



## REGULAMENTO

### 18ª PROVA DE ATLETISMO DE CESAR

A Villa Cesari – Associação de Cultura e Desporto de Cesar, leva a efeito no próximo dia 19 de Fevereiro de 2017, pelas 9.30 horas, a 18ª Prova de Atletismo de Cesar, com o seguinte regulamento:

1º - Escalões e Horários:

09h30 – Infantis Femininos	2004-2005	1.100m
09h45 – Infantis Masculinos	2004-2005	1.100m
a) 10h00 – Iniciados Fem./Masc.	2002-2003	2.200m
10h15 – Benjamins A Femininos	2008-2009	600m
10h20 – Benjamins A Masculinos	2008-2009	600m
10h25 – Benjamins B Femininos	2006-2007	600m
10h30 – Benjamins B Masculinos	2006-2007	600m
10h45 – Cadeiras de Rodas		3.000m
a) 10h45 – Juvenis Fem./Masc.	2000-2001	3.000m
10h50 – Caminhada		5.000m
a) 11h00 – Juniores Femininos	1998-1999	8.200m
a) 11h00 – Juniores Masculinos	1998-1999	8.200m
a) 11h00 – Seniores Femininos	18-02-1977 a 1997	8.200m
a) 11h00 – Seniores Masculinos	18-02-1977 a 1997	8.200m
a) 11h00 – Veteranos Femininos	mais de 40 anos	8.200m
a) 11h00 – Veteranos I Masculinos	40 a 44 anos	8.200m
a) 11h00 – Veteranos II Masculinos	45 a 49 anos	8.200m
a) 11h00 – Veteranos III Masculinos	mais de 50 anos	8.200m

a) Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas, para cada uma delas.

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares ou escolas.

3º - Todos os Clubes interessados em participar nestas provas, têm que fazer a inscrição online em [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)

4º - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.



**6º - A partir do escalão Juniores (inclusive), as inscrições terão o custo de 4€ até ao dia 22-01-2017. A partir desta data até ao dia 14-02-2017 as inscrições terão o custo de 5€, para todos os atletas federados. Para atletas populares a inscrição custará 5€ e incluirá o seguro, caso sejam efetuadas até ao dia 14-02-2017. Para os atletas em cadeira de rodas a inscrição será gratuita. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento. Não haverá alteração de dorsais no dia da prova, nem inscrições de última da hora. Para a caminhada o valor da inscrição será 3€ e incluirá o seguro. As inscrições são limitadas a 200 participantes. A data limite para a inscrição será 17-02-2017.**

As inscrições serão online e devem ser efetuadas em [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)

7º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

9º - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

10º - A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

11º - A participação de Atletas Estrangeiros, será efectuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatória a apresentação de uma Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

12º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

13º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

14º - O Júri da prova será da inteira responsabilidade do Concelho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

15º - Haverá classificações individuais e coletivas, saindo vencedora em cada prova a equipa que obtiver menor número de pontos, contando para o somatório os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

16º - Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10



minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

17º - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

18º - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito), e o ship na sapatilha.

19º - Haverá prémios, trofeus e outros (monetários) para classificações individuais e trofeus para as classificações coletivas, bem como lembranças para todos os participantes (prémios surpresa, medalhas e bens alimentares).

20º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

21º Haverá cronometragem eletrónica por chips, em todas as provas. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

22º - Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações contactar através do telemóvel: 916480286 (João Pedro) ou para o telefone: 256 851 997 (Sede da Associação).

**CESAR, DEZEMBRO DE 2016**