



## REGULAMENTO

Regulamento a 1 de Abril de 2016 às 08h00.

### 1. ORGANIZAÇÃO

O II Setubathlon é uma prova de corrida a pé, em que o atleta terá de ultrapassar alguns obstáculos distribuídos ao longo de um percurso urbano.

Integrada no programa europeu de “Setúbal, Capital Europeia de Desporto”, é organizada pelo Ginásio Proaventuras, e conta com o apoio da Câmara Municipal de Setúbal e patrocínios inerentes ao programa.

### 2. DATA / HORA / DISTÂNCIA / LOCAL

Dia 09 de Julho, às 19h30, numa distância aproximada de 8 Km, com partida e chegada à Praça do Bocage, em Setúbal.

### 3. PERCURSO

O Setubathlon decorre em toda a sua extensão de 8km, percorrendo as ruas do centro histórico de Setúbal, adjacentes e zona ribeirinha.

#### 4. ABASTECIMENTOS

Haverá 2 abastecimentos, de líquidos ao longo do percurso.

#### 5. INSCRIÇÕES

A idade mínima de participação é de 16 anos, desde que apresentado um termo de responsabilidade assinado pelo responsável do menor.

##### 5.1. Modalidades

- **Escalão de Competição:**  
Individual ou por equipas.

As equipas terão 3 atletas, independente do género.

- **Escalão de Lazer:**  
Individual ou por equipas.

As equipas serão constituídas por um mínimo de 3 atletas, independente do género.

##### 5.2. A inscrição inclui:

- Dorsal de participação;
- Chip com cronometragem;
- Seguro de acidentes pessoais;
- T-shirt do evento;
- Troféus aos vencedores no escalão de Competição.

##### 5.3. Prazo de inscrições

As inscrições decorrem entre **1 de abril e 25 de Junho**, podendo encerrar antecipadamente no caso de ser atingido o limite de inscrições .

##### 5.2. Locais de inscrição

- Inscrições em <http://setubathlon.com/> através do link <https://lap2go.com/pt/event/setubathlon-2016>

##### 5.3. Valores de inscrição

| ATÉ DIA 31 DE MAIO 2016 |                    | ATÉ DIA 25 DE JUNHO 2016 |                    |
|-------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|
| ESCALÃO LAZER           | ESCALÃO COMPETIÇÃO | ESCALÃO LAZER            | ESCALÃO COMPETIÇÃO |
| 18€                     | 20€                | 20€                      | 22€                |

#### 5.4. Forma de Pagamento

- Transferência bancária através da plataforma Lap2go

<https://lap2go.com/pt/event/setubathlon-2016>

**NOTA: INSCRIÇÕES NÃO PAGAS ATÉ 3 dias após a sua inscrição online SERÃO CONSIDERADAS SEM EFEITO.**

### 6. ENTREGA DE DORSAIS DE PARTICIPAÇÃO

- Aos balcões do Ginásio Proaventuras:

Rua de Goa nº 3, 2900-078, Setúbal

<https://www.google.com/maps/dir/38.5360978,-8.8747863/proAventuras,+R.+Goa+3,+2900-078+Set%C3%BAbal/@38.5358733,-8.8935296,2248m/data=!3m1!1e3!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd1943ba3173ce7d:0x8388ac615a769183!2m2!1d-8.8937685!2d38.5389959>

7 e 8 de Julho das 07h00 às 14h00 e das 16h00 às 22h00

9 de Julho das 09h00 às 13h00.

- No secretariado do dia da prova:

Praça do Bocage, Setúbal.

<https://www.google.com/maps/dir/38.5360978,-8.8747863/38.5245619,-8.8926973/@38.5309562,-8.8946911,2938m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0>

9 de Julho das 18h00 às 19h20

### 7. DORSAIS DE PROVA

O dorsal deve ser colocado de forma visível na frente da t-shirt e ser usado durante toda a prova.

**NÃO ESQUECER OS ALFINETES DE FIXAÇÃO DO DORSAL**

## 8. CLASSIFICAÇÃO

- **Escalão de Competição**

Atividade de carácter competitivo, tendo por isso cronometragem de tempo, e classificação oficial individual e por equipas.

1. Será atribuída uma classificação individual feminina e outra masculina;
2. Será atribuída uma classificação por equipas, contando para o efeito, os 3 atletas de cada equipa que tenham completado o percurso com sucesso, independentemente do género;
3. Os atletas terão que transpor todos os obstáculos com sucesso e sem qualquer tipo de ajuda externa à equipa;
4. Por cada obstáculo não superado a equipa terá uma penalização de 5' no seu tempo final.
5. A superação dos obstáculos terá de ser feita por todos os elementos da equipa classificativa.
6. **As equipas deverão reunir um sentimento conjunto de interajuda na superação dos obstáculos.**

- **Escalão de Lazer**

Participação de carácter lúdico, não sendo as equipas penalizadas pela não superação dos obstáculos.

**As equipas deverão reunir um sentimento conjunto de interajuda na superação dos obstáculos.**

## 9. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios ao escalão de Competição:

- 1) 3 primeiros individuais feminino e masculino;
- 2) 3 primeiras equipas independente do género.

## 10. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- A participação na corrida está aberta a todos os interessados, desde que devidamente inscritos de acordo com o regulamento.
- Para garantir a segurança de todos os participantes, não é permitida a participação em bicicleta, skate, patins (ou similares). Pela mesma razão, não é permitida a participação com carrinho de bebé e a presença de animais.
- **É OBRIGATÓRIO O USO DA T-SHIRT DA PROVA.**  
Os escalões de participação Competição e Lazer terão as T-shirts de cor diferenciada.
- **ACONSELHA-SE O USO DE VESTUÁRIO REFLETOR E FRONTAL.**
- Não é permitida a participação de atletas menores de 16 anos.
- O participante é responsável por garantir que detém as condições de saúde físicas e psicológicas necessárias à participação.
- O percurso percorre e atravessa vias urbanas pedonais e de trânsito partilhado devendo o participante respeitar as indicações dos técnicos da organização ou PSP.
- A transposição de obstáculos bem como a arquitetura urbana inerente ao percurso deverão ser acautelados pelo participante.
- O não acatamento das indicações dadas pelos elementos da organização e autoridades locais, bem como demonstrações de má conduta por parte do participante implicará a sua expulsão de imediato da prova.
- A organização utilizará a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.  
Caso o participante não queira que os seus dados sejam usados, é-lhes concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário de inscrição.

## **11. ASSISTÊNCIA DE EMERGÊNCIA**

A organização terá presente assistência de emergência durante o percurso e na zona de partida /meta.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

## **12. SEGURO**

Os participantes, ao inscreverem-se nesta prova, assumem reunir as necessárias condições de saúde e a correta gestão do seu esforço durante a prova.

A organização da prova assegura a todos os inscritos um seguro de acidentes pessoais.

### **13. CANCELAMENTO E TRANSFERÊNCIA DA INSCRIÇÃO**

Após confirmação da inscrição, não é possível o seu cancelamento nem o respetivo reembolso do valor pago.

### **14. ACEITAÇÃO DOS TERMOS**

Ao inscreverem-se os participantes aceitam o presente regulamento.

### **15. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos, serão alvo de avaliação e decisão por parte do Diretor de Prova sem direito a recurso.

## **PROGRAMA**

**18h00** Abertura do secretariado

**19h00** Warm up Zumba

**19h20** Briefing da prova

**19h30** Partida dos atletas individuais do escalão de competição

**19h35** Partida dos atletas em equipa do escalão de competição

**19h40** Partida dos atletas do escalão de lazer

**23h00** Encerramento do evento