

## PRÉMIOS ESPECIAIS

### SENIORES

MASCULINOS		FEMININOS	
1º.cls	€ 300	1º.cls	€ 300
2º.cls	€ 240	2º.cls	€ 240
3º.cls	€ 160	3º.cls	€ 160
4º.cls	€ 100	4º.cls	€ 100
5º.cls	€ 50	5º.cls	€ 50

### SUB-23

MASCULINOS		FEMININOS	
1º.cls	€ 100	1º.cls	€ 100
2º.cls	€ 50	2º.cls	€ 50
3º.cls	€ 30	3º.cls	€ 30

### JUNIORES

MASCULINOS		FEMININOS	
1º.cls	€ 50	1º.cls	€ 50
2º.cls	€ 30	2º.cls	€ 30
3º.cls	€ 20	3º.cls	€ 20



União Desportiva do Oeste

#### 4. PROGRAMA-HORÁRIO

1ª. Prova	680m	Benj mf	09:30h
2ª. Prova	1.500m	Inf. m/f	09:35h
3ª. Prova	3.500m	Inic + Vet / m	09:45h
4ª. Prova	3.000m	Inic + Vet / f	10:00h
5ª. Prova	4.500m	Juv. m	10:20h
6ª. Prova	4.000m	Juv + Jun / f	10:40h
7ª. Prova	6.000m	Jun. m	11:00h
8ª. Prova	7.500m	Sen. f	11:30h
9ª. Prova	9.000m	Sen. m	12:00h

#### 5. PRÉMIOS - COLECTIVOS

Serão premiadas as dez (10) primeiras equipas, no conjunto de todos os escalões.

#### INDIVIDUAIS

Medalhões aos três (3) primeiros atletas de cada escalão a serem entregues no pódio e medalhas até ao 10º por escalão.

#### 6. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser efectuadas até ao dia **02.Novembro/2017**, no site: [lap2go.com/cross-torres-vedras-2017](http://lap2go.com/cross-torres-vedras-2017)

#### 7. INFORMAÇÕES

##### MUNICÍPIO DE TORRES VEDRAS

(Área de Atividade Física)  
Avª. 5 de Outubro – apt.131  
[desporto@cm-tvedras.pt](mailto:desporto@cm-tvedras.pt)  
2564-910 TORRES VEDRAS  
TELEF: 261 320 761

##### UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE

[udo@udo.pt](mailto:udo@udo.pt)  
2560-306 TORRES VEDRAS  
TELEF: 261 316 331

##### GRUPO DESP. CULT. REC. MATOS VELHOS

Rua do Salgueiral, JMF – Olheiros  
[jmbf52@hotmail.com](mailto:jmbf52@hotmail.com)  
[Jose\\_mkventus@aeiou.pt](mailto:Jose_mkventus@aeiou.pt)  
2560-242 TORRES VEDRAS  
TELEF: 261 325 258



Grupo Desportivo e Recreativo  
Matos Velhos

#### REGULAMENTO

##### 1. ORGANIZAÇÃO

O Cross de Torres Vedras / 36º. Corta-Mato de Matos Velhos, é uma prova qualificada pela FPA, e realiza-se no dia **05 de Novembro de 2017**, com início às **09:30 horas**.

É uma organização conjunta da Câmara Municipal de Torres Vedras, da União Desportiva do Oeste e do Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo de Matos Velhos.

O Cross de Torres Vedras é aberto a atletas Federados e Populares.

Os atletas estrangeiros inscritos em Federações de outros países na época em curso, só podem participar por convite ou proposta da Organização ou da FPA.

##### 2. CARACTERÍSTICAS DA PISTA

A pista em sistema de circuito, tem um perímetro de 1.000m (VP), 1.500m (VM) e 1.800 (VG), sendo o piso constituído por zonas de terra batida e relva, oferecendo excelentes condições para a especialidade de Cross.

##### 3. ESCALÕES

MASCULINOS E FEMININOS				
Escalão	Idades	Anos Nasc	Metros/F	Metros/M
Benjamins	10 / 11 anos	2006 / 2007	680 m	680 m
Infantis	12 / 13 anos	2004 / 2005	1.500 m	1.500 m
Iniciados	14 / 15 anos	2002 / 2003	3.000 m	3.500m
Juvenis	16 / 17 anos	2000 / 2001 (a)	4.000 m	4.500 m
Juniores	18 / 19 anos	1998 / 1999	4.000 m	6.000 m
Sub-23	20 / 22 anos	1995 / 96 / 97	6.000m	7.500 m
Seniores	20 anos e +	1994 e antes	7.500m	9.000 m
Veteranos	35 anos e +	ao dia prova (a)	3.000 m	3.500 m

Obs: (a) Os Juvenis de 2º ano e que pretendam estar em observação para o Campeonato da Europa de Corta-Mato deverão correr na prova de juniores, devendo fazer a inscrição como juvenil e depois solicitando a alteração do escalão pelo email [suporte@lap2go.com](mailto:suporte@lap2go.com). Os Veteranos que pretendam correr como Seniores devem solicitar a alteração do escalão pelo email [suporte@lap2go.com](mailto:suporte@lap2go.com).



Torres Vedras  
Câmara Municipal