



REGULAMENTO

39ª SÃO SILVESTRE DE COIMBRA

Realizar-se no próximo dia 17 de Dezembro de 2016, a **39ª SÃO SILVESTRE DE COIMBRA**, organizada pela Escola de Atletismo de Coimbra / A. R. Casaense, com o seguinte regulamento:

1 – PROGRAMA-HORÁRIO, ESCALÕES E DISTÂNCIAS:

SEXTA-FEIRA 16/12/2016

15:00H – 20:00H **ABERTURA DO SECRETARIADO**
(Alma Shopping Coimbra – Piso 0)

ENTREGA DE DORSAIS/CHIPS (SÃO SILVESTRE E CAMINHADA)

SÁBADO 17/12/2016

10:00H – 13:00H **ABERTURA DO SECRETARIADO**
(Pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia)

14:30H – 16:30H **ENTREGA DE DORSAIS/CHIPS (SÃO SILVESTRE E CAMINHADA)**

16:30H **MINI SÃO SILVESTRE DE COIMBRA (ORGANIZAÇÃO DA ADAC)**

18:00H **AULA DE ZUMBA – NELSON GYM - ACADÉMICA'S WELLNESS CLUB**

18:30H **PARTIDA DA SÃO SILVESTRE**



ESCALÃO	ANO NASCIMENTO / IDADE
JUNIORES M/F	1997-1998
SENIORES M/F	1996 aos 39 anos
VETERANOS (M40)	40 aos 44 anos
VETERANOS (M45)	45 aos 49 anos
VETERANOS (M50)	50 aos 54 anos
VETERANOS (M55)	Mais de 55 anos (inclusive)
VETERANAS (F40)	40 aos 49 anos
VETERANAS (F50)	Mais de 50 anos (inclusive)

18:31H **PARTIDA CAMINHADA**

19:30H **ENTREGA DE PRÉMIOS**

1. Com partida/chegada na Rua Infante D^a Maria (Coimbra) a São Silvestre tem um percurso de aproximadamente 10 Km e está aberta aos escalões etários masculinos e femininos (atletas nascidos em 1998 e anos anteriores). Um evento paralelo, a **Caminhada** (para todas as idades), será realizado na distância de 5 Km.

2. Os atletas masculinos e femininos correm juntos mas com classificações separadas por género.

3. Nesta prova podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do país, organizações populares ou escolas e atletas individuais.

4. Todos os atletas interessados em participar nesta prova, têm que enviar as inscrições para:

- **Online (recomendado)**

5. Para realizar a inscrição online bastará aceder a <http://lap2go.com/pt/event/sscoimbra-2016> e optar por uma inscrição individual (se não possuir clube e quiser correr sem equipa) ou por uma inscrição coletiva (se quiser participar através de algum clube ou integrar uma equipa de 6 elementos). A inscrição será aceite até **11 de Dezembro 2016**



(até às **23:59 H**), com o pagamento realizado por referência multibanco gerada individualmente. O comprovativo de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardadas até ao momento de levantamento do kit de inscrição, antes do evento.

6. Inscrições após o dia 11/12/2016 poderão ser aceites pela organização, todavia a referida inscrição não confere garantia de entrega da T-shirt e Medalha até ao dia da prova. Neste caso o atleta terá que levantar depois do dia 17/12/2016, no balcão do Pavilhão Multiusos Dr. Mário Mexia, a respetiva T-shirt e Medalha.

7. A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

8. O custo de cada inscrição (**São Silvestre e Caminhada**) encontra-se fixado em função de prazos, conforme tabela seguinte. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento, servindo o comprovativo de pagamento como prova.

Prazo	Valor
Até 31/10/2016	10,00 €
Até 30/11/2016	11,00 €
Até 11/12/2016	13,00 €

- a) A crianças até aos 10 anos de idade que pretendam participar na Caminhada, terão inscrição gratuita, só não recebendo prémio de participação (T-shirt e Medalha).
- b) As inscrições coletivas beneficiarão de igual preço das inscrições individuais, exceto em equipas maiores ou iguais a 6 membros. Por cada 6 inscritos, na São Silvestre ou Caminhada, a equipa beneficiará de uma inscrição gratuita (exemplo: numa equipa de 12 elementos, 2 inscrições serão gratuitas). Só serão consideradas inscrições gratuitas em inscrições coletivas feitas de uma só vez na plataforma de inscrições Lap2Go (não serão consideradas as inscrições em acumulado feitas ao longo do tempo).
- c) Por definição cada atleta só pode participar no seu próprio escalão. Os atletas Veteranos que pretendam correr no escalão de Sénior terão que efetuar o pedido de alteração de escalão no momento da inscrição.



- d) **Por cada inscrição a organização doará 0,50 € ao Lar Girassol, uma IPSS da obra do Senhor Padre Francisco Proença Serra, sedada em São Martinho do Bispo, que acolhe crianças e jovens numa faixa etária entre os oito e os dezoito anos. Será ainda promovido, em benefício desta instituição, no secretariado da corrida, aquando do levantamento dos dorsais, uma recolha solidária de bens alimentares, roupa, calçado, entre outros.**

9. O levantamento dos dorsais e chips será feito contra a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, nos seguintes dias e horários:

DIA	HORÁRIO	LOCAL
SEXTA-FEIRA 16/12/2016	15:00H - 20:00H	ALMA SHOPPING COIMBRA – PISO 0
DOMINGO 17/12/2016	10:00H - 13:00H 14:30H - 16:30H	PAVILHÃO MULTIUSOS DR. MÁRIO MEXIA

NOTA: a não devolução dos chips obriga a um pagamento de 5,00 €. Todos os chips serão entregues junto com um envelope RSF, para permitir eventual entrega por correio, caso levante o seu kit, mas não participe no evento.

10. Haverá força de ordem pública (PSP), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

11. O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

12. A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

13. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

14. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

15. O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.



16. Haverá classificações individuais e coletivas na corrida dos 12km.

17. Os participantes do São Silvestre e Caminhada (exceto crianças até aos 10 anos), recebem os seguintes prémios:

- T-shirt Técnica, Medalha, Saco Turismo Centro de Portugal, com lembranças (água, fruta, queque, barra energética e outros brindes) e Dorsal Personalizado (Só para as inscrições pagas até 11 /12/2016).
- Prémio **Nelson Gym - Académica's Wellness Club**, na apresentação do dorsal.
- Prémio **Nelson Gym - Académica's Wellness Club**, para os 2 primeiros classificados (M/F) do Concelho de Coimbra.
- Estão previstos Prémios para os 5 melhores da Classificação Geral Masculina e Feminina; Prémio para Veteranos M/F de cada escalão, como também para as três melhores Equipas da Classificação Geral.
- Haverá Prémio para a Equipa/Grupo, Masculino e Feminino, com mais elementos classificados na São Silvestre, qualquer que seja o escalão.
- Todos os atletas têm ao seu dispor local para Banhos, Bengaleiro, Massagens e Assistência Médica, antes, durante e depois da prova.

18. As classificações coletivas serão apuradas pelas regras da IAAF, ou seja, tendo em conta a classificação de cada elemento que somará a sua classificação em função do lugar da classificação geral (prevalece a equipa com menor número de pontos somados). Uma equipa só assim é considerada se fechar a prova com, pelo menos, 5 elementos. Em caso de empate é analisado o fecho da equipa (pela melhor classificação do 5º elemento de cada equipa).

19. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

20. Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade/ Cartão do Cidadão para qualquer verificação solicitada pelo Júri. Torna-se indispensável a apresentação destes documentos, sempre que solicitados.



21. Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito) e o chip colocado corretamente nos ténis de corrida, conforme instruções publicadas na página do evento ou no local.

22. Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

23. Para mais informações deve contactar o responsável do evento, **Luis Gaspar** (917543780) ou **Lap2Go** para o e-mail, suporte@lap2go.com