



REGULAMENTO

1. Organização

O Grupo Dramático e Recreativo de Retorta, com o apoio do Município de Valongo, levará a efeito a I Meia Maratona da Regueifa – Valongo, Mini Maratona e caminhada no dia 1 de Dezembro, pelas 10:00h.

2. As Corridas

A Meia Maratona, para atletas federados e não federados nascidos em 1998 e anteriores, uma mini maratona de cerca de 8Km e uma caminhada na distância de 5 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

3. Percursos

Meia Maratona

A meia maratona será realizada no percurso abaixo:

2 voltas ao seguinte circuito:

Partida: Rua Emidio Navarro, Av. Primeiro de Maio, Av dos Desportos, Rua Mario Cal Brandão, Av. Fernando Melo, Retorno, Av. Fernando Melo, Rua Mario Cal Brandão, Av dos Desportos, Av. Primeiro de Maio, Rua das Olaias, Av. 5 de Outubro, Rua Emidio Navarro, Rua Eduardo Joaquim Reis Figueira, Rua da Queimada, Rua do Solgidro, Retorno, Rua do Solgidro, Rua da Queimada, Rua Eduardo Joaquim Reis Figueira, Rua Emidio Navarro.

1 volta ao seguinte circuito:

Rua Emidio Navarro, Av. Primeiro de Maio, Av dos Desportos, Rua Mario Cal Brandão, Av. Fernando Melo, Retorno, Av. Fernando Melo, Rua Mario Cal Brandão, Av dos Desportos, Av. Primeiro de Maio, Rua das Olaias, Av. 5 de Outubro, Rua Emidio Navarro, Meta.



Mini Maratona 8Km

Partida: Rua Emidio Navarro, Av. Primeiro de Maio, Av dos Desportos, Rua Mario Cal Brandão, Av. Fernando Melo, Retorno, Av. Fernando Melo, Rua Mario Cal Brandão, Av dos Desportos, Av. Primeiro de Maio, Rua das Olaias, Av. 5 de Outubro, Rua Emidio Navarro, Rua Eduardo Joaquim Reis Figueira, Rua da Queimada, Rua do Solgidro, Retorno, Rua do Solgidro, Rua da Queimada, Rua Eduardo Joaquim Reis Figueira, Rua Emidio Navarro, Meta.

Caminhada 5Km

Partida: Rua Emidio Navarro, Av. Primeiro de Maio, Av dos Desportos, Rua Mario Cal Brandão, Av. Fernando Melo, Retorno, Av. Fernando Melo, Rua Mario Cal Brandão, Av dos Desportos, Av. Primeiro de Maio, Rua das Olaias, Av. 5 de Outubro, Rua Emidio Navarro, Meta.

A Organização reserva-se no direito de poder alterar o percurso por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, ou fatores alheios à sua vontade.

4. Duração

As provas terão uma duração máxima de 3:00h. Após este período de tempo serão recolhidos os atletas que ainda se encontrem no percurso.

Haverá controlo ao longo do percurso.

5. Inscrições

5.1. Processo de Inscrição

As inscrições terminam a 27 de Novembro.

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições www.lap2go.com, qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar:

eventos@lap2go.com ou +351 234484586.



Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar a participação no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

5.2. Valores e período de inscrição

Meia Maratona

- 10 € até 13 de Novembro;
- 15 € a partir de 14 de Novembro até 27 de Novembro.

Mini maratona

- 10€ até 13 de Novembro;
- 15€ a partir de 14 de Novembro até 27 de Novembro.

Caminhada

Custo único de 5 €, parte da receita reverte para os Bombeiros Voluntários de Valongo.

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim o entender, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos ou atletas que se queiram inscrever.

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova.



5.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efectuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

5.4. Material incluído com a inscrição

Meia Maratona

- Dorsal;
- Seguro;
- Abastecimentos;
- T-shirt técnica de manga curta;
- Medalha de *finisher*;
- Brindes.

Mini Maratona

- Dorsal;
- Seguro;
- Abastecimentos;
- T-shirt técnica de manga curta;
- Medalha de *finisher*;
- Brindes.

Caminhada

- Seguro;
- Garrafa de água;
- T-shirt de manga curta;



5.5. Secretariado da prova/horários e local

Dia 30-11-2016

Das 18h00 às 23h00

Pavilhão Multiusos da Retorta – Rua 1º de Maio, 351 4440-013 Campo

Dia 01-12-2016

Das 07:30 às 09h30

Junto à partida – Rua Emídio Navarro Valongo (Edifício CM Valongo)

A organização não fará entrega de dorsais depois das 10h.

6. Escalões

O escalão é considerado tendo por base a exata idade verificada no dia da prova.

Para a constituição de um escalão é necessária a presença na linha de partida de, pelo menos, cinco atletas do mesmo sexo.

Os atletas dos escalões que não se constituam serão integrados no escalão imediatamente anterior ao que lhe corresponda.

São considerados Veteranos todos os atletas Homens ou Mulheres no dia do seu 40º aniversário.

FEMININO

Seniores 18 – 39 anos

Vet. 1 40 – 49 anos

Vet. 2 50 – 59 anos

Vet.3 + 60 anos

MASCULINO

Seniores 18 – 39 anos

Vet. 1 40 – 49 anos

Vet. 2 50 – 59 anos

Vet.3 + 60 anos



7. Classificações

As classificações finais serão apresentadas no site da prova.

A classificação Geral é composta por todos os atletas chegados à meta.

A classificação de Veteranos será segundo os escalões descritos no ponto 6.

Esta prova é cronometrada com sistema eletrónico.

Todos os atletas inscritos na Meia Maratona são obrigados a utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

Serão desqualificados todos os atletas que efetuem a prova com um chip de outro atleta ou mais que um chip.

8. Diploma

Estará disponível em www.mmregueifa.com, exclusivamente para os atletas da Meia Maratona.

9. Abastecimento

Os abastecimentos serão assegurados pela organização em cada 5 Km.

10. Acompanhamento

Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.



11. Infrações

Serão objeto de sanção os atletas que:

Não efetuem o controlo de partida.

Não cumpram o percurso na sua totalidade.

Não levem o dorsal no peito e bem visível durante a prova.

Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.

Corram com o dorsal que não corresponda ao nome de inscrição.

Não respeitem as instruções da organização.

Corram por cima dos passeios.

Sejam acompanhados por veículos estranhos à organização.

Prejudiquem intencionalmente os seus adversários.

12. Recursos

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, à organização da prova até 15 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido.

13. Prémios

Consulte [aqui](#) a tabela de prémios.

Os prémios deverão ser reclamados pelos atletas, impreterivelmente, até 30 dias após o evento, mediante apresentação de documento fiscal válido.

Os prémios não são acumuláveis. O atleta receberá o prémio de maior valor.

O valor dos prémios em dinheiro está sujeito à retenção de IRS à taxa em vigor.

Os prémios aos 3 (três) primeiros classificados da geral, masculinos e femininos, serão entregues na cerimónia de pódio.

A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes, durante e depois da prova.



14. Direitos de imagem / dados pessoais

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens /fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

15. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer motivado por fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos à organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.



INFORMAÇÕES

1. Gerais

A Meia Maratona da Regueifa é uma prova de atletismo de natureza competitiva. Aliada a esta está uma Caminhada Solidária.

Este evento terá lugar no dia 1 de Dezembro de 2016 pelas 10:00 horas.

A prova é denominada como Meia Maratona da Regueifa, como alusão a um dos produtos nobres da nossa terra.

As inscrições decorrem até dia 27 de Novembro.

No final da prova, todos os resultados serão colocados online e todos os participantes poderão imprimir o próprio Certificado de Participação.

2. Inscrições

DATA	CAMINHADA	MINI MARATONA	MEIA-MARATONA
10/07/2016 a 13/11/2016	5,00 €	10,00 €	10,00 €
14/11/2016 a 27/11/2016	5,00 €	15,00€	15,00 €

3. Pagamento

Nas inscrições online, após preencher todos os campos obrigatórios e finalizar a sua inscrição receberá um email com os dados para efetuar o pagamento. Após efetuar o pagamento receberá um novo email com o comprovativo de inscrição, o qual deve imprimir e apresentar no secretariado do evento para poder levantar o seu dorsal/kit de participação.

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar. A organização das provas assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, em conformidade com a lei portuguesa em vigor.



4. Prémios

4.1 Meia Maratona

Individual Femininos e Masculinos

Posição	Geral	Vet 1	Vet 2	Vet 3
1º	200	100	75	75
2º	150	75	50	50
3º	100	50	30	30
4º	50	25	20	20
5º	25	15	10	10

Por equipas Femininos e Masculinos (5 elementos)

Posição	Equipas F	Equipas M
1º	100	100
2º	75	75
3º	50	50

4.2 Mini Maratona

Individual Femininos e Masculinos

Posição	Geral F	Geral M
1º	50	50
2º	25	25
3º	10	10