

Campo de **Férias**  
**Desportivas**  
**Municipais** Verão  
2017



## CAMPO DE FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS – VERÃO 2017

### *Introdução*

As práticas desportivas e as actividades físicas como actividades de ocupação de tempos livres e de lazer, têm uma relevância de destaque quando falamos de crianças e jovens. O tempo livre da criança passou a ser uma questão problemática de organização e gestão muitas vezes difícil e determinado pelos muitos constrangimentos da nossa sociedade.

A importância da actividade física para um desenvolvimento e crescimento equilibrado, bem como, o seu contributo importante no que diz respeito à aquisição de um estilo de vida saudável estão amplamente comprovadas.

Esta importância abrange vários planos, quer ao nível da melhoria e manutenção da condição física, do desenvolvimento global, do exercício corporal e do rendimento desportivo.

Assim as expectativas, os juízos e as atitudes dos pais relativamente à actividade física poderão desempenhar um importante papel na criação de hábitos de exercício regular.

As alterações ocorridas na estrutura social e económica das sociedades têm vindo a criar transformações nos hábitos quotidianos e nos valores dos indivíduos com implicações na ocupação do tempo livre e consequentemente nas oportunidades lúdicas oferecidas à criança. Os modelos urbanos de envolvimento físico não facilitam o desenvolvimento da criança, limitando as suas possibilidades de interacção física e social. Os espaços lúdicos são cada vez mais reduzidos, dado que nos planeamentos urbanos são frequentemente ignorados.

Os resultados destes Projetos têm sido bastante positivos comprovados pelo elevado número de inscrições e pelo feedback dos participantes e encarregados de educação. Desta forma, pretendemos dar continuidade a este Projeto e desenvolver o Campo de Férias Verão 2017, que tal como nos anteriores Campos de Férias, terá como objetivo geral o facto de proporcionar às crianças uma ocupação saudável dos seus tempos livres e promover o seu desenvolvimento pessoal e social fomentando o espírito de grupo e o trabalho de equipa, apoiados num contexto propício a aprendizagens diversas. Para além disso, será também uma mais valia para os pais, que podem ver os seus filhos inseridos num Projeto saudável, credível, seguro de carácter formativo e com excelente qualidade.



Para tal, apresentamos um programa de iniciativas diversificado, que reúne um conjunto de atividades e desafios que vão permitir aos participantes viver experiências verdadeiramente enriquecedoras.

**Benefícios principais:**

- Aumento de auto-confiança e auto-estima;
- Aumento da capacidade de autonomia;
- Conhecimentos de novas pessoas;
- Desenvolvimento do espírito de camaradagem e partilha;
- Realização de atividades divertidas;

**Apoio pedagógico**

Em termos pedagógicos, pretende-se que cada jovem “aprenda” a estar com os outros e a participar em atividades em grupo. Pretende-se ainda: desenvolver os aspetos individuais de cada criança, tendo em conta o seu grupo, promover os conhecimentos em diversas áreas das atividades ao ar livre, sensibilizar para as questões de segurança e ambiente. Todos estes valores são realçados nas atividades desenvolvidas.

Para as variadas faixas etárias pretendemos alcançar como objetivo a responsabilização de cada participante, apostamos num leque diversificado de atividades, todo ele imbuído dum forte e saudável espírito competitivo e cooperativo. Atividades desportivas, lúdicas, expressão artística, desenvolvem-se em estreito contacto com a natureza e exigindo a cada equipa um desempenho sempre acompanhado e incentivado pelo respetivo monitor, marcado por uma forte união, coesão e coordenação.

- A importância dos diferentes e específicos contributos pessoais de cada indivíduo para a equipa;
- Um forte espírito de equipa onde pontuem acentuadamente a coordenação interpessoal a par da divisão de tarefas e das diferenças individuais;
- Um trabalho conjunto e contínuo face a determinados objectivos fixados num ambiente marcado pela competitividade enquanto meio de promoção da excelência e incentivador da qualidade do desempenho;
- Uma alegre e sã convivência inter-pessoal, intra-equipa e inter-equipas, marcada pela afirmação do EU e o respeito pelo OUTRO, são valores constantes e continuamente promovidos pela forma lúdica de organização do plano de atividades, que faz inexorável apelo ao jogo social espontâneo.



*O Que é?*

O Campo de Férias é uma forma de ocupação de tempos livres, com o intuito de contribuir para a formação integral das crianças e jovens do concelho, permitindo a formação de hábitos, atitudes e conhecimentos inerentes à prática desportiva, assim como a vivência de experiências relevantes do ponto de vista social, cultural e desportivo.

Esta iniciativa facultará aos pais o enquadramento dos seus filhos num projeto credível, seguro e com qualidade, possibilitando a sua valorização pessoal.

### ***Destinatários***

O Campo de Férias Desportivas Municipais destina-se a crianças e jovens de ambos os sexos, entre os 6 e os 15 anos de idade.

### ***Modelação do projecto no tempo***

As actividades realizar-se-ão em diversos espaços dentro e fora do concelho, de acordo com as actividades a desenvolver, das 9h às 18h00 em período de férias de Verão.

Estas actividades decorrerão entre os dias 26 de Junho a 21 de Julho de 2017, estando divididas em vários períodos:

**Período 1** – 26 de Junho a 30 de Junho

**Período 2** – 03 de Julho a 07 de Julho

**Período 3** – 10 de Julho a 14 de Julho

**Período 4** – 17 de Julho a 21 de Julho

### ***Equipa Pedagógica***

A Equipa Pedagógica é constituída por um coordenador geral, professores e monitores de apoio.

A distribuição dos monitores/professores é efectuada de acordo com as idades dos participantes. Assim temos:

- a) Um monitor para cada conjunto de 6 participantes nos casos em que a idade destes seja inferior a 10 anos;
- b) Um monitor para cada conjunto de 10 participantes nos casos em que a idade destes esteja compreendida entre os 10 e os 15 anos;

Encaramos que, todo o Monitor, para integrar uma Equipa Educativa de um Campo de Férias deverá possuir ou receber uma formação específica, por forma a ser capaz de elaborar e executar um plano de animação utilizando para tal, actividades de carácter desportivo, cultural e educativo, visando o desenvolvimento da criança e/ou jovem.

A selecção dos membros da equipa será efectuada pelo Coordenador Geral e a Câmara Municipal.



### ***Participantes e escalões etários***

Tendo em vista as capacidades e os interesses dos participantes e a homogeneidade dos grupos em cada programa definimos para os nossos campos de férias os seguintes escalões etários:

1ºEscalão - dos 6 aos 8 anos

2ºEscalão – dos 9 aos 10 anos

3ºEscalão - dos 11 aos 12 anos

4ºEscalão - dos 13 aos 15 anos

Estes Escalões poderão sofrer alterações consoante o número e idade dos participantes.

### ***Alimentação***

Os almoços serão servidos na Escola EB 2,3 do Búzio e compreende o fornecimento de almoços por participante entre as 12h00-13h30.

O almoço é de boa qualidade e é constituído por um pão, uma sopa, um prato de peixe ou carne e fruta ou doce.

### ***Seguros***

Ao participar nas actividades cada participante fica seguro nos montantes e condições definidas pelo artigo 17º do Decreto-Lei n.º 304/2003, de 9 de Dezembro e pela Portaria n.º 629/2004 de 12 de Junho, nas respectivas modalidades:

- Responsabilidade Civil ou Morte
- Despesas de Funeral
- Invalidez permanente
- Despesas de tratamento decorrentes

### ***Vestuário***

Os participantes deverão trazer roupa desportiva e prática, nomeadamente, t-shirts, calções ou fato de treino, sapatilhas e boné.

### ***Inscrições***

Os interessados em participar nos Campos de Férias deverão efectuar a sua inscrição na recepção das piscinas municipais ou através do site do Município, com pagamento por Multibanco.

No acto da inscrição será entregue um termo de responsabilidade atestando que o participante se encontra em perfeitas condições físicas para participar nas actividades agendadas, assim como o regulamento do campo de férias.



	até dia 11 de Junho	a partir de dia 12 Junho
Uma semana	37,50€	40,00€
Duas semanas	70,00€	75,00€
Três semanas	100,00€	105,00€
Quatro semanas	125,00€	130,00€

*Descontos: Desconto de 15% para irmãos (2º, 3º, ...)*

*Estes valores incluem todas as atividades, visitas, almoços (exceto nas saídas/visitas), seguro, entre outras ofertas que se possam vir a angariar.*

### Actividades

Este Campo de Férias Desportivas contemplará várias atividades desportivas, culturais e recreativas, com o intuito de educar e proporcionar às crianças e jovens do concelho novas experiências e vivências. As atividades que sugerimos são as seguintes:

- **Desportos coletivos**

Futebol\*, basquetebol\*, Hóquei patins, andebol, voleibol, hóquei em campo, beachrugby, etc.

*\*Solicitada a colaboração de Associações locais para a dinamização de treinos/sessões, promovendo os seus serviços e modalidades.*

- **Desportos individuais**

Mini Golf, badminton, ténis, atletismo, ginástica, etc.

- **Jogos recreativos e tradicionais**

Lençol ball, waboba, jogos na água, etc

- **Desportos aventura/radicais**

Surf, Paintball, Torres de aventura, tiro com arco e zarabatana, Provas de orientação, caça ao tesouro, percursos na natureza, etc

- **Atividades de academia**

Dança, yoga, Defesa Pessoal, etc. – Acad. Compassos e Fifteen Dance

- **Ateliers**

Centro de Educação Ambiental

“A Clube dos Descobridores dos Cacos” – Serviço Museu e Arqueologia da CM

“Ateliers de alimentação Saudável” -Mercearia Santiago;

Atelier “Apanha do mirtilo” – Quinta do Coval

Música



Outros

- **Outras atividades**

Cinema(CC), Peddypaper, fotopaper, etc.

- **Visitas**

Parque aquático de Amarante; BioParque; Azurara Parque; Base área de Maceda; Science4You – Ateliers de ciência; Zoo Sto Inácio; Quinta da Eira; Praias

**Resumo de visitas:**

**Semana 1**

	26-Jun	27-Jun	28-Jun	29-Jun	30-Jun
Grp1 e 2			Parque Aquático		Praia de Maceda e Visita à base Aérea
Grp 3, 4 e 5		Parque Aquático Amarante		Praia de Maceda e Visita à base Aérea	

**Semana 2**

	03-Jul	04-Jul	05-Jul	06-Jul	07-Jul
Grp 1, 2		Bioparque		Quinta da Eira	
Grp 3, 4 e 5			Praia Esmoriz - SURF		Azurara Parque

**Semana 3**

	10-Jul	11-Jul	12-Jul	13-Jul	14-Jul
Grp 1, 2			Parque Aquático		Praia Esmoriz
Grp 3, 4 e 5		Parque Aquático		Quinta da Eira	

**Semana 4**

	17-Jul	18-Jul	19-Jul	20-Jul	21-Jul
Grp 1, 2		Zoo Sto Inácio		Science4You	
Grp 3, 4 e 5			Science4You		Praia Torreira

