracterizado por inclinação e extensão excecionais. Esta secção estará devidamente identificada e o tempo de partida será registado por um comissário no início da secção e o tempo oficial por um comissário no final.
2. Vence o prémio Uphill quem fizer menor tempo nessa parte cronometrada, ou no somatório delas se existir mais do que uma secção, e que termine a prova onde está inscrito dentro dos tempos limites.
3. Serão apurados vencedores para cada uma das 2 provas, 25km e 15km. O tempo só será divulgado no final após o último concorrente terminar o Uphill.
5. Prémio: ao vencedor apurado para cada uma das provas será devolvido o valor da inscrição

---

Anexo 2

Gráficos de Altimetria

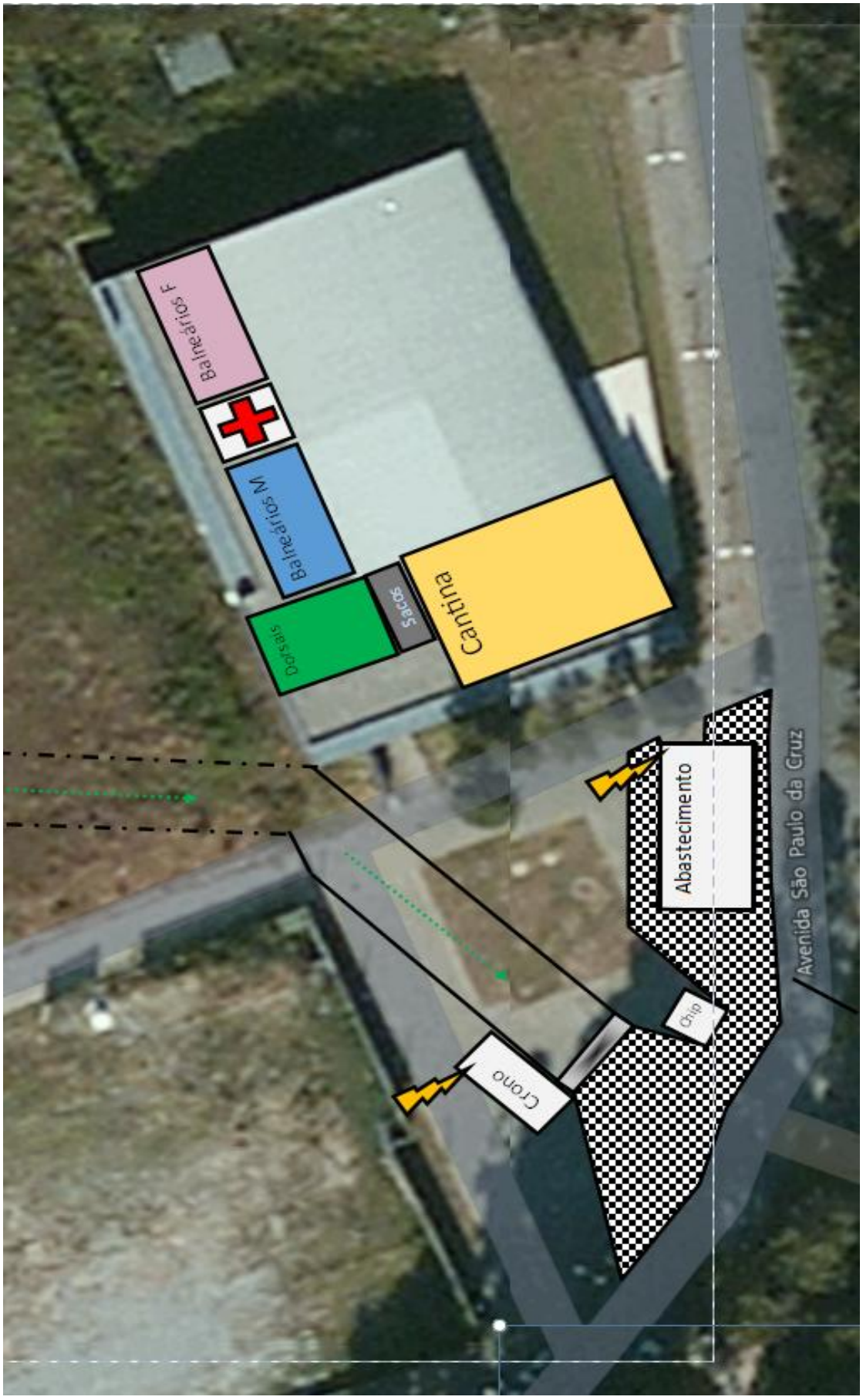
HTMP15 (15km)

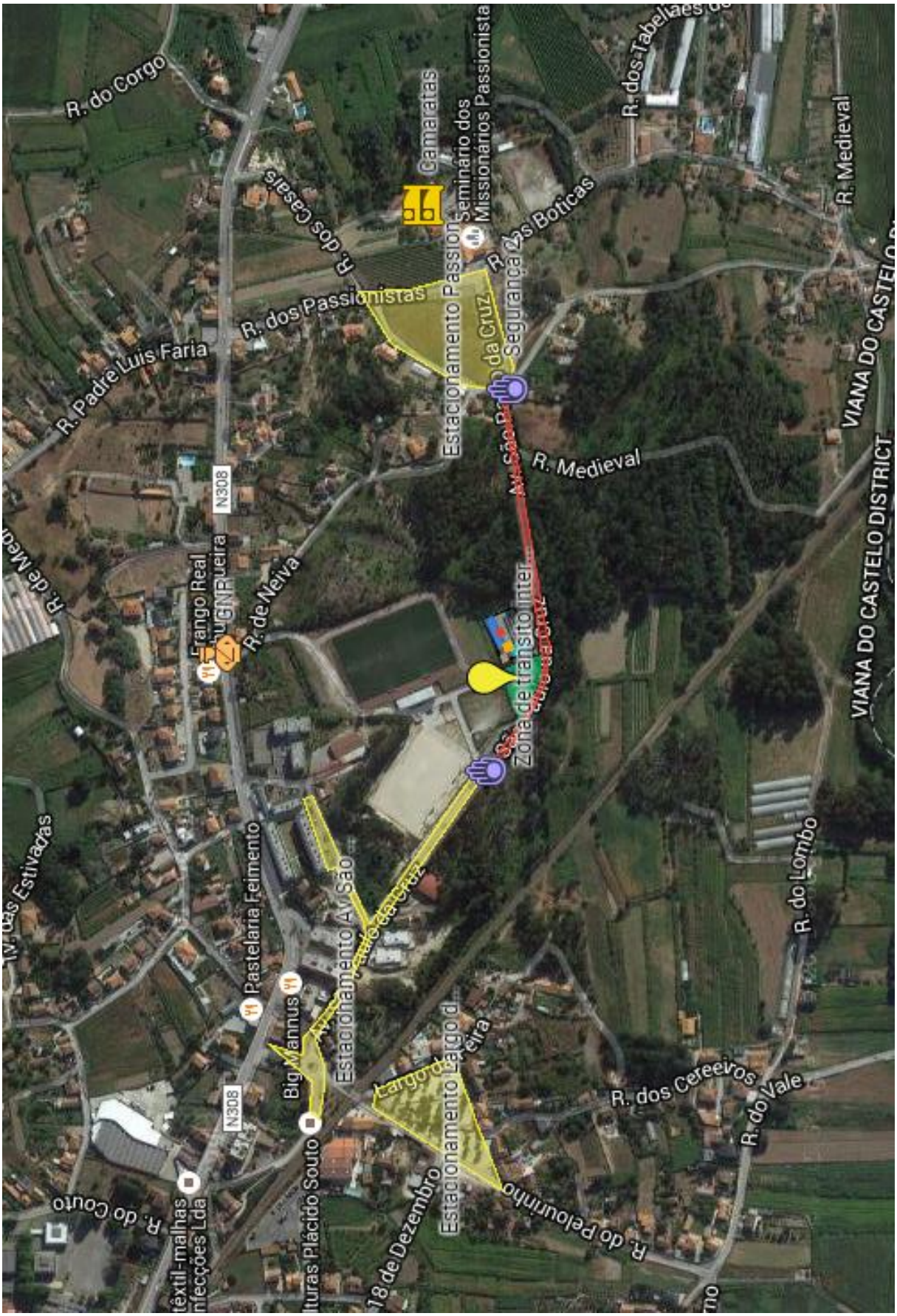


HTMP25 (25km)

Anexo 3

Zona de Meta e Serviços



Anexo 4

Mapa Geral do Recinto