

# I São Silvestre do Gerês – 23 de Dezembro 20h

## Vila do Gerês

**Prova solidária – verbas reverterão a favor das delegações da Cruz Vermelha e Bombeiros do Concelho de Terras de Bouro.**

---

### **REGULAMENTO DA PROVA:**

#### **1. Condições de participação**

##### 1.1. Idade participação

A corrida de S. Silvestre do Gerês destina-se apenas a atletas maiores de 18 anos.

##### 1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

##### 1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o atleta tenha a noção de auto-gestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto.

##### 1.4. Colocação dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

##### 1.5. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

#### **2. Prova**

##### 2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

A corrida de S. Silvestre do Gerês é organizada pelas Associações Lírio do Gerês e ATACE (Ermida), com o apoio da Câmara Municipal de Terras de Bouro e da Junta de Freguesia de

Vilar da Veiga. É uma prova solidária, revertendo as verbas resultantes deste evento para a Cruz Vermelha do Gerês, Cruz Vermelha de Rio Caldo e Bombeiros de Terras de Bouro.

Prova com distância aproximada a 8Km.

## 2.2. Programa / Horário (provisório) sexta-feira dia 23

17h00 - Abertura do secretariado (entrega de dorsais) – Centro de Animação Termal.

19h30 - Encerramento do secretariado

20h00 – Início da prova

O carro de apoio que fecha a prova, os “Corredores Vassoura”, ou o responsável de cada controle, terão poder para retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida, ou o seu estado de saúde assim aconselhar. O corredor que se retirar deverá dirigir-se ao posto de abastecimento mais próximo e solicitar apoio/informar da sua desistência ou, em alternativa, no secretariado, comunicando à organização o seu nº de dorsal.

## 2.3. Metodologia de controle de tempos

Controlo realizado através de um chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controle. A não entrega à organização e/ou perda de um chip é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

## 2.4. Postos de controle

Os controles intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

## 2.5. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que poderá ser impossível realizar corte de tráfego rodoviário na sua totalidade, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso. A prova será, portanto, realizada em sistema de open road (sem cortes de trânsito na sua totalidade, embora com trânsito condicionado). Estes constrangimentos de circulação prendem-se com a ausência de alternativas para as populações locais.

## 2.6. Penalizações/ desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- a) Não cumpra o presente regulamento;
- b) Não complete a totalidade do percurso;
- c) Deteriore ou suje o meio por onde passe lançando invólucros de barras e géis no chão, por exemplo;
- d) Não leve o seu número de dorsal bem visível;

e) Ignore as indicações da organização;

f) Tenha alguma conduta anti-desportiva.

A organização impedirá, em futuras edições, as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

## 2.7. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

## 2.8. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

## 2.9. Equipamento individual

É obrigatório ter frontal.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo de inscrição

A inscrição é realizada online através do site <http://www.-----.com/>.

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições são bastante limitadas, atendendo às necessidades logísticas e de segurança, assim como à proteção ambiental que a região obriga.

Corrida 8Km - Limite de participantes: 500 participantes

Até 15 de Dezembro – 10€

15 a 20 de Dezembro – 13€

Caminhada – 4km - Limite de participantes: 200 participantes

Até 15 de Dezembro – 5€

15 a 20 de Dezembro – 6€

O valor de inscrição inclui:

- Dorsal, seguro de acidentes pessoais, abastecimento final, t'shirt alusiva ao evento, diploma de participação e medalha de finalista.

### 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento.

### 3.4. Secretariado da prova/horários e locais

Dia 23: No auditório do Centro de Animação Termal da Vila do Gerês, das 18h00m às 19h30m;

## 4. Prémios

### 4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega de prémios decorrerá no centro da Vila do Gerês, pelas 21h30m. Em caso de intempérie a entrega de prémios poderá ser transferida para local a anunciar.

## 5. Informações

### 5.1. Como chegar

De carro - A3 até Braga, depois seguir as indicações para a vila do Gerês.

Comboio / autocarro - São inúmeras as ligações de comboio e autocarro até Braga, desde vários pontos do país. Desde Braga, a Empresa Hoteleira do Gerês tem ligações de autocarro, diariamente, até ao centro da Vila do Gerês. Mais informações em <http://www.ehgeres.pt/>.

## 6. Marcação e controlos (Em breve)

## 7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta, sob pena de desclassificação.

## 8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza os organizadores da prova a gravação, total ou parcial, da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova, em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) O atleta cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência, para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## 11. Diversos

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova.