

1. Condições de participação

1.1. Idade participação das diferentes provas

No trail serão enquadradas as seguintes provas com os respetivos escalões etários:

- Trail 20 km – atletas com idade superior a 18 anos no dia do evento.
- Caminhada – sem interdições desde que os menores sejam acompanhados de encarregado de educação.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da página <http://lap2go.com/pt/event/trail-baldios-2016>

Para as inscrições referentes ao trail e caminhada serão geradas referências automáticas para os participantes efetuarem **pagamento automático, não sendo necessário o envio de comprovativo de pagamento.**

As inscrições serão limitadas à participação de **200 participantes para a prova de Trail Running, 200 para a Caminhada.** As inscrições encerram dia 14 de outubro de 2016 ou quando for atingido o limite de participantes, estipulado pela organização.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas, e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Adquirir antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva ou até neve.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova desde que não causa interferência com outro atleta em Prova. A ajuda externa entende-se por assistência ao mesmo, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajudar no transporte ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação. Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontrarem, por isso sugerimos que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência (PA's).

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O Trail Baldios de Vila Nova será realizado no dia 23 de Outubro de 2016 organizado pelos Baldios de Vila Nova, com o apoio do Município de Miranda do Corvo, Junta de Freguesia de Vila Nova.

Do evento farão parte duas provas diferentes:

- Trail
- Caminhada

2.1.1. Percursos

Trail – Percurso maioritariamente em terrenos agrícolas e montanha, com diferentes tipos de piso. Poderão participar nesta corrida atletas com idade superior a 18 anos.

Caminhada – Percurso com início e fim no mesmo local, com cerca de 10 quilómetros fitado e marcado.

O percurso bem como a realização das provas poderão ser alterados se a segurança dos atletas o justificar.

2.2. Programa / Horário

2.2.1. Prova Trail Running

Sábado – 22/10/2016

- 18:00 – Abertura de secretariado.
- 22:00 – Encerramento do secretariado.

Domingo – 23/10/2016

- 07:00 – Abertura do Secretariado;
- 08:45 – Encerramento do Secretariado e abertura de controlo “0”;
- 09:15 – Breffing do Trail;
- 09:30 – Partida do Trail;
- 09:40 – Breffing Caminhada;
- 09:45 – Início da Caminhada;
- 11:15 – Previsão de chegada do primeiro atleta do Trail;
- 12:30 – Início de serviço de refeições – Almoço;
- 14:00 – Cerimonia protocolar de entrega de prémios;

Nota: Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da prova podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar.

2.3. Distancia (categorização por distância)/ altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)/ categorização de dificuldade ATRP

Prova	Distância/ kms	D +	Desnível Acumulado	Altitude Máxima	Altitude Mínima	Classificação ATRP
Mini Trail	❖	❖	❖	❖	❖	❖
Caminhada	❖	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

❖ Informação do Mini Trail e caminhada em breve.

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

2.4.1. Mapa/ Perfil altimétrico

❖ Informações em breve.

Os percursos estão a ser aperfeiçoados pelo que será normal existirem pequenas alterações aos mesmos, informaremos todos os participantes das mesmas em tempo oportuno.

O percurso será fitado com fitas a anunciar. Para além das fitas serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer. Haverá membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, etc). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

2.5. Tempo limite

O tempo limite é de 6:00 horas, ou seja, até as 15:30 horas. Vão existir membros da organização a fechar o circuito. Caso os atletas venham a exceder os mesmos, serão encaminhados para a zona de chegada por transporte da organização. Se o atleta não seguir as indicações da organização fica à sua inteira responsabilidade.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O Controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa LAP2GO, sendo as mesmas afixadas no local da prova e no site do evento e da LAP2GO à posterior. O controlo será efetuado através de chip. Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 60 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova. Outras reclamações ou atualizações de informação devem ser dirigidas à organização da prova através do email: cdbvilanova.mcv@gmail.com

2.7. Postos de controlo

Existirá um controlo “0” através de chip efetuado pela organização com a parceria da LAP2GO.

Serão efetuados controlos de passagem por parte da organização em locais que só serão do conhecimento dos atletas no decurso da prova.

Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova.

É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível.

Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o número do dorsal pelo participante nos postos de controlo da organização, de modo a ficar registada a sua passagem.

2.8. Locais dos abastecimentos

Vão existir três postos de abastecimento para o Trail.

Informação acerca de distâncias de PA's e alimentação e hidratação fornecida pela organização será disponibilizada no site do evento em espaço próprio.

A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon, ou camelback.

2.9. Material Recomendado

Não existirá material obrigatório, cada atleta será responsável pelos meios que pretende levar durante a prova para superar a mesma. No entanto, a organização recomenda os participantes a estarem fornecidos do seguinte material:

- Impermeável

- Manta de sobrevivência
- Telemóvel. (obrigatório)
- Apito (obrigatório)
- Reservatório para líquidos > 0,5 Litros

Caso o tempo esteja instável e em estado de alerta poderá a organização sob aviso de todos os participantes obrigar os mesmos a levar consigo algum material consigo. Caso isso aconteça será comunicada o mesmo e as formas de controlo obrigatório do mesmo.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário no entanto será disputada em modo “open road”, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários e respeitar as regras básicas do trânsito, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

É importante ter em atenção outras pessoas/veículos que possam circular na montanha.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Poderão ser aplicadas as seguintes penalizações:

Incumprimento	Penalização
Não cumprir o percurso estipulado	2 horas
Ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo	Desclassificação
Exceder o tempo limite nos pontos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores	Desclassificação
Conduta antidesportiva	Desclassificação
Conduta poluidora	Desclassificação
Não ajudar um atleta/colega quando a sua integridade física estiver em causa	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Troca de Dorsal	Desclassificação

O Júri da prova reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

A organização assume a disponibilização de todos os meios necessários para que o participante/atletas possa completar a sua prova desde que o mesmo respeite e aceite o presente regulamento.

Será disponibilizado local para dormida em solo duro, bem como banhos quentes a partir de dia 22 de outubro. Os participantes devem munir-se do equipamento necessário para a dormida confortável.

O local de secretariado estará à disposição dos participantes entre as 18 às 22 horas de 22 de outubro.

O local de dormidas em solo duro estará à disposição dos atletas a partir do dia 22 de outubro às 21:00.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualizará um seguro para o evento de responsabilidade civil e ainda um de acidentes pessoais para cada atleta.

Em breve disponibilizaremos as coberturas e apólice contratada, sendo que a mesma preverá no mínimo as coberturas exigidas por lei.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web)

As inscrições irão estar abertas a partir de 10 de junho de 2016.

As inscrições serão efetuadas online em <http://lap2go.com/pt/event/trail-baldios-2016>

Para duvidas e esclarecimentos acerca do evento, poderá ser utilizado o email: cdbvilanova.mcv@gmail.com e o contacto móvel 918129357, preferencialmente a partir das 18:00 horas durante a semana ou a qualquer hora ao fim-de-semana .

No caso de questões relacionadas com o processo de inscrição deve ser contactada a empresa gestora deste processo – LAP2GO.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Prova			
Mini Trail	15€ com almoço	10€ sem almoço	

| Caminhada | 10€ com almoço |

3.3. Material incluído com a inscrição

O Trail

- Participação na prova;
- Seguro de acidentes pessoal;
- Reforço alimentar e líquido em cada PA's;
- Banhos de água quente no final da prova;
- Camisola técnica;
- Eventuais brindes que a organização venha a angariar junto de patrocinadores e entidades locais;
- Lembrança para todos os participantes que terminarem a prova;
- Prémios por escalões e por equipas;
- Almoço no final;
- Dormida em solo duro de dia 22 para 23 de Outubro;

A Caminhada

- Participação na caminhada;
- Seguro de acidentes pessoal;
- Reforço alimentar a meio da caminhada;
- Camisola técnica;
- Brindes que a organização venha a angariar junto de patrocinadores e entidades locais;
- Almoço final;
- Dormida em solo duro de dia 22 para 23 de Outubro.

3.4. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado de prova funcionará no dia 22 e 23 de outubro conforme descrito no ponto 2.2.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de **documento identificativo**.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios de cada prova serão entregues nos horários estipulados no ponto 2.2.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Escalões Mini Trail

Masculinos/ Femininos	Anos
Sub-23 M/F	18 aos 23
Seniores M/F	24 aos 39
M/F 40	40 a 44
M/F 45	45 a 49
M/F 50	50 a 54
M/F 55	55 a 59
M/F 60	>= 60

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá à data de 31 de Dezembro da corrente época competitiva de 2016. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Dezembro, será classificado no escalão M40.

4.3. Prémios

Serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão. Os 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina, receberão ainda a inscrição no Trail 2017.

Os atletas que finalizem a prova receberão um prémio Finisher.

A Classificação por equipas será estabelecida com base nos 3 melhores resultados do Mini Trail, obtidos numa ou mais categorias (Ex: 1º= 1 Ponto, 2º= 2 Pontos e assim sucessivamente, no final ganha quem somar menos pontos).

Os três primeiros atletas do concelho (m/f) têm direito a prémio.

5. Comunicação

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do Trail Baldios de Vila Nova, a página do evento <https://lap2go.com/pt/event/trail-baldios-2016> . O atleta deve consultar periodicamente o site e/ou a página para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

6. Direitos de imagem e publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Trail Baldios de Vila Nova e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

7. Proteção de dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para cdbvilanova.mcv@gmail.com

8. DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas do Trail Baldios de Vila Nova implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões