

REGULAMENTO TRIANGLE TRAIL RUNNING ADVENTURE (PROVISÓRIO)

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

A idade mínima para participar é de 18 anos, completados até ao dia de realização da prova.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no Triangle Trail Running Adventure e nas suas provas implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento do evento.

A inscrição será considerada regularizada após apresentação do comprovativo de inscrição e termo de responsabilidade (que poderá ser assinado aquando do levantamento do peitoral).

1.3. Condições físicas e mentais

Para a inscrição na prova por etapas "Triangle Trail Running Adventure", é obrigatório ter concluído uma prova equivalente a uma Maratona de Montanha (42km ou superior) nos últimos 18 meses até à data limite das inscrições na prova.

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características desta prova de extrema exigência, que alia a elevada dureza do terreno a um considerável desnível e a uma longa quilometragem a cumprir, em condições meteorológicas (exposição ao sol, chuva, frio, vento, nevoeiro) imprevisíveis, que podem ser adversas e eventualmente variáveis ao longo da duração da prova, incluindo viagens de barco.

Cada atleta deverá aferir das suas capacidades reais de autonomia em montanha que lhe permitam reagir adequadamente na gestão de problemas intrínsecos a este tipo de provas, como sejam a fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares e as lesões.

É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, antes da realização da prova ou durante o decurso da mesma, a organização reserva-se ao direito, se assim o entender, de afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e o seu bem-estar.

1.4. Definição de possibilidade de ajuda externa

É permitida a ajuda externa aos participantes apenas junto aos locais de abastecimento.

1.5. Colocação do peitoral

O peitoral é pessoal e intransmissível, devendo o mesmo ser colocado de forma bem visível, durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna, nas costas ou mochila.

1.6. Penalizações/ desclassificações

Infração	Penalização
Falta de algum elemento do material obrigatório	Penalização de por cada elemento em falta 30'
Falta de mais de 3 elementos do material obrigatório	Desclassificação
Recusar a verificação do material obrigatório	Desclassificação
Não complete a totalidade do percurso	Desclassificação
Deitar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente	Desclassificação
Não leve o peitoral bem visível	Penalização de 15'
Alteração do peitoral	Desclassificação
Recusar-se a apresentar o peitoral	Desclassificação
Ignore as indicações da organização	Penalização de 60'
Tenha alguma conduta anti-desportiva	Desclassificação
Não passar nos pontos de controlo obrigatórios	Desclassificação
Recuse prestar auxílio a outro participante em dificuldades evidentes.	Desclassificação
Fraudes (ex. usar transportes, partilhar ou trocar peitoral, etc	Desclassificação e impedimento de participar nos eventos durante um ano

Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, obrigando-se a mesma a dar, para esse efeito, o respetivo conhecimento às partes interessadas, do modo que considerar mais adequado. São veículos privilegiados de transmissão de informação, o site oficial e a página Facebook do evento.

2. Prova

2.1 Apresentação das provas /organização

O Azores Trail Run® - Triangle Trail Run Adventure é um evento desportivo de Trail Running, composto por 3 provas, que irá decorrer na região Autónoma dos Açores, nas ilhas do Pico, S. Jorge e Faial nos dias 6, 7 e 8 de Outubro de 2017 e que faz parte do PROZIS CAMPEONATO NACIONAL DE ULTRA ENDURANCE.

Qualquer atleta que não tencione fazer o exigente percurso do Triangle Adventure nas três ilhas, poderá optar por correr apenas uma das etapas.

Em cada ilha haverá uma prova/etapa, que também contará como prova individual. A 1ª e 2ª etapa fazem parte do PROZIS CAMPEONATO NACIONAL DE TRAIL e a 3ª etapa, fará parte do PROZIS CAMPEONATO NACIONAL DE ULTRA TRAIL.

Organização

O evento Triangle Adventure é organizado pela secção de Trail Running, sob a marca registada Azores Trail Run, do Clube Independente Atletismo Ilha Azul (CIAIA), com o NIPC: 512030286 e sede na Rua Capelo Ivens, Apartado 194, 9900 Horta, Açores.

Direção de prova

O Diretor da prova será Mário Leal, ultramaratonista e membro da direção do CIAIA.

Comissariado de prova

O comissariado de prova ficará a cargo dos Comissários: Nelson Andrade, membro dos corpos sociais e treinador do CIAIA; João Melo, Diretor do Parque Natural da Ilha do Faial.

Caracterização do evento e descrição dos percursos

A 3ª edição do Triangle Adventure será um evento desportivo de trail running, com 3 etapas em 3 ilhas, realizadas em semi-autonomia, com a existência de pelo menos 2 postos de abastecimento por etapa, e com quatro dias de duração, onde se inclui:

Dia 05 de Outubro de 2017 – Ilha do Faial

Concentração dos atletas, levantamento de kit do atleta, briefing.

Dia 06 de Outubro de 2017

Ligação marítima entre Faial e Pico e partida para o primeiro dia competitivo:

Trail da Vinha à Montanha – Ilha do Pico (30 km) PROZIS CAMPEONATO NACIONAL DE TRAIL

Jantar na Ilha do Pico.

Dia 07 de Outubro de 2017

Ligação marítima entre Pico e S. Jorge e partida para o segundo dia competitivo:

Trail das Fajãs – Ilha de S. Jorge (30 km) PROZIS CAMPEONATO NACIONAL DE TRAIL

Jantar na Ilha de S. Jorge.

Dia 08 de outubro de 2017

Ligação marítima entre S. Jorge e Faial e partida para o terceiro dia competitivo:

Trail dos Vulcões – Ilha do Faial (43 km) PROZIS CAMPEONATO NACIONAL DE ULTRA TRAIL

Jantar de encerramento, entrega de prémios na Ilha do Faial.

2.2. Classificações

Vencerá a prova o atleta e equipa que somar menor tempo no conjunto das 3 etapas.

2.3. Programa / Horário

O programa detalhado poderá ser consultado aqui.

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Todas as etapas incluirão trilhos pedestres, com degraus, terra e pedras, pastagens alpinas e estradões.

1ª Etapa Da Vinha à Montanha - PROZIS CAMPEONATO NACIONAL DE TRAIL
[triangle_2015_pico_mapa](#) (Link para percurso no tracetrail)

O “Trail da Vinha à Montanha”, transporta-nos numa viagem de cerca de 30Km, desde o nível do mar até ao ponto mais alto de Portugal, a Montanha do Pico, com 2351m de altitude. O trilho tem o seu início no Porto da Madalena, partindo em direção ao Lajido da Criação Velha, o coração da Paisagem da Cultura da Vinha da Ilha do Pico, classificada em 2004 como Património da Humanidade, pela UNESCO. Trata-se de um local único no mundo, onde os muros de pedra basáltica erguidos para proteger as vinhas, dos ventos e da ressalga, dominam toda a paisagem, criando assim um cenário de rara beleza, onde o Homem e a Natureza coabitam em perfeita harmonia. Neste local, ao serpentearmos por entre as vinhas, plantadas em campos de lava, podem-se também observar diversos microrelevos, característicos de um vulcanismo efusivo recente, cuja importância geológica levou a que este local tenha sido também classificado, como um dos geossítios do Geoparque Açores.

À medida que aumenta a altitude, rumo à montanha do pico, a paisagem da vinha deixa de dominar, dando agora lugar aos “maroiços”, gigantescos amontoados de pedra formando magníficas esculturas. Construídos com o objetivo de arrumar o excedente de pedra existente no solo, permitiram assim a plantação de árvores de fruto bem como de variadas culturas nestes locais.

Um pouco mais acima começam a aparecer as pastagens verdejantes, salpicadas por cones vulcânicos e por tubos lávicos, onde as vacas pastam calmamente durante todo o ano e onde podemos contemplar a montanha, cada vez mais perto e sempre diferente, ora mudando de cor, ora escondida pelas nuvens, ou então coberta pela neve.

Ao chegar à base da Montanha, por volta dos 1200m, entramos numa área de Reserva Natural do Parque Natural do Pico, também um geossítio do Geoparque Açores e uma área classificada como Zona Especial de Conservação da Rede Natura 2000. A partir daqui os flancos do vulcão tornam-se cada vez mais íngremes, e a vegetação altera-se, tornando-se cada vez mais rasteira, onde dominam espécies típicas de habitats Alpinos e Sub-Alpinos, sujeitos a depósitos de neve prolongados. Chegando ao topo, e onde termina esta 1ª etapa, encontramos a cratera do Pico aos 2250m de altitude, um antigo lago de lava, com o Piquinho no seu interior, oferecendo-nos uma paisagem de cortar a respiração e de onde podem ser observadas todas as ilhas do grupo central, se as condições meteorológicas forem propícias.

2ª Etapa – Trail das Fajãs - PROZIS CAMPEONATO NACIONAL DE TRAIL
[triangle_2015_sjorge_mapa](#) (Link para percurso no tracetrail)

As fajãs são o elemento que dão a singularidade e particularidade à orla costeira de São Jorge, caracterizando-se por serem pequenos retalhos de terra plana encaixados entre as montanhas e o mar, que resultam do desabamento da encosta ou por arrefecimento de lava proveniente de uma erupção.

O “Trail das Fajãs” está assim pensado para as contemplar e permitir o contato direto com as diferentes realidades existentes, pois cada uma tem as suas características distintas e únicas.

O trail de cerca de 30 Km, inicia-se no complexo vulcânico mais antigo da ilha, na freguesia de São Tomé, percorrendo de seguida algumas fajãs da costa sul, onde se cultiva o inhame, a banana e o café (únicos lugares da Europa onde existe a produção de café devido à existência de microclimas favoráveis). O trail segue para o alto da colina para descer em direção às fajãs do norte, reconhecidas e classificadas pela presença de uma paisagem singular. Aqui integra-se a Fajã da Caldeira de Santo Cristo, um dos destinos turísticos mais procurados, principalmente pelos amantes do surf sendo este

local um spot privilegiado para esta modalidade. A Fajã da Caldeira de Santo Cristo e dos Cubres são também dois locais reconhecidos internacionalmente pela classificação como Sítios Ramsar, atribuição dada pelo valor estético e paisagístico atribuído pela presença das suas lagoas costeiras, únicas no Arquipélago. É na Fajã dos Cubres, junto à Ermida que termina esta 2ª etapa.

3ª Etapa – Trail dos Vulcões – PROZIS CAMPEONATO NACIONAL DE ULTRA TRAIL
[triangle_2015_faial_mapa](#) (Link para percurso no tracetrail)

O “Trail dos Vulcões ” inicia-se no território mais jovem de Portugal, o Vulcão dos Capelinhos, autêntico cenário lunar onde é possível pisar terreno formado por cinzas, tufo e bombas vulcânicas com apenas 60 anos de idade, tendo como linha de partida o Porto do Comprido à cota zero, naquela que foi a principal e maior estação baleeira dos Açores entre 1940 e 1957. Sobe a península do capelo onde atravessará 10 vulcões adormecidos, entrando na Levada, a maior obra de engenharia hidráulica da década de 60 nos Açores. Após percorrer 9 Km desta espetacular levada, atravessando pontes e tuneis, chegará à Caldeira do Faial, uma das maiores e mais espetaculares caldeiras vulcânicas que existem no planeta, percorrendo o seu perímetro. Daqui desce, por caminhos antigos, até a Cidade da Horta, umas das mais belas baías do mundo.

Considerado pela Comissão Europeia como um Destino Europeu de Excelência, o Parque Natural do Faial está repleto de paisagens arrebatadoras, aves nativas, plantas únicas e formações geológicas emblemáticas, tudo rodeado por um magnífico mar azul, puro e vivo. Criado em 2008, é missão do Parque Natural a conservação deste magnífico património natural e a preservação da herança cultural de uma longa história de convivência entre o homem e a natureza, assentes num desenvolvimento sustentável e duradouro.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

O processo de controlo de tempos do atleta é efetuado por chip na partida e chegada, para além de outros locais ao longo do percurso.

2.6. Tempo limite /Postos de controlo/ Locais dos abastecimentos

1ª Etapa – Ilha do Pico / 1st Stage Pico Island

CP 1 – Criação Velha – Barrier 2:00h

CP 2 – Pico Casa da Montanha – Barrier 4:30h

2ª Etapa – Ilha de S. Jorge / 2nd stage São Jorge Island

CP 1 – São Jorge Fajã dos Bodes Barrier – 2:30h

CP 2 – São Jorge Serra do topo Barrier 5:00h

3ª Etapa – Ilha do Faial / 3rd Stage Faial Island

CP 1 – Faial Cabeço do Fogo – Barrier 2:30h

CP 2 – Faial Caldeira – Barrier 6:00h

CP 3 – Poço das Asas – Barrier 8:00h

Os tempos e locais de controlo de passagem poderão sofrer ajustamentos até à data de realização da prova, em função de contingências climatéricas e do terreno.

Qualquer atleta que se apresente num posto de controlo após o tempo estabelecido verá o seu peitoral retirado por um membro da organização, devendo abandonar a prova pois deixará de haver assistência desse ponto em diante, não sendo possível, quer à organização quer aos serviços de assistência, garantir a sua segurança.

Qualquer atleta que, por sua iniciativa, decida retirar-se da prova deverá informar a organização, para evitar que os serviços de assistência centrem a sua atenção num atleta alegadamente desaparecido, negligenciando o apoio aos atletas ainda em prova. Perante um eventual incumprimento deste ponto, a Organização reserva-se o direito de impedir a participação do atleta em edições posteriores do Triangle Adventure.

2.7. Material obrigatório / verificações de material

No início de qualquer das provas será verificado, por parte de membros da organização, se cada atleta se faz acompanhar do material obrigatório, a seguir listado:

Material obrigatório
Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado de forma bem visível durante a totalidade do percurso
Mochila ou equipamento similar
Depósito de água ou equivalente de 0,5 litro de capacidade, mínimo
Manta térmica (min. 100×200 cm)
Casaco corta-vento/impermeável
Calças corta-vento/impermeáveis *
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)
Alimentação de reserva
Apito
Luvas*
Boné/Gorro/Lenço/Bandana*
1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição*
Vestuário com cobertura dos membros*

2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Durante o percurso das várias provas há a possibilidade de ocorrência de tráfego rodoviário, sendo da responsabilidade de cada atleta fazer o atravessamento dessas vias em condições de segurança.

2.9. Responsabilidades perante o atleta / participante

Os participantes inscritos nas provas do Triangle Trail Running Adventure aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.10. Seguro desportivo

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições feitas na página web www.azorestrailrun.com.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro.

Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco (só para território nacional e válida por 3 dias); Cartão de Crédito e PayPal.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

3.2. Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorrerá entre 14 de julho de 2017 e 15 de setembro de 2017.

As taxas de inscrição são as seguintes:

Prova	14/7/2017 – 14/8/2017	15/08/2017 – 15/09/2017
Triangle Adventure (3 etapas)	210€	270€
Trail da Vinha à Montanha	70€	90€
Trail das Fajãs	70€	90€
Trail dos Vulcões	70€	90€

Ao inscrever-se, o atleta está implicitamente a concordar na íntegra com o presente regulamento. Cada inscrição é pessoal e intransmissível.

3.2.1 Limite de vagas

Triangle Adventure (3 etapas): 90

Trail da Vinha à Montanha: 50

Trail das Fajãs: 50

Trail dos Vulcões: 100

3.3. A inscrições na prova incluem:

3.3.1 Triangle Adventure – Individual (3 etapas) – não inclui estadia nem viagens de avião

Peitoral;

3 jantares (1 em cada ilha);

Transfers de barco entre ilhas;

Transfers de autocarro durante a prova;

Seguro desportivo;

T-shirt técnica Triangle Adventure e KV Pico

Abastecimentos ao longo da prova;

Prémios de finisher para todos os atletas individuais que completem as 3 etapas

3.3.2 Trail da Vinha à Montanha – não inclui estadia nem viagens de avião

Peitoral;

1 jantar;

Transfer de autocarro durante a prova;

Seguro desportivo;

T-shirt técnica Trilho das Vinhas à Montanha e KV Pico

Abastecimentos ao longo da prova;

Prémio de presença na etapa;

3.3.3 Trail das Fajãs – não inclui estadia nem viagens de avião

Peitoral;

1 jantar;

Transfer de autocarro durante a prova;

Seguro desportivo;

T-shirt técnica;

Abastecimentos ao longo da prova;

Prémio de presença na etapa;

3.3.4 Trail dos Vulcões – não inclui estadia nem viagens de avião

Peitoral;

1 jantar;

Transfer de autocarro durante a prova;

Seguro desportivo;

T-shirt técnica;

Abastecimentos ao longo da prova;

Prémio de presença na etapa;

Qualquer dúvida deverá ser remetida para secretariadoazorestrailrun@gmail.com

3.4. Condições devolução do valor de inscrição

Não há devoluções dos valores da inscrição dos atletas já confirmados, mesmo em caso de desistência antecipada.

Em caso de alteração de percursos ou cancelamento de qualquer das provas, seja por questões de ordem meteorológica adversa ou outros motivos de força maior, impeditivos da realização das mesmas, o valor das taxas de inscrição não será devolvido.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará inicialmente na cidade da Horta, sendo que uma equipa operacional acompanhará todo o evento.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega de prémios será realizada da seguinte forma:

- No dia 6 de outubro na Vila da Madalena pelas 20h00 entrega de prémios da prova Trail da Vinha à Montanha
- No dia 7 de outubro na Vila da Calheta pelas 21h00 entrega de prémios da prova Trail das Fajãs
- No dia 8 de outubro na cidade da Horta pelas 21h00 entrega de prémios da prova Trail dos Vulcões e Triangle Adventure (3 etapas)

4.2. Individual

4.2.1 Definição das categorias etárias/ sexo

Para além da classificação geral absoluta, serão considerados os seguintes escalões, referentes à idade do participante à data de 31 de dezembro de 2017:

- SUB 23 M/F (18 aos 22)
- Seniores M/F (23 aos 39 anos)
- M40/ F40 (40 aos 44 anos)
- M45/ F45 (45 aos 49 anos)
- M50/ F50 (50 aos 54 anos)
- M55/ F55 (55 aos 59 anos)
- M60/ F60 (60 aos 64 anos)
- M65/ F65 (65 aos 69 anos)

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada escalão da prova Triangle Adventure – Individual (3 etapas), às restantes provas será atribuído aos três primeiros classificados da geral masculina e feminina.

4.3. Prazo para reclamação de classificações

As reclamações deverão ser dirigidas por escrito ao secretariado da prova no prazo máximo de 1 hora após a chegada do último atleta de cada etapa, acompanhado do valor de 50€. Caso a reclamação seja aceite, este valor ser-lhe-á devolvido.

5. Direitos de Imagem

A organização reserva em exclusivo o direito à imagem da prova. A inscrição na prova e a consequente aceitação deste regulamento implica a autorização do participante à gravação de imagens derivadas da sua participação, podendo a organização utiliza-las na divulgação e promoção da prova em qualquer suporte. Desta forma, o participante cede à organização todos os direitos de imagem relativos à

utilização desses registos. Qualquer projeto ou suporte publicitário deve ter prévia autorização da organização.

6. Informações

Para mais informações consulte o site: www.azorestrailrun.com