



UTM- Ultra Trail Medieval 2017

Em Terras de Santa Maria

Versão provisória do Regulamento

1. O EVENTO

O **UTM** é uma prova de corrida todo terreno, organizada pelo Energia Trail Team e Câmara Municipal de Santa Maria da Feira. Os participantes do UTM terão oportunidade de correr/caminhar pelas ruas, florestas, montes e monumentos dos concelhos de Santa Maria da Feira. Este evento será distinguido pela sua temática: A Idade Média – Toda a envolvência, decoração, figurantes, pórticos de partida e chegada serão de inspiração medieval. No final, à espera dos atletas, um fantástico almoço medieval!

Em simultâneo com as provas, realiza-se um percurso pedestre de dificuldade moderada e carácter não competitivo.

Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas no site com o

endereço <http://www.ultratrailmedieval.com>

1.1 Prova e Limite de Inscrições

O UTM decorrerá a 8 de Janeiro 2017 em Santa Maria da Feira, sendo constituído por quatro

provas distintas:

- **UTM – Ultra Trail Medieval (55km)** - 8 Jan (Domingo) 300 participantes
- **TML – Trail Medieval Longo (26Km)** - 8 Jan (Domingo) 500 participantes
- **TMC – Trail Medieval Curto (15Km)** - 8 Jan (Domingo) 500 participantes
- **TMM – Trail Medieval Mini (10Km)** - Jan (Domingo) 600 participantes
- **Caminhada (10Km)** - 8 Jan (Domingo) 600 participantes



1.2 Provas, Distâncias e Tempo Limite

UTm 55km (Ultra Trail Medieval) - Distância e tempo limite

O UTM terá início no **Castelo de Santa Maria da Feira**, percorrendo as várias freguesias do concelho, maioritariamente em zonas verdes e elevadas, num percurso circular de 55 km de distância e aproximadamente 2500 m de desnível positivo.

Antes, durante e depois do percurso, haverá animação e decoração medieval.

O tempo limite para conclusão do UTM é de 9h, passadas as quais todos os atletas em prova serão retirados do percurso. Será publicada uma tabela com as barreiras horárias nos vários pontos de passagem.

TML 26km (Trail Medieval Longo) - Distância e tempo limite

O TML terá início no Castelo de Santa Maria da Feira, regressando a este mesmo local ao fim de percorridos 26 km de distância e com um desnível de cerca de 1.000 metros.

O TML não tem tempo limite.

TMC 15km (Trail Medieval Curto) - Distância e tempo limite

O TMC terá início no Castelo de Santa Maria da Feira, regressando a este mesmo local ao fim de percorridos 15 km de distância e com um desnível de cerca de 600 metros.

O TMC não tem tempo limite.

TMM 10km (Trail Medieval Mini) - Distância e tempo limite

O TMM terá início no Castelo de Santa Maria da Feira, regressando a este mesmo local ao fim de percorridos 10 km de distância e com um desnível de cerca de 300 metros.

O TMM não tem tempo limite.

Caminhada

A Caminhada terá início no Castelo de Santa Maria da Feira, com uma distância de cerca de 10 km.



2. PROGRAMA/HORARIOS

Sábado – 07/01/2016 (Orfeão Santa Maria da Feira – Centro Cultural e Recreativo)

11:00 – Abertura do Secretariado

22:00 – Encerramento do Secretariado

Domingo – 08/01/2016 (Local Partida)

Secretariado:

06:30 – Abertura do Secretariado

09:25 – Encerramento do Secretariado

Almoço:

12:15 – Abertura do serviço de almoço Almoço Medieval

Provas e Espetáculos

08:00 – Live Performance Abertura: Mini Espetáculo Medieval

07:45 – Contolo Zero UTM 55km

08:15 - Partida UTM (55km)

09:30 - Live Performance 2: Mini Espetáculo Medieval

09:30 – Contolo Zero UTM 26 km e TMC 15 Km

09:45 – Partida TML (26Km)

10:00 – Partida TMC (15Km)

10:05 – Contolo Zero TMM (10 km)

10:15 – Partida TMM (10Km)

10:30 – Inicio Caminhada

11:00 – Previsão de chegada do primeiro atleta do TMM (10Km)

11:30 – Previsão de chegada do primeiro atleta do TMC (15Km)

12:00 – Previsão de chegada do primeiro atleta do TML (26Km)

13:15 - Cerimonia protocolar de entrega prémios do TMM (10Km)

13:45 - Cerimonia protocolar de entrega prémios do TMC (15Km)

14:00 - Previsão de chegada do primeiro atleta do UTM (55Km)

15:00 - Cerimonia protocolar de entrega prémios do UTM (55Km)



18:15 – Encerramento de provas

Nota: Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da prova, podendo ser alterados durante o evento se assim se justificar.

3. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar no UTM os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Ter no mínimo 18 anos para o UTM, TML, TMC e TMM;
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efectuar correctamente a inscrição;
- Os atletas inscritos no UTM aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
- Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve).
- Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar



ULTRATRAILMEDIEVAL

estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.

- Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.

4. INSCRIÇÕES

Os valores das Inscrições e período de inscrição:

Prova	Até 26/11/2016	Até 23/12/2017	Até 31/12/2016
Caminhada (10 Km)	5€	7€	9€
TMM Trail Med Mini (10 Km)	10€	12€	14€
TMC Trail Med Curto (15 Km)	12€	14€	16€
TML Trail Med Longo (26 Km)	15€	17€	19€
UTM Ultra Trail Medieval (55 km)	19€	21€	23€
Almoço Medieval c/ Animação	6,50€	6,50€	6,50€

O valor da inscrição inclui:

- T-shirt oficial do evento;
- Lembranças;
- Dorsal;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Prémio de chegada (Finisher), para os participantes no UTM, UTL;
- Duche (Piscinas);
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;
- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar;

As inscrições devem ser feitas de acordo com o prazo apresentado na tabela e através da Internet no Site da Lap2Go, www.lap2go.com

O pagamento deve ser realizado de acordo com as referências Multibanco geradas no acto de inscrição.

A inscrição na prova corresponde a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.



ULTRATRAILMEDIEVAL

4.1. Desistência ou alteração da inscrição

Na eventualidade de desistência após a inscrição e até 15 dias antes da prova, será devolvido 50% do valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.

5. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Durante a competição todos os participantes têm de se fazer acompanhar de todo o material obrigatório. Em qualquer momento podem ser questionados acerca da sua posse, sob pena de sofrer as penalizações descritas no artigo 15.º.

O equipamento obrigatório é apresentado no controlo zero e transportado pelo atleta durante toda a prova (consultar tabela abaixo).

Material Obrigatório

	UTM 55KM	TML 25km	TMC 15km	TMM 10Km	Cami- nhada
Reservatório/ Mochila de Água ou equivalente com 1 litro de capacidade (mínimo)	X	X			
Casaco corta-vento ou impermeável	X	X	X	X	
Manta térmica	X	X	X	X	
Alfinetes para dorsal ou porta-dorsais	X	X	X	X	
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	X	X	X	X	
Reservatório de água com 15cl de capacidade, no mínimo			X	X	X
Luz Frontal					



Material recomendado (opcional):

Luvas e gorro/boné;

Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho;

Frontal;

Dinheiro em numerário (para fazer face a algum imprevisto).

6. SEMI-AUTONOMIA

Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, etc.). Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia.

7. SECRETARIADO

O secretariado estará em funcionamento para entrega de Kits de Atleta nas seguintes datas e horários:

Datas	Horários	Locais
07 Janeiro	11:00h /22:00h	Orfeão S ^a M ^a feira (Junto Piscinas / Isvouga)
08 Janeiro	06:30h / 09:25h	Local Evento – Castelo S ^a M ^a Feira

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de documento de identificação.



8. DORSAL

O atleta deve velar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correcto manuseamento e fixação.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal (ou porta-dorsais)

Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível na parte da frente do corpo (ver penalizações art.15.º).

Uma vez que haverá 4 provas a decorrer em simultâneo, os dorsais do UTM, TML, TMC e TMM terão uma numeração e grafismo diferenciados, permitindo assim a rápida associação do atleta à respectiva prova.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os escalões das provas serão as seguintes:

- **Dos 18 aos 23 Anos** Sub-23M Sub-23 F
- **Dos 24 aos 39 Anos** Sénior M Sénior F
- **Dos 40 aos 44 Anos** M40 F40
- **Dos 45 aos 49 Anos** M45 F45
- **=>de 50 Anos** M50 F50

Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no acto da inscrição, e tendo como referência a data da prova.

10. ABASTECIMENTOS E POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.



Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

Relembramos: cada participante deverá trazer o seu próprio recipiente/reservatório de água para respetivo abastecimento (ver ponto 5).

11. BALIZAGEM

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

12. BARREIRAS HORÁRIAS

O UTM tem como tempo limite para a sua conclusão 9 horas.

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para serem autorizados a continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo/abastecimento antes do seu encerramento, caso contrario serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só poderá fazê-lo entregando o seu dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa



autonomia.

Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias e/ou de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

13. CONTROLO DE TEMPOS

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

14. PRÉMIOS

- **No UTM (55km)** serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão. Além destes, serão também atribuídos troféus aos 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina.
- **No TML (25km), TMC (15km) e TMM (10km)** serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão. Além destes, serão também atribuídos troféus aos 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina.
- **Troféu para as 3 melhores equipas** no UTM, TML, TMC e TMM.
- **Troféu para o melhor e para a melhor atleta do concelho** no UTM, TML, TMC e TMM.
- **Finisher** - Os atletas que finalizem a prova UTM, TML, TMC e TMM receberão um prémio “finisher”



ULTRATRAILMEDIEVAL

15. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

O júri da prova é composto pelo diretor de prova, e pelos comissários de cada ponto de controlo, estando assim responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova.

Estão assim autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações descritas abaixo:

Incumprimentos	Penalizações
Falta de um ou mais itens descritos como material obrigatório (art.º 5.º)	2 Horas
Não cumprir o percurso estipulado	2 Horas
Não passar em um ou mais pontos de controlo	Desclassificado
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores	Desclassificado
Conduta antidesportiva	Desclassificado
Conduta poluidora	Desclassificado
Dorsal não visível	1 Hora
Não ajudar um atleta/colega quando a sua integridade física estiver em causa	Desclassificado
Retirar sinalização do percurso	Desclassificado
Troca de Dorsal	Desclassificado

O Júri da prova reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

16. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, excepto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consegue alcançar um posto de



controlo, devendo nestes casos ativar a operação de socorro entrando em contacto com a organização.

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

17. SEGURO DESPORTIVO

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

18. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada. Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso.

19. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do UTM, o site



<http://www.ultratrailmedieval.com> e a página oficial do evento no Facebook. O atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

20. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do UTM e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projecto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

21. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.



22. PROTECÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para utm.medieval@gmail.com.

23. DIVERSOS

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento. Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização

23.1 . Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.



ULTRATRAILMEDIEVAL