

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:00	18°C	59%
End	20:09	18°C	59%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	175	Diogo Baena	juventude vidigalense	Senior Masculino	34:50		03:29
2	66	André Reis	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	35:29	+00:39	03:33
3	51	Andre Duarte	conquista ginásio - cadaval	Senior Masculino	35:49	+00:59	03:35
4	32	Nelson Santos	casa do benfica torres vedras	Veterano M40	36:23	+01:33	03:38
5	67	Fabio Durão	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	36:27	+01:36	03:39
6	171	GABRIEL RODRIGUES	industrial desportivo vieirense	Veterano M50	36:39	+01:48	03:40
7	183	Kevin	maisfitness	Senior Masculino	37:00	+02:09	03:41
8	69	Luis Gomes	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M35	37:09	+02:18	03:43
9	141	Romeu Correia	individual	Veterano M45	37:32	+02:41	03:45
10	10	PEDRO FERREIRA	ac vermoil	Veterano M40	37:43	+02:52	03:46
11	168	JOÃO DOMINGOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	37:46	+02:56	03:47
12	149	Manuel Faria	individual	Veterano M50	37:54	+03:03	03:47
13	70	Nuno Casalinho	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M35	38:12	+03:22	03:49
14	37	Jose Figueira	ccrd burinhosa	Veterano M45	38:16	+03:26	03:50
15	170	Carlos Manuel Silva Simões	industrial desportivo vieirense	Veterano M50	38:28	+03:37	03:51
16	164	PETRO PASKAR	industrial desportivo vieirense	Senior Masculino	38:31	+03:40	03:51
17	21	Luis Oliveira	alcatraz peniche runners	Veterano M40	38:45	+03:54	03:53
18	73	Luis Guarda	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M50	38:49	+03:58	03:53
19	211	Marco Amaral	soc. filiar. união 1º dez.1902 atougua da baleia	Senior Masculino	38:52	+04:01	03:53
20	36	Nuno Mendes	ccrd burinhosa	Veterano M35	39:02	+04:11	03:54
21	227	Pedro Almeida	individual	Veterano M35	39:06	+04:15	03:55
22	71	Antonio Francisco	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M50	39:15	+04:24	03:56
23	57	NUNO CALISTO	conquista ginásio - cadaval	Veterano M40	39:15	+04:25	03:56
24	42	Daniel Conceição	clube de atletismo da nazaré	Senior Masculino	39:22	+04:32	03:56
25	92	António Vitorino	hortapronta, sa	Veterano M45	39:26	+04:36	03:57
26	169	ARTUR LOPES	industrial desportivo vieirense	Veterano M50	39:29	+04:38	03:57
27	16	João Marques	alcatraz peniche runners	Senior Masculino	39:37	+04:47	03:58
28	45	DANIEL PINTO	clube sem	Senior Masculino	39:45	+04:54	03:59
29	82	nuno silva	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M45	39:48	+04:57	03:59
30	14	Bruno Silva	adrm - mata	Senior Masculino	39:54	+05:03	03:59
31	35	Diogo Durte	ccrd burinhosa	Senior Masculino	39:58	+05:08	04:00
32	62	Delfim Machado	correr lisboa	Veterano M35	40:05	+05:15	04:01
33	118	Carlos Serra	individual	Veterano M35	40:14	+05:23	04:01
34	9	JOSÉ SANTOS	ac vermoil	Veterano M40	40:35	+05:45	04:04
35	86	joão franco	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M60	40:39	+05:48	04:04
36	119	Casimiro gomes	ac batalha	Veterano M35	40:57	+06:07	04:06
37	55	ADRIANO ARAÚJO	conquista ginásio - cadaval	Veterano M40	41:14	+06:23	04:07
38	136	PEDRO VICTOR	individual	Veterano M40	41:15	+06:24	04:08
39	185	Daniel Silva	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Veterano M35	41:15	+06:25	04:08
40	187	Paulo Silva	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Veterano M45	41:25	+06:35	04:09

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
41	77	mario lopo	grupo d. zambujeira e serra	Senior Masculino	41:27	+06:37	04:09
42	38	Nuno Lorrão	ccrd burinhosa	Veterano M45	41:33	+06:42	04:09
43	28	Vinicius Dias	caob clube de atletismo de óbidos	Senior Masculino	41:43	+06:53	04:10
44	163	MIGUEL COELHO	industrial desportivo vieirense	Senior Masculino	42:00	+07:09	04:12
45	49	ANTONIO ALVES	clube sem	Veterano M55	42:04	+07:14	04:12
46	182	Sara Mendes	maisfitness	Senior Feminino	42:20	+07:30	04:14
47	27	Daniel Lourenço	ca barreira	Veterano M40	42:24	+07:34	04:14
48	59	AMÂNDIO CAETANO	conquista ginásio - cadaval	Veterano M50	42:25	+07:34	04:15
49	173	CELESTINO MARQUES	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	42:28	+07:38	04:15
50	191	Bruno Filipe Costa Pereira	run team bombarral	Senior Masculino	42:44	+07:53	04:16
51	152	António Rui Merujo	individual	Veterano M55	42:46	+07:56	04:17
52	226	luis ferreira	u.r.d.arranhô	Veterano M50	42:55	+08:04	04:18
53	84	eurico agostinho	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M55	42:56	+08:05	04:18
54	80	joão calçada	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M45	42:56	+08:06	04:18
55	74	Ricardo Marques	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	42:56	+08:06	04:18
56	186	Luis Miguel	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Veterano M40	43:06	+08:15	04:19
57	201	Helder Couto	run team bombarral	Veterano M40	43:06	+08:16	04:19
58	143	Alexandre sousa	individual	Veterano M50	43:10	+08:19	04:19
59	216	Isidro Serra	sporting clube moitense	Veterano M60	43:13	+08:23	04:19
60	68	Dulcinea Silva	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterana F45	43:18	+08:28	04:20
61	137	Sérgio Prazeres	individual	Veterano M40	43:21	+08:30	04:20
62	147	José Alves	individual	Veterano M50	43:27	+08:37	04:21
63	172	ACÁCIO CAMPOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	43:33	+08:43	04:21
64	48	RUI ANDRADE	clube sem	Veterano M40	43:44	+08:54	04:22
65	78	rui aguiar	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M40	43:52	+09:02	04:23
66	85	antonio clara	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M60	43:55	+09:04	04:24
67	130	Bruno Oliveira	individual	Veterano M40	44:17	+09:27	04:26
68	72	Diamantino Lopes	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M45	44:19	+09:29	04:26
69	60	ARTUR COSTA	conquista ginásio - cadaval	Veterano M50	44:41	+09:51	04:28
70	102	Emanuel Jorge Silva	individual	Senior Masculino	45:03	+10:13	04:30
71	104	Nuno Alexandre Pereira Sousa	individual	Senior Masculino	45:04	+10:13	04:30
72	52	MÁRIO RUI SOARES	conquista ginásio - cadaval	Senior Masculino	45:17	+10:27	04:32
73	30	Luis reis	caob clube de atletismo de óbidos	Veterano M55	45:24	+10:34	04:32
74	132	José Manuel Ferreira Marques	individual	Veterano M40	45:26	+10:36	04:33
75	192	Paulo Castanheira	run team bombarral	Senior Masculino	45:39	+10:48	04:34
76	15	Fernando Passadouro	adm - mata	Senior Masculino	45:40	+10:49	04:34
77	47	LUIS CARREIRA	clube sem	Veterano M40	45:44	+10:54	04:34
78	202	NUNO FIGUEIREDO	run team bombarral	Veterano M40	45:47	+10:56	04:35
79	223	filipe branco	u.r.d.arranhô	Veterano M45	45:51	+11:01	04:35
80	224	edgar francisco	u.r.d.arranhô	Veterano M50	45:52	+11:01	04:35
81	44	CARLA CANTANTE	clube sem	Senior Feminino	45:55	+11:05	04:36
82	176	Pedro Barros Roberto	juventude vidigalense	Senior Masculino	45:58	+11:08	04:36
83	193	Pedro Vila	run team bombarral	Senior Masculino	46:01	+11:10	04:36
84	167	JOÃO BENTO	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	46:02	+11:11	04:36
85	155	Antonio guerra	individual	Veterano M60	46:05	+11:15	04:37

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
86	31	António Miranda	caob clube de atletismo de óbidos	Veterano M65	46:22	+11:31	04:38
87	105	pedro manuel Henriques dos santos	individual	Senior Masculino	46:25	+11:35	04:39
88	87	lucas delgado	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M60	46:33	+11:42	04:39
89	200	DARIO FERREIRA	run team bombarral	Veterano M40	46:44	+11:54	04:40
90	20	António Estrelinha	alcatraz peniche runners	Veterano M40	46:51	+12:01	04:41
91	215	Acurcio Maria	sporting clube moitense	Veterano M45	46:56	+12:05	04:42
92	180	Sandra Faustino	juventude vidigalense	Veterana F45	47:00	+12:09	04:42
93	217	José Sapo	sporting clube moitense	Veterano M65	47:08	+12:17	04:43
94	126	Nuno Viegas	individual	Veterano M35	47:47	+12:56	04:47
95	144	Carlos Mauricio	individual	Veterano M50	47:58	+13:07	04:48
96	153	joaquim santos	falcões selvagens	Veterano M55	48:03	+13:13	04:48
97	204	Julio Patricio	run team bombarral	Veterano M50	48:05	+13:15	04:49
98	40	Rui Ventura	ccrd burinhosa	Veterano M55	48:10	+13:19	04:49
99	58	CARLOS QUEIROZ	conquista ginásio - cadaval	Veterano M45	48:12	+13:21	04:49
100	8	LILIANA NEVES	ac vermoil	Veterana F35	48:16	+13:26	04:50
101	11	EUGENIO MENDES	ac vermoil	Veterano M55	48:17	+13:26	04:50
102	221	Nuno Machado	tau!	Veterano M40	48:23	+13:32	04:50
103	83	mario bonifacio	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M50	48:27	+13:36	04:51
104	90	António Simões	hortapronta, sa	Veterano M40	48:28	+13:37	04:51
105	89	Renato Castanheira	hortapronta, sa	Veterano M35	48:28	+13:38	04:51
106	61	MÁRIO RUI PEREIRA	conquista ginásio - cadaval	Veterano M55	48:28	+13:38	04:51
107	13	Duarte Silva	aclis liberty seguros	Veterano M45	48:29	+13:38	04:51
108	154	Rui Santos	individual	Veterano M55	48:30	+13:40	04:51
109	88	valentim fernandes	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M60	48:36	+13:46	04:52
110	121	jose manuel barradas	individual	Veterano M35	48:38	+13:47	04:52
111	103	Filipe Martinho Lino	individual	Senior Masculino	48:50	+14:00	04:53
112	12	ALFREDO SANTOS	ac vermoil	Veterano M60	48:52	+14:01	04:53
113	108	ricardo da silva jorge	individual	Senior Masculino	48:59	+14:08	04:54
114	166	HELENA HENRIQUES	industrial desportivo vieirense	Veterana F45	49:03	+14:12	04:54
115	54	VALDEIR CASTRO	conquista ginásio - cadaval	Veterano M35	49:28	+14:38	04:57
116	133	Manuel José Chagas Vala	individual	Veterano M40	49:30	+14:39	04:57
117	91	Duarte Machado Jorge	hortapronta, sa	Veterano M40	49:31	+14:40	04:57
118	174	ACÁCIO LAVOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M65	49:36	+14:45	04:58
119	134	Mario Germano	individual	Veterano M40	49:38	+14:48	04:58
120	56	BRUNO FIALHO	conquista ginásio - cadaval	Veterano M40	49:42	+14:51	04:58
121	138	Antero Martins	individual	Veterano M45	50:26	+15:36	05:03
122	33	José Miguel Barradas	cascais night runner	Veterano M35	50:29	+15:39	05:03
123	34	João Ricardo Luz	cascais night runner	Veterano M40	50:48	+15:58	05:05
124	75	rute verissimo	grupo d. zambujeira e serra	Senior Feminino	50:56	+16:06	05:06
125	122	Marco Conchinha	individual	Veterano M35	51:25	+16:35	05:09
126	129	Arnaldo Pedro Gonçalo dos Santos	individual	Veterano M40	51:31	+16:41	05:09
127	124	Nuno Miguel Roque dos Santos	individual	Veterano M35	51:31	+16:41	05:09
128	207	Hugo Neves	salt trunks	Veterano M40	51:39	+16:48	05:10
129	206	Margarida Vieira	salt trunks	Veterana F35	51:39	+16:48	05:10
130	205	Jose Patricio	run team bombarral	Veterano M55	51:44	+16:53	05:10

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
131	203	Mario Nunes	run team bombarral	Veterano M45	51:48	+16:58	05:11
132	18	Tiago Gouveia	alcatraz peniche runners	Veterano M35	51:56	+17:05	05:12
133	19	Tiago Martins	alcatraz peniche runners	Veterano M35	51:56	+17:06	05:12
134	17	Hugo Ricardo	alcatraz peniche runners	Veterano M35	51:57	+17:06	05:12
135	148	José Serrão	individual	Veterano M50	52:01	+17:10	05:12
136	197	João Rossas	run team bombarral	Veterano M35	52:07	+17:17	05:13
137	214	Anabela Maria	sporting clube moitense	Veterana F45	52:12	+17:21	05:13
138	151	Amável Luz	individual	Veterano M55	52:20	+17:29	05:14
139	184	Sara Pedro	róódinhas-santos silva / oxygen-gym & fitness	Veterana F45	52:21	+17:30	05:14
140	140	Pedro Nascimento	individual	Veterano M45	52:21	+17:31	05:14
141	156	José António Alves	individual	Veterano M60	52:24	+17:34	05:14
142	135	Paulo Libânio	individual	Veterano M40	52:33	+17:43	05:15
143	46	SANDRA DUARTE	clube sem	Veterana F35	52:33	+17:43	05:15
144	157	Jose Lebre	individual	Veterano M60	52:46	+17:55	05:17
145	23	Pedro Rico	beateam	Veterano M40	53:03	+18:12	05:18
146	93	Carlos Marques	hortapronta, sa	Veterano M45	53:14	+18:24	05:19
147	127	PEDRO RICARDO HENRIQUES PEREIRA DA SILVA	individual	Veterano M35	53:21	+18:31	05:20
148	198	Mário Lima	run team bombarral	Veterano M35	53:31	+18:41	05:21
149	64	Luís Reis	falcões selvagens	Veterano M50	53:57	+19:06	05:24
150	189	Rita Franco Garcia	run team bombarral	Senior Feminino	53:58	+19:07	05:24
151	199	ADOLFO PEREIRA	run team bombarral	Veterano M40	54:01	+19:10	05:24
152	195	SANDRA PROENÇA	run team bombarral	Veterana F35	54:11	+19:21	05:25
153	101	Diogo Luis Santos Lourenço	individual	Senior Masculino	54:14	+19:23	05:25
154	4	Andreia Rijo	a sofia tá cada vez mai nova	Senior Feminino	54:14	+19:23	05:25
155	225	gabriel antonio	u.r.d.arranhô	Veterano M50	54:41	+19:51	05:28
156	1	António Primor	sporting clube moitense	Veterano M65	54:45	+19:55	05:29
157	177	Rita Garcia Dias	juventude vidigalense	Veterana F35	54:45	+19:55	05:29
158	111	Rita de Sousa Teixeira	individual	Veterana F35	54:56	+20:05	05:30
159	220	Otília Santos	tau!	Veterana F35	55:05	+20:15	05:31
160	29	Agostinho Brandão	caob clube de atletismo de óbidos	Veterano M55	55:26	+20:36	05:33
161	110	Ana Castelhana	individual	Veterana F35	55:36	+20:46	05:34
162	196	Sílvia Espírito Santo	run team bombarral	Veterana F35	55:47	+20:57	05:35
163	165	SÍLVIA LAVOS	industrial desportivo vieirense	Veterana F35	55:55	+21:05	05:36
164	179	Rosália Rosa	juventude vidigalense	Veterana F45	55:58	+21:08	05:36
165	100	Bruno Robalinho Lopes	individual	Senior Masculino	56:45	+21:55	05:41
166	98	Joana Granja	individual	Senior Feminino	56:46	+21:56	05:41
167	142	Rui Pereira	falcões selvagens	Veterano M45	57:26	+22:35	05:45
168	128	Valter Filipe dos Santos Ribeiro	individual	Veterano M35	57:38	+22:48	05:46
169	116	Filomena Maria Henriques Agostinho	individual	Veterana F45	57:57	+23:07	05:48
170	96	Eva Fonte	individual	Senior Feminino	57:58	+23:07	05:48
171	213	Sara Primor	sporting clube moitense	Senior Feminino	58:11	+23:21	05:49
172	113	Xanocas	individual	Veterana F35	58:12	+23:21	05:49
173	109	Amélia Valentim Frazão	individual	Veterana F35	58:23	+23:33	05:50

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
174	212	José Oliveira	soc. filiar. união 1º dez.1902 atouguia da baleia	Veterano M55	58:33	+23:42	05:51
175	115	Cristina Pereira	falcões selvagens	Veterana F45	58:34	+23:44	05:51
176	43	António Constantino	clube de atletismo da nazaré	Veterano M55	58:38	+23:47	05:52
177	112	Vera Prata	individual	Veterana F35	58:45	+23:54	05:53
178	99	Raquel Mateus Costa Filipe	individual	Senior Feminino	58:56	+24:05	05:54
179	194	Daniela Silva	run team bombarral	Veterana F35	59:13	+24:23	05:55
180	22	André Pacheco	beateam	Veterano M40	59:25	+24:34	05:57
181	222	Luís Almeida	tau!	Veterano M45	59:27	+24:37	05:57
182	131	João Pedro Martins Gonçalves	individual	Veterano M40	59:33	+24:43	05:57
183	114	Aida Silva	individual	Veterana F45	59:43	+24:53	05:58
184	63	Ana Maria	falcões selvagens	Veterana F45	59:55	+25:05	06:00
185	145	joão carlos ferreira	individual	Veterano M50	01:00:55	+26:05	06:06
186	218	Tânia Martins	tau!	Senior Feminino	01:01:09	+26:18	06:07
187	178	Maria do Rosario Santos Barros	juventude vidigalense	Veterana F45	01:02:54	+28:04	06:17
188	188	Dora Soares	run team bombarral	Senior Feminino	01:02:58	+28:08	06:18
189	190	Sónia Pereira	run team bombarral	Senior Feminino	01:03:00	+28:10	06:18
190	150	ALBINO PACHECO	individual	Veterano M55	01:04:08	+29:17	06:25
191	219	Mara Santos	tau!	Veterana F35	01:10:22	+35:31	07:02

Prova Principal

10 KM

LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION

LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION - LAP2G0 - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

R

REVISED

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:00	18°C	59%
End	20:09	18°C	59%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	182	Sara Mendes	Maisfitness	Senior Feminino	42:20	04:14
2	44	CARLA CANTANTE	Clube SEM	Senior Feminino	45:55	+03:35 04:36
3	75	rute verissimo	grupo d. zambujeira e serra	Senior Feminino	50:56	+08:36 05:06
4	189	Rita Franco Garcia	RUN TEAM BOMBARRAL	Senior Feminino	53:58	+11:37 05:24
5	4	Andreia Rijo	A Sofia tá cada vez mai nova	Senior Feminino	54:14	+11:53 05:25
6	98	Joana Granja	Individual	Senior Feminino	56:46	+14:26 05:41
7	96	Eva Fonte	Individual	Senior Feminino	57:58	+15:37 05:48
8	213	Sara Primor	sporting clube moitense	Senior Feminino	58:11	+15:51 05:49
9	99	Raquel Mateus Costa Filipe	Individual	Senior Feminino	58:56	+16:35 05:54
10	218	Tânia Martins	TAU!	Senior Feminino	01:01:09	+18:48 06:07
11	188	Dora Soares	RUN TEAM BOMBARRAL	Senior Feminino	01:02:58	+20:38 06:18
12	190	Sónia Pereira	RUN TEAM BOMBARRAL	Senior Feminino	01:03:00	+20:40 06:18

Senior Masculino

1	175	Diogo Baena	Juventude Vidigalense	Senior Masculino	34:50		03:29
2	66	André Reis	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	35:29	+00:39	03:33
3	51	Andre Duarte	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Senior Masculino	35:49	+00:59	03:35
4	67	Fabio Durão	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	36:27	+01:36	03:39
5	183	Kevin	Maisfitness	Senior Masculino	37:00	+02:09	03:42
6	164	PETRO PASKAR	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Senior Masculino	38:31	+03:40	03:51
7	211	Marco Amaral	SOC. FILIAR. UNIÃO 1º DEZ.1902 ATOUGUIA DA BALEIA	Senior Masculino	38:52	+04:01	03:53
8	42	Daniel Conceição	Clube de Atletismo da Nazaré	Senior Masculino	39:22	+04:32	03:56
9	16	João Marques	Alcatraz Peniche Runners	Senior Masculino	39:37	+04:47	03:58
10	45	DANIEL PINTO	Clube SEM	Senior Masculino	39:45	+04:54	03:59
11	14	Bruno Silva	ADRM - MATA	Senior Masculino	39:54	+05:03	03:59
12	35	Diogo Durte	CCRD Burinhosa	Senior Masculino	39:58	+05:08	04:00
13	77	mario lopo	grupo d. zambujeira e serra	Senior Masculino	41:27	+06:37	04:09
14	28	Vinicius Dias	CAOB Clube de atletismo de Óbidos	Senior Masculino	41:43	+06:53	04:10
15	163	MIGUEL COELHO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Senior Masculino	42:00	+07:09	04:12
16	191	Bruno Filipe Costa Pereira	RUN TEAM BOMBARRAL	Senior Masculino	42:44	+07:53	04:16
17	74	Ricardo Marques	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	42:56	+08:06	04:18
18	102	Emanuel Jorge Silva	Individual	Senior Masculino	45:03	+10:13	04:30

Prova Principal

10 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

19	104	Nuno Alexandre Pereira Sousa	Individual	Senior Masculino	45:04	+10:13	04:30
20	52	MÁRIO RUI SOARES	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Senior Masculino	45:17	+10:27	04:32
21	192	Paulo Castanheira	RUN TEAM BOMBARRAL	Senior Masculino	45:39	+10:48	04:34
22	15	Fernando Passadouro	ADRM - MATA	Senior Masculino	45:40	+10:49	04:34
23	176	Pedro Barros Roberto	Juventude Vidigalense	Senior Masculino	45:58	+11:08	04:36
24	193	Pedro Vila	RUN TEAM BOMBARRAL	Senior Masculino	46:01	+11:10	04:36
25	105	pedro manuel Henriques dos santos	Individual	Senior Masculino	46:25	+11:35	04:39
26	103	Filipe Martinho Lino	Individual	Senior Masculino	48:50	+14:00	04:53
27	108	ricardo da silva jorge	Individual	Senior Masculino	48:59	+14:08	04:54
28	101	Diogo Luis Santos Lourenço	Individual	Senior Masculino	54:14	+19:23	05:25
29	100	Bruno Robalinho Lopes	Individual	Senior Masculino	56:45	+21:55	05:41

Veterana F35

1	8	LILIANA NEVES	AC VERMOIL	Veterana F35	48:16	04:50
2	206	Margarida Vieira	Salt Trunks	Veterana F35	51:39	+03:22 05:10
3	46	SANDRA DUARTE	Clube SEM	Veterana F35	52:33	+04:17 05:11
4	195	SANDRA PROENÇA	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterana F35	54:11	+05:55 05:25
5	177	Rita Garcia Dias	Juventude Vidigalense	Veterana F35	54:45	+06:29 05:29
6	111	Rita de Sousa Teixeira	Individual	Veterana F35	54:56	+06:39 05:30
7	220	Otília Santos	TAU!	Veterana F35	55:05	+06:49 05:31
8	110	Ana Castelhana	Individual	Veterana F35	55:36	+07:20 05:34
9	196	Sílvia Espírito Santo	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterana F35	55:47	+07:31 05:35
10	165	SÍLVIA LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterana F35	55:55	+07:39 05:36
11	113	Xanocas	Individual	Veterana F35	58:12	+09:55 05:49
12	109	Amélia Valentim Frazão	Individual	Veterana F35	58:23	+10:07 05:50
13	112	Vera Prata	Individual	Veterana F35	58:45	+10:28 05:53
14	194	Daniela Silva	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterana F35	59:13	+10:57 05:55
15	219	Mara Santos	TAU!	Veterana F35	01:10:22	+22:05 07:02

Veterana F45

1	68	Dulcinea Silva	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterana F45	43:18	04:20
2	180	Sandra Faustino	Juventude Vidigalense	Veterana F45	47:00	+03:41 04:42
3	166	HELENA HENRIQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterana F45	49:03	+05:44 04:54
4	214	Anabela Maria	sporting clube moitense	Veterana F45	52:12	+08:53 05:13
5	184	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Veterana F45	52:21	+09:02 05:14
6	179	Rosália Rosa	Juventude Vidigalense	Veterana F45	55:58	+12:40 05:36
7	116	Filomena Maria Henriques Agostinho	Individual	Veterana F45	57:57	+14:39 05:48
8	115	Cristina Pereira	FALCÕES SELVAGENS	Veterana F45	58:34	+15:16 05:51
9	114	Aida Silva	Individual	Veterana F45	59:43	+16:25 05:58
10	63	Ana Maria	FALCÕES SELVAGENS	Veterana F45	59:55	+16:37 06:00

Prova Principal

10 KM



OFFICIAL RESULT

11 178 Maria do Rosario Santos Barros Juventude Vidigalense Veterana F45 01:02:54 +19:36 06:17

Veterano M35

1	69	Luis Gomes	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M35	37:09	03:43
2	70	Nuno Casalinho	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M35	38:12	+01:04 03:49
3	36	Nuno Mendes	CCRD Burinhosa	Veterano M35	39:02	+01:53 03:54
4	227	Pedro Almeida	Individual	Veterano M35	39:06	+01:57 03:55
5	62	Delfim Machado	CORRER LISBOA	Veterano M35	40:05	+02:57 04:01
6	118	Carlos Serra	Individual	Veterano M35	40:14	+03:05 04:01
7	119	Casimiro gomes	AC Batalha	Veterano M35	40:57	+03:49 04:06
8	185	Daniel Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Veterano M35	41:15	+04:07 04:08
9	126	Nuno Viegas	Individual	Veterano M35	47:47	+10:38 04:47
10	89	Renato Castanheira	Hortapronta, SA	Veterano M35	48:28	+11:20 04:51
11	121	jose manuel barradas	Individual	Veterano M35	48:38	+11:29 04:52
12	54	VALDEIR CASTRO	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Veterano M35	49:28	+12:20 04:57
13	33	José Miguel Barradas	Cascais Night Runner	Veterano M35	50:29	+13:21 05:03
14	122	Marco Conchinha	Individual	Veterano M35	51:25	+14:17 05:09
15	124	Nuno Miguel Roque dos Santos	Individual	Veterano M35	51:31	+14:23 05:09
16	18	Tiago Gouveia	Alcatraz Peniche Runners	Veterano M35	51:56	+14:47 05:12
17	19	Tiago Martins	Alcatraz Peniche Runners	Veterano M35	51:56	+14:48 05:12
18	17	Hugo Ricardo	Alcatraz Peniche Runners	Veterano M35	51:57	+14:48 05:12
19	197	João Rossas	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M35	52:07	+14:59 05:13
20	127	PEDRO RICARDO HENRIQUES PEREIRA DA SILVA	Individual	Veterano M35	53:21	+16:13 05:20
21	198	Mário Lima	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M35	53:31	+16:23 05:21
22	128	Valter Filipe dos Santos Ribeiro	Individual	Veterano M35	57:38	+20:30 05:46

Veterano M40

1	32	Nelson Santos	Casa do Benfica Torres Vedras	Veterano M40	36:23	03:38
2	10	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	Veterano M40	37:43	+01:19 03:46
3	21	Luis Oliveira	Alcatraz Peniche Runners	Veterano M40	38:45	+02:21 03:53
4	57	NUNO CALISTO	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Veterano M40	39:15	+02:52 03:56
5	9	JOSÉ SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M40	40:35	+04:12 04:04
6	55	ADRIANO ARAÚJO	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Veterano M40	41:14	+04:50 04:07
7	136	PEDRO VICTOR	Individual	Veterano M40	41:15	+04:51 04:08
8	27	Daniel Lourenço	CA Barreira	Veterano M40	42:24	+06:01 04:14
9	186	Luis Miguel	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Veterano M40	43:06	+06:42 04:19
10	201	Helder Couto	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M40	43:06	+06:43 04:19

Prova Principal

10 KM



OFFICIAL RESULT

11	137	Sérgio Prazeres	Individual	Veterano M40	43:21	+06:57	04:20
12	48	RUI ANDRADE	Clube SEM	Veterano M40	43:44	+07:21	04:22
13	78	rui aguiar	grupo d. zambuieira e serra	Veterano M40	43:52	+07:29	04:23
14	130	Bruno Oliveira	Individual	Veterano M40	44:17	+07:54	04:26
15	132	José Manuel Ferreira Marques	Individual	Veterano M40	45:26	+09:03	04:33
16	47	LUIS CARREIRA	Clube SEM	Veterano M40	45:44	+09:21	04:34
17	202	NUNO FIGUEIREDO	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M40	45:47	+09:23	04:35
18	200	DARIO FERREIRA	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M40	46:44	+10:21	04:40
19	20	António Estrelinha	Alcatraz Peniche Runners	Veterano M40	46:51	+10:28	04:41
20	221	Nuno Machado	TAU!	Veterano M40	48:23	+11:59	04:50
21	90	António Simões	Hortapronta, SA	Veterano M40	48:28	+12:04	04:51
22	133	Manuel José Chagas Vala	Individual	Veterano M40	49:30	+13:06	04:57
23	91	Duarte Machado Jorge	Hortapronta, SA	Veterano M40	49:31	+13:07	04:57
24	134	Mario Germano	Individual	Veterano M40	49:38	+13:15	04:58
25	56	BRUNO FIALHO	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Veterano M40	49:42	+13:18	04:58
26	34	João Ricardo Luz	Cascais Night Runner	Veterano M40	50:48	+14:25	05:05
27	129	Arnaldo Pedro Gonçalo dos Santos	Individual	Veterano M40	51:31	+15:08	05:09
28	207	Hugo Neves	Salt Trunks	Veterano M40	51:39	+15:15	05:10
29	135	Paulo Libânio	Individual	Veterano M40	52:33	+16:10	05:15
30	23	Pedro Rico	Beateam	Veterano M40	53:03	+16:39	05:18
31	199	ADOLFO PEREIRA	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M40	54:01	+17:37	05:24
32	22	André Pacheco	Beateam	Veterano M40	59:25	+23:01	05:57
33	131	João Pedro Martins Gonçalves	Individual	Veterano M40	59:33	+23:10	05:57

Veterano M45

1	141	Romeu Correia	Individual	Veterano M45	37:32		03:45
2	168	JOÃO DOMINGOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	37:46	+00:15	03:47
3	37	Jose Figueira	CCRD Burinhosa	Veterano M45	38:16	+00:45	03:50
4	92	António Vitorino	Hortapronta, SA	Veterano M45	39:26	+01:55	03:57
5	82	nuno silva	grupo d. zambuieira e serra	Veterano M45	39:48	+02:16	03:59
6	187	Paulo Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Veterano M45	41:25	+03:54	04:09
7	38	Nuno Lorvão	CCRD Burinhosa	Veterano M45	41:33	+04:01	04:09
8	80	joão calçada	grupo d. zambuieira e serra	Veterano M45	42:56	+05:25	04:18
9	72	Diamantino Lopes	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M45	44:19	+06:48	04:26
10	223	filipe branco	u.r.d.arranhô	Veterano M45	45:51	+08:20	04:35
11	167	JOÃO BENTO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	46:02	+08:30	04:36
12	215	Acurcio Maria	sporting clube moitense	Veterano M45	46:56	+09:24	04:42
13	58	CARLOS QUEIROZ	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Veterano M45	48:12	+10:40	04:49
14	13	Duarte Silva	ACLIS LIBERTY SEGUROS	Veterano M45	48:29	+10:57	04:51
15	138	Antero Martins	Individual	Veterano M45	50:26	+12:55	05:03
16	203	Mário Nunes	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M45	51:48	+14:17	05:11

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 6	generate 05-Jun-2017 13:07
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

10 KM



OFFICIAL RESULT

17	140	Pedro Nascimento	Individual	Veterano M45	52:21	+14:50	05:14
18	93	Carlos Marques	Hortapronta, SA	Veterano M45	53:14	+15:43	05:19
19	142	Rui Pereira	FALCÕES SELVAGENS	Veterano M45	57:26	+19:54	05:45
20	222	Luís Almeida	TAU!	Veterano M45	59:27	+21:56	05:57

Veterano M50

1	171	GABRIEL RODRIGUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M50	36:39		03:40
2	149	Manuel Faria	Individual	Veterano M50	37:54	+01:15	03:47
3	170	Carlos Manuel Silva Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M50	38:28	+01:49	03:51
4	73	Luis Guarda	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M50	38:49	+02:10	03:53
5	71	Antonio Francisco	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M50	39:15	+02:36	03:56
6	169	ARTUR LOPES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M50	39:29	+02:50	03:57
7	59	AMÂNDIO CAETANO	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Veterano M50	42:25	+05:46	04:15
8	226	luis ferreira	u.r.d.arranhô	Veterano M50	42:55	+06:16	04:18
9	143	Alexandre sousa	Individual	Veterano M50	43:10	+06:31	04:19
10	147	José Alves	Individual	Veterano M50	43:27	+06:49	04:21
11	60	ARTUR COSTA	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Veterano M50	44:41	+08:03	04:28
12	224	edgar francisco	u.r.d.arranhô	Veterano M50	45:52	+09:13	04:35
13	144	Carlos Mauricio	Individual	Veterano M50	47:58	+11:19	04:48
14	204	Julio Patricio	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M50	48:05	+11:27	04:49
15	83	mario bonifacio	grupo d. zambuieira e serra	Veterano M50	48:27	+11:48	04:51
16	148	José Serrão	Individual	Veterano M50	52:01	+15:22	05:12
17	64	Luís Reis	FALCÕES SELVAGENS	Veterano M50	53:57	+17:18	05:24
18	225	gabriel antonio	u.r.d.arranhô	Veterano M50	54:41	+18:03	05:28
19	145	joão carlos ferreira	Individual	Veterano M50	01:00:55	+24:17	06:06

Veterano M55

1	49	ANTONIO ALVES	Clube SEM	Veterano M55	42:04		04:12
2	173	CELESTINO MARQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	42:28	+00:24	04:15
3	152	António Rui Merujo	Individual	Veterano M55	42:46	+00:42	04:17
4	84	eurico agostinho	grupo d. zambuieira e serra	Veterano M55	42:56	+00:51	04:18
5	172	ACÁCIO CAMPOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	43:33	+01:29	04:21
6	30	Luis reis	CAOB Clube de atletismo de Óbidos	Veterano M55	45:24	+03:20	04:32
7	153	joaquim santos	FALCÕES SELVAGENS	Veterano M55	48:03	+05:59	04:48
8	40	Rui Ventura	CCRD Burinhosa	Veterano M55	48:10	+06:05	04:49
9	11	EUGENIO MENDES	AC VERMOIL	Veterano M55	48:17	+06:12	04:50

Prova Principal

10 KM

R

REVISED

OFFICIAL RESULT

10	61	MÁRIO RUI PEREIRA	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	Veterano M55	48:28	+06:24	04:51
11	154	Rui Santos	Individual	Veterano M55	48:30	+06:26	04:51
12	205	Jose Patricio	RUN TEAM BOMBARRAL	Veterano M55	51:44	+09:39	05:10
13	151	Amável Luz	Individual	Veterano M55	52:20	+10:15	05:14
14	29	Agostinho Brandão	CAOB Clube de atletismo de Óbidos	Veterano M55	55:26	+13:22	05:33
15	212	José Oliveira	SOC. FILIAR. UNIÃO 1º DEZ.1902 ATOUGUIA DA BALEIA	Veterano M55	58:33	+16:28	05:51
16	43	António Constantino	Clube de Atletismo da Nazaré	Veterano M55	58:38	+16:33	05:52
17	150	ALBINO PACHECO	Individual	Veterano M55	01:04:08	+22:03	06:25

Veterano M60

1	86	joão franco	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M60	40:39	04:04
2	216	Isidro Serra	sporting clube moitense	Veterano M60	43:13	+02:35 04:19
3	85	antonio clara	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M60	43:55	+03:16 04:24
4	155	Antonio guerra	Individual	Veterano M60	46:05	+05:27 04:37
5	87	lucas delgado	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M60	46:33	+05:54 04:39
6	88	valentim fernandes	grupo d. zambujeira e serra	Veterano M60	48:36	+07:58 04:52
7	12	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M60	48:52	+08:13 04:53
8	156	José António Alves	Individual	Veterano M60	52:24	+11:46 05:14
9	157	Jose Lebre	Individual	Veterano M60	52:46	+12:07 05:17

Veterano M65

1	31	António Miranda	CAOB Clube de atletismo de Óbidos	Veterano M65	46:22		04:38
2	217	José Sapo	sporting clube moitense	Veterano M65	47:08	+00:46	04:43
3	174	ACÁCIO LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M65	49:36	+03:14	04:58
4	1	António Primor	sporting clube moitense	Veterano M65	54:45	+08:24	05:29

JUVENIS E JUNIORES - STAGE 1

3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:02	18°C	59%
End	19:14	18°C	59%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	41	Tiago Conde	clube de atletismo da nazaré	Junior Masculino	10:35		03:32
2	210	Guilherme Dourado	soc. filiar. união 1º dez.1902 atouguia da baleia	Juvenil Masculino	10:42	+00:07	03:34
3	208	Tomás Barreto	soc. filiar. união 1º dez.1902 atouguia da baleia	Junior Masculino	11:05	+00:29	03:42
4	26	Hugo Patricio	bv bombarral	Juvenil Masculino	11:22	+00:47	03:48
5	94	Bruno Antunes	individual	Junior Masculino	11:26	+00:50	03:49
6	159	ÉRICA LAVOS	industrial desportivo vieirense	Juvenil Feminino	12:51	+02:15	04:17
7	65	Rita Camponês	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Junior Feminino	13:02	+02:27	04:21
8	160	MARIA HENRIQUES	industrial desportivo vieirense	Juvenil Feminino	13:25	+02:50	04:29
9	24	Ana Pinto	bv bombarral	Juvenil Feminino	13:44	+03:09	04:35
10	158	ADRIANA COELHO	industrial desportivo vieirense	Junior Feminino	14:02	+03:26	04:41
11	209	Maria Fonseca	soc. filiar. união 1º dez.1902 atouguia da baleia	Juvenil Feminino	14:14	+03:39	04:45
12	25	Carolina Patricio	bv bombarral	Juvenil Feminino	14:37	+04:01	04:52

Juvenis e Juniores

3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:02	18°C	59%
End	19:14	18°C	59%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	65	Rita Camponês	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Junior Feminino	13:02	04:21
2	158	ADRIANA COELHO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Junior Feminino	14:02	+00:59 04:41

Junior Masculino

1	41	Tiago Conde	Clube de Atletismo da Nazaré	Junior Masculino	10:35		03:32
2	208	Tomás Barreto	SOC. FILIAR. UNIÃO 1º DEZ.1902 ATOUGUIA DA BALEIA	Junior Masculino	11:05	+00:29	03:42
3	94	Bruno Antunes	Individual	Junior Masculino	11:26	+00:50	03:49

Juvenil Feminino

1	159	ÉRICA LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Juvenil Feminino	12:51	04:17
2	160	MARIA HENRIQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Juvenil Feminino	13:25	+00:35 04:29
3	24	Ana Pinto	BV Bombarral	Juvenil Feminino	13:44	+00:54 04:35
4	209	Maria Fonseca	SOC. FILIAR. UNIÃO 1º DEZ.1902 ATOUGUIA DA BALEIA	Juvenil Feminino	14:14	+01:24 04:45
5	25	Carolina Patricio	BV Bombarral	Juvenil Feminino	14:37	+01:46 04:52

Juvenil Masculino

1	210	Guilherme Dourado	SOC. FILIAR. UNIÃO 1º DEZ.1902 ATOUGUIA DA BALEIA	Juvenil Masculino	10:42	03:34
2	26	Hugo Patrício	BV Bombarral	Juvenil Masculino	11:22	+00:40 03:48

COLETIVA

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	2 + 5 + 8 + 13	28
2	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	6 + 11 + 15 + 16	48
3	CCRD Burinhosa	14 + 20 + 31 + 42	107
4	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	3 + 23 + 37 + 48	111
5	grupo d. zambujeira e serra	29 + 35 + 41 + 53	158
6	Clube SEM	28 + 45 + 64 + 77	214
7	AC VERMOIL	10 + 34 + 100 + 101	245
8	RUN TEAM BOMBARRAL	50 + 57 + 75 + 78	260
9	Alcatraz Peniche Runners	17 + 27 + 90 + 132	266
10	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	39 + 40 + 56 + 138	273
11	Juventude Vidigalense	1 + 82 + 92 + 156	331
12	Hortapronta, SA	25 + 104 + 105 + 117	351
13	CAOB Clube de atletismo de Óbidos	43 + 73 + 86 + 159	361
14	u.r.d.arranhò	52 + 79 + 80 + 154	365
15	sporting clube moitense	59 + 91 + 93 + 137	380
16	FALCÕES SELVAGENS	96 + 148 + 166 + 174	584
17	TAU!	102 + 158 + 180 + 185	625