

REGULAMENTO



CABREIRA CHALLENGE

18 DE JUNHO DE 2017



1 - APRESENTAÇÃO DO EVENTO	2
2 – RECOMENDAÇÕES / SEGURANÇA	2
3 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	3
4 – PROVA	4
4.1. Programa	4
4.2. Percursos e sinalização	5
4.2.1. Zona de Obstáculos	6
4.3. Metodologia de controlo de tempos e postos de controlo	6
4.4. Abastecimentos	6
4.4.1. Trail Running	6
4.4.2. BTT	6
4.4.3. (Jipes) 4X4	6
4.4.4. Moto TT	6
4.5. Seguro desportivo	6
5 – MATERIAL OBRIGATÓRIO / ACONSELHADO	7
5.1. Trail	7
5.2. BTT	7
5.3. Moto TT	7
5.4. (Jipes) 4x4	7
6 – INSCRIÇÕES	7
6.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)	7
6.2. Períodos e Valores de inscrição	8
6.2.1. Trail Running	8
6.2.2. BTT	8
6.2.3. Moto TT	9
6.2.4. (Jipes) 4x4	9
6.3. Secretariado e informações gerais	9
7 – CATEGORIAS E PRÉMIOS	9
7.1. Prémios/categorias	9
8 – DIREITOS DE IMAGEM	10
9. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL	11
10. JURISDIÇÃO	11
11. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA	11
12 – CASOS OMISSOS	11

1 - APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O **CABREIRA CHALLENGE** é organizado pela Câmara Municipal de Vieira do Minho com o apoio e colaboração das Associações: Cabreira Aventura, Moto Clube do Ermal, Cabreira Moto Team, Pedalar Vieira e BTT Brancelhe.

É um evento multidesportivo, sem caráter competitivo oficial, que terá como principal dificuldade a escolha da modalidade a participar. Com o *TRAIL, BTT, 4X4 E MOTO TT*, o mesmo ponto de partida e chegada, percursos diferentes e modalidades distintas, farão desta prova, um desafio único e inovador, garantindo uma experiência única e memorável aos participantes, numa prova de superação, aventura, animação e muitos desafios, que levará os participantes a passear e descobrir o potencial cultural e paisagístico do concelho de Vieira do Minho.

No decorrer da prova, antevêm-se várias contrariedades... A fadiga acumulada, dificuldades de orientação e passagem de obstáculos naturais em território desconhecido, farão de cada trilho um desafio.

2 – RECOMENDAÇÕES / SEGURANÇA

- O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na modalidade que se inscrever;
- Os Participantes devem respeitar as orientações e recomendações prévias, durante a prova, dos elementos da organização, os quais, estarão devidamente identificados;
- Os Participantes devem circular nos caminhos ou trilhos existentes assinalados, respeitando o seu estado de conservação;
- Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem;
- Os Participantes são obrigados a ter uma conduta responsável (eco/responsável), respeitando a preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas e atravessadas pela prova;
- Recomenda-se vivamente a não ingestão de bebidas alcoólicas durante a prova;
- Recomenda-se vivamente: hidratar-se e alimentar-se durante a prova;
- Recomenda-se o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água e alguns alimentos sólidos;
- É obrigatório o uso do capacete (participante Moto TT e BTT) devidamente colocado durante todo o percurso;

- É obrigatório o uso do cinto de segurança (participantes 4x4) devidamente colocado durante todo o percurso;
- O condutor do veículo terá que ter obrigatoriamente a sua carta de condução atualizada, o veículo matriculado e inspecionado e respetivo seguro obrigatório do veículo;
- A organização não se responsabiliza por nenhum tipo de avaria que se venha a verificar durante a prova, prestando, no entanto, toda a ajuda que esteja ao seu alcance;
- Cabe aos participantes respeitar as regras do Código de Estrada, sendo da sua inteira responsabilidade os acidentes que eventualmente causem;
- Para todos os efeitos, o condutor do veículo, assume toda e qualquer responsabilidade, referente à sua viatura e seus ocupantes;
- Os Participantes devem circular com o veículo em adequadas condições técnicas, adotando uma marcha reduzida na condução fora da estrada;
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim obrigarem, ou devido a força maior.

3 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar na prova **CABREIRA CHALLENGE** nas diferentes modalidades, os participantes devem:

- Ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.
- Possuir as condições físicas adequadas às características desta prova sendo fundamental que o participante tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o participante saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.
- Os atletas menores têm de entregar Termo de Responsabilidade devidamente assinado pelo Encarregado de Educação juntamente com cópia do BI/Cartão do Cidadão deste, ou fazer-se acompanhar por um adulto que assumirá a responsabilidade da sua participação.
- O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do participante deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o participante deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

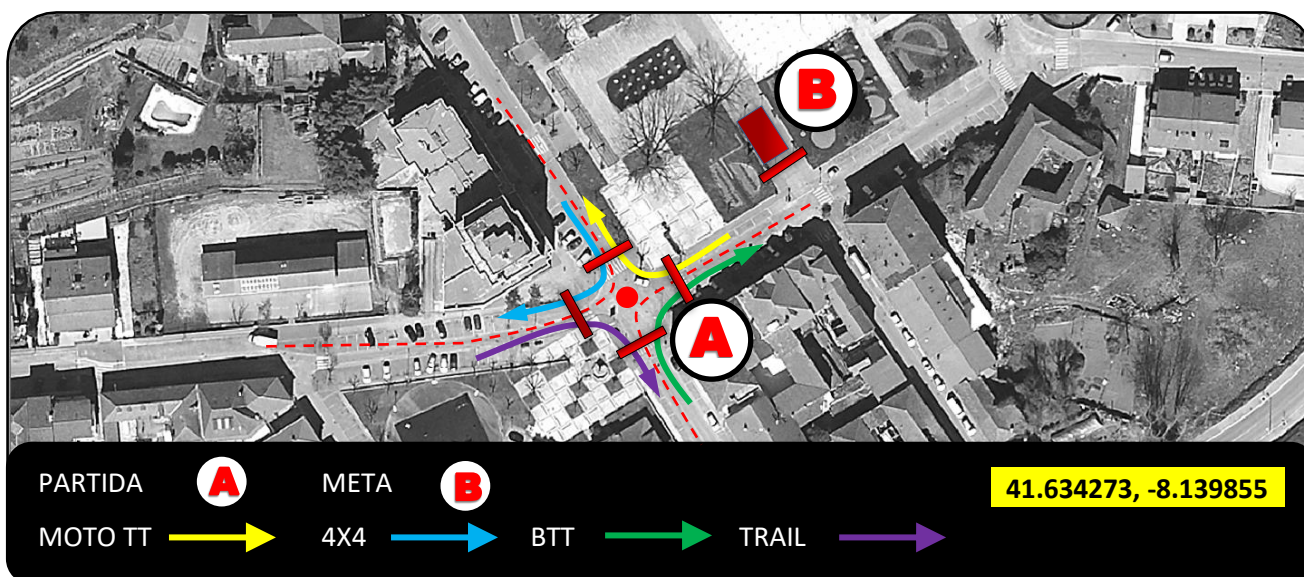
- O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

4 – PROVA

A prova realizar-se-á no dia 18 de junho de 2017, no Concelho de Vieira do Minho, com início e chegada nas imediações da Praça Dr. Guilherme de Abreu (41.634273, -8.139855), local onde se situarão os serviços do evento: posto de informação, secretariado, partida/chegada, Convívio Cabreira Challenge final, pódios.

A partida do **CABREIRA CHALLENGE** será, impreterivelmente, às 09:00h.

Visto ser uma partida com características próprias, todos os participantes/modalidades terão, obrigatoriamente, que estar perfilados às 08:40h, nos respetivos locais. Os motores deverão estar desligados para que todos possam ouvir as informações inerentes à prova (os participantes dos jipes podem estar a ouvir na rádio a transmissão em direto na Rádio Alto Ave 91.6). O não cumprimento destes horários/informações implicará a exclusão da prova.



4.1. Programa

Sexta-feira, dia 16 de Junho:

16:00h às 19:00h secretariado

Sábado, dia 17 de Junho:

09:00h – 19:00h: secretariado

14:00h – Receção ao participante, abertura das Atividades de Desporto Aventura (slide, escalada, rapel, tiro ao alvo etc.) e dos stands.

Domingo, dia 18 de Junho:

06:30h às 08:30h: secretariado

08:30h: Aula de ginástica e aquecimento para a prova

08:40h: Abertura do controlo zero

08:45h: Briefing

09:00h: Partida do **CABREIRA CHALLENGE** (o sinal será dado com um tiro de morteiro)

15:00h: Cerimónia de entrega dos troféus **CABREIRA CHALLENGE**

19:00h: Encerramento da atividade.

4.2. Percursos e sinalização

Os percursos das diferentes modalidades serão realizados em estradas, caminhos, campos, estradas florestais, “zona de obstáculos” e trilhos.

A sinalização no terreno é feita com fitas e placas indicativas, marcadas com setas e orientações claras das direções a seguir.

Nos veículos, é facultativo a passagem para a “zona de obstáculos” que estará devidamente sinalizada.

4.2.1. Zona de Obstáculos

- A zona de obstáculos é exclusiva aos participantes de veículos do evento.
- O acesso à zona de obstáculos está condicionada ao controlo por parte de elementos da organização.
- A todo e qualquer momento a organização poderá encerrar zona de obstáculos caso se verifique violação das normas de segurança, quer por parte dos participantes ou mesmo dos espectadores.
- Os participantes têm de obedecer estritamente às instruções dos elementos da organização.
- O participante obriga-se a imobilizar a viatura sempre que verificar que foi violada a zona de segurança por parte do público e só pode retomar a marcha após a situação regularizada.
- A zona de obstáculos encerra às 14:30.

4.3. Metodologia de controlo de tempos e postos de controlo

O Trail Running tem cronometragem de tempo e classificação geral.

Haverá um controlo zero na partida e um controlo de chegada. Durante o percurso existirão postos de controlo de passagem obrigatória, em locais determinados pela organização.

A não passagem nos postos de controlo, implicará a sua desclassificação.

4.4. Abastecimentos

4.4.1. Trail Running

- Trail Longo

Abastecimento 1 – **CHALLENGE** (Trail e BTT juntos) 8Km (Campo de Tiro).

Abastecimento 2 – 16Km (Talefe).

Abastecimento 3 - 22Km (Turio).

- Trail Curto

Abastecimento 1 – 10Km (Turio).

- Caminhada

Abastecimento 1 – 7Km (Casa do Guarda Turio).

4.4.2. BTT

Abastecimento 1 – **CHALLENGE** (Trail e BTT juntos) 15Km (Campo de Tiro).

4.4.3. 4X4

Abastecimento **CHALLENGE** (4x4 e Moto TT) – Crasto da Anissó.

4.4.4. Moto TT

Abastecimento **CHALLENGE** (4x4 e Moto TT) – Crasto da Anissó.

Na chegada existirá o abastecimento **CONVÍVIO CABREIRA CHALLENGE** para todos os participantes de todas as modalidades (porco no espeto, bifanas, caldo verde...),

4.5. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas.

O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Na Praça Dr Guilherme de Abreu junto ao secretariado, estará um stand com todas as informações relativas ao seguro de prova.

5 – MATERIAL OBRIGATÓRIO / ACONSELHADO

5.1. Trail

No trail aconselha-se a utilização de mochila tipo camelback ou cinto de hidratação com depósito de água, apito, telemóvel, luz frontal ou lanterna e manta de sobrevivência.

5.2. BTT

Os participantes terão de usar, obrigatoriamente, capacete de proteção. Caso um participante se desloque no circuito com o capacete mal colocado, poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé no percurso deverão ter sempre o capacete colocado.

5.3. Moto TT

Os participantes terão de usar obrigatoriamente equipamento adequado à prática de todo-o-terreno: botas, calças e blusão com proteções (ou colete protetor), capacete (não aberto) e luvas.

5.4. (Jipes) 4x4

Os participantes terão de usar obrigatoriamente equipamento adequado á prática de todo-o-terreno.

6 – INSCRIÇÕES

6.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

A inscrição é realizada online através do site:

<https://lap2go.com/pt/event/cabreira-challenge-2017>

6.2. Períodos e Valores de inscrição

As inscrições abrem, oficialmente, no dia 7 de Abril de 2017 e encerram no dia 13 de Junho de 2017 às 23:59h ou quando se atingir o limite de inscrições validadas.

6.2.1. Trail Running

- Trail Longo 30 km

12 Euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, prémio de participação, prémio de finalista, sorteio de prémios, abastecimentos, abastecimento Challenge, banhos, convívio Cabreira Challenge final (porco no espeto, bifanas, caldo verde...), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

- Trail Curto 18 km

10 Euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, prémio de participação, prémio de finalista, sorteio de prémios, abastecimentos, banhos, convívio Cabreira Challenge final (porco no espeto, bifanas, caldo verde...), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

- Caminhada 12 km

5 Euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, prémio de participação, sorteio de prémios, abastecimentos, banhos, convívio Cabreira Challenge final (porco no espeto, bifanas, caldo verde...), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

6.2.2. BTT 35 Km

10 Euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, prémio de participação, sorteio de prémios, abastecimentos, abastecimento challenge, banhos, parque de lavagem, convívio cabreira Challenge final (porco no espeto, bifanas, caldo verde...), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

6.2.3. Moto TT

15 Euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, prémio de participação, sorteio de prémios, abastecimentos, banhos, parque de lavagem, convívio Challenge final (porco no espeto, bifanas, caldo verde...), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

6.2.4. (Jipes) 4x4

15 Euros/pessoa

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, prémio de participação, sorteio de prémios, abastecimentos, abastecimento challenge, banhos, parque de lavagem, convívio cabreira Challenge final (porco no espeto, bifanas, caldo verde...), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

6.3. Secretariado e informações gerais

O secretariado da prova funcionará na Praça Dr. Guilherme de Abreu (41.634273, -8.139855).

Sexta-feira, dia 16 de Junho: 16:00h – 19:00h

Sábado, dia 17 de Junho: 09:00h – 19:00h

Domingo, dia 18 de Junho: 06:30h – 08:30h

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

7 – CATEGORIAS E PRÉMIOS

7.1. Prémios/categorias

Os escalões para o Trail Running serão os seguintes:

Seniores masculinos e femininos (para participantes com idade até 39 anos) e veteranos masculinos e femininos (para participantes com 40 ou mais anos). A idade considerada para o enquadramento no respetivo escalão será a data do dia da prova.

➤ Trail Longo

Seniores (Masculino/Feminino) e **Veteranos** (Masculino/Feminino):

Têm direito a prémio os primeiros 3 classificados de cada escalão, quer para o sexo masculino, quer para o feminino.

➤ **Trail Curto**

Seniores (Masculino/Feminino) e **Veteranos** (Masculino/Feminino):

Têm direito a prémio os primeiros 3 classificados de cada escalão, quer para o sexo masculino, quer para o feminino.

- Serão sorteados vários prémios entre todos os participantes do **CABREIA CHALLENGE**, no fim da prova.
- Os participantes que não tenham realizado o controlo zero, ou que não tenham validado a sua passagem em todos os postos de controlo, não serão considerados para a classificação geral.

Os prémios só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar. Os premiados que não estejam presentes na cerimónia de entrega dos prémios perdem o direito aos mesmos, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.

8 – DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação deste regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize a organização da prova, a gravação total ou parcial da sua participação e pressupõe, também, a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do participante para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização informa que os participantes são responsáveis pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

10. JURISDIÇÃO

Todos os participantes, ao validarem a sua inscrição no **CABREIRA CHALLENGE** aderem, sem restrições, ao presente regulamento.

A organização reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite a letra e o espírito do presente regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da prova ou de qualquer dos seus promotores.

À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causadores ou vítimas, e quer provenham ou não do veículo participante. Do mesmo modo, não lhe será imputada qualquer responsabilidade quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

11. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização desta prova.

12 – CASOS OMISSOS

Os casos omissos, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisados e decididos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.