

Regulamento Geral do Trail Santa Justa 2016

1-ORGANIZAÇÃO

O Trail Santa Justa é organizado pela equipa ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL, em parceria com o Grupo Dramático e Musical de Campo (Valongo); o Agrupamento de Escuteiros nº.1329 de Sobrado (Valongo); o Agrupamento de Escuteiros nº. 1358 de Gandra (Paredes) e a Associação Social e Cultural de Sobrado (Valongo).

2 – PROGRAMA

No dia 31 de Julho de 2016, decorrem duas provas, de carácter competitivo:

- Trail Santa Justa – 30 km- **prova integrante do Circuito dos Trilhos de Valongo 2016**
- Mini-Trail Santa Justa – 15 Km

Haverá também a Caminhada Santa Justa de 6 km, sem carácter competitivo.

O Trail Santa Justa tem início às **08h00**, percorre caminhos e trilhos da Serra de Santa Justa e Serra da Pia na distância de 30 km, com início e fim Junto à Capela de Santa Justa (cume da serra de Santa Justa)

O Mini-Trail da Santa Justa terá início, às **09h00**, percorre caminhos da Serra da Santa Justa com a distância de 15km, com início e fim Junto à Capela de Santa Justa (cume da serra de Santa Justa)

A Caminhada sairá logo após a partida do Mini-Trail.

3- CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar, é essencial:

- Estar consciente e preparado para a extensão e especificidade da prova;
- Ter adquirido, antes da corrida, uma verdadeira capacidade de autonomia pessoal nas montanhas, para gerenciar os problemas causados por este tipo de evento, incluindo problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, ferimentos leves, que possam ocorrer;
- Estar plenamente consciente de que o papel da organização não é ajudar o corredor a gerir os seus problemas, e que para uma prova realizada em segurança, depende diretamente da habilidade do atleta a se antecipar e/ou adaptar a problemas encontrados.

4-INSCRIÇÕES

O ato da inscrição pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas. A inscrição será feita através do site de inscrições **www.lap2go.com**, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do praticante, inclusivé para efeitos de seguro.

5- NUMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES

- Trail Santa Justa – 30 km- 500 atletas
- Mini-trail Santa Justa – 15Km- 500 atletas

A caminhada não terá limite de participantes.

6- TAXA DE INSCRIÇÕES

Prova	Até 31 Junho	31 Junho-24 Julho
30km	15euros	18 euros
15km	12euros	15 euros

O valor da inscrição inclui peitoral, seguro de acidentes pessoal, troféu de presença e brindes que a organização venha a conseguir.

Caminhada: 5 Euros até ao dia 30 de Julho de 2015.

7-MATERIAL ALTAMENTE RECOMENDÁVEL

É ALTAMENTE RECOMENDÁVEL LEVAR COPO OU SEMELHANTE PARA ABASTECIMENTO DE ÁGUA UMA VEZ QUE NÃO HAVERÁ GARRAFAS NEM COPOS NOS ABASTECIMENTOS.

Aconselhamos a todos os atletas que se façam acompanhar de telemóvel e apito.

8- CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Trail Santa Justa 30km- Prova integrante do Circuito dos Trilhos de Valongo 2016

- Geral M/F
- Seniores M/F
- Veteranos M/F-40
- Veteranos M/F-50
- Veteranos M/F-60

1º, 2º, 3º Troféu + inscrição 2017

-EQUIPAS (contando a classificação dos 3 melhores elementos classificados na prova)

1º, 2º, 3º Troféu

Mini-Trail Santa Justa 15km

- Geral M/F
- Seniores M/F
- Veteranos M/F- a partir dos 40 anos

1º, 2º, 3º Troféu + inscrição 2017

-EQUIPAS (contando a classificação dos 3 melhores elementos classificados na prova)

1º, 2º, 3º Troféu

9 – DESCLASSIFICAÇÕES

Será desclassificado o atleta que:

- não cumpra o percurso estipulado;
- não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores;
- tenha alguma conduta anti-desportiva;
- tenha alguma conduta poluidora;

Tempo limite de chegada de 6 horas.

10 – SECRETARIADO

O secretariado funcionará junto à Capela de Santa Justa (cume da serra de Santa Justa), no dia 30 de julho de 2016, entre as 14h00 e as 20h00, e no dia 31 de julho de 2012, a partir das 6h. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação. A entrega de dorsais cessa meia hora antes do início da prova.

11 –ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimentos intermédios no Trail e Mini-Trail cuja localização será brevemente anunciada em <https://www.facebook.com/tsantajusta>. Informa-se que nos abastecimentos líquidos **É ALTAMENTE RECOMENDÁVEL LEVAR COPO OU SEMELHANTE PARA ABASTECIMENTO DE ÁGUA, UMA VEZ QUE NÃO HAVERÁ GARRAFAS NEM COPOS NOS ABASTECIMENTOS.**

12 –RESPONSABILIDADE

Todos os atletas serão cobertos por seguro de acidentes pessoal. Os participantes serão responsáveis de todas as ações susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e valores de cada participante.

13- PERCURSO

O circuito será marcado com fita plástica e setas em determinados locais. A existência de diversas fitas muito próximas de outras, indica que há uma mudança de direção, pelo que os atletas deverão estar particularmente atentos.

14- POSTOS DE CONTROLO

Os postos de “controles-surpresa” são pontos obrigatórios de passagem e estarão em locais determinados pela organização, cuja posição, obviamente, não será comunicada. Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

15 –CASOS OMISSOS

Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

A Organização do Trail Santa Justa (trailsantajusta@gmail.com)